

360°

ภาษารัก





© สงวนลิขสิทธิ์โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต

ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ นอกจากได้รับอนุญาต

พิมพ์ครั้งที่ 1 2548

จำนวนพิมพ์ 10,000 เล่ม

ราคา 99 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

คนสวนดุสิต.

360° ภาษารัก. กรุงเทพฯ : กราฟฟิคไซท์

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต, 2548

248 หน้า

1.ความรัก I.ชื่อเรื่อง

BF 575. L8

ISBN 974-223-478-7

คณะผู้จัดทำ คนสวนดุสิต

จัดจำหน่ายโดย มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต

295 ถนนราชสีมา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300

โทร. 02 244 5000 โทรสาร 02 243 0457

<http://www.dusit.ac.th>

ออกแบบปก กราฟฟิคไซท์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต

พิมพ์ที่ บริษัท กราฟฟิค สเปซ จำกัด

171/3 ซอยภาวนา ลาดพร้าว 41

สามเสนนอก กรุงเทพฯ 10320

โทร. 02 541 9652 โทรสาร 02 512 4167

“รัก” จะเริ่มต้นอย่างไร ? (ดี)

ความรักคืออะไร คำถามง่าย ๆ (แต่ตอบยาก!!!) ทว่าทำให้ผู้ตอบหลายคนต้องหยุดคิด ทบทวนคำถามซ้ำแล้ว ซ้ำเล่า เพราะรักนั้น เป็นคำพิเศษที่นอกจากจะหาคำนิยามได้ยากยิ่งแล้ว ยังมีตัวแปรที่ผันนิยามรักให้ไม่หยุดนิ่งและแตกต่างกันไป นั่นคือ **วัย ประสบการณ์และอาชีพ**

รักในวัยรุ่น หลายคนมองว่าเป็น **ความสนใจ ฉาบฉวย**

รักในวัยผู้ใหญ่ หลายคนอาจคิดว่า **เซย์ ไม่เร้าใจ**

รักของนักวิชาการ เป็นรักที่ต้องอ้างอิงตำราหรือทฤษฎี

รักของนักการเมือง มักอ้างถึงประชาชน ประเทศชาติ

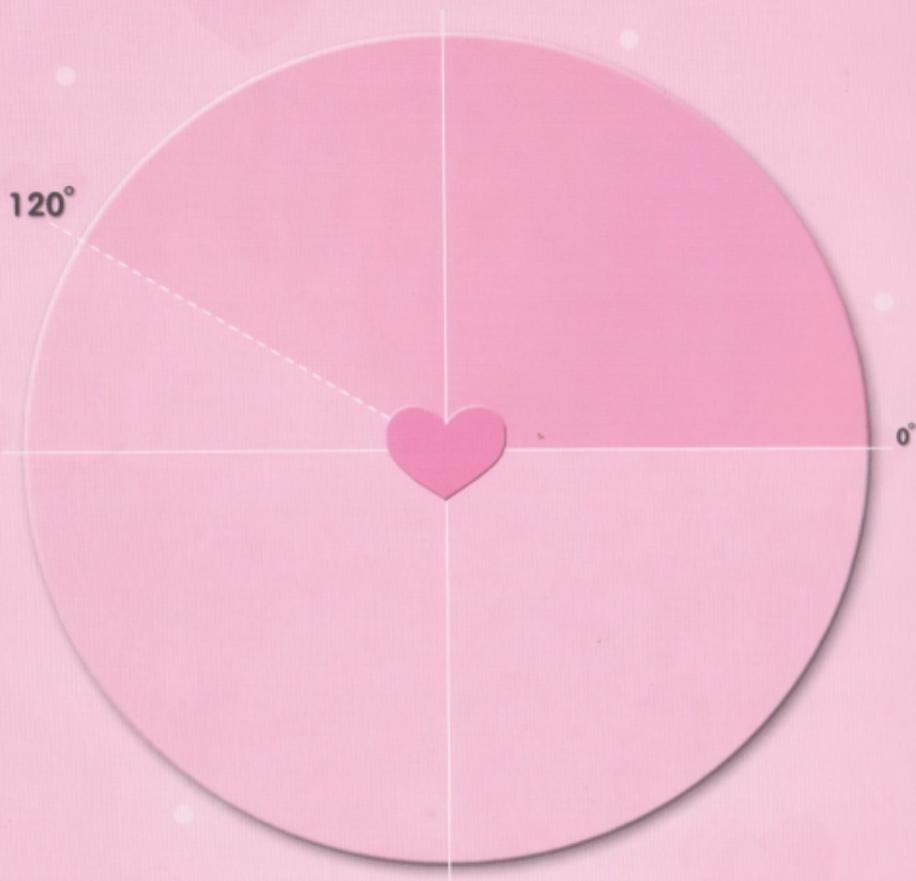
นี่ยังไม่รวม...Puppy Love...รักฝังใจ...รักอมตะ...และสารพัดรัก
อีกต่างหาก

“360 องศา ภาษารัก” หนังสือที่รวบรวมนิยามรักชนิดรอบทิศ จากคมความคิดของผู้มีชื่อเสียงระดับประเทศมากมายหลากหลาย เมื่อพลิกหน้าต่อไปจะช่วยให้คุณค้นพบและรู้จักคำว่า **“รัก”** ในองศาที่ต่างจากเดิม

“360 องศา ภาษารัก” จะเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างคุณค่าและเติมเต็มนิยามรักของผู้ที่ยังสงสัยในรัก ขาดรัก และปรารถนาที่จะรักให้เป็น...

รับรอง “อ่านจบ...พบรัก” แน่แน่นอน!!!

ແລກເວັ້ນ ອັງກິດ



“ความรัก คือ การเข้าใจกัน การให้อภัยซึ่งกันและกัน”

เจี๊ยบ (กนกพร พรหมมณี)

นักร้อง

ความรัก คือ ความรู้... รู้ว่าใครรักเราและใครที่เราจะรัก ถ้าจะมีรัก ต้องมี “สติ” เพราะสติ จะเตือนให้เรารู้คุณค่าของความรัก

เข้าใจ...สิ่งเหล่านี้ก่อน แล้วจึงคิดถึง “รัก”

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

“ความรัก คือ ความสุขของคนรอบข้างที่เรารัก”

ถ้าจะทำอะไรสิ่งหนึ่ง อยากให้คนรอบข้างยินดีกับสิ่งที่เราทำด้วย

บ๊ิง วง 3 Plus ONE (กฤตติศักดิ์ เกียรติสุรนนท์)

นักร้อง

“ความรัก คือ การให้”

การทำให้คนที่เรารักมีความสุข ไม่ว่าจะสุขหรือทุกข์ก็ตาม

(เขียนบท: พจนานิต) ขอเชิญ

ขอเชิญ

กฤษณ์ ศรีภูมิเศรษฐ์

ดีเจ EFM 93.5 MHz.

“ความรัก คือ กอง CD ลักกอง”

หยิบขึ้นมา 1 แผ่น มันก็มีทั้ง สมหวัง ผิดหวัง สนุก น้อยๆ หรือว่า

น่าเบื่อ มันมีทุกรูปแบบ แต่ละคนก็จะเจอ CD ในแบบต่างๆ กันไป...

ใครจะพอจะขึ้นอยู่กับถูกใจหรือไม่? ถ้าไม่... ผมแนะนำให้เปลี่ยนแผ่นครับ!!

ถ้าไม่พอจะเปลี่ยนแผ่นก็ลองเปลี่ยนคนดูสิ

กฤษณ์พงศ์ สุชาติลพรมแพร

ดีเจ Virgin Hitz 95.5 MHz.

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

“ความรักคือการให้อะไรแก่คนที่เรารัก”

(เขียนบท: พจนานิต) ขอเชิญ

ขอเชิญ



“ความรักเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ในชีวิตคนเรา ความรักสามารถคลงบันดาล
 ทุกสิ่งทุกอย่างให้เกิดขึ้นได้ แม้บางครั้งอาจจะดูเป็นเรื่องเหลือเชื่อก็ตาม แต่
 ในทางตรงกันข้ามความรักก็สามารถทำลายทุกสิ่งทุกอย่างได้เช่นเดียวกัน
 ดังนั้น เราต้องรู้จักใช้ความรักอย่างสร้างสรรค์ เพราะหากเราใช้ความรัก
 ในทางที่ถูกต้องแล้ว ก็เชื่อได้ว่าสิ่งที่ยิ่งใหญ่ สิ่งที่ดีงาม จะบังเกิดขึ้นแก่
 ชีวิตของเรา และคนรอบข้างอย่างแน่นอน”

กฤษณะลัวงลูก (กฤษณะ ไชยรัตน์)

นักข่าว พิธีกร

ความรัก... คือการเสียสละ คือการให้

บางคนมักจะพูดว่า “มีรักที่ไหน มีทุกข์ที่นั่น” นั่นคือ คนที่ไม่เข้าใจ
 นิยามของคำว่ารัก ความรักที่ก่อให้เกิดทุกข์ คือ ความรักที่ไม่ได้ให้ทั้ง
 จิตวิญญาณ และการกระทำที่แท้จริงจากใจ

ยังอีกแล้วแต่ที่ไหนมีรักที่นั่นย่อมมีความสุขอย่างแน่นอนขอให้เข้าใจ

ความรัก

ควรทำดีกับพ่อแม่พี่น้อง

โดยทำดีกับพ่อแม่ก่อนแก่เฒ่า

ให้ท่านได้ประจักษ์รักของเรา

ดีกว่าเฝ้าทำบุญให้เมื่ออายุขันธ์

เจียม จิณจ้อย คณะบอล เขียวยิ้ม (กฤษณะ ศิลาทอง)

นักแสดงตลก

“ความรัก คือ ทุกสิ่งทุกอย่างในชีวิตของเรา ถ้าขาดซึ่งความรัก ก็ไม่อาจมีความสุขในชีวิตได้ ความรักไม่ใช่การสร้างวัตถุ ไม่ใช่ความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ หากแต่ความรักคือ การเสียสละ เป็นความรู้สึกที่เกิดขึ้นจากจิตใจโดยแท้ เป็นพลังที่ทรงอิทธิพลสูงสุดที่จะบันดาลให้เกิดสิ่งต่างๆ ได้ทั้งทุกข์และสุข หรืออีกนัยหนึ่ง ความรักมีทั้งสร้างและทำลาย ฉะนั้น สิ่งคมจะเกิดความสันติสุขได้จำเป็นจะต้องมี “คุณธรรม” กำกับการกระทำที่เกิดจาก “ความรักเสมอ”

ดร. คุณหญิงกัลยา โสภณพนิช
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร

“แฟนเพลงรักกาเหว่า กาเหว่าก็รักแฟนเพลง”

ขอบคุณที่ยังไม่ลืม... ความรักมีต่อแฟนเพลงเสมอต้นเสมอปลาย
ถ้าผมล่วงเกินอะไรที่ผ่านมาก็ขอภัยด้วยครับ ขอให้แฟนเพลงทุกท่านจงมีความสุข โชคดีปีใหม่

กาเหว่า เสียงทอง
นักร้อง



ความรัก... คือความรู้สึกที่มองไม่เห็น ไม่มีตัวตน แต่สัมผัสได้ ไม่มี
รูปแบบตายตัว หรือบางคนอาจเรียกว่าออกแบบไม่ได้ ร้อยรักก็ร้อยแบบ
บางคนไขว่คว้าหาความรักมาตลอดชีวิต แต่หาไม่ว่าถ้าเราสังเกตดี ๆ
ความรัก อยู่รอบตัวเรา หรือถ้าเราพินิจให้ลึกลงไป ความรักอยู่ในตัวเรา คือ
“รักตัวเอง”

ครูลิลลี่ (กัจจมาโนชญ์ โรจนทรัพย์)
ติวเตอร์

“ความรัก คือ ความเมตตา และความกรุณา”

เมื่อเรามีความรัก เราก็จะเกิดเมตตาที่อยากจะให้คนที่รักมีความสุข
ประสบแต่สิ่งที่ดีๆ ซึ่งความเมตตานี้ได้บังเกิดขึ้นโดยมีหวังสิ่งตอบแทนใดๆ

จุ่มจุ่ม (กิตติลักษณ์ จุลลัษเฐียร)
ผู้เข้าประกวด Academy Fantasia



อยากจะเปรียบเทียบความรักเหมือนกับ “สี” ใน กั้นกร

คนโชคดีความรักก็จะเป็น สีชมพู สีแดง คนโชคไม่ดีความรักก็จะเป็น สีดำ

ส่วนคนที่ความรักลุ่มๆ ดอนๆ ความรักก็จะเป็น สีเทา ทุกสิ่งทุกอย่างในโลกต้องมีความแตกต่างกันไป

กวีติ ชลสิทธิ์

ดีไซน์เนอร์

ความรัก คือ ความจริงใจทั้งหมด

คือ จริงใจที่จะรักและให้ความอบอุ่นแก่คนที่เรารัก และมีความประสงค์
อยากจะเห็นคนที่เรารักเขาได้ดี มีความสุข ดังนั้นสำหรับผม ความรัก คือ ความ
จริงใจครับ

ชวนดูจิต โพล

SUAN DUSIT POLL

กวีวุฒิ กิตยาศัย

นายกรัฏฐมนโท สภาจึก

“ความรัก คือ กำลังใจ ความจริงใจที่มอบให้ โดยไม่หวังสิ่งใด...
เพื่อตอบแทน”

พ.ต.ท. กุลธน ประจวบเหมาะ

สมาชิกพรรคมหาชน

ความรัก ไม่ได้หาซื้อได้ด้วยเงินทอง จะหาซื้อได้ด้วยความเข้าใจ
การให้อภัยและความเห็นใจ ถนอมรักษาดูแลไป

เกตุทิป ศิริวง
สันต์ สภาใจ

“ความรัก คือ การเดินทางผ่านประสบการณ์แห่งการทดสอบ และ
เอาชนะได้ด้วยความเข้าใจ ด้วยการให้อภัย ด้วยความอดทน ด้วยความเสียสละ
และด้วยความเชื่อในส่วนดีของอีกฝ่ายเสมอ”

ศ.ดร. เกียรติศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์

ผู้อำนวยการสถาบันอนาคตศึกษาเพื่อการพัฒนา (ไอเอฟที)

ความรัก...

เป็นสิ่งที่ต้งาม อะไรก็ตามแต่ที่ขึ้นต้นว่า “รัก” ก็หมายถึงสิ่งที่ดีต่อกัน
ไม่ว่าจะเป็นรักระหว่างหญิงชาย พี่น้อง พ่อแม่ ประชาชน รักนายรักลูกน้อง
รักเด็ก รักเยาวชน ก็เป็นสิ่งที่ดีทั้งนั้น เพราะคำว่ารักเป็นสิ่งที่ดีทั้งสิ้น ถ้าทั้ง
ผู้ให้และผู้รับมีความรู้สึกเดียวกัน ก็เป็นความสุข อบอุ่น มีกำลังใจ ชีวิตมีความ
มั่นใจ มีความหวัง มีความรู้สึกที่ดีร่วมกันในสังคม มันจะต่อเนื่องไปสู่

“ความร่วมมือ” ถ้าทำอะไรก็จะประสบความสำเร็จ ในสังคมวันนี้อยากให้ทุกคน
มีความรักให้กันและกัน สังคมก็มีความสุข ประเทศชาติก็จะมีความร่วมมือ
ใจพร้อมกันคือ สังคมที่ดี...ธรรมะงามเลิศ มีกษัตริย์

ร.ต.ต. เกรียงศักดิ์ โลหะชาละ

ที่ปรึกษาสำนักงานทรัพย์สินส่วนพระมหากษัตริย์

มีมติให้ ร.ต.ต.

ร.ต.ต. เกรียงศักดิ์ โลหะชาละ



“ความรัก คือ พลังงานอย่างหนึ่งที่เราอยู่ในตัว ที่ผลักดัน
ให้เกิดความรู้สึกที่ดีที่มีความปรารถนาดีและทำให้มีความสุข”

ไม่ว่าจะเป็นความรักระหว่าง พ่อแม่ลูก คนรัก เพื่อน ฯลฯ เมื่อเรา
มีความรักจะทำให้โลกสดใส ปัญหาใหญ่ๆ ก็กลายเป็นปัญหาเล็กลงได้ และรู้สึก
ได้ว่า ทุกๆ วันที่เรามีความรัก ช่วงเป็นวันที่มีความหมาย

เกวลิน กังวานธนวัด

ผู้ประกาศข่าว Modern Nine T.V.

ส่วนดุสิตโพธิ์

SUAN DUSIT POLI



ความรักเป็นสิ่งที่ดี... ขอให้ใช้ให้ถูกทาง

เพื่อเป็นกำลังใจให้ชีวิตไม่ห่อเหี่ยว ก่อให้เกิดความหวังในการ
ดำเนินชีวิต

ซีโก้ (เกียรติศักดิ์ เสนาเมือง)

นักกีฬาฟุตบอล

นอกจากนี้ก็มีคนที่มีใจกว้างพอที่จะรักใคร่ใคร่รักกับ "อินดี้" หรือ "อินดี้" ที่มีแต่ความรักและใจดีของคนอื่น คนที่รักใคร่ใคร่รักกับ "อินดี้" ก็คือคนที่รักใคร่ใคร่รักกับความรัก คือ ความสามารถ...ที่จะเข้าใจ ยอมรับและหวังดี

ลัดอักษรและพิมพ์ด้วยโปรแกรม Microsoft Word

แก้วสรร อดิโพธิ

สมาชิกวุฒิสภา นักวิชาการ

“ความรัก คือ ความรู้สึกหลายๆ อย่างที่เรามีต่อคนพิเศษของเรา แต่ในทัศนะของผมเชื่อว่าความรักมีหลากหลาย ไม่มีคำนิยามร่วมกัน”

เช่น ความรักที่มีต่อสมาชิกในครอบครัว เป็นความเอื้ออาทรต่อกันโดยไม่มีเงื่อนไข เช่น พ่อแม่รักลูก หรือลูกรักพ่อแม่ ส่วนความรักที่มีต่อมิตรสหาย อาจมีเงื่อนไขอยู่บ้าง เช่น ถ้าจะเอื้ออาทรต่อกัน ก็ต้องเป็นทั้งสองฝ่าย และอาจมีขึ้น มีลงไปตามกาลเวลา ส่วนความรักของเพื่อนมนุษย์ด้วยกันยังมีเงื่อนไขมากขึ้น แล้วแต่ว่าทั้งสองฝ่ายจะเข้าใจกันมากน้อยเพียงใด

ความรักโดยทั่วไปที่เป็นข่าวหลักอยู่ในสื่อมวลชนจะเป็นความรักของหนุ่มสาว ซึ่งเป็นเรื่องของกามารมณ์ ถึงจะเป็นสิ่งที่ตลกกว่าอารมณ์อื่นๆ เช่น อารมณ์โกรธ เกลียด หรืออิจฉาริษยา แต่คนที่ตกอยู่ในห้วงรักแบบหนุ่มสาวก็อาจจะพบกับความผิดหวังได้และบางครั้งผลแห่งความผิดหวังในความรักร้ายแรงกว่าอารมณ์อื่นเสียอีก เพราะเมื่อมีความรัก ก็ต้องมี ความผูกพันกันหลายๆ ด้าน ความรักของหนุ่มสาวอาจจะสร้างความผูกพัน และเกี่ยวคู่กันไปตลอดชีวิต กลายเป็นความรักของครอบครัวที่เริ่มจากการสมรสและการดำเนินการทางวัฒนธรรม ประเพณี ซึ่งถ้าเป็นดังนี้ ความรักก็เป็นเครื่องหล่อเลี้ยงจิตใจหลักของหน่วยสังคมที่สำคัญของมนุษยชาติ ก็คือความเป็น

ครอบครัวเดียวกัน บางคนอาศัยการประยุกต์ความรักแก่ครอบครัวมาสู่มิตร
สหาย หรือเพื่อนมนุษย์ด้วยกันอีกด้วย ถ้าทำกันเป็นหมู่มาก ประชาคมนั้น
ก็มีความสงบสันติ เพราะมีการกระทำทางด้านเมตตา กรุณา และมุทิตาจิต
ต่อกันไปด้วย

ความรักในประชาคมที่เติบโตใหญ่แผ่ไพศาลจนกว้างขวางถึงระดับ
ประเทศ และระดับนานาชาติ เป็นเรื่องที่น่าจะเป็นปรากฏการณ์ของเพื่อนมนุษย์
อย่างเป็นธรรมชาติและเป็นปกติวิสัย ดังนั้น สำหรับคนที่สนใจเรื่องของ
ความรักจึงน่าจะช่วยกันตอบคำถามว่าทำอย่างไร มนุษย์จึงจะรักกันได้ทั้งโลก

ในส่วนตัวของกระผม น่าจะเริ่มจากการฝึกตนเอง และจากเล็กๆ
ค่อยๆ แผ่ขยายมากขึ้นตามกำลังที่มี คือทำมากได้มาก ทำน้อยได้น้อย แต่ควร
ทำไปเรื่อยๆ ตลอดชีวิต ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2548 นี้ เรามาตั้งปณิธานที่จะ
สร้างความรักกับโลกของเราดีไหม

ศาสตราจารย์ชานไกรฤทธิ์ บุญเกียรติ
นักวิชาการ

"ความรัก คือ สิ่งที่สวยงาม ออบอุ่น หวานชื่น ถ้าเป็นความรักที่
บังเกิดขึ้นด้วยความจริงใจ แต่ถ้าเป็นความรักที่เสแสร้ง ก็จะทำให้สายฝ้ายที่คิด
ว่าเขารักจนมอบหัวใจ ปวดที่สุด"

ขวัญจิต ศรีประจันต์

ศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะการแสดง (เพลงพื้นบ้าน-อีสาน) พ.ศ. 2539

“นิยามความรัก คือ การที่เรารักใคร่รักคนโดยไม่หวังผลตอบแทน”
เป็นการรักโดยไม่มีเงื่อนไข พร้อมทั้งจะเสียสละ และให้อภัยเสมอ

ขวัญฤดี กลมกล่อม

นักแสดง

“ความรัก คือ ความเข้าใจ รักคือการให้ ต้องเข้าใจ ต้องมั่นใจ และ
ให้อภัยซึ่งกันและกัน”

เชดต์ ฐานทัพ

นักแสดง

คำว่า “รัก” เป็นคำที่เพราะมากที่สุดคำหนึ่งรองมาจาก “แม่”
และ “พ่อ” เป็นคำที่สั้น มีน้ำหนัก ซาบซึ้งจริงใจและก่อให้เกิดความสุขขึ้น
ในจิตใจอย่างยากที่จะมีคำอื่นใดมาเทียบได้

คำว่า “รัก” ครอบคลุมถึงความห่วงใย ความอาทร ความเมตตา
ความปรารถนาดี ความเอาใจใส่ ความอบอุ่น และความผูกพันต่อผู้
ตนเองรัก

เมื่อคนผู้หนึ่งมีความรัก เขาหรือเธอผู้นั้นย่อมมีความปรารถนา
ที่จะปกป้องผู้ที่ตนรักให้ปราศจากภัยอันตราย มีความกระหายที่จะทำให้ผู้นั้น
มีความสุขมากยิ่งขึ้น และพร้อมที่จะเสียสละทรัพย์สินสมบัติแม้เลือดเนื้อเพื่อผู้
เป็นที่รักนั้น

“รัก” ไม่ใช่ความรู้สึกที่อยากจะเก็บสงวนสิ่งที่ตนรักเอาไว้แต่เพียงลำพังผู้เดียว เพราะนั่นไม่ใช่ความรัก แต่คือความหวงแหนที่นำไปสู่ความริษยาอาฆาต

“รัก” ไม่ใช่ความต้องการที่จะใช้สิ่งที่ตนรักนั้นสร้างความสุขให้แก่ตัวเอง เพราะนั่นคือความใคร่ทางเพศรส หรือ ตัณหาทะยานอยาก ที่นำไปสู่ความผิดหวังในที่สุด

ลองพิจารณาดูแล้วถามตนเองว่า ท่านมีความรักแล้วหรือยัง

รศ.ดร. ครรชิต มาลัยวงศ์

นักวิชาการ

“ความรัก คือ ความเชื่อใจ ไว้วางใจและเป็นกำลังใจ”

แคทเธีย อิงลิช

นักแสดง นักร้อง

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

ให้ความรักที่มีความจริงใจให้กันและกัน ขึ้นชื่อว่าความรักเป็นสิ่งดี แต่ต้องเป็นความรักที่มีความบริสุทธิ์และจริงใจต่อกันไม่ใช่ความรักที่ “หน้าไหว้หลังหลอก” เพราะนั่นไม่ใช่ความรักที่แท้จริง ว่ากันว่าสิ่งที่แน่นอนที่สุด คือความรักพ่อแม่และครอบครัว เป็นความอบอุ่นใจ รักแบบที่ไม่ยั่งยืน บั้นปลายมักมีปัญหา ความรักของพ่อแม่ต่อลูกเป็นรักที่จริงใจ อบอุ่น ต่อกันและกัน

โฆสิต นพคุณ

นักร้อง

ความรัก คือ... ความรู้สึกดีๆ ที่ประกอบขึ้น จากความเอื้ออาทร ความห่วงใย ความเอาใจใส่ ความเข้าใจ การให้อภัยที่มีต่อกัน

จอมขวัญ หลาวเพชร

ผู้ดำเนินรายการ Nation Channel

ความรัก คือ...the distilled essence of all the positive feelings one could feel towards another person. = หัวเชื้อที่กลั่นมาจากความรู้สึกดีๆ ทั้งหมดที่เราสามารถรู้สึกต่อผู้อื่นได้

บ๊อบ บุญทด (จักรกฤษณ์ ศรีวีลี)

คอลัมนิสต์ ฟอโฟฟุดฟิดอังกฤษอเมริกัน หนังสือพิมพ์เดลินิวส์



บางที...คนเราแสดงออกภายนอกเสมือนว่า “รัก” เป็นการแสดงผิวเผิน แต่ภายในนั้น ดุยาก ต้องสัมผัสใกล้ชิด จึงจะรู้ว่าแท้จริงนั้นเป็นอย่างไร ร่างกายเสื่อมไปตามกาลเวลา แต่ความรักจะยังคงอยู่ เวลาผมรักใคร่สักคน จะห่มเท่งทั้งกายและใจด้วย ซึ่งดุยากหน่อย ใจนั้นไม่ได้ตายไปตามกาย

คนไทยชอบดูกันแต่ภายนอก แต่ไม่รู้ว่าเป็นของแท้ไหม บางคนข้างนอกดูไม่สวย แต่ข้างในดีงาม

จักรพันธ์ ยมจินดา

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร

ประการสุดท้าย คือ การมอบตนหรือสิ่งที่ดีตนเองมีให้กับ “สิ่ง” หรือ “ผู้” เป็นที่รักมากเท่าที่จะทำได้ และให้อย่างดีเท่าที่จะทำได้ เพราะการกระทำเช่นนั้นเอง เราก็จะเป็นฝ่ายเติบโตเต็มตามสมรรถนะแห่งการให้ของเรา และศักยภาพที่จะรักของเรา ก็จะเติบโตต่อเนื่องไปอีกอย่างไร้ที่สิ้นสุด

จาตุรนต์ ฉายแสง
รองนายกรัฐมนตรี

“ความรัก คือ ความคิดถึงต่อกันอย่างสม่ำเสมอและมีความเป็นห่วงซึ่งกันและกัน การช่วยเหลือร่วมกันโดยไม่หวังข้อแลกเปลี่ยนหรือสิ่งตอบแทน ความผูกพันอย่างยาวนานและตลอดไป”

จารึก รัตนบูรณี
นักเขียน

ความรัก เปรียบเสมือน “อากาศ” บ้างครั้งเหมือนมีชีวิต และบางครั้งก็ไม่มีชีวิต สัมผัสได้บ้าง ไม่ได้บ้าง แต่แท้ที่จริงแล้วมีมากมายเต็มไปหมด

อ้อม อินคา (จารุวัฒน์ อธิพัฒนาการ)
นักร้อง



"จนเลย"ความรัก คือ การให้และการรับ ถ้าไม่มีการให้ การรับก็สูญเปล่า การให้ความรัก มิได้เป็นการให้เฉพาะความรัก แต่ความรักเป็นกำเนิดของการให้ ความรัก...แฝงอยู่ในความหลง รักให้พอดี รักให้มีเหตุผล รู้จักปริมาณ ประเมินการให้ ความรักจะต่อเนื่อง" รวมในบท "ความรัก" ฉบับ นกกับขลุ่ยที่ไม่มีใครฟัง และบท "รักให้" ในชุดละครนกกับขลุ่ย จักรัส เศวตারণ

นักร้อง นักแต่งเพลง

โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย
เมษิณี

"ความรัก คือ ความรัก"

มีมานานก่อนพระพุทธเจ้า พระองค์ให้แสวงหาความรักจากแม่ของตัวเองจะรู้ความรักของแม่ที่อุ้ม โอบ กอด รูบ ตม หอม สนใจ ที่รักบริสุทธิ์กว่าใครๆ แล้วนำความรักของแม่ มาแสดงความรักกับคู่รักที่เรารัก และจงให้ความรักต่อทุกคนทั้งคน และสัตว์ และตัวเองจะมีแต่คนบูชา รักเคารพ จะสุขสงบยิ่งกว่าความรักในกาม

ภาวนาพุทธโธ (จำลอง คนชื่อ)

บุคคลผู้ไร้ซึ่งอิสรภาพ

“ความรัก คือ ความสุขสุดชั้นสุดๆ ในยามที่หัวใจนำสมอง”
 แต่ในบางยามที่ชีวิตต้องอยู่อย่างระวังบ้าง ทำให้สมองต้องนำหัวใจ
 ความรัก คือ การต้องรักความจริง โลกและชีวิตอาจมีมุมไม่สมหวังตั้งใจ ที่
 เราควรต้องรักตัวเองให้มาก ที่แม้เราจะรักตัวเองอย่างมาก ก็ต้องไม่ลืม
 มีน้ำใจและเมตตาต่อผู้อื่นให้มากเช่นกัน แล้ว “การรักเป็น” จะนำมาซึ่งความสุข
 ความสงบสุข ให้ชีวิตร่มเย็นและอบอุ่นใจ

จิตรา ก่อหนทเกียรติ
 นักเขียน

ความรัก คือ... การพูดถึง “การแบ่งขั้วแบบทวิภาค
 (Dichotomy)”

กล่าวคือ ย่อมมี “ขั้วตรงข้าม” คือ ความเกลียด ความชิง ใน
 พระพุทธศาสนา เข้าใจว่าไม่มีการพูดถึงศัพท์ดังกล่าว มีแต่เรื่องของ “เมตตา”
 (จิตปรารถนาให้ผู้อื่นรวมทั้งตนเองเป็นสุข) และ “กรุณา” (เจตนาให้ผู้อื่น
 หรือบรรเทาทุกข์)

ผมยึดมั่นแนวทางพุทธศาสนาและเห็นว่าการพูดถึงความรักย่อม
 เป็นความผูกพัน ไม่เอื้อต่อการหลุดพ้น เป็นการติดอยู่กับอดีต

ศ.ดร. จิรโชค วีระสย
 นักวิชาการ

ความรัก... เป็นสิ่งที่สร้างกำลังใจ สร้างแต่สิ่งที่ดีดี

ยัย (จิรนนท์ มะโนแจ่ม)

นักแสดง

The Meaning of Love

The meaning of love is very simple to me, but might be complicated for you! Love is patient. This is my theory for life. Love is patient.

I got this theory from the Bible in the book of 1 Corinthians 13:4.

If you are patient with someone or something, it really means that you love them. Love is not just a feeling, but a decision you make everyday. I will give you some examples in my life of Love is patient!

My poor mother must have really loved me to put up with me during my teen years. I wanted to do this and do that and she let me! My mother would drive me everywhere I wanted to go. I put my mother through so much suffering!! She paid for my expensive ballet classes and clothes, but then I would quit. She would take me to my swimming classes, modeling and acting classes, then I quit. If this isn't the greatest example of Love is patient, then I don't know what else is.

My poor little sister! She was my maid. She did everything for me. She would wash my clothes, clean up after I had a major party at our house, do my chores when it was my turn and was left home alone when all her big brothers and sisters left for college. She is a great example of Love is patient.

But the greatest example is my darling husband! We dated for about 11 months before he asked me to be his wife. He had to deal with the fact that I was half Thai and half English, but that I was raised very American! I am loud, and very opinionated. I speak my mind and often am too open about how I feel about things. This can be good, but it can also be quite dangerous since my husband is from a very Chinese family where the wife stays home with the kids and etc... I also have different habits than many other women I know. I laugh really loud and I am very aggressive. I have grown up believing that working hard will get you where you want to be, rich, successful and happy. Well, at least I am happy!! So I guess you can say that I am very independent. My husband on the other hand, liked this quality and was happy that I could take care of myself, but could I take care of him? Before we got married, we talked about our cultural backgrounds. I knew it would be different and so did he. I thank God for my husband, because he is so patient. He is kind and so simple. He loves me for me and that is something I admire so much in him. I have had to adjust and change and so has he, but we are so happy together. He is my best friend. It is good to understand one another

before getting married though. Accepting one another and realizing that no one is perfect really helps in any relationship.

My dream is to be together with my husband 'till death do us part'.

Love is patient. If we can be together for many years, be faithful to one another, and enjoy our lives, I really feel that Love is patient.

I hope that you have realized how lucky I have been to have these great people in my life that have loved me and supported me over the year. Their love is patient! Patient with someone like me! Thank God.

จูลี คอฟแมน (Julie Kaufman)

DJ GET RADIO 102.5 MHz.

ความรัก คือ “รัก”

“รัก” ไม่ใช่ทอง จึงไม่ใช่หิ้งทอง จึงไม่ใช่ผูกพันเป็นเจ้าของ แต่ “รัก” เป็นความปรารถนาดี เป็นเครื่องขโมยจิตใจในความสัมพันธ์ของมนุษย์ เป็นการให้อภัยและเป็นการให้...ความรัก จึงมีค่าแก่ผู้รับอย่างยิ่ง มีค่ามากกว่าวัตถุใดๆ มีค่ามากกว่าคำใดๆ ทั้งสิ้น

ดร. เจิมศักดิ์ ปิ่นทอง
สมาชิกวุฒิสภา นักวิชาการ

“ความรัก คือ การที่นึกถึงคนอื่นมากกว่าตัวเราเอง”

ถ้าเรารักใคร่จริง ต้องดูแลเขาก่อนดูแลตนเอง ต้องช่วยชีวิตเขาก่อนตนเอง ห่วงใยเขาก่อนตนเอง ไม่เห็นแก่ตัว นั่นคือ ความรักที่ลึกซึ้ง ความรัก...จึงเป็นคำตอบต่างๆ ที่สามารถแก้ไขปัญหาที่สลับซับซ้อนในโลกเราได้

โจนัส แอนเดอร์สัน
นักร้อง

“ความรัก คือ น้ำในแก้ว”

ที่เราต้องพยายามดูแลไม่ให้ลดลงหรือเพิ่มมากขึ้นจนล้นแก้ว รวมทั้งความสามารถของน้ำที่จะเปลี่ยนรูปได้ตามภาชนะต่างๆ เปรียบเหมือนการโอนอ่อนผ่อนตามของชีวิตคน

ดร.ชัย เจริญชอุระ

ดีเจ COOL FM 93 MHz.

“ความรัก คือ... สิ่งที่สวยงาม สิ่งที่ดีงาม” ความรักมีจุดเริ่มต้นจากความรักพ่อแม่ ที่ น้อง ไนวัยเด็ก จะเป็นความรักที่บริสุทธิ์ ยืนยาวจนชีพสลาย มิเสื่อมคลาย

ความรักในวัยหนุ่มสาวจะเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว แต่จะยั่งยืนหรือไม่อยู่กับการปฏิบัติตนในการปลูกฝัง ทะนุถนอม พุ่มพัก อาจมีการล่มสลาย ราวฉาน แดกหักหรือสดชื่น สมหวังจนแก่เฒ่า แล้วแต่การบำรุงรักษา

ความรัก คือ การให้

ความห่วงใย แบ่งปัน เสียสละ

ความอบอุ่น อาหาร ความลดละ

ไม่หวังจะ ครอบครอง เป็นของตน

รักด้วยจิตบริสุทธิ์ ด้วยปัญญา

อภัย ชันติ เมตตา ทุกแห่งหน

ฝึกความรัก เช่นนี้ ทั่วทุกคน

โลกเปี่ยมล้น ด้วยศานติ เสมอเอย

คุณหญิงชดช้อย โสภณเพนิช

สมาชิกวุฒิสภา

“ความรัก คือ การเสียสละ”

ถ้าเรารักใครสักคนเราก็ต้องเสียสละเพื่อเขา ไม่ใช่เสียสละเพียงแค่ทรัพย์สินเงินทอง แต่ควรเสียสละในทุกๆ อย่างเพื่อคนที่เรารัก

ชนะชัย ศรีชาพันธุ์

กัปตันทีมนักกีฬาเทนนิส ทีมชาติไทย



ความรัก คือ ความปรารถนาดีที่มีต่อผู้อื่น ให้ผู้อื่นมีความสุข พ้นจากทุกข์ภัย มีความเจริญตาเจริญใจและสุขใจ โดยไม่มีอคติหรือมีความเห็นแก่ตัวเข้ามา แอบแฝง ความรักเป็นพลังในการแก้ไขปัญหาวิกฤติของสังคม โดยให้อภัยแก่กัน คิดช่วยเหลือกันให้ผู้อื่นพ้นทุกข์ มีความสุขความเจริญ และถือคติว่า ผู้ให้ย่อมเป็นที่รัก

The giver always begets love

ศ. (เกียรติคุณ) พญ. ชนิกา ตูจินดา
กุมารแพทย์

ความรัก คือ ความเอื้ออาทรต่อกัน...ตั้งแต่เข้ามาก็อยากรู้ว่าเขากิน
ข้าวกับอะไร? หรือจะไปไหน?

สวนดุสิต โพล
SUAN DUSIT POLL

ชยุต ภูมมะกาญจนะ
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร



“ความรักคือ...ความเสียสละ”
 เป็นที่รวมแห่งพลัง เช่น การรักครอบครัวเราก็ต้องสละความสุขส่วนตัว เพื่อให้ครอบครัวเราก็ต้องสละความสุขส่วนตัวเพื่อให้ครอบครัวอบอุ่นและมีความสุข เราทุกคนเกิดมาต้องมีความรัก เริ่มตั้งแต่รักตัวเอง ครอบครัว และ รักชาติรักแผ่นดินถิ่นเกิด เราต้องเสียสละทำทุกอย่างในหน้าที่รับผิดชอบ แม้ ต้องสละชีวิตก็ตามโดยเฉพาะ “ตำรวจ...ทหาร”

พล.ต.ท. ชลอ เกิดเทศ

บุคคลผู้ไร้ซึ่งอิสรภาพ

“รักต้องเข้าใจ รักต้องให้อภัย”

ตุ้ม (ชลิตา เฟื่องอารมณ์)

นักแสดง

ความรักคือ...

ความเข้าอกเข้าใจกัน ความเสียสละ เห็นคนที่เรารักมีความสุข เราก็มีความสุข อยู่ด้วยกันด้วยความเอื้ออาทรกัน

แนน (ชลิตา เฟื่องอารมณ์)

นักแสดง

ความรัก คือ การเข้าใจกัน รู้ใจกัน ให้อภัยซึ่งกันและกัน หลักฐาน
ที่มั่นคง

“ใบไม้ดอกสีฟ้าที่ฉันเก็บไว้ก็โรยกับใบหญ้าใบแรกของฉัน

เมื่อ... คบคิดไม่ผิดก็เลยคิดว่าฉันคือคนที่รักใคร่กับเธอคนเดียว

ใจดี มีเสน่ห์น่าคบหาเหมือนคนอื่น ๆ บอล เชิญยิ้ม (ซัชชัย จำเนียรกุล)

นอกจากนี้ ยังมีบทกวีและบทเพลงที่พูดถึงความรักอีกมากมาย

บทกวีและบทเพลงที่พูดถึงความรัก

“ความรัก คือ น้ำ”

เพราะสามารถเปลี่ยนแปลงสถานะตามอุณหภูมิ ร้อนน้ำกลายเป็นไอ
เย็นจัด กลายเป็นน้ำแข็ง อุดหนุนมีปกติเป็น “น้ำ” ดูแลความรักให้ดี

ชัชวาลิต ศิริทรัพย์

VJ CHANNEL (V) TH

ความรัก คือ การเอื้ออาทรซึ่งกันและกัน เป็นห่วงเป็นใยกัน”

ความรักมีทั้งความสุขและความทุกข์แม้กระทั่งช่วงที่รักกันอยู่เมื่อเรา

ห่างจากคนที่เรารัก เราก็จะรู้สึกเป็นทุกข์ ซึ่งแสดงให้เห็นว่า รักก็เป็นทุกข์

จากก็เป็นทุกข์ จึงควรมีสติในการครองรัก

ชัชวาลย์ คงอุดม

สมาชิกวุฒิสภา

“ความรักคือ...ความรู้สึกที่ดี บริสุทธิ์ ที่มอบให้แก่สิ่งที่เรารัก ด้วยความปรารถนาให้เขาได้รับแต่สิ่งที่ดีตลอดไป”

ความรักสามารถมอบให้ได้ทั้งกับสิ่งที่มีชีวิตและสิ่งที่ไม่มีชีวิต เช่น ตัวผมมีความรักมอบให้กับครอบครัว เพื่อนร่วมงาน เพื่อนร่วมชาติ สัตว์ร่วมโลก มีความรักให้แก่สถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ระบอบประชาธิปไตย และธรรมชาติ

ชัย ชิดชอบ
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร

ความรัก...มัก “ถูกใช้” มากกว่า “ถูกเข้าใจ”

คำว่า ความรัก เอง ไม่สามารถบอกหรือทำให้ชัดเจนได้ เพราะคำนี้ มีองค์ประกอบมากมายเป็น “....” ที่ขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคลและแต่ละขณะ ดังนั้น ความหมายของคำว่า “ความรัก” จึงตอบยากมาก ความรักไม่ใช่ความคิด ไม่ใช่การกระทำ แต่ความรักจะอยู่ใกล้ๆ กับความรู้สึกมากที่สุด

ความรัก...จึงเป็นเหมือนสิ่งที่ทุกคนรู้สึกได้และแทรกซึมอยู่ ความรักเป็นแรงผลักดันให้เข้าหาสิ่งที่เรารักไปในทางบวก ส่วน “ความสงสัยในความรัก” เป็นสิ่งที่เปิดออกมาว่าความรักเริ่มเข้ามาแล้ว และเมื่อความรักเข้ามาแล้ว จะไม่หมดไป เพียงแต่รักนั้นอาจจะไม่อยู่ในปัจจุบันคือ หมดไปได้ในมิติของเวลาเท่านั้น แต่ความรักยังคงอยู่ในความทรงจำ เพราะเวลาพูดถึงก็ยังรู้สึกได้ คนที่เรารักก็ยังชัดเจนอยู่ ณ เวลานั้น

นพ. ชัยชนะ นิ่มนวล

จิตแพทย์



“ความรัก คือ การให้และความเสียสละ การห่วงหาอาทร การดูแลซึ่งกันและกัน”

ยกตัวอย่าง เช่น คุณพ่อคุณแม่เราก็ให้ความรักเคารพห่วงใยท่าน ถ้าเป็นความรักใคร่ระหว่างหนุ่มสาว เหมือนดังเรารักใคร่สักคนหนึ่ง ก็จะมี ความห่วงหาอาลัยและคิดถึง อยากเห็นหน้า อยากอยู่ใกล้ๆ นี่คือการรักระหว่างหนุ่มสาว หรือถ้าเป็นความรักระหว่างสามีภรรยา ก็จะเป็นความรักที่แนบแน่นกลมเกลียว เปรียบเสมือนเป็นพ่อ เป็นแม่ เป็นพี่ เป็นเพื่อน เป็นคู่รักร่วมทุกข์ร่วมสุขของกันและกัน จึงมองเห็นได้ว่าความรักเป็นสิ่งที่ประเสริฐ เช่น รักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และครูบาอาจารย์ นี่แหละคือ ความหมายของคำว่า “รัก”

ชัยชนะ บุญโชติ

ศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะการแสดง (เพลงลูกทุ่ง) พ.ศ. 2541



“ความรัก... เป็นเรื่องของอารมณ์และความรู้สึก” หากเป็นความรักแบบหนุ่มสาวมักจะเกี่ยวข้องกับสิ่งที่ได้เห็นหรือเป็นสิ่งที่เรียกว่า “องค์ประกอบ” (Object) เช่น รูปร่างหน้าตาส่วนความรักในแบบอื่นก็ขึ้นอยู่กับ “ความดี” และความเห็นอกเห็นใจ รวมทั้งความเข้าใจซึ่งกันและกันของสองคนภายใต้เงื่อนไขของ “เวลา”

รศ.ดร. ชัยชนะ อิงคะวัต

นักวิชาการ



“ความรัก คือ การแสดงออกที่ทำให้เกิดความอุ่นใจแก่เรา ไม่ว่าจะเป็นการพูด การกอด การให้และอีกหลายประการ หลายๆ ครั้ง ที่ความอุ่นใจนั้นถูกรู้สึก เมื่อการแสดงออกนั้นขาดหายไป ถ้าให้ดอกมะลิแทนการแสดงออกเหล่านั้น กลีบมะลิกลีบหนึ่งคงเป็นการรอ...

...รอคนที่รักกลับบ้าน เพื่ออุ่นข้าวปลาอาหาร แม้เวลานั้นจะเลยเที่ยงคืนมานานิตๆ

...รอคนที่รักหยุดร้องไห้ เพื่อปลอบใจ แม้จะตรากตรำทำงานมาทั้งวัน

...รอคนที่รักพินิจ คอยให้กำลังใจ แม้จะอดหลับอดนอนมาทั้งคืน

...รอคนที่รักมาอ้าแขนรับ แด่ให้ได้ยินเสียงเป็นครั้งสุดท้าย แม้จะเจ็บกายจนตามันหนักเกินกว่าจะลืม

กลีบมะลิกลีบนี้คงเป็นกลีบที่ซ่อนตัวอยู่ใกล้กันที่สุด บางครั้งกว่าคนถูกรอ..จะได้เห็นกลีบนี้ก็สายเกินกว่าที่จะรอคืน ได้แต่รอคนอื่น..เป็นการแทนคุณ”

ชัยพร บัญญา

บริษัท เต็ดตรา แพ็ค (ไทย) จำกัด

สำนักคิด
SUAN DUSIT POLL



“ความรัก คือ การให้ อดทน เสียสละ”

ร.ต.อ. ชัยยง ชำเปี่ยม

อดีตผู้รักษาประตูฟุตบอลทีมชาติไทย



“ความรักในความรู้สึกของผมคือ อะไรที่สำคัญมากๆ เป็นความรัก
ที่อิสระ ไม่เป็นเจ้าของ การที่เราจะรักใครสักคนหนึ่ง เราต้องให้อิสระและไว้ใจ
ซึ่งกันและกัน อยากให้เป็นความรักที่สามารถคุยกันได้ทุกเรื่อง เหมือนที่เรา
กล้าเปิดใจคุยกับเพื่อนเราได้ทุกเรื่อง”

กชกร กัญญา

ชัยรัตน์ วงศ์ชนะชัย

นายแบบ นักแสดง

อย่าไปรักใคร่กับใครที่รักคุณในสิ่งที่คนอื่นมองไม่เห็น... กชกร

“ความรัก คือ การให้”

โดยความรักที่มอบให้มันไม่จำเป็นต้องได้รับผลตอบแทนเสมอไป
(คนรักดี มี) คนรักดีมี

SAS .ศ.พ. © (๑) ของคุณชัชวาลย์) คนรักดีมีกชกร กชกร กชกร กชกร

ลิลลี่ สตรีเหล็ก (ชายชัย จินดาพล)

นักกีฬาบอลเลย์บอล

ส่วนที่ ๓ โพล

ความรักเหมือน “ไขหวัด” มักมีอาการ 3 ระยะ

ระยะแรก... เริ่มติดเชื่อ (ความรัก) อาการช่วงนี้จะออกไปทางหลงใหล
หึงหวงกระสับกระส่าย เพราะพิษไข้ของความคิดถึง

ระยะที่สอง... เริ่มปลอดเชื่อหึงหวง ไม่มีก๊กแทรกซ้อน เหลือแต่
ความสุขและเข้าใจในความรัก

ระยะสุดท้าย... ร่างกายแข็งแรง ความรักกลายเป็นความผูกพัน
ห่วงใย-เอื้ออาทรต่อกัน มีทุกข์-สุขร่วมกัน มีความรู้สึกเหมือนคนๆ เดียวกัน
มันเกินกว่าจะเอ่ยคำว่า “รัก”

ชาติ ภิรมย์กุล

นักเขียน

ความรัก คือ... ใจว่าง อคืนหมอกดีในยามที่คืนแรก
 การให้ความรักกับเขา โดยไม่ต้องให้เขามารักตอบ ไม่ต้องบังคับ
 ชาติชาย จินดา
 พ่อใหญ่จิว สภาโจ๊ก

“ความรัก...เป็นสิ่งที่งาม หากเราทำลายสิ่งที่เรารักเท่ากับเราทำลาย
 สิ่งที่ดีงาม เมื่อเราทำลายสิ่งที่ดีงามแล้ว ความเลวทรามก็จะมาแทนที่”

ชินกร ไกรลาศ (ชิน ฝ่ายเทศ)
 ศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะการแสดง (นักร้องเพลงลูกทุ่ง) ปี พ.ศ. 2542

“ความรัก คือ ความสมบูรณ์ของชีวิต”
 ในความเห็นของผม ไม่ได้หมายความว่าต้องถูกรับหรือต้องได้รับจาก
 คนอื่น แต่หมายความว่า แค่เรามีความรู้สึกที่อยากจะให้ความรักกับคนอื่น
 โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน เราก็จะรู้สึกอึดอ้อมแล้วครับ

บอย โกสิยพงษ์ (ชีวิน โกสิยพงษ์)
 นักร้อง นักแต่งเพลง โปรดิวเซอร์

คิดไม่จบ "จะอะไร... ออคือรักกันธรรมดา..."

ความรัก...

เป็นความรู้สึกของมนุษย์ชนิดหนึ่ง อาจมีได้หลายรูปแบบแตกต่างกัน เช่น รักต่อพ่อแม่ ต่อลูก ต่อเพื่อน ต่อสังคม ต่อประเทศชาติ ต่อกลุ่ม วรรณะชาติ รักสัตว์

"จะทำอะไรใส่ความรักลงไปด้วยคุณภาพจะดีเลิศ"

ความรักที่บริสุทธิ์ซ่อนไว้ซึ่งพลังที่เร้นลับ เป็นแรงกระตุ้นได้ทุกอย่าง บ่อเกิดแห่งความสุข ความพยายาม มุมนานะ มีความหวังตลอดเวลา มุ่งไปสู่ความสำเร็จในทุกสิ่งได้เสมอ

รักให้เป็น รักให้ถูกทาง จะไม่มีความทุกข์ จะทำให้ชีวิตมีความสุข

มศ. ชุมพล ศิลปอาชา
สมาชิกวุฒิสภา นักวิชาการ

ความรัก... คืออะไร?

ความรัก.. คือความรู้สึกที่ยากจะให้ความหมาย... เป็นความรู้สึกที่ช่างคลุมเครือ แต่คุ้นเคย

ความรัก... คือการให้พอๆ กับการคาดหวังที่จะได้รับจากการให้ ครานั้นๆ ...

ความรัก... คือการครอบครองใครบางคนและถูกครอบครองโดยคนๆ นั้นเช่นกัน

ความรัก... คือไออุ่นแต่หลายครั้งก็แผดเผา... หวานชื่น... โนมางครา ก็ขมขื่น

...ดังนั้นความรักจำต้อง.. "จับต้อง" อย่างมีสติ
ความรัก... คือความลิ้นหาที่งอกงามจากรากฐานของเหตุผล
ในความรักก็มีเหตุผล.. และในเหตุผลก็มีความรักแฝงอยู่
ความรักเป็นความหลงตัวระหว่างความถูกใจกับความถูกต้อง
คือดุลยภาพระหว่างสมองซีกขวากับสมองซีกซ้าย

ชัชณะ เตชคณา
พิธีกร

“ความรัก คือ ไออุ่น ที่ลอยฟุ้งอยู่ในอากาศ เป็นความเข้าใจ เป็น
ความปรารถนา เป็นทุกสิ่ง ทุกอย่าง”

ในขณะที่มีความรัก คำว่า “ไม่” จะเป็น “ใช่” คำว่า “ไม่ได้” จะเป็น “ได้”
หนทางจะไปรอยไปด้วยความเข้าใจ และจะพินฝ่า หากมีอุปสรรค

ขวากหนาม

ลักษณะของความรัก เป็นเหมือนเงา ที่เราวิ่งตามหา กลับเดินหนี
แต่บางครั้ง กลับมาหาเรา

ชูวิทย์ กมลวิศิษฎ์
สมาชิกพรรคชาติไทย

เขียนขึ้นด้วยความรักเป็นเรื่องของ "คนสองคน" ถึงดี ถึงดี รักแท้
เกี่ยวกับเรา เกี่ยวกับความเข้าใจ It about us. It about trust.
ก็รู้เองก็จะได้พบกันทุกสิ่งทุกอย่างแล้ว แต่คนเป็นก็ไม่ได้รักก็จริงใจเป็น แต่ไม่

ซี SiameseGhetto (ชูศักดิ์ เสริมชั้น)

นักร้อง

มีโปรดิวเซอร์ คือ กิตติชัย

มีโปรดิวเซอร์ คือ กิตติชัย

ความรัก คือ ความทุกข์
ความรัก คือ ความสุข
ความรัก ทำให้สรรพสิ่งในโลกดำรงอยู่ได้

ความรักคือหัวใจที่หล่อเลี้ยงชีวิตให้ดำรงอยู่ได้

เชษฐ ฐช่วย

นักร้อง

รักกันจนตายไป จนตายก็ยังมีรักกันอยู่

ความรักคือหัวใจที่หล่อเลี้ยงชีวิตให้ดำรงอยู่ได้

ความรักคือหัวใจที่หล่อเลี้ยงชีวิตให้ดำรงอยู่ได้

ความรัก คือ ความรู้สึกดีๆ บริสุทธิ์ที่เรามีให้กับคนที่เรารัก โดยไม่
ต้องการสิ่งตอบแทน

ความรัก คือ การเสียสละเพื่อให้คนที่เรารักมีความสุขและเราก็มี
ความสุขที่ได้ให้ไป ไม่มีข้อแม้ ไม่มีเงื่อนไข ไม่มีข้อผูกมัดใดๆ

เชษฐา ยารสเอก

นักร้อง

“ความรัก คือ สิ่งที่มนุษย์ต้องมี ถ้าไม่มีความรักก็คงจะไม่ใช่มนุษย์ เป็นสิ่งที่บ่งบอกได้ถึงทุกสิ่งทุกอย่างในโลกและเป็นเรื่องธรรมดาของทุกคนในโลก เป็นสิ่งดีๆ ที่จะต้องเกิดขึ้นกับทุกคน มนุษย์ทุกผู้ทุกนามจะต้องรู้จักความรัก”

เชิดศักดิ์ พรหมปาน

นายกสมาคมช่างผมและเสริมสวยไทย

“ความรัก คือ เมื่อใดที่เราสามารถให้กับผู้อื่นได้โดยไม่มีข้อแม้และด้วยความเต็มใจ”

จากความรู้สึกที่ห่วงใยและนึกถึงเขาผู้นั้นอยู่เสมอ ไม่ว่าจะยามทุกข์ ยามสุข หรือในบางครั้งความโกรธ ซึ่งมนุษย์หรือสามัญชนทั่วไปย่อมมีความรู้สึกนี้เหมือนกันหมด ก็กลับกลายเป็นการให้อภัยซึ่งกันและกันได้อย่างไม่มีความในใจกันอีก ความรักนั้นมีจริงในสิ่งมีชีวิตอย่างมนุษย์เรา ซึ่งเป็นสิ่งอันประเสริฐที่สิ่งมีชีวิตอย่างอื่นไม่สามารถประสบได้

ฉะนั้น ผู้ใดที่มีประสบการณ์ทางความรักก็ถือว่าได้ตัดดวงประสบการณ ของมนุษย์ ซึ่งมนุษย์ทุกคนอยากมีไว้ แต่ขอให้มองเห็นความแตกต่างระหว่างความรักกับความหลง และมีสติที่จะรัก ถ้าจะให้ความรักนำชีวิต เราก็ขอให้นำไปพบกับการณ์จิตใจโอบอ้อมอารีนึกถึงผู้อื่นอยู่เสมอ และเมื่อนั้นสังคมเราและคนที่เรารักทุกคนจะอยู่กันอย่างมีความสุข

โชคและสุขวิญ บุณกุล

กลุ่มบริษัทฟาร์มโชคชัย



"ความรัก... เป็นเรื่องของระดับความรู้สึกและความต่อเชื่อมของ
อารมณ์ โดยเฉพาะด้านเคมี-ชีวภาพ พร้อมทั้งระบบไฟฟ้าซั้วบวกลบในร่างกาย
มนุษย์ ซึ่งทั้งหมดนั้นเป็นปรากฏการณ์ทางธรรมชาติที่ทำให้มนุษย์เกิดความ
รู้สึก ซึ่งกันและกัน"

แต่ที่สำคัญมากไปกว่านั้น ความรักคือ การให้ เสียสละ อดทน ยอมรับ
ความเป็นจริงในข้อบกพร่อง ความผิดพลาด ให้อภัยต่อกัน และมองคุณค่าที่
ดีงามต่อกัน เคารพให้เกียรติกันและท้ายสุดที่สำคัญที่สุดคือความเข้าใจกัน"

รศ.ดร. ไชยา ยิ้มวิไล
นักวิชาการ

ความรัก... เป็นอะไรที่ทำให้รู้สึกอบอุ่น มีความมั่นใจและมีกำลังใจ
มากขึ้น
ความรัก... เป็นสิ่งที่ดี ทำให้รู้สึกสดชื่นและทำให้ทุกสิ่งทุกอย่างมี
ชีวิตชีวา

ซาร่าห์ บอลล์ (Sarah Ball)
เปรี๊ยะวซุ๊ปเปอร์โมเดล 2003

"ความรัก คือ ความมั่งคั่งของความรู้สึกที่เกิดขึ้นในแต่ละคน... ซึ่ง
แต่ละคน ก็มีอยู่แล้ว แต่... จะหยิบมันออกมามอบให้คนอื่นหรือเปล่าเท่านั้นเอง!"

ฉาพฤณ ชุมมิ่ง

ดีเจ Virgin Hitz 95.5 MHz.



ความรัก คือ สิ่งที่จับด้วยมือไม่ได้ แต่จับได้ด้วยหัวใจ
 รัก คือ สิ่งที่ไม่ต้องค้นหา แต่อาจต้องรอ
 รักคือสิ่งที่เมื่ออยากได้จะไม่มา แต่จะมาเมื่อไม่ต้องการ และ
 รัก คือ สิ่งที่ไม่สมบูรณ์ แต่กลับเติมเต็มชีวิตเราให้สมบูรณ์ได้

เชน (ผาดเวทย์ ไชยศิริวงศ์)
 ติเจ FM MAX 88.5 MHz. พิธีกร



ในมุมมองเพศที่อิสระ...

ถ้าถามว่า ความรักสะกดด้วยอะไร? คำตอบในเชิงจิตวิทยาคือ "สะกดด้วยใจ" เพราะการสะกดด้วยใจไม่เกี่ยวข้องกับสมอง และถ้าใช้สมองสะกดก็คงได้แค่ "รัก" เท่านั้น

การทำงานของใจแบ่งการทำงานออกเป็นสี่ห้อง และต่อมาก็เป็น mind ซึ่งก็คือจิตใจ เป็นตัวควบคุมอารมณ์ต่างๆ ลึกลงไปอีกคือ soul หรือจิตวิญญาณ ซึ่งหลายคนคิดว่าเป็นสิ่งที่ลึกที่สุด แต่ในความคิดมีสิ่งที่ลึกลงไปกว่านั้นอีก ถึงกันบึ้งของหัวใจ นั่นก็คือ instinct ซึ่งเป็นเหมือนสัญชาตญาณหรือลางสังหรณ์ เป็นบางสิ่งเล็กๆ ที่เราไม่สามารถบังคับได้ ใครที่มีความรักเชื่อว่าต้องมีสิ่งนี้

และในมุมมองของตัวเอง มองว่าไม่ได้เกิดมาเพื่อรักคนๆ เดียว และไม่อยากยอมให้คนๆ เดียวเกิดมาเพื่อรักเรา โดยสามารถรักคนแบบไหนก็ได้ ที่มี instinct ตรงกัน ดูแลกกันได้ และเกิดความรู้สึกดีและอบอุ่น แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นต้องเป็นความรู้สึกที่ออกมาจากใจเท่านั้น

ฉันนี่ ยูโฟร์ (ญาณวรรณ สุทรวาส)

นักร้อง นักแสดง



ความรัก คือ... คำที่จะเข้าใจได้ดี เมื่อเกิดการสูญเสีย

ปาล์ม (ฐิตวรินทร์ คำเจริญ)

ปาล์ม (ฐิตวรินทร์ คำเจริญ)

ดีเจ FAT RADIO 104.5 MHz.

ความรัก คือ ความอดทน ความจริงใจ แล้วต้องเป็นรักที่นวันตร์

คุณหญิงณเรณห์ ทวีสิน

“ความรัก คือ ความอดทน ความจริงใจ แล้วต้องเป็นรักที่นวันตร์”

คุณหญิงณเรณห์ ทวีสิน

ปลัดกรุงเทพมหานคร

คุณหญิงณเรณห์ ทวีสิน

ปลัดกรุงเทพมหานคร

ปลัดกรุงเทพมหานคร



ความรัก คือ การให้สัมผัสที่ตักับสิ่งที่เรารัก

ความรัก คือ ความปรารถนาที่จะเห็นคนที่เรารัก สิ่งที่เรารัก

มีความสุข มีความสำเร็จ มีความก้าวหน้า

ณรงค์ ไชควัฒนา

นักธุรกิจ

“ความรัก คือ ความรู้สึกระหว่างมนุษย์สองคนที่ได้ถูกสร้างขึ้น
ขึ้นมา เพื่อให้คนสองคนต้องการรักษาความสัมพันธ์ที่มีอยู่
ระหว่างกัน”

เช่น ความสัมพันธ์ระหว่างหญิง - ชาย เป็นความรู้สึกที่ได้
วิวัฒนาการขึ้นมาเพื่อให้สองคนนี้ต้องการปกป้องกัน ดูแลซึ่งกันและกัน
โดยในที่สุดต้องการอยู่ด้วยกันต่อไป และสามารถเลี้ยงดูลูกที่ได้กำเนิดขึ้นมา
ซึ่งถ้าไม่มีคำว่า “รัก” ก็ไม่มีคำว่า “ลูก”

“ความรักคือหัวใจของชีวิต”

ม.ล. ณีฐกรรณ์ เทวกุล

ผู้ดำเนินรายการ เข็มทิศเศรษฐกิจ ช่อง 5

ผู้ประกาศข่าวภาคภาษาอังกฤษ News Line ช่อง 11

ความรัก... เหมือน “Jigsaw”

ต้องเข้ากันได้พอดี ซึ่งทั้งคู่จะต้องเป็นตัวของตัวเองจริงๆ

“SUAN DUBIT POLL”

ถ่าย (ณัฐพล ลียะวณิช)

ดีเจ EFM 93.5 MHz.

“ความรัก คือ การยอมรับซึ่งกันและกัน การให้โอกาสแต่ละฝ่ายได้
แบ่งปันความรู้สึกดีๆ ให้แก่กัน ดูแลกัน ให้อภัยกันและกันเมื่อทำผิด ปรึกษา
หารือกันเมื่อเกิดปัญหา เพื่อช่วยกันฝ่าฟันแก้ไขให้ผ่านสถานการณ์ต่างๆ ไป
ได้ด้วยดีก่อให้เกิดความผูกพันซึ่งกันและกัน”

ณัฐรีน สุรเสวี

ผู้ประกาศพิเศษ Modoern Nine T.V.



ความรัก คือ ความห่วงใย เอื้ออาทร คนใดที่กำลังมีรัก คนนั้นกำลังมีความสุข มีความสุขในการให้ความรัก ให้ความห่วงใยคนที่เรารัก และมีความสุขกับได้รับความรักจากคนที่เรารัก ฉะนั้นจึงสรุปว่า ความรัก คือ ความสุขกาย ใจ ในยามนั้นๆ

ณัฐวัชร ชูชื่น

สุทธิชัย หย่อน สภาใจใจ

“ความรักคือ สมการฯ หนึ่ง”

เป็นผลรวมระหว่างความผูกพันบวกกับความห่วงใยซึ่งกันและกัน

ก่อเกิดเป็นความรัก ความรักมี 3 ระยะ คือ

ระยะเริ่มต้น เป็นระยะที่เริ่มรู้จักกัน อาจจะเป็นรักแรกพบ หรือเริ่มจีบกันใหม่ๆ

ระยะกลาง จะเป็นช่วงที่เริ่มคบกันซึ่งทุกสิ่งทุกอย่างคือความผูกพันและ

ระยะปลาย คือ การเริ่มมาอยู่ด้วยกัน จะมีความห่วงใยดูแลซึ่งกันและกัน เริ่มจะรู้สึกห่วงใยคนที่เรายู่ด้วย

บ๊อ (ณัฐวุฒิ สะกิดใจ)

นักแสดง



คุณเคยมีความรัก คือ สิ่งที่คุณเหมือนมนุษย์ทุกคนจะ “อยากได้” เหลือเกิน...มีลม ก็รีบหันกลับไปเห็นคนที่รัก ก็หันกลับไปเห็นโรงเรียนที่คุณอยากได้ แต่ “ไม่อยากให้” ความจริงคนเราเองสัมผัสได้กับความรัก ก่อนที่เราจะเกิดมาลืมตาซะอีก แต่จะว่าไปคงไม่มีใครเข้าใจ ความรักได้ดีเท่ากับ คนที่กำลังมีความรัก แล้วคุณล่ะ...ตอบได้ไหม? ว่าความรักคืออะไร หรือว่า คุณไม่มีความรัก?

ณัฐพร น้อย นิลวิมล



ณัฐพร น้อย นิลวิมล

ดีใจ Virgin Soft 89 MHz.

ความรัก... เหมือน "ป่วย" ออกกำลังกาย

ยังดึง ยังรั้ง ยังรัด

สวนดุสิต โพล
SUAN DUSIT POLL

ณัฐพร น้อย นิลวิมล

นักเขียนบทละครโทรทัศน์

ความรักคืออะไร?

สิ่งที่ทำให้มนุษย์มีความสุขทางจิตวิทยา เขาบอกว่าความสุขนั้นเกิด ได้จากการที่เราหลอมรวมกายใจเราเข้ากับอะไรรอบตัว เช่น คนเดินป่ามีความสุข เมื่อแหงนหน้าขึ้นแล้วเห็นแต่ต้นไม้ใหญ่ตัวคนของเขาคงล่องลอยไปกับสายลม คนเรานั้นให้คุณค่ากับความรักไม่เท่ากัน

สำหรับบางคน...ความรัก คือส่วนหนึ่งของชีวิต การมีความรักคือ ประสบการณ์หนึ่งซึ่งทำให้ชีวิตสมดุลสอดคล้องไปกับการงาน การเรียน และ ภารกิจอื่นๆ อันมนุษย์พึงปฏิบัติ บางคนอาจแย้งว่านั่นที่อาจไม่ได้สัมผัสกับ ความรักที่แท้จริงเลยด้วยซ้ำ ก็ถ้าชีวิตมีแต่เป้าหมาย หน้าที่ ความงามสง่า ในสายตาคนอื่น คนเราจะเหลือโอกาสได้สัมผัสอะไรสักๆ ในใจตนเองสัก เท่าไรกัน

คนที่ยังยึดมั่นกับคุณค่าแห่งความรัก คนที่มีความรักเป็นอุดมคติ แห่งชีวิต

คนที่ให้นิยามว่า "รัก" ก็คือ "รัก" โดยไม่ต้องไปหาความหมาย อะไรเป็นอย่างอื่น คนจริงประเภทนี้...ขอได้รับความเคารพจากใจของผมมา ณ ที่นี้

นพ. ฉัตร พิชัยรัตน์เสถียร
จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น

ความรัก คือ... "สิ่งที่เป็นความสวยงามในจิตใจที่มวลมนุษยชาติจะ มีให้ซึ่งกันและกัน"

มองในระดับตนเองแล้ว ความรักทำให้ตัวเรามีความหวังและศรัทธา ที่จะทำทุกๆ สิ่งให้ดีกับบุคคลที่เรารักมากที่สุด แล้วขยายขอบข่ายไปยังบุคคล รอบตัว ความรักยังเป็นหัวใจที่หล่อจิตใจให้เราเรียงดำรงความเป็นมนุษย์อัน ประเสริฐในโลกที่สับสนวุ่นวายใบนี้

दन्य तेयनपुन
นักวิชาการ

อีกวันแรกฉันรัก... ค่ะ... ฉันรัก... มนุษย์บนเวที
 วม มนุษย์รัก... มนุษย์รัก... มนุษย์รัก... มนุษย์รัก... มนุษย์รัก...
 หนักแน่นแล้ว... ความรัก คือ... ความเข้าใจกัน ยอมรับซึ่งกันและกัน... มนุษย์รัก...
 ฝนแรกแรก... ฝนแรกแรก... ฝนแรกแรก... ฝนแรกแรก... ฝนแรกแรก...
 กิ่งของ... มนุษย์รัก... มนุษย์รัก... มนุษย์รัก... มนุษย์รัก... มนุษย์รัก...
ม้วย สตรีเหล็ก (ตฤณพล เนื่องช้าง)
นักกีฬาโอลิมปิก

“ความรัก คือ สิ่งที่ทำให้จิตใจมีพลัง มีแรงต่อสู้กับทุกสิ่ง ทำให้มอง
 สิ่งที่ไม่ดี ไม่สวยงาม ใ้กลายเป็นสิ่งที่ดีและสวยงามได้ แต่ความรักจะเป็น
 สิ่งที่ไม่ยืนยาว ถ้าเราได้ใกล้ชิด สัมผัส หรือติดอยู่กับมันมากเกินไป ถ้าจะให้
 ดีหรืออยากให้ความรักทำให้เรามีความสุขอย่างยาวนาน ก็อย่าถลำลึก อย่า
 ใกล้ชิด อย่าพยายามค้นหาทุกสิ่งเกี่ยวกับตัวเค้าให้มันมากเกินไป เพราะถ้า
 ทำอย่างนั้น อาจจะทำให้เราเบื่อ ซินชา และไม่อยากจะรู้จักกับคนนั้นอีกเลย”

ดวงพร อมาตยกุล

ผู้ประกาศข่าว ช่อง 3

“ความรัก คือ ความสุข เมื่อเรามีความรักให้กัน เราจะมีความสุขใน
 ทุกเรื่อง ทุกด้าน ไม่ว่าจะมีความสุขจากการให้หรือการรับ”

ดาหวัน สิงห์วี

นักแสดง



ความรัก... คือการให้ คือความอดทน คือความเข้าใจ คือความจริงใจ
สำหรับความรักของวัยรุ่นมักจะหวือหวาและอาจผิดพลาดได้ แต่
เมื่อเราอายุมากขึ้น ความคิดสูงอม ความรักก็จะสูงอมเหมือนกัน ความรัก
จำเป็นต้องร่วมทุกข์ ร่วมสุข ฝ่าฟันอุปสรรคด้วยกัน ซึ่งบางคนในชีวิตอาจ
จะไม่ได้เจอก็ได้

(นิตยสารแพรว ฉบับ) ๒๕๖

ครูดุษ (ดุษฎี พนมยงค์)

ครูสอนร้องเพลง

ความรัก คือ การเสียสละ อดทน เป็นการให้สิ่งดีๆ โดยไม่หวังสิ่ง

ตอบแทน

(นิตยสารแพรว ฉบับ) ๒๕๖

ใจคนกัน

สวนดุสิตโพล

SUAN DUSIT POLL

ดุสิต เฉลิสมแสน

นักกีฬาฟุตบอล

“ความรัก หมายถึง ความสุข”

แต่เราต้องรักเป็น ความรักที่แท้จริง ก็คือ ความรู้สึกดีๆ ที่มีให้กับ
คนอื่น แล้วเราก็จะมีความสุข การที่เรารักใครสักคนอย่าหวังผลตอบแทน
ว่าเราจะต้องได้รับสิ่งใดๆ กลับมา หากเรารู้จักรักโดยไม่หวังผลตอบแทนเรา
จะมีความสุขมากๆ “ขอให้ได้รักเถอะ... อะไรก็ได้”

เดย์ (เดชาวุฒิ ฉันทากะโร)

นักแสดง



ไม่มีคน “ความรัก คือ การเดินทาง” ของ มิเชลล์ อกุสตี ... ก็เพราะ
คนๆ หนึ่ง แต่ละคนมีจุดหมายที่ต่างกัน ต้องเผชิญกับเรื่องราวระหว่างทาง
ที่ต่างกันแต่สิ่งต่างๆ คน ต้องการเหมือนกัน ก็คือ “เพื่อนร่วมทาง”
ที่จะเดินไปสู่จุดหมายนั้นพร้อมๆ กัน

ท็อป (ตรีพล พรหมสุวรรณ)

ดีเจ BIG RADIO 103.5 MHz.

ความรักคือ...ความเข้าใจกันระหว่างคน 2 คน แม้บางทีอาจไม่ต้อง
พูดอะไรกันก็ได้

บอล สตรีป (ต่อพงศ์ จันทรบุปผา)

นักดนตรี

สุวนุสิต โพล
SUAN SUKIT POLL

ความรัก คือ การให้โอกาส ให้อภัย ให้ทุกอย่างที่ทำให้คนที่เรารัก
มีความสุข

ตะวัน ศรีปาน

นักกีฬาฟุตบอล



ความรักของผม... ..

“ก็เปรี้ยว หวาน มัน เค็ม มีครบทุกรสชาติ แต่มีความสุขครับ ก็คงเหมือนอาหารไทย ที่มีครบทุกรสเช่นเดียวกัน แถมยังดีต่อสุขภาพอีกด้วย”

...

ต้น ภาสกรนที

บริษัท โออิชิ กรุ๊ป จำกัด (มหาชน)



ความรักที่คนส่วนใหญ่ในโลกยึดติดอยู่ คือ ความรักที่ “ร้อน” คาดหวังว่าจะได้เอง และเป็นเจ้าของ เมื่อไม่ได้ตั้งใจก็โกรธแค้น เบียดเบียน ทำร้ายกัน แต่ความรักที่แท้จริง คือ ความเมตตา กรุณา ปรารถนาให้ตนเอง เพื่อนมนุษย์ สรรพสัตว์ และธรรมชาติอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข เกื้อกูลกันเป็นความรักที่มุ่งจะให้ เสียสละ อดละจากตัวตน คือ ความรักที่บริสุทธิ์ สงบ เย็น เปี่ยมด้วยปัญญาเป็นความรักที่ปราศจากเงื่อนไข เป็น “รักที่แท้” ที่ควรสร้างให้เกิดขึ้นในใจของมนุษย์ทุกคน

SUAN DUSIT POLL

เดือนใจ (กฤษกร ณ อยุธยา) ตีพิมพ์

สมาชิกรูมิสกา



จากนิราศอิเหนาของท่านสุนทรภู่...
 จะหักอ่อนขึ้นหักก็จักได้ หักอาลัยนี้ไม่หลุดสุดจะหัก
 สารพัดตัดขาดประหลาดนัก แต่ตัดรักนี้ไม่ขาดประหลาดใจ
 ดันใดดันนั้น...

หากจะรักแล้ว รักใคร ก็จงรักเกิด
 ความรักบรรเจิดพริ้งเพริดแสนหวาน
 รักเธอเสมอ...แม้เวลาผันผ่าน
 สองเราสราญเพราะความรักสลักใจกาย

ถวัลย์ รุยาพร

อดีตรวมการบริหารสภานายความ



"ความรัก คือ ความเข้าใจ อ่อนโยน มีความหวัง แต่ไม่มีเงื่อนไข"

SUAN DUSTI POLL

ทอม (ทศพร แต่งเหลือง)

ดีเจ FM MAX 88.5 MHZ. พริกร



"ความรัก...เป็นเหมือนเงาในกระจกเงาที่ทำให้เราต้องมองดูทุกส่วนลัดของตัวเองผ่านกระจกทุกวัน (แม้ว่าจะมองเห็นได้ที่ละมุม แต่จินตนาการของเราก็เมามายกับมันได้ทุกมิติ) จึงทำให้รู้สึกตัว เพราะคนเรามักรักคนที่มิตศนคติที่ตรงกัน แต่บุคลิกภาพต่างกัน และรู้สึกกลัว กลัวว่าเงานั้นจะงามเกินจริง รักไม่เคยทิ้งกลิ่นของความรัก トラบเท่าที่ยังมีรัก เมื่อหมดรักก็หมดกลิ่น และสำเนียงที่เราจะได้ยินก็หมดไป ในไม่ช้ารักก็จะละลายตัวเอง แต่ยังคงไม่ได้สลายไปในทันที แต่จะหลอมผืนก "ติดกับ" ใจของเรา เหมือนเงาของเรายังปรากฏแม้ไม่มีกระจกเงา รักจึงเป็นความรู้สึกประเภทหนึ่ง ที่อยู่ระหว่างความหลงกับความหลัง เพราะรักทำให้เราติดยึดในอดีต คำหนึ่งนึกถึงอนาคตและยึดมั่นในปัจจุบัน คิดว่าจะทำให้รักนั้นดีที่สุดในแบบฉบับของตัวเอง และดีที่สุดในแบบที่เราเคยได้ยินมา ไม่ว่าจะสำเร็จหรือไม่ ขอเพียงได้รัก ผู้คนมากมายก็พึงพอใจอย่างที่สุด เพราะรัก ทำคนใจบอด รัก คือ "รัด" ในโลกียะ แต่คือ "อิสระ" ในโลกุตระ เพราะแท้จริงความรัก คือ เงาที่แต่งปรุงและถูกปรุงแต่ง เหมือนนิยายปรัมปราเรื่องหนึ่ง ที่ไม่ควรเชื่อ แต่ก็หักห้ามใจไม่ได้ ไม่ว่าจะยุคก็สมัย หัวใจก็ยังคงดีนรนและเรียกเรื่องราวรัก ทุรนทุรายอย่างเป็นสุขทุกข์ แต่ก็พร้อมจะรุกและสนุกกับความระทมของหัวใจ ใครก็ห้ามไม่ได้ ที่ชนะต่อความรัก จึงเป็นความสุขที่ทุลักทุเล ดีนรน เราร้อนชอนไช แต่ก็นำรีนภิมรณย์ และยังเป็นรักที่ไร้พรมแดนและรักที่ไร้เงื่อนไข(Acape) ก็ยิ่งน่ารัก

ท้ายที่สุด ความรักเป็นสีสนสดไสของหัวใจ คือใช้หัวใจคิด คู่ไปกับจิตใจ แต่ขณะเดียวกันต้องระวังภัยที่ยิ่งใกล้ก็ยิ่งเจ็บ โดยเฉพาะเมื่อต้องรักเขาข้างเดียว"

อี (แทนคุณ จิตต์อิสระ)

นักแสดง

กฤษฎิ์ของ "ความรัก" คือ ความเข้าใจซึ่งกันและกัน พร้อมทั้งจะพันฝ่าทั้งทุกข์

และสุขไปด้วยกัน" (พินเชนเธอร์วิน) เป็นที่ทุกคนปรารถนาที่จะมีชีวิตในสั

กรมพระเทพ เจ้าสิริบุญสาร (สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงชินวราลงกรณ) ก็ฟ โมโนโตน (ธนัชพร จารุวนากุล)

ก็รักของแม่ ก็มิมีอีกที่แม่รัก ค่ะแม่รักของแม่ก็รักของแม่ก็ รักของแม่ ก็

รักของแม่ รักของแม่ "รักดี" คนหนึ่งรักของแม่ รักของแม่ รักของแม่ รักของแม่

ปอติ ณี "ความรัก คือ สิ่งที่หลายคนไขว่หา มีความต้องการ เป็นสิ่ง

ที่ดีและไม่ดีในเวลาเดียวกัน" ความสวยงาม แสงสว่าง สมหวัง ผิดหวัง โหดร้าย เศร้า เสียใจ

สิดำ สีสชมพู สีขาว หลอกกลวง เปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ แรงบันดาลใจ จุดหมาย

ของชีวิต เห็นแก่ตัว มีดমন เหมือนเมาไม่สว่างเหมือนอยู่ในฝัน

ออย (ธนา สุทธิกมล) นักร้อง นักแสดง

"ความรัก" คือ การได้รู้สึกดี ๆ กับคน ๆ หนึ่ง และมี 3 แบบ

1. รักพ่อแม่ ญาติพี่น้อง ไม่ต้องใช้เวลาศึกษาเกิดมาก็รู้แล้วว่าเค้ารักเรา
2. รักเพื่อน ต้องใช้เวลาดูความจริงใจต่อกัน
3. รักแฟน ต้องใช้เวลานาน เพราะเป็นความรักที่ต้องสร้างความเข้าใจซึ่งกันและกัน

ดา เอ็นโดรฟิน (ธนิดา ธรรมวิมล)

นักร้อง

“ความรัก...เป็นอะไรที่บริสุทธิ์ สะอาด”

แต่คนมักสับสนระหว่างความหลงกับความสัมพันธ์ ความหลง คือความต้องการอยากครอบครอง เป็นเจ้าของ ความรักเมื่อแยกออกมาจะสะอาดบริสุทธิ์ เหมือน “พรหมวิหารสี่”

ธรรมา มาลากุล ณ อยุธยา
บริษัท แปซิฟิค คอร์ปอเรชั่น จำกัด

ความรัก คือ การให้ ถ้าอยากให้เรารัก... เราต้องให้ความรักเขาก่อน
อย่าคิดว่าได้อะไรจากคนรักก่อน เพราะการให้คือสิ่งที่ดีที่สุด

รัชชัย ดำรงอ่องตระกูล
นักกีฬาฟุตบอล

ความรัก คือ การให้... ให้โดยไม่หวังผลตอบแทน

“รัก” คือ... การพูดออกมาจากหัวใจ ไม่ใช่ออกจากปาก รัก คือ
ทำอย่างไรก็ได้ให้คนรักของเราเจ็บน้อยที่สุด

ปลาหู ดอกกระโดน (รัชชัย สีเขียว)
นักแสดงตลก



“ความรัก คือ การเกิดขึ้นจากคน 2 คน”

ซึ่งเปรียบเหมือนกับแก้วน้ำ 2 ใบ ถ้าใบหนึ่งใบใดมีน้ำเต็มอยู่มันก็จะไม่สามารถรับน้ำได้อีก แต่ถ้าน้ำในแก้วที่ยังเต็มไม่เต็มมันก็จะพร้อมที่จะรับเพื่อให้อีกฝ่ายนั้นเต็มให้เต็มและเราก็เป็นฝ่ายเติมน้ำอีกแก้วให้ดีที่สุดด้วย

“เรื่องลึกลับ” เลอ กิ ลี

“ศรีธนธรรมาภรณ์” เต็น (ธีรภัค มณีโชติ)

นักร้อง
บทประพันธ์: ศรีธนธรรมาภรณ์
บทละคร: ศรีธนธรรมาภรณ์
ผู้ประพันธ์: ศรีธนธรรมาภรณ์

ความรัก คือ ความผูกพันทางจิตใจ ที่ทำให้ทุกสิ่งทุกอย่างสดใส

(แปลว่า ชื่นชอบ) ศรีธนธรรมาภรณ์

ธีรวัฒน์ พึ่งทอง

ผู้ประกาศข่าว Modern Nine T.V.

ส่วนลึกลับ

SHAN DUSIT POLI

ความรัก คือ...
ความสมดุลระหว่างการให้และการรับ

ธีรศักดิ์ วรวิสุทธินันท์

ซูวิทย์ สภาไฉก



ความรักมีหลายรูปแบบ...

ถ้ารักตัวเองก็อีกแบบ รักพ่อแม่คือความรักที่เปรียบเทียบไม่ได้
ถ้ารักคนรัก ก็ไม่รู้ว่าจะมีหวังเมื่อไหร่ อยากให้รักคุณพ่อคุณแม่มาก่อนเป็น
ลำดับแรก

ลำดับที่สอง "รักตัวเอง"

ลำดับที่สาม "รักคนในครอบครัว"

และอยากให้รักคนอื่นด้วย รักคนทุกๆ คน และผู้มีพระคุณเราต้อง
รักประเทศ พระมหากษัตริย์ อยากมอบความรักให้ถูกต้อง ความรักแพนเปรียบ
เหมือนดาบสองคม เพราะน้ำผึ้งอาจมียาพิษปนอยู่ในน้ำผึ้งนั้น คำพูดหวานๆ
อาจมียาพิษปน

เดลินิวส์ 10/10/11

ธิดา ดวงดาว (นางนภัส คำฝอย)

นักร้อง

ความรัก คือ อะไร?

ผมไม่ทราบหรอกครับ รู้แต่ว่าพอรักแล้วชีวิตมันดีจัง โลกมันน่าอยู่
มีความหวัง มีแรงบันดาลใจ มีแรงลุกไปทำความดีสารพัดให้กับคนที่เรารัก
เองง่ายๆ มีความรักแล้วชีวิตมันมีค่า หรือว่าความรักคือคุณค่าของชีวิต..
ไม่ทราบจริงๆ ครับ

โจ๊ก (นันทวรรณ อ่อนสะอาด)

ดีใจ FAT RADIO 104.5 MHZ



"ความรัก คือ การให้โดยไม่หวังผลตอบแทนเมื่อก่อนไม่เคยเข้าใจ และไม่คิดว่าจะทำได้ เคยรักมากๆ และหวังให้คนที่เรารัก รักตอบมากๆ เคยให้ความหวังดี ความจริงใจกับคนรอบข้าง แต่ก็ต้องผิดหวังเสียใจ เมื่อมีลูกจึงเข้าใจว่าความรักคืออะไร และจะมอบความรักให้ทุกคนเหมือนเดิม โดยไม่หวังอะไรตอบแทนทั้งสิ้น ตอนนีู้สึกมีความสุขจริงๆ "

นนทยา จิวบางป่า

นักร้อง

"ความรัก คือ ความประทับใจและความสุขอันยิ่งใหญ่ที่สุด"

นพดล ธรรมวัฒนะ

นักธุรกิจ

ความรัก คือ... การที่เราเห็นคนที่เรารักมีความสุข

เพ็ญ พันล้าน (นพพร ศรีชัยรัตน์)

นักแสดงตลก

ความรัก คือ "ถ้าจะรักใคร ... ใคร ...ทำให้รู้สึกแย" รักแม่..ดีที่สุด

จุ่ม (นพพร อุดมศักดิ์)

ดีเจ BIG RADIO 103.5 MHz.



“ความรัก คือ สิ่งที่อยู่รอบๆ ตัวเราตลอดเวลา ไม่ต้องโหยหาจากใคร ได้รับโดยไม่ต้องขอ ได้รู้โดยไม่ต้องรอ เมื่อถึงวันที่มนุษย์รู้จักความรักได้ดีกว่านี้ โลกมนุษย์จะเป็น “โลกของทุกสิ่งทุกอย่างเท่าเทียมกัน” และ คือรักแรกที่ได้เกิดเมื่อใด แล้วมันจะจบลงอย่างไรก็ไม่มีใครบอกได้”

นภ พรธานี
นักร้อง

กษัตริย์ กษัตริย์
กษัตริย์

“ความรัก คือ การได้พบและได้อยู่ร่วมกันกับคนๆ นั้นอย่าง Comfortable silence เป็นความรู้สึกที่ถึงแม้จะเงียบๆ แต่มีความหมายมากกว่า คำพูดเป็นล้านคำ”

โมเม (นักัสสร บุรณศิริ)

ดีเจ FM MAX 88.5 MHZ. นักร้อง

สวนดุสิตโพล

SUAN DUSIT POLL

“ความรักคือ การให้ เมื่อทำอะไรแล้วมีความสุข”

นรากร เบญจศิริวรรณ
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร



ก่อนบอก “ความรักบนโลกนี้ล้วนเป็นสิ่งสวยงาม” ก็กันคน

เหมือนกัน เราทุกคนได้รู้จักและสัมผัสกับความรักนับตั้งแต่วันที่เราลืมตาดูโลก ครอบครัวยุติเป็นสถานที่แรก ที่สามารถทำให้เรารับรู้ถึงความรักที่บริสุทธิ์ อดทน เสียสละ และรับได้ในสิ่งที่เราเป็น ความรักสามารถเกิดขึ้นได้ทุกเวลา ทุกสถานที่ ไม่มีเชื้อชาติ ไม่แบ่งชนชั้นหรือฐานะ ในเมื่อเราเป็นผู้ได้รับความรัก เราก็ควร จะแบ่งปันความรักกับคนรอบข้าง

ความรักทำให้โลกนี้มีความสุข มองโลกในแง่ดี ไม่คาดหวังสิ่งใด ตอบแทน และทำทุกอย่างด้วยใจที่บริสุทธิ์ ถือได้ว่าเป็นการเริ่มต้นที่ดีที่จะลอง มอบความรักแก่ผู้อื่น

นางสาวศุภากร นามะกุล นิสิตวิทยาลัยเทคโนโลยีและวิทยาการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กรุงเทพมหานคร นฤชา เกตุราชัย บริษัท บางกอกแวน มีเดีย จำกัด



“ความรัก คือ Faith...”

ความเชื่อมั่น ความศรัทธา ที่เรามีให้กับตัวเองและกับคนที่เรารัก แล้วทุกอย่างจะตามมาเอง ถ้าหากว่าเรามีความศรัทธาในกันและกัน แล้ววัน หนึ่งคุณจะได้รับรู้ถึงความสุขที่ได้เห็นคนที่คุณรักมีความสุข นั่นแหละค่ะ คือ รักแท้ของคุณ...

นิป (นวนันท์ บำรุงพฤกษ์)

ดีเจ EASY FM 105.5 MHz.

เมื่อเราเติบโตขึ้นมา เราจะได้อยู่กับความรักหลากหลายรูปแบบ
ความรักทำให้คนเรามีความสุขหรือความทุกข์ก็ได้ ฝันทันอยู่ที่ใจเรามากกว่า
ว่าจะกำหนดความรักของเราเป็นแบบไหน ฝันทันทุกอย่างต้องมีความพอดี
เพราะฉะนั้น เราต้องเดินทางสายกลาง ไม่ตึงไม่หย่อนเกินไป

ถึงแม้ว่าบางคนว่าความรักจะทำให้เราทุกข์กันก็ตาม แต่มันยังดีกว่า
ที่เรารักใครไม่เป็นเลย

ฝันทัน (นันทกา วรดิชชานันท์)

นักแสดง

ความรัก คือ รักแล้วต้อง “ยอม” ได้เสมอ...

นันทิตา แก้วบัวสาย

นักร้อง

ความรัก คือ การสร้างสรรค์ ทำสิ่งๆ ดี ให้แก่กัน ให้กัน ให้เกิดความรู้สึกดี

หยวน (นิธิชัย ยศอมรสุนทร)

ดีใจ EFM 93.5 MHz. นักร้อง นักแสดง

ความรัก คือ สิ่งที่จับต้องไม่ได้ ไม่มีตัวตน... มันคือการเอาใจแลกกับใจ

ม่วย (นันทิตา เซวท์พยัคฆ์)

นักแสดง

ความรัก คือ สิ่งที่สวยงาม ทำให้โลกนี้มีความอบอุ่น นุ่มนวล
 ละมุนละไม แต่นั่นต้องเป็นความรักที่ไม่เห็นแก่ตัว เมื่อแม่ รู้จักให้ และไม่
 หวังสิ่งตอบแทน ไม่คาดหวังจากความรัก เมื่อนั้นความรักจึงจะนำมาซึ่ง
 ความสุขอย่างแท้จริง

(ต้นมีผล... ๑๑๑๑ ๑๑๑๑) ๑๑

นิธิพร มั่นนาค

ผู้ประกาศข่าว ช่อง 3

“ความรัก” หมายถึง ความรู้สึกที่เกิดจากจิตวิญญาณที่บริสุทธิ์
 ที่ถึงพร้อมด้วยความเสียสละ และปรากฏออกมาเป็นความชื่นชม โสมนัส ไม่ใช่
 ความพยายามที่จะรักเพราะมีเหตุจูงใจที่หวังจะได้รับผลประโยชน์ตอบแทน
 หรือติดอยู่ในกับดักอารมณ์ที่อ่อนไหว เช่น โกรธหรือหึงหวง ความรักเช่นนี้
 สังเกตได้จากความรักที่แม่ให้กับลูกอ่อนไม่ว่าจะเป็นทารกหรือลูกเจี๊ยบ

เห็นพ้องกับ Bain, 1868 ว่า ความรักเป็นความนุ่มนวลที่ปรากฏ
 ออกมาเองอย่างละเมียด ไม่ใช่เรื่องของความพยายาม

เห็นพ้องกับ Darwin, 1839 ว่า ความรักไม่มีลักษณะบังคับเป็นพิเศษ
 ว่าแสดงออกทางสีหน้าอย่างไร และไม่มีห้วงกำหนดเวลาในการแสดง

และเห็นพ้องกับ Ekman, 1999 ว่า ความรักเป็นผลที่เกิดเป็น
 สัญญาณภายในที่มีพลังมาจากความสุนทรีย์ ยากจะหาคำบรรยายที่เหมาะสม
 แต่ต้องแยกความรักออกมาจากอารมณ์ เพราะเป็นความรู้สึกที่เกิดขึ้นจาก
 จินตนาการไม่เคลื่อนต่างจากอารมณ์ที่อ่อนไหวเคลื่อนได้ตลอดเวลา

ดังนั้น ความรักที่แท้จริงคือ “การให้ด้วยใจบริสุทธิ์”

ดร. นิพนธ์ นาคสมภพ

ผู้อำนวยการสำนักข่าวไทย



ความรัก คือ ความรู้สึกดีๆ... ไม่ลอง ไม่รู้

อย่ามัวแต่อ่านทศนะของคนอื่นอยู่เลย รีบไปรักใครสักคนจะดีกว่า

ถ้าคุณอยากได้ความรักแบบนี้เป็นจริงก็...ก็

ดร. นวัตกรรมศพรหมปริดา

นักวิชาการ



“ความรักเป็นสิ่งที่สวยงาม เป็นสิ่งที่สดชื่นและจรรโลงโลก ให้สูงขึ้นแต่ถ้ารักมากจนอยากเป็นเจ้าของ...จะทำให้ความรักกลายเป็นสิ่งที่เลวร้าย”

ฉะนั้น ดิฉันขอตั้งนิยามความรักของดิฉันว่า เป็นเพื่อนที่ดีต่อกัน มีความจริงใจ มีความซื่อสัตย์และมีความเชื่อใจกัน

อ้อม (นิสาลักษณ์ ศรีนาคาร)

ชวนชวนดูสิที

SUAN DUSIT POLL

นักแสดง



“ความรักเป็นพลังที่ทำให้มนุษย์สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข และความหวัง”

ครูเคท (เนตรปรีชา มุสิกไชย ชุ่มไชโย)

ครูเคท (เนตรปรีชา มุสิกไชย ชุ่มไชโย)

ดีไวเตอร์

รัก...สังคมที่ไม่มีพิษมีภัย ...รักโลก รักคน รักสัตว์ รักธรรมชาติ รัก...

รัก...มองคนในแง่ดี ...มองคนอื่นของพระมหากษัตริย์และราชินี

รัก...ทำให้ความโอบอ้อมอารีกับผู้ที่ต่อยกว่า

รัก...มากที่สุด คือ ความยุติธรรม

เนาวิ อนุรักษ์

นักแต่งเพลง

ความรัก คือ สิ่งที่สวยงาม ความรักให้กำลังใจกำลังภายในให้คน
ทำดีขึ้น ความรัก คือ การให้ อย่าหวังแต่จะรับอย่างเดียว จะรักให้เป็นต้องรัก
ตัวเองให้เป็นก่อน ให้เรารักเทวดาของเราเป็นอันดับหนึ่ง (พ่อ,แม่) รักเป็น
ต้องให้อภัยเป็น รู้จักทั้งให้และรับ ต้องรู้จักการเข้าใจ

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

มีศ (บรมวุฒิ หิรัญชัยวุฒิ)

นักแสดง

ความรัก คือ ...พลังแห่งชีวิต

นพ. บัณฑิต ไชยจิตชัยวัฒน์

บุคคลผู้ไร้ซึ่งอิสราภาพ



มีผม มีใจ ความรัก... เป็นเรื่องยากกับง่ายเท่าๆ กัน... เพราะว่ามันมีเงื่อนไข (ถ้าทำได้ก็ดี) โดยไม่อิจฉา ไม่อวดตัว มีความเสียสละ มีความจริงใจ เชื่อในความดี ให้อภัยตลอด ไม่เย่อหยิ่ง ไม่อวดดี เชื่อในส่วนดีของกันและกัน ทั้งหมดถ้าทำได้ก็รักกันดี ไม่ใช่อะไรอื่น"

ผัดไท (นิลุบล อมรวาทวัส)

พีธีกร นักแสดง

"ความรัก คือ สิ่งที่สวยงาม"

บัวชมพู ฟอร์ด

นักแสดง นักร้อง

ส่วน ดุสิต โพล
SILAN (DUST) POLL

"ความรัก คือ การที่มีใจบริสุทธิ์มอบให้ซึ่งกันและกัน จริงใจ มีความหวังดีให้กัน และการให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน เพราะความรักไม่ใช่การค้า ไม่ใช่การลงทุน"

บัวสอน ประชามอญ
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร



“ความรัก เป็นสิ่งมหัศจรรย์ เพราะว่ามองไม่เห็น จับต้องไม่ได้ แต่มีอิทธิพลกับทุกชีวิตบนโลกนี้ สามารถทำให้คนเราขึ้นสวรรค์ หรือลงนรกได้ในคราวเดียวกัน”

นาเดีย (บุญญารัตน์ นิมิตรวานิช)

นักแสดง วิเจ



“ความรัก คือ ความเข้าใจ ให้อภัย ให้เกียรติ... ให้เกียรติคนที่เรารักและครอบครัวของเรา”

สัมแข็ง สามซ่า (บุญญาวัลย์ พงษ์สุวรรณ)

นักแสดงตลก



“ความรัก คือ ชีวิต เป็นสิ่งที่ทำให้ชีวิตอยู่ได้”

มุมมองในความรักจะกว้างขึ้น เมื่อเราโตขึ้น ขอให้ทุกคนมีความรัก

บุญญาिता จามศัพท์ศิลป์

ผู้ประกาศข่าวบันเทิง ITV ดีเจ COOL FM 93 MHz.

ไม่ ยึดติดกับถิ่นเกิดเมืองเกิด นกที่บินไกล จะไม่มีถิ่น พงศาวดาร ลพบุรี
ก็ถึงและพระบรมมหาราชวังก็ไกล บูรณอิมพินัดเทพพรของโรมไม่เอนพิณกรณดิระ
ความรัก คือ... รักตัวเองมากเท่าไร จะเห็นคุณค่าของชีวิตมนุษย์
พืช พันธุ์สัตว์ เช่นเดียวกัน

การเกิดมาในแต่ละชีวิต ย่อมมีความรักเป็นเดิมพัน แม้แต่ต้นไม้
พืชพันธุ์ ธัญญาหาร ถ้าปราศจากการบูรณาการความรักระหว่าง ดิน น้ำ ลม
ไฟ ให้สมดุลกันแล้ว ชีวิตนั้นๆ หายืนอยู่ได้ไหม... ความหมั่นเพียรทำงานโดย
ความซื่อสัตย์สุจริตในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย และปฏิบัติการกิจที่ได้รับมอบ
หมายอย่างเต็มที่และสมบูรณ์ นั่นคือความรักที่ยิ่งใหญ่

ศ.ดร. บุญทัน ดอกไธสง
สมาชิกวุฒิสภา นักวิชาการ

ความรัก คือ การยอม การให้ การเสียสละ และการทำความดี

บุญประเสริฐ ปิแสงเงิน
ประชัย สภาจึก

ความรัก... มีความหมาย คือ "ความรักที่บริสุทธิ์กับความรักเชิงชู้สาว"
ความรักบริสุทธิ์... เป็นความรักที่ให้แก่ผู้คน ให้กับสรรพสิ่งบนโลกนี้
ได้เหมือนกันหมด เหมือนกับความรักของพระเจ้า มันมีทุกหนทุกแห่งให้คุณ
ให้ใครก็ได้ แต่ความรักเชิงชู้สาว... เป็นความรักในทำนองเชิงที่แตกต่างกัน
ในแง่ที่ว่า มี "ความใคร่" ผสมอยู่ด้วย มีความต้องการทางเพศ ความสัมพันธ์

ทางเพศ อะไรต่างๆ เข้าไปด้วย อย่างไรก็ตาม ถ้าเป็นความรักที่บริสุทธิ์ แม้
จะมีความเจ็บปวในเรื่องของเพศสัมพันธ์อยู่ แต่ก็จัดอยู่ในประเภทของรักที่
บริสุทธิ์ด้วยก็ได้ ถ้ามองในลักษณะนั้น

ดร. บุญเลิศ ไพรินทร์
สมาชิกวุฒิสภา นักวิชาการ

ความรัก คือ...

การดูแลกันอย่างใกล้ชิด และเอื้ออาทรกัน ครับ

บุญสี สีทอง
สมัคร สภาจีก

“รักพี่ รักน้อง รักญาติ ...ผมเป็นอย่างไรก็ได้” แต่ขอให้พี่ ให้น้อง
ให้ญาติ มีความสุขผมก็พอใจแล้ว ทุกวันนี้ก็ทำเพื่อพี่น้อง เพื่อญาติ ทุกวันนี้
ร้องเพลงวันละ 3 คิว 4 คิว กว่าจะได้เงิน ทั้งนี้ก็เพราะทำเพื่อญาติ

พรศักดิ์ ส่องแสง (บุญเสาร์ ประจันตะเสน)
นักร้อง

“ความรัก คือ สิ่งไม่แน่นอน”

10 ปีจากหามามันยังจำได้ กลับมาใหม่มันยังรู้..กูเจ้าของ
2 วันจากนารีไม่หันมอง โถนวน้องเลกว่าหมาอ้อากิน

บอ.นุ๋ (บูรณิศจ์ รัตนวิเชียร)
ผู้บรรยายกีฬา

“ความรัก คือ ความรู้สึกดีที่มีให้กัน เป็นกำลังใจให้แก่กันและกัน
ความรักไม่มีการแบ่งแยก”

เจี๊ยบ เบญจพร (เบญจพร วงศ์วิชา)
นักร้อง

สวนดุสิต โฟล์ค

ความรักไม่มีนิยามตายตัว... การที่เราจะรักไม่จำเป็นต้องได้ความ
รักตอบ... เพียงแค่เรามีความสุขที่จะมอบความรัก โดยไม่หวังผล

คนเราสามารถ “รัก” อะไรในโลกก็ได้ ไม่จำเป็นต้องเป็น “มนุษย์”
อาจจะ เป็น สัตว์ ต้นไม้ สิ่งของ และสิ่งที่อยู่รอบตัว แต่เราต้องดูแลสิ่งเหล่านั้น
ด้วยความรักอย่างแท้จริง เท่านั้นจะทำให้ชีวิตของเราเต็มเปี่ยมไปด้วยความรัก
และได้รับ “ความรัก” กลับมาโดยไม่รู้ตัว

เม้าชี (เบญจวรรณ เทิดทูนกุล)
นักแสดง

Love is always patient, never rude, always ready to forgive

...

(From the motion picture "A Walk to Remember")

(รสนิมเป็นเจ้า ลอจมิกรบุ) (จู.อน
พทีกอชกรณนั)

โบรอันเทพ ้วยโทวิช

ดีเจ GET RADIO 102.5 MHz.

ความรัก คือ... การเสียสละ ให้อภัย เข้าใจซึ่งกันและกัน ที่สำคัญ
ต้องรักตัวเองก่อน จึงจะรักคนอื่นเป็น

ปฏิมากร ใจอ่อน

ผู้ประกาศข่าว ช่อง 5

ความรัก คือ "หลักอึดปบัจยตา"

อธิบายไว้ดังต่อไปนี้..

เพราะ... กามารมณ์มีรสชาติ ทำให้เกิดตัดเหา

เพราะ... ตัดเหา ทำให้เกิดการแสวงหา

เพราะ... การสอยมัวเมา ทำให้จับจิตจับใจ

เพราะ... จับจิตจับใจ ทำให้เกิดตระหนี่ เพราะตระหนี่ ทำให้เกิดหวงกัน

และ

เพราะ... ห่วงกัน

การฆ่าฟัน การประหัตประหารกันด้วยอาวุธมีคม ไม่มีคม การทะเลาะวิวาท การดาหยาบคาย ใช้คำมึงกู การโกหก อันนำมาซึ่งความเดือดร้อนฉิบหาย ทั้งปวงทั้งหลายในโลกนี้

กิเลน ประลองเชิง (ประภิต หลิมสกุล)

คอลัมน์นิสต์ หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ

ความรักคือ...ความมีใจผูกพัน ด้วยความห่วงใย เสนหาและ "ห่วงหวง"

ประเกียรติ นาสีพมา

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร

"ความรัก คือ การให้โดยไม่หวังว่าจะได้รับสิ่งใดตอบแทน...คือการเสียสละ"

ความรักแตกต่างออกไป โดยความรักที่สูงที่สุด คือ รักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ต่อมา คือ ครูบาอาจารย์ บรรพบุรุษ บุพการี วงศ์ตระกูล ครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อนฝูง ผู้ร่วมงาน ลูกน้อง นอกจากนี้ที่สำคัญ คือ ต้องรักตัวเอง นอกจากความรักในแง่ของบุคคลแล้ว ยังต้องมีความรักในงาน ด้วย เพราะ "รักงาน" จะทำให้เกิดแรงจูงใจในการทำงานนั่นเอง

ประชัย เลี้ยวไพรัตน์

บริษัท อุตสาหกรรมปิโตรเคมีคัลไทย จำกัด (มหาชน)

ความรัก คือ ความเข้าใจ ความเห็นอกเห็นใจ และการให้อภัยแก่คนที่ตนรักและเป็นห่วง ความรักเป็นการให้อภัยเมื่อการกระทำเกิดความผิดพลาดจากทางตรงและทางอ้อม ตลอดจนมีความผูกพันอย่างลึกซึ้ง ยากที่จะหาอะไรเสมอเหมือน

ประดิษฐ์ วรรกิติ

จำลอง สภาโจ๊ก

“ความรัก คือ ความรู้สึกที่ดีที่มนุษย์มีต่อตัวเอง และมีต่อเพื่อนมนุษย์ สวรรค์สัตว์และธรรมชาติ ถ้ามนุษย์สามารถที่จะรัก ไม่เพียงแต่คนใกล้ชิด เช่น พ่อแม่ ลูกเมีย สามี ญาติพี่น้อง แต่ความรักของเราได้แผ่ขยายไปถึงสัตว์โลก และสิ่งแวดลอมนั้น คือ ความรักที่ยั่งยืนอย่างแท้จริง”

ประทีป อังทรงธรรม ฮาตะ

สมาชิกวุฒิสภา

นิยามว่าด้วยความรัก คือ “รัก”

ประพันธ์ศักดิ์ กมลเพชร

นักปรัชญาการเมือง



“ความรัก คือความทุกข์”

ไม่มีรักก็ย่อมไม่มีทุกข์ แต่ความรักนั้นมีหลายอย่างความรักด้วยความ
 เสนหาความรักทางโลกแบบหนุ่มสาว ทำให้เกิดความรัก ความรักที่บริสุทธิ์คือ
 ความรักที่พ่อ แม่ มีต่อลูก หรือลูกมีต่อ พ่อ แม่

ประพันธ์ พุ่มชาวสวน

ประธานชมรมผู้ประกอบการธุรกิจบัณฑิตในพื้นที่พัฒนาพื้นที่

“ความรัก คือ ความสุขใจและเป็นประโยชน์”

เหตุเพราะขั้นต้นว่า “รัก” แล้ว นิยามกว้างขวางและหลากหลาย แต่
 เมื่อสรุปก็ย่อมจะเกี่ยวข้องกับและขึ้นตรงกับจิตใจ (ทั้งดีเลว) ที่เราเรียกว่า ความ
 พอใจที่จะรัก สุขใจที่ได้รัก อาทิ หากเราพอใจหนังสือเล่ม เราก็ต้องคิด
 ต่อไปว่าต้องมีประโยชน์และสุขใจหากได้อ่านหรือได้ยลหนังสือเล่มนั้นหากเป็น
 มุมมองของความรักทั่วไป เมื่อได้รักหรือให้รักไปแล้ว ก็ย่อมเกิดความสุขใจ
 และย่อมเกิดประโยชน์ทั้งแก่ผู้ให้และผู้รับ เมื่อคิดจะรักและตกลงรัก เราก็
 มักจะเป็นสุขใจเป็นเบื้องต้น แล้วย่อมจะดำเนินต่อไปเพื่อหาประโยชน์จากรัก
 นั้นต่อไป

ขึ้นอยู่กับว่าใครจะรู้จักเลือกความรักอย่าง “โง่งมง่าย” หรืออย่าง
 “ฉลาด”

ประกาศ เทียงธรรม

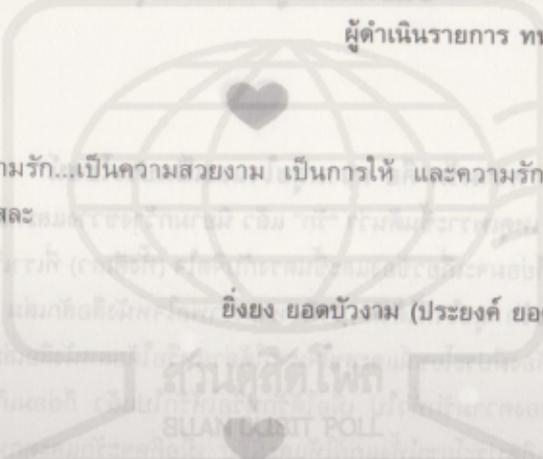
บรรณาธิการสำนักพิมพ์เรือนปัญญา



“ความรัก คือ ความเข้าใจกัน เห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน ความรู้
ซึ่งถึงความรู้สึกที่ติดต่อกัน” ความรักคือการกระทำที่เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ของบุคคลที่มี
ต่อผู้อื่น ทั้งนี้ทั้งนั้น ต้องมีความให้อภัย ให้โอกาสและจังหวะเวลา ในอีก
แง่มุมหนึ่งถ้าเราเห็นคนที่เรารักมีความสุข เรายังมีความสุขไปด้วย ถึงแม้ว่าบาง
ครั้งความสุขนั้นจะอยู่บนความทุกข์ของเรากก็ตาม

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

ชมรมจิตวิทยาและจิตวิทยาประยุกต์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ ประมาณ เลื่องวัฒนะวิช
ผู้ดำเนินรายการ ทนายความ



ความรัก...เป็นความสวยงาม เป็นการให้ และความรักที่แท้จริง
ต้องรู้จักเสียสละ ความรักคือการกระทำที่เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ของบุคคลที่มี
ต่อผู้อื่น ยิ่งยง ยอดบัวงาม (ประยงค์ ยอดบัวงาม)

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ นักร้อง

ความรัก คือ...
สิ่งที่ต้องอยู่ในหลักการ คือ หลักแห่งความจริงใจ ไม่ทำลายหัวใจซึ่ง
กันและกัน ทุกอย่างต้องยึดหลักการ ครับ

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ ประสาน ศิริวรรณกิจ
ชวน สภาไฉฉิก

"ความรัก คือ... การใช้อารมณ์บนความเข้าใจและการให้ที่ปราศจากการเรียกร้อง"

(จิตวิทยา ภาควิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)

ปรีชานันท์ ลิ้มรัตน์
รองนางสาวไทยอันดับสอง ปี 2547

ความรัก คือ... ความมีใจผูกพันด้วยความห่วงใย โดยธรรมชาติมีความละเอียดอ่อนเกิดขึ้นกับมนุษย์ทุกคน เนื่องมาจากการพัฒนาทางอารมณ์และจิตใจ

ความรักของคนเราส่วนใหญ่เกิดจากกิเลสหรือความต้องการ เมื่อไม่รู้จักยับยั้งจิตใจ จะทำให้เกิดความทุกข์ยากแก่ผู้นั้นได้

ความรักที่ยิ่งใหญ่และมีพลังอำนาจ ได้แก่ ความรักซึ่งมีแต่ความปรารถนาดี เสียสละ ไม่ต้องการสิ่งตอบแทน เช่น ความรักอันกำเนิด ความรักชาติ รักแผ่นดิน ความรักของพ่อแม่ต่อลูก ฯลฯ

ปราโมทย์ ไม้มัด

สมาชิกวุฒิสภา

ความรัก คือ... การให้อภัยและจริงใจต่อกัน

ปริญญ์ หมั่นสุกแสง
ดีใจ COOL FM 93 MHz.

ภาษา ความรัก คือ การเรียนรู้ซึ่งกันและกัน ที่สำคัญคือ ความเข้าใจ

บ๊ิก XL Step (ปริญา นาคศิริ)

นักร้อง

ความรัก คือ พลังงานบริสุทธิ์ สะอาด ไม่มีวันหมด

ปริญานุช ปานประดับ

นักแสดง ผู้จัดละคร

รัก คือ การล้างตัว... ไม่ใช่ตีเสมอไปหรือว่าแยเสมอไป

ปวย (ปวีณา ตันท์ศรีสุโรจน์)

นักแสดง

“ความรัก คือ ความเข้าใจ ห่วงใย เอาใจใส่ และดูแลกัน”

ปวีณา ทองสุข

นักร้องนำนักเหรียญทองโอลิมปิกปี 2004



ความรัก... ...กตัญญูและซื่อสัตย์ อติ กิ่งแก้ว

ทำให้มีพลังในการทำงานและเป็นกำลังใจให้สู้ต่อไปซึ่งความรักที่สร้าง
ความประทับใจจะทำให้เรานึกถึงจนวันตาย

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

ครูปา (ปารีชาติ จันทร์ไทย)

อธิบดีกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

ครูสอนร้องเพลง



“ความรัก คือ ความเข้าใจ” อติ กิ่งแก้ว

กล่าวคือ ทั้งสองคน ทั้งฝ่ายชายและฝ่ายหญิงจะต้องมีความเข้าใจ
ซึ่งกันและกัน ไม่โกหก มีความจริงใจและความซื่อสัตย์ให้แก่กัน พร้อมทั้งจะ
รับฟังทุกข์และสุข โดยใช้ความเข้าใจเป็นที่ตั้ง ดังนั้น ความรักมิใช่แค่เพียงการ
ให้อย่างเดียว จะต้องรวมไปถึงความเข้าใจ ซึ่งนั่นถือว่าเป็นพื้นฐานที่ก่อให้เกิด
เกิดความรัก และสามารถทำให้ทุกคนอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข”

สวนดุสิตโพล

SUAN DUSTI POLL

ปิยะ บิดุเตชะ

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร



“ความรัก คือ ความเข้าใจ และพร้อมที่จะให้ออกาส ให้อภัยและให้
กำลังใจซึ่งกันและกัน เพื่อที่จะร่วมใจฝ่าฟันอุปสรรคขวากหนามโดยไม่ย่อท้อ
และไม่หวั่นไหว ความรักที่ยิ่งใหญ่ คือ ความรักต่อมวลเพื่อนมนุษย์ผู้ยากไร้
ผู้ด้อยโอกาสและขาดความเป็นธรรมในสังคม”

นพ. เปรมศักดิ์ เพียยุระ

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร

“ความรัก คือ การให้โดยมิได้หวังผลตอบแทน แม้กระทั่งการให้อภัยในความผิดต่างๆ ที่ถูกกระทำ และข้างในนั้นก็จะมีความสุขในตัวของผู้ให้เอง”

(คนอ่อน อุลิต) 3100 01/9 E 9C นันท

เออีก

ดุสิต วงศ์กำแหง

สมาชิกสภากรุงเทพมหานคร นักร้อง

“ความรัก คือ เรื่องราวของชีวิตในปัจจุบัน การที่จะดีคำว่า “รัก” ไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะเรื่องของความรักเกี่ยวข้องกับอารมณ์ จิตใจ และความคิด โดยด้านความคิดนี้โดยมากจะได้ต้นแบบมาจากผู้ใหญ่ ชั้นเรียน ชีวิตประจำวัน และพ่อแม่จะเป็นผู้ถ่ายทอด”

ผู้ต้องขัง คดีพรากผู้เยาว์

ประจำเรือนจำพิเศษ

สถานคดีพิพาท

SUAN DUSTI POLL

ความรักคือการให้..

ความรักคือการเสียสละ..

เราไม่ได้รักเพื่อตัวเรา..

เราเพียงสุขใจที่ได้รัก..

แม่ในที่สุด...

ความรักจะนำมาซึ่งความทุกข์ เพราะต้องจากสิ่งที่เรารักก็ตาม

พงศ์เทพ เทพกาญจนา

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม



มีเรื่องที่มีความหมายของความรักนั้น... อยู่ที่การกระทำและการแสดงออก
มากกว่า

เทมส์ วง 3 Plus ONE (พงศ์พันธ์ พูลพงศ์)

นักร้อง

ความรัก คือ...

ความรัก คือ ความเอื้ออาทรซึ่งกันและกัน ห่วงใยกัน ไม่ทรยศต่อกัน ตลอดไปครับ

พงษ์เทพ อุดมรุ่ง

สุวัจน์ สภาใจ

"ความรัก คือ การให้และความเข้าใจ"

SUAN DUSTI POLL

บาส บางแก้ว (พงษ์พันธ์ สิ้นสุวรรณ)

นักร้อง

ความรักคือ... ความเข้าใจกันและให้เกียรติซึ่งกันและกัน

บอล บางแก้ว (พงษ์เพชร สิ้นสุวรรณ)

นักร้อง



ความรัก คือ... การให้อภัย

(ฉบับที่ ๑) มณฑลอุดร
ขอนแก่น

แห่ง เทิดเทิง (พงษ์ศักดิ์ พงษ์สุวรรณ)
นักแสดงตลก



“ความรัก” คือพลังอย่างหนึ่ง ทั้งสร้างและทำลายโดยตัวมันเอง
ความรักมีความหมายไม่มีที่สิ้นสุด トラบไตถ้าความรักมี “ความหมาย”
สุดท้าย...แสดงว่าไม่มีความรัก ซึ่งก็คือ “หมดรัก”

พงษ์ศักดิ์ วรปัญญา
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร



ความรัก คือ ความเห็นแก่ตัว... ความรัก คือการเสียสละ ไม่มีแล้ว

SUAN DUSTI POLL

พงษ์อนันต์ มีสมมนต์

ส.ส.เปี้ยก ออยุธยา สภาจึก

“ความรัก คือ การให้ซึ่งกันและกัน แต่ไม่ใช่การครอบครองกันและกัน”

แขน (พนมกร ดั่งทัดสวัสดิ์)

พีธีกร นักแสดง

ความรัก คือ... ความสุขที่มักจะตามมาด้วยความทุกข์

(ละครเรื่องพ ดิกสิงห์) อดิศักดิ์ ชัย
กมลสงคราม

นุก (พนาลักษณ์ ณ ลำปาง)
นักแสดง

ขอผมให้ “ความรัก” มีความหมายที่ซับซ้อน เปรียบได้กับ “นิยาย” อาจ
จะเกิดกับใครโดยไม่ตั้งใจ และไม่รู้ตัว พอรู้สึกก็สายเสียแล้ว และเมื่อเกิด
ปฏิกิริยาผู้ใดผู้หนึ่งขึ้นมา เรียกอาการนี้ว่า “ตกหลุมรัก” หรือกามเทพแผลงศร
บางครั้งถือว่าเป็น “รักแรกเจอ” และถ้ามีบุพเพสันนิวาสร่วมกันเป็นคู่กันแล้ว
กามเทพจับตัวมาในเวลาที่ถูกต้อง ก็จะต้องใจซึ่งกันและกัน นำมาสู่การครองคู่
กันและใช้ชีวิตร่วมกันในที่สุด

สวนดุสิตโพล

พยงค์ มุกดา

ศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะการแสดง (เพลงลูกทุ่ง-เพลงไทยสากล) พ.ศ. 2534

อิมเมเน็ล ลินเทอชิง

คหบดี

ความรัก คือ... มีความจริงใจ พยายามทำให้ดีที่สุด อดทน เข้าใจ
ซึ่งกันและกัน มีความเอื้ออาทร

บ.วิบูลย์พาณิชย์

เบนซ์ (พรชิตา ณ สงขลา)

นักแสดง

(ศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะการแสดง)

กมลสงคราม



ความรัก คือ ความเข้าใจ ให้อภัย ให้เกียรติซึ่งกันและกัน

รวม ข้อคิดพูด ข้อคิดทบทวน ข้อคิดเตือนใจ ข้อคิดสร้างกำลังใจ

เอ๋ (พรทิพย์ วงศ์กิจจานนท์)

มีประโยคมากมายที่บอกถึงความรัก ไม่ว่าจะเป็นความรักในครอบครัว รักเพื่อน รักคนรัก รักตัวเอง รักสังคม รักชาติ รักศาสนา รักสัตว์ รักสิ่งมีชีวิตอื่น ๆ

รวม ข้อคิดพูด ข้อคิดทบทวน ข้อคิดเตือนใจ ข้อคิดสร้างกำลังใจ

ต้นสวนดุสิต

“ความรัก คือ กำลังใจ”

เป็นยาชูกำลัง ช่วยให้มีกำลังใจในการทำงาน กำลังใจให้กันและกัน

ถ้าความรักเปรียบเสมือน “ยา” ก็เปรียบได้ 3 อย่าง คือ ยาขม ยาพิษ ยาชูกำลัง

ถ้าผิดหวังก็เปรียบเสมือนยาขม

ถ้าจริงจังทำให้ตนเองเสียสติก็เปรียบเสมือนยาพิษ

ถ้าความรักเป็นสิ่งที่ดีงามและเจริญงอกงามก็เปรียบเสมือนเป็นยาชูกำลัง

ต้นสวนดุสิต

SUAN DUSIT

สถาบันเชียงใหม่ (พรพินิต พันธรัตน์)

ดีเจ

ความรักคือ...

การรอคอยด้วย “หัวใจ” ที่ซื่อสัตย์ต่อความรู้สึกของตนเอง

คือความรักใคร่รักใคร่คน ถ้าตอนนี้มันยังไม่ใช่เวลาของเรา ก็ขอให้เรารอคอยต่อไป ถ้าเรารักเขาจริงๆ เราอย่าไปโกหกตัวเราว่าเราไม่ได้รักคนๆ นี้ เพราะฉะนั้นเราต้องรอคอยด้วยความซื่อสัตย์ต่อตนเอง

อัยย์ (พรรณิ วีรานุกูล)

นักร้อง



ความรัก... ย่อมอดทน มีใจเอื้อเฟื้อ ไม่อิจฉา ไม่โอ้อวดตนเอง
ไม่จองหอง ไม่หยาบคาย ไม่เห็นแก่ตัว

ความรัก... ไม่ฉุนเฉียว ไม่จดจำความผิดที่ได้รับ ไม่ยินดีในความชั่ว
แต่ร่วมยินดีในความถูกต้อง

ความรัก... ให้อภัยทุกอย่าง เชื่อทุกอย่าง หวังทุกอย่าง อดทนทุกอย่าง

พระคาร์ดินัล ไมเคิล มีชัย กิจบุญชู

ประธานสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย



“ความรัก คือ ความเข้าใจ เห็นใจ รู้ใจกันและกัน”

แล้วแสดงออกในรูปของการโอบอุ้ม ค้ำครอง ปกป้อง ปกป้อง รักษา
อภิบาล มีความเสียสละต่อกันให้ความสำคัญแก่จิตใจมากกว่ารูปร่างกาย ความรัก
จึงไม่ถึงกับเป็นสิ่งที่ตึงาม แต่ไม่ถึงกับเป็นสิ่งสูงส่ง คนสามารถอาศัยความรัก
สร้างสรรค์ พัฒนาและทำลายได้เพราะอาศัย “ความรักเป็นเหตุ”

พระเทพดิลก (ระแบบ วิฑูญาโณ)

ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร

“ความรัก คือ ความสดชื่น ความยินดี ความพึงพอใจ ตรงข้ามกับ ความข้ง ความเกลียด ความฉุนเฉียว”

ความรักมีสาเหตุหลายอย่าง รักด้วยอำนาจความอยากได้ เรียกว่า “ลิเนหา” รักด้วยอำนาจราคะ เรียกว่า “นันทิ” รักด้วยอำนาจความพอใจ เรียกว่า “ฉันทะ” รักด้วยอำนาจความยินดี เรียกว่า “ปิยะ” รักด้วยอำนาจความมีน้ำใจ เรียกว่า “ไมตรี” หรือ “เมตตา” โดยทั่วไปเรียกว่า “ไมตรีจิต” แต่เมื่อก้าวโดยรวมความรักมีสองอย่าง คือ “รักเพื่อจะเอา” เป็นความรักด้วยอำนาจกิเลสตัณหา ผู้มีความรักประเภทนี้มุ่งจะเอาเปรียบผู้ถูกรักเป็นส่วนมาก อีกอย่างหนึ่งคือ “รักเพื่อจะให้” เป็นความรักของผู้มีน้ำใจ เช่น บิดามารดารักบุตรธิดา พระศาสดารักมวลมนุษยชาติ รักประเภทนี้เกิดความเมตตาหรือไมตรีจิต ซึ่งสามารถเกิดขึ้นได้ระหว่างเพื่อนกับเพื่อน รักอย่างนี้จัดได้ว่าเป็นความรักสากลและหากโลกเต็มไปด้วยความรักประเภทหลังนี้มนุษย์และสัตว์จะมีความสุขมาก”

พระเทพวิสุทธิกวี (เกษม สดณฺโฑ)
เลขาธิการศูนย์พิทักษ์พระพุทธศาสนาแห่งประเทศไทย

เมื่อเลิกเกลียดโกรธ ๗ ปีขอ ปรารถนา

รับไม่ได้ ขอพรขอพรขอพร ขอพรรับ ขอพรรับได้ รับอะไรก็ขอพร

“ความรักในทางพุทธศาสนานั้น พระพุทธเจ้าสอนให้เราถือว่าสัตว์ทั้งหลายเป็นเพื่อนร่วมทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น คือคิดว่า ขอให้สัตว์ทั้งหลาย มีความสุข ความเจริญ งดเว้นจากการคิดเบียดเบียนกัน ริษยากัน พยายามทอฆาตจองเวรกัน ไม่มีอารมณ์เกลียด ไม่มีอารมณ์ชังต่อสิ่งใดๆ ไม่ว่าคนนั้นจะเป็นคนดีหรือเป็นคนเสีย ถ้าเป็นคนดี เราก็ดีใจกับเขา ถ้าเป็นคนเสียเราก็เสียใจกับเขา แล้วเราก็ตั่งใจว่า ขอให้เขาดีเสียเถิด ขออย่าได้เป็นเช่นนั้นเลย ขอให้พ้นจากความชั่วร้ายในชีวิตประจำวันเสียเถิด

เราอย่าไปโกรธเขา เราอย่าไปเกลียดเขา ให้นึกถึงอกเขาอกเราว่า เราต้องการความสุขอย่างไร เขาก็ต้องการความสุขอย่างนั้น เราเกลียดความทุกข์อย่างใด เขาก็เกลียดความทุกข์อย่างนั้น สิ่งใดเราไม่ชอบเขาก็ไม่ชอบเหมือนกัน

เวลาเราพบใคร เราควรนึกว่า ขอให้คุณเป็นสุขเป็นสุข ขอให้คุณปราศจากความทุกข์เดือดร้อน ขอให้คุณมีความสุขเจริญก้าวหน้าในชีวิต ในการงาน เพียงเราคิดเท่านั้น เราก็สบายใจแล้ว เพราะเป็นความคิดที่แผ่เมตตาปรารถนาดีต่อเขา ถ้าเราคิดให้คนอื่นสบาย เราก็สบาย ถ้าเราคิดให้คนอื่นเดือดร้อน เราก็มีความทุกข์ความเดือดร้อน ลองพิจารณาตัวท่านเอง ขณะใดที่ท่านเกลียดคนอื่น โกรธคนอื่น ท่านคิดพยายามทอฆาตมีความริษยาต่อคนอื่น ความรู้สึกในใจท่านเป็นอย่างไร ท่านจะรู้ได้ด้วยตนเองว่า ใจของท่านร้อน ใจของท่านมืดมัว ใจของท่านวุ่นวายไม่มีความสุขสงบเกิดขึ้น เราไม่ควรคิดอะไร พุดอะไร ทำอะไร ที่เป็นไปในทางเหี้ยมโหด คุร้าย แต่ควรจะคิด พุด ทำ แต่ในทางที่เป็นคุณ เป็นประโยชน์แก่ชีวิตของเราของผู้อื่นอย่างแท้จริง

ความรัก มีความมุ่งหมายอย่างนี้ เราทั้งหลายจึงควรอยู่กันด้วยความรัก เลิกโกรธ เลิกเกลียด เลิกอาฆาตพยาบาท จองเวรแก่กันและกัน

ถ้าเรามีเรื่องผิดหวังมองใจกันกับใครๆ อยู่บ้าง เราก็เลิกจากสิ่งนั้น เรามาคิดสอนตัวเองว่า ตั้งโกรธเขา เกลียดเขา พยาบาทจองเวรเขา มันมีอะไร ดีขึ้นในชีวิตของเราบ้าง ไม่เห็นมีอะไรดีขึ้นเลยแม้แต่น้อย ในทางกลับกัน เราต้องมีความสุขทุกขียากทางจิตใจ ต้องหวาดระแวงภัยอยู่ตลอดเวลา เพราะกลัวว่าคนนั้นจะมาทำร้ายเรา จะมาเบียดเบียนเรา จะมาสร้างทุกข์ ความเดือดร้อนให้แก่เรา การเป็นอยู่ในรูปอย่างนั้น มันจะมีความสุขที่ตรงไหน ไม่มีมีความสุขเลยแม้แต่น้อย เพราะเป็นความคิดที่เบียดเบียน ตรงกันข้ามถ้า เราคิดไม่เบียดเบียนใคร ไม่ทำใครให้เดือดร้อน เราก็มีความสุข ความสบาย ตามพระพุทธภาษิต ที่พระผู้มีพระภาคตรัสว่า “อภัยบิณฑัง สุขัง โลเก การไม่เบียดเบียนกันเป็นความสุขในโลก” การไม่เบียดเบียนกันก็ต้องมีความรักกัน มีความเมตตา

ความรักที่เป็นพื้นฐานของชีวิตนั้น เรายกอะไร เราควรรักพระพุทธเจ้า รักพระธรรม รักพระสงฆ์ รักหน้าที่ รักครอบครัว รักประเทศชาติ”

พระธรรมโกศาจารย์ (ปัญญานันทภิกขุ)

เจ้าอาวาสวัดชลประทานรังสฤษฎ์

“ตอนนี้เราทุกคนก็ต้องมาช่วยกันฟื้นฟูหลักคำสอนของพระพุทธเจ้า เอาวันมาฆบูชานี้เป็นตัวอย่างที่เตือนใจสำนึก ถ้าเรามองวันมาฆบูชาแล้วนึกถึง พระอรหันต์ทั้งหลายที่มาประชุมกันในวันนั้นด้วยใจมุ่งจะไปทำงานเพื่อ ประโยชน์สุขแก่ประชาชน วันมาฆบูชาก็เป็นวันแห่งความรักแท้ แต่ความรัก ในที่นี้หมายถึงความรักประชาชนและรักประโยชน์สุขของประชาชน คืออยาก จะเห็นคนทั้งหลายเป็นสุข

ความรักในความหมายที่แท้คือ อยากเห็นเขาเป็นสุขเหมือนอย่างพ่อแม่รักลูก ก็คืออยากเห็นลูกเป็นสุข แต่ยังมีความรักอีกแบบหนึ่ง คือความรักที่อยากได้เขามาทำให้ตัวเป็นสุข อย่างนี้ไม่ใช่รักเขาจริงหรือกลายเป็นความรักเทียมคือวาระนั่นเอง

ความรักมี 2 ประเภททุกคนต้องจำไว้ให้แม่น คือ

1. **ความรักที่อยากให้เขามาทำให้ตัวเราเป็นสุข** ความรักแบบนี้ต้องได้ ต้องเอา ซึ่งอาจจะทำให้คนอื่นเป็นทุกข์ หรือต้องมีการแย่งชิงกัน คนทั่วไปอยู่กับความชอบใจไม่ชอบใจ ยังไม่ได้ขัดเกลาจิตใจ จะมีความรักประเภทนี้ก่อน แต่เมื่อความเป็นมนุษย์พัฒนาขึ้น ก็จะมีความรักที่แท้จริงในข้อนี้มากขึ้นคือ

2. **ความรักที่อยากเห็นเขามีความสุข** พออยากเห็นเขาเป็นสุขก็อยากทำให้เขาเป็นสุข พอทำให้เขาเป็นสุขได้ จันก็เป็นสุขด้วย เหมือนพ่อแม่อยากเห็นลูกมีความสุข พอทำให้ลูกเป็นสุขได้ ตัวเองก็เป็นสุขด้วยจึงเป็นความรักที่พร้อมจะให้และสุขด้วยกัน

ความรักที่พึงประสงค์ คือความรักประเภทที่ 2 ซึ่งเป็นความรักแท้ได้แก่ ความรักที่อยากให้เขาเป็นสุข เวลานี้เรามีวันแห่งความรัก แต่ไม่รู้ว่าเป็นความรักประเภทไหน รักจะได้จะเอาเพื่อตนเองหรือรักอยากให้เขาเป็นสุขก็ไปพิจารณาให้ดี

พระพรหมคุณาภรณ์ (ประยุทธ์ ปยุตโต)

เจ้าอาวาสวัดญาณเวศกวัน

เป็นสายใยรักทอประโยชน์ เป็นความรักที่แสนหวานประดุจน้ำผึ้ง ประสพผลสำเร็จด้านความรัก ถ้าปล่อยให้เป็นไปตามอำเภอใจไม่คุมรักให้อยู่ ก็จะกลาย เป็นน้ำตาเป็นยาพิษ เป็นความกลุ้มเป็นไฟสุมทรวง เราควรมาเพิ่มความรัก ให้เปี่ยมล้นด้วยใจที่บริสุทธิ์ ที่พร้อมจะมอบให้แก่กันและกันอยู่ตลอดเวลา เมื่อนั้น แหะความรักจะเหมือนหยาดน้ำอมฤตและเกสรดอกไม้ พร้อมทั้งจะ เบ่งบานได้ตลอดเวลาและตลอดไป

ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ...

... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ...

... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ...

... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ...

ผู้อำนวยการส่วนธรรมนิเทศ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ...

... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ...

... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ...

... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ... ภาษาหัวใจ...

ความรักในทางพุทธศาสนาเกิดจากความสงสาร เกิดจากความ เอื้ออาทร เกิดจากมิจิตปรารถนาให้เขามีความสุข ไม่ได้เกี่ยวกับเรื่องของความ กระสัน ความกำหนัด ความใคร่อย่างที่ถูกกระตุ้นมาด้วยภาพอันลามก อย่าง ที่มีการชมชื่นแล้วบอกว่ารัก มีการทำร้ายว่างกายแบบที่เป็นข่าว หมอฆ่าหมอ แต่ละคนก็บอกว่ารักทั้งนั้น ตอนแรกๆ พอฝ่ายหนึ่งรีบไปหาใหม่เพิ่มอีก อีก ฝ่ายก็ขวาง เป็นก้างขวางคอ ไม่ได้ปรารถนาให้เขามีความสุข แต่จะขวางให้ เขาปรนเปรอความสุขแก่ตัวเอง ก็เรียกว่าเป็นความใคร่ ความรักกับความ ใคร่มันแฝงกันไปอยู่

ถ้าดูเผินๆ ก็อาจจะมองเป็นความรัก แต่ที่มีการหึงหวงกัน ซ้ำกัน มันเป็นความใคร่ เช่น เต็มๆ ไปอยู่หอพัก เวลาเรียนมันก็ต้องเรียนเต็มที่ อยู่ในห้องก็ควรจะดูหนังสือ ไม่ใช่ดูเนื้อหนังมังสา ดูรูปร่าง ดูสัดส่วน ซึ่งมันทวนใจ เป็นข้าศึกต่อการเรียน แต่ว่ามันแยกกันไม่ออก ความต้องการทางเพศมันเป็น ความใคร่ แต่ความต้องการจะสืบพันธุ์ จะอยู่ร่วมกันอย่างเป็นครอบครัวที่

ยั้งยืน เป็นเหมือนเพื่อนกันร่วมเดินทางไปสู่จุดหมายปลายทาง ประคับประคองกันไป เพราะเห็นว่าอีกฝ่ายหนึ่งอ่อนแอ แต่นี่มันพล อีกฝ่ายหนึ่งเข้มแข็ง แต่กระด้าง เราารู้สึกอยากจะฉีกกำลังกันระหว่างเข้มแข็งกับอ่อนแอ ให้มันแลดูนุ่มนวล แต่เข้มแข็ง มันจะได้ไม่เป็นคนอ่อนแอและแข็งกระด้าง ก็เลยรวมพลังกัน เพื่อจะต่อสู้กับปัญหาอุปสรรค เพราะฉะนั้นเวลาจนมันก็ไม่ทิ้งกัน สำหรับคนรักกัน เวลามีปัญหาอุปสรรคก็ช่วยกันแก้ ไม่ต่างคนต่างโทษกันเวลานี้ครอบครัวแตกแยกก็ต่างโทษกัน คนนั้นเป็นต้นเหตุ คนนี้เป็นต้นเหตุ เพราะว่า ตอนแรกมันมีแต่ความใคร่ ความกระสัน ความกำหนัด มันไม่ทำให้มีสติปัญญาวางแผนครอบครัวอะไร ไม่ได้คุมกำหนัด คุมความใคร่พวกนี้ก็พอผิดพลาดอะไรกันขึ้นมาคิดเดียวก็เอาเป็นเอาตาย มีการตายมาแล้วหลายราย ตายไปเรื่อยๆ และคงจะมีตายอีกเรื่อยๆ เพราะว่ามันไม่ได้อยู่กันด้วยความทะนุถนอม เรื่องสัมพันธ์ทางเพศถ้ามีความรักจะทำด้วยความทะนุถนอม ไม่ตะบึ้นตะบันพาดฟันกันเหมือนทำสงครามทางเพศ เพราะฉะนั้นไม่จำเป็นต้องไปหาอะไรมากระตุ้น เพิ่ม เป็นความต้องการที่จะฉีกกำลังกัน เป็นคู่ต่อสู้ ศัตรูที่จะเดินทางไกล สู้กันไปอีกหลายยก หลายตั้ง ระหว่างทางของชีวิตซึ่งกันและกัน ก็เลยฉีกกำลังกันเห็นว่าพอจะมีอริยาศัยใจคอไปกันได้ เรียกว่ามีรสนิยมเสมอกัน จึงทำการสมรส และทั้งสองฝ่ายก็พร้อมที่จะปฏิบัติต่อกันอย่างพอใจ ถ้ารักใคร่กันจริงต้องมี 4 ข้อ

1. ให้สัจจะ ต้องรักษาสัจจะเป็นที่หนึ่ง
2. มีธรรมะข่มใจเมื่อกระทบกระทั่งกัน
3. ต้องอดกลั้นอดทนต่อกันและกัน
4. ต้องจาละ สละสิ่งที่ฝ่ายหนึ่งเขาไม่ชอบได้เสมอ

ผู้ชายเป็นคนเจ้าชู้ ภรรยาไม่ชอบก็ต้องสละได้ เป็นคนติดเหล้า ติดยา เป็นคนชอบเที่ยว ผู้หญิงเป็นคนขี้นบ ผู้ชายขอร้อง ก็ต้องหยุดได้ เพราะรักเขา อยากให้เขาสบายใจ อยากให้เขามีความสุข นี่แหละมันถึงไม่ต้องการ

สิ่งปรนเปรอ บำเรอ ความต้องการ ชั่วครู่ชั่วยาม ถ้าต้องการสิ่งปรนเปรอ บำเรอ ความต้องการ ชั่วครู่ชั่วยาม มันเป็นรักต้องหักสวาท ต้องฆ่า ต้องพิฆาต เดี่ยวนี้ใครเห็นฆ่าคนรักมันไม่ใช่ระดับคนธรรมดาแล้ว หมอฆ่าหมอ เดี่ยวนี้ หมอติดคุกไม่ต่ำกว่า 10 ราย เพราะฆ่าคนรักแทบทั้งนั้น เป็นคดีแบบนี้ แทบทั้งนั้น ทั้งหมดมันจึงเกิดสะท้อนให้เห็นว่า สัมพันธภาพทางเพศกับ สัมพันธภาพเพื่อต้องการชีวิตที่ผนึกกำลังกันมันต่างกัน ถ้าผนึกกำลังกันแล้ว ถึงจะอยู่ห่างกัน ก็ยังมีใจต่อกัน ไม่ทิ้ง ความรักอยู่ห่างได้ ไม่ต้องใกล้ชิด แต่ ความใคร่ต้องใกล้ชิด ห่างเป็นไม่ได้ พอห่างก็ไปใคร่กับคนอื่นต่ออีก ในทาง ศาสตร์รักต้องมาจากปัญญา ไม่ใช่รักมาจากคตหา ถ้ารักมาจากคตหา ก็เดียว เดี่ยว ต้องทะเลาะกัน ต้องหย่าร้างกัน ต้องเป็นศัตรูกัน รักแบบหัวปักหัวปำ ซักก็จะซังแบบหัวฟัดหัวเหวี่ยง แสดงว่าหัวมันไม่มีสมอง เพราะฉะนั้นเด็กตาม หอพัก มันไม่ใช่เด็กรักกัน มันใคร่กัน สองคูกันมากกว่า มันเกิดจากความไม่ ต้องการผนึกกำลังเพียงคู่เดียวเท่านั้น เป็นเรื่องของการทดลองรสชาติ หรือ สีสละอะไรต่างๆ เท่านั้นเอง มันจึงไม่ได้เป็นความปรารถนาที่จะผนึกกำลังกัน เป็นเพื่อนชีวิต ฝ่ายหนึ่งอ่อนแอ ฝ่ายหนึ่งก็กระด้างเกินไป หวังว่ามันจะดึง รั้งกันให้มันพอดี พอควร เป็นชีวิตที่สมดุล หรือเป็นชีวิตที่สมรส คือ มีรสนิยม เสมอกัน เขาถึงเรียกว่าจัดงานสมรส ที่น่าฟังกว่านั้นคือ ธรรมเนียมคำสินสอด ทองหมั้น คำข้าวป้อนน้านม ถ้าฝ่ายชายรักฝ่ายหญิงจริง ก็ต้องหามาให้ฝ่าย หญิง ฝ่ายหญิงถ้ารักจริงก็ต้องรอได้ คอยได้ถ้าเขายังไม่มีมาให้ก็เลื่อนเวลา แต่งงานไป เดี่ยวนี้มันมีความเร็วถึงขนาดว่า หลอกสวดงค์แม้ว่าจะไปจ่าย ค่าเทอม แต่ไปเปิดโรงแรมให้ผู้ชายเสพสอดกอดฟรี แล้วตัวเองเป็นคนจ่าย ค่าโรงแรม แบบนี้มันไม่ใช่ความรักแล้ว มันเป็นเรื่องตะกละ ความสุขทาง เนื้อหนังมากกว่า ต้องแยกกันให้ตีว่า ตะกละ ความสุขทางเนื้อหนัง กับ ความรักมันคนละโลก คนละมิติ ตะกละ ความสุขทางเนื้อหนัง ใครเนื้อหนัง ตึกว่าก็เปลี่ยนอารมณ์แล้ว นั่นก็ให้นิยามว่า ถ้าสุขเรื่องตะกละ เรื่องเนื้อหนัง

มันไม่ใช่ความรัก เขาเรียกความใคร่ แต่ถ้าต้องการผูกมัดกันเพราะเป็นคน
มีรสนิยมเดียวกัน ก็ทำการสมรสรวมกัน เพื่อจะเดินทางไปสู่จุดหมายปลายทาง
ของมันปลายทางชีวิตอย่างเพื่อน ตอนท้ายจะลงท้ายเป็นเพื่อน ไม่ไปลงท้ายเป็น
คนหมกมุ่นมัวเมา เรื่องความใคร่ไปตลอดชีวิต

พระราชธรรมนิเทศ (พระพยอม กัลยาโณ)
เจ้าอาวาสวัดสวนแก้ว

“ความรักกับความร้ายอยู่ใกล้กัน ผลัดกันแพ้ผลัดกันชนะ ทุกคนหลง
เสน่ห์รัก ปรารถนาเป็นเจ้าของคำว่ารัก ตะเกียกตะกายให้ได้มา จะทุ่มเทเพียงใด
ก็ยอม แต่สุดท้ายกลับพบแต่ความร้าย เพราะเป็นความรักที่ปราศจากความสมดุล
ความรักเป็นความสมดุลของใจสองดวงที่เกิดจากความเข้าใจรักข้างเดียวคือหลง”

ความรักเหมือนไถ่ป่า ถ้าตั้งใจจับ มันกลับวิ่งหนี ต้องให้เกิดขึ้นเป็น
ธรรมชาติ

ความรักเป็นธรรมชาติที่อ่อนโยน และอ่อนไหว แปรเปลี่ยนได้ง่าย
เพราะรักเป็นอารมณ์ ผู้ชอบเรียกร้องความรัก แต่ไม่เคยรักใคร่จริง ต้องการแต่
จะให้คนอื่นรักตน เขาจะพบแต่ความผิดหวัง

ความรักที่มีต่อสิ่งมีชีวิต อาจมีการสนองตอบที่แตกต่าง ใจต้อง
ปรับเปลี่ยนเสมอ ซึ่งแตกต่างจากรักที่เรามีต่อวัตถุสิ่งของ

เมื่อทุกคนแสวงหารัก เพราะเชื่อว่ารักมีอาณาพวงยิ่งใหญ่ เชื่อว่า
ความรักจะดลบันดาลทุกอย่างได้ มีรักแล้วจะมีความอบอุ่น แต่ทำไมเล่า เมื่อ
มีรักแล้วจึงมีความทุกข์กันถ้วนหน้า บางคนแต่งงานกันแล้ว กลายเป็นผาศกร
ที่เป็นเช่นนี้ เพราะเป็นความรักที่ปราศจากความเข้าใจ เป็นการนิยามสิ่งอื่น
มิใช่รัก

บทนิยาม บางที่เรานิยามความรักผิด เรานำความใคร่มาเป็นความรัก นำรูปร่างหน้าตา ฐานะเงินทองมาเป็นความรัก คือรักความงามทางรูปร่างมากกว่าใจ ทั้งๆ ที่ความรักเป็นเรื่องของใจล้วนๆ สัมผัสที่ใจแห่งเดียว เมื่อนิยามผิด ก็เข้าใจผิด

ไม่มีทุกข์ใดของมนุษย์ที่จะทรมาณเท่ากับต้องทนอยู่กับคนที่เราไม่รัก แต่ไม่ได้ ไปไม่พ้น ทนอยู่ก็เป็นทุกข์ วิธีแก้ก็คือต้องเปลี่ยนรักเป็นความเข้าใจให้ได้ เพราะความรัก คืออารมณ์ ความเข้าใจคือเหตุผล เราต้องเปลี่ยนความรักให้เป็นความเข้าใจให้ได้ การระแวงสงสัยจะไม่เกิดขึ้น

เราต้องเปลี่ยนอารมณ์ให้เป็นเหตุผลให้ได้ ความร้ายจะไม่เกิดขึ้น อารมณ์ทำให้ใจอ่อนไหว แต่เหตุผลทำให้ใจหนักแน่น

ความรักมีหลายระดับ เป็นรักที่เกิดจากสายเลือด รักจากดวงใจ รักเพราะจงรักภักดี รักแบบเสียสละพลีชีวิต รักเกิดทูลบูชา รักเพราะสงสารเห็นใจ แม้คนขาดรักจะนำสงสาร แต่ผู้ทำความรักให้เป็นความร้าย นำสงสารกว่า

ความรักเป็นสิ่งเล็กน้อยที่ยิ่งใหญ่ สิ่งที่มีมนุษย์ให้กันได้เลยคือความรัก ความรักเกิดเองโดยธรรมชาติ เงินซื้อไม่ได้ บังคับให้รักก็ไม่ได้

ฉะนั้น ความรักจึงเป็นเรื่องของใจล้วนๆ เป็นนามธรรมที่ยิ่งใหญ่ที่สุด มีค่าที่สุด มีอานุภาพมากที่สุด แต่ก็บอบบางเสื่อมสลายได้ง่ายที่สุด

เมื่อเราต้องการความรัก สิ่งแรกที่ต้องทำความเข้าใจให้ได้ก่อน คือ "ดวงใจสองดวง" ที่สื่อสัมผัสใจกันได้หรือยัง มิฉะนั้น ความรักก็อาจจะเป็น ความร้อน ความร้ายทำลายได้อย่างที่สุด เพราะความรักเป็นสิ่งเล็กน้อยที่ยิ่งใหญ่ ให้ทั้งคู่ดูแลและโทษได้ในตัวเอง

พระศรีญาณโสภณ (ปิยโสภณ)

รองเจ้าอาวาสวัดพระราม๘ กาญจนาภิเษก



ความรัก...เหมือน "ก้อนอิฐ" ที่นำมาวางอัดทับกันบนพื้นที่ 4 เหลี่ยม จาก 10 ก้อน ต่อกันเป็นพื่นๆ ก้อน เรียงขึ้นไปกระทั่งถึงยอดบนสุดกลายเป็น "พีระมิด"

เหมือนคนสองคน ที่มีความรักก็พร้อมจะฝ่าฟันอุปสรรคนานับพัน เพื่อได้สูงสุดสูงสุดของชีวิต นั่นคือ การอยู่ร่วมกัน อิฐก้อนแรกๆ จากฐานล่าง คือ พื้นฐานความเข้าใจ ความเห็นอกเห็นใจ วางเรียงกันจนแน่น กลายเป็น ความเชื่อใจ ให้อภัยและก่อเกิดเป็นการยอมรับซึ่งกันและกัน อันจะทำให้พีระมิด แห่งความรักคงอยู่เป็นนิรันดร์

ปล. ถ้ารักมันคง ก็ไม่ต้องโทรเรียก CPAC (ซีแพค) มาราดหรือ ฉาบปูนเชื่อม

พลวรรธกัญญา บุญล่อ
ผู้ประกาศข่าว ช่อง 3

ความรักคือ ความรู้สึกดีๆ ที่เรามีให้กับคนอื่น ๆ อาจรวมถึงสัตว์ สิ่งของ เป็นสิ่งที่ให้แล้ว เรากลับมีความสุข อิมใจที่ได้รัก ถึงบางครั้งเราอาจจะหวังให้ได้รับกลับคืนมาบ้าง แต่อย่าลืมว่าแค่หัวใจเราได้รับสักครั้งหนึ่งแล้ว ก็คุ้มที่เกิดขึ้นมาในชาตินี้ ขอให้ความรักอยู่ในหัวใจทุกคน

พัชรศรี เบญจมาศ
ผู้ประกาศข่าว ช่อง 3

แบบฝึกหัด ๒ “ความรัก คือ สิ่งที่เกิดมาจากความรู้สึก อยู่เหนือเหตุผล”

บ๊อบ ไบเตโต้ (พัฒน์ชัย ภัคดีสุสุข)
นักร้อง

“ความรัก... เหมือนกับการฟังเพลง”

เหมือนเจอผู้หญิงคนหนึ่ง ถ้าฟังเพลงจบก็จะได้รับความรู้สึกดีๆ อาจจะเป็นเพลงหลายๆ เพลง ก็เหมือนกับการได้เรียนรู้ความรักในแต่ละแบบ แต่ถ้าชอบเพลงไหนก็จะฟังเพลงนั้นซ้ำๆ กัน

อ๋อง (พัฒนะ พันธุ์เทวะ)
นักแสดง

“ความรัก คือ การให้ซึ่งกันและกัน”

ยิ้มให้กัน ให้ความรักก่อนถ้าต้องการให้ได้รับความรักตอบแทน

ตู้ ดอกกระโดน (พัน รจนรังษี)
นายกสมาคมศิลปินตลกแห่งประเทศไทย



“ความรัก คือ ความรู้สึกดีๆ ที่มีต่อใครคนหนึ่ง ยินดีเมื่อเขามีความสุข และปลอบใจเพื่อคลายความทุกข์”
หลายต่อหลายคนบอกว่า ความรัก คือ การให้ โดยไม่หวังอะไรคืนมา เพราะแค่รู้สึกว่ารักและอยากทำอะไรดีๆ ให้ก็มีความสุขแล้ว ความรักไม่มีความเห็นแก่ตัวและพร้อมที่จะให้อภัยคนที่รักเสมอ

(เอ็กเซลมีมี วรอุทัย) พล็อต

เชอิกัม

นพ. พันธุ์ศักดิ์ สุภระฤกษ์
สูตินรีแพทย์

“ความรัก คือ การให้”

เปรียบกับคุณแม่ที่ให้สิ่งดีๆ ทุกอย่างกับเรา รวมถึงการให้อภัยด้วย

น้องแก้มบุ่ม (พัสนันท์ รัตนงาม)

ส่วนลึกลับโพธิ์
นักร้อง

SUAN DUST POLL

“ความรัก คือ ความเข้าใจที่พร้อมจะให้กับใครคนหนึ่ง ยอมรับในสิ่งที่เขาเป็น”

ชื่นชมในสิ่งที่เขาดี ดักเตือนและให้อภัยในสิ่งที่เขาพลาด ให้กำลังใจในทุกย่างก้าวของชีวิตและที่สำคัญต้องแน่ใจว่า “รักเขา” ไม่ใช่ “รักตัวเอง” เพื่อที่จะเปลี่ยนเขาให้เป็นอย่างที่ตัวเองต้องการ

ลูกน้ำ (พามาเล่า เบาว์เด็น)

นักร้อง นักแสดง

อเนกิมณี “ความรัก คือ การให้และการเสียสละ” กรีนการ์ด

ทำทุกอย่างเพื่อให้คนที่เรารักมีความสุข เป็นการเชื่อใจซึ่งกันและกัน เป็นห่วงคนที่เรารัก ถึงแม้ว่าเค้าจะไม่ได้อยู่ใกล้ๆ เราตลอดเวลา เรารักเค้า เพราะเค้าเป็นเค้า และรักเขาที่จิตใจ และตัวเขา

อนเนกักรัชมงคล ก่อให้เกิดความรักและมิตรภาพ

กอล์ฟ (พิชญะ นิธิไพศาลกุล)

นักเรียน

นิยามความรักในทัศนะของผม เป็นนิยามความรักของหลวงวิจิตร วาทการ ซึ่งผมมีความประทับใจเป็นอย่างยิ่ง ดังนี้คือ

ความรักอันใด แม้นรักเท่าไหน คงไม่ยั่งยืน เช่นรักคู่รัก

แม้นรักตั้งกลิ่น ยังอาจชมชื่นชื่นได้ภายหลัง

แต่ความรักชาติ รักแสนพิศสวาท รักสุดกำลัง ก่อเกิดมานะ ยอมสละชีวิต

รักจนกระทั่ง หมดเลือดเนื้อเรา ชีวิตร่างกายเราไม่เสียดายตายแล้ว

ก็เผา

ทุกสิ่งย่อมพลัด เว้นแต่ชาติของเรา อย่าให้ใครเข้า เขยิบย่ำทำลาย

พิชญ วาสนาส่ง

ผู้ดำเนินรายการ โลก 180 องศา

ความรัก คือ การเสียสละหรือการมอบสิ่งที่ดีที่สุดที่ตัวเองมี หรือ
 พึ่งกระทำได้ให้แก่คนที่เรารัก โดยไม่หวังผลตอบแทน

ดร.พิชัย สิริรัตนพลกุล
 สมาชิกพรรคมหาชน

“ความรัก คือ คำที่มีความหมายที่สุด ไม่แบ่งอายุ วัย สถานที่
 ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน ก็จะมีความรักทุกที่”

พูดง่าย ๆ คือ ความรักอยู่รอบตัวเรา เราจะพบกับความรักที่ไหน
 เมื่อไร และคำว่าความรัก ก็จะเชื่อมโยงถึงอีกหลายคำ ที่มีความหมายเหมือนกัน
 เช่น ความห่วงใย ความเมตตา ความซื่อสัตย์ ความไว้ใจ ความศรัทธา และ
 ความรัก ก็เหมือนดาบสองคม ถ้าเรามองในทางดีถูกต้อง มันก็สวยงามและถ้า
 เรามองในด้านไม่ดี ความรักก็ทำให้เราทุกข์ได้ แต่ความรักมันก็ทำให้คนเรา
 มีความสุข กับมัน แต่ความรักมันต้องเกิดกับรักที่จริง ไม่หลอกลวง บางคน
 จะสับสนระหว่างรักกับหลงกันบ่อย และจะทำให้มีปัญหา ถ้าจะพูดถึง
 ความรักที่ยิ่งใหญ่ที่สุดก็ต้องเป็นความรักที่พ่อแม่ มีให้กับลูกมันยิ่งใหญ่กว่า
 ความรักไหน ๆ เพราะมัน ลึกซึ้งและบางครั้งก็ไม่อยากเสียมันไป

...ความรักเป็นสิ่งที่สวยงาม ที่อยู่บนโลกของเรามาตลอด เธออย่า
 ทำให้ความรักมันหายไปเลย

พิตต้า ณ พัทลุง
 VJ CHANNEL (V) TH

“ความรัก คือ มีความเชื่อใจ มีความไวใจ มีความเข้าใจและมีการยอมรับ”

ซึ่งทั้งหมดต้องต่อเนื่องและผสมผสานกัน

หนึ่ง วง 3 Plus ONE (พิกาน คณิศวาทกรณ์)

นักร้อง

ความรัก คือ ความเข้าใจกัน

บอลลูน (พินทุ์สุดา ตันไพเราะห์)

นักแสดง

“รัก = ลัก”

รัก คือ การลักขโมย ขโมยใจเรามาใส่ใจเรา จากนั้นก็หากุญแจมาล็อคเอาไว้ แต่ต้องหาแบบแน่นอนหนาหน่อย ไม่งั้น...อาจมีขโมยคนอื่นมาลัก (ขโมย) หัวใจเราไปต่อก็ได้

อาร์ม (พิพัฒน์ วิทยาลัยนานาชาติ)

ดีเจ FM MAX 88.5 MHz. พิธีกร นักแสดง

บทสัมภาษณ์ "ความรัก คือ การให้" พิมพ์ พิมพ์พรพรรณ ชลสายคุปต์ อภิศักดินันต

ความรักที่ยิ่งใหญ่ที่สุดที่พ่อแม่มีให้ลูก เพราะเขาไม่ต้องการสิ่งใด
ตอบแทนจากเรา

(ศศ.แมลงภู่ อภิศักดินันต) นัก

บทสัมภาษณ์

พิมพ์ (พิมพ์พรพรรณ ชลสายคุปต์)

นักแสดง

บทสัมภาษณ์ "ความรักคือการให้" พิมพ์ พิมพ์พรพรรณ ชลสายคุปต์ อภิศักดินันต

"ความรักเป็นทุกอย่างในชีวิตของเรา เป็นสิ่งที่ทำให้เรามีกำลังใจ แต่
ต้องรักให้ถูกวิธี"

บทสัมภาษณ์

พิมพ์ ซาซ่า (พิมพ์มาดา บริรักษ์สุภกร)

นักร้อง

บทสัมภาษณ์ "ความรักคือการให้" พิมพ์ พิมพ์พรพรรณ ชลสายคุปต์ อภิศักดินันต

ชวนอ่านดุสิต

บทสัมภาษณ์ "ความรัก คือ การที่เราสองคนมารู้จักและได้เรียนรู้กัน และต้องผ่าน
เรื่องราวทั้งดี และไม่ดีด้วยกัน มันจะเป็นข้อพิสูจน์ว่า เรารักกันมากแค่ไหน

บทสัมภาษณ์

หวาน ซาซ่า (พิมพ์มาดา บริรักษ์สุภกร)

นักร้อง

บทสัมภาษณ์ "ความรักคือการให้"

พิมพ์ พิมพ์พรพรรณ ชลสายคุปต์



ความรักคือ.. ความเข้าใจกัน เพราะถ้าไม่เข้าใจกันก็คงจะอยู่ร่วมกัน
ด้วยไม่ได้

(ศิลปินแห่งชาติ สาขาวรรณศิลป์) ทัศนัย
ชลสมภาร

กบ (พิมพ์รัตน์ พิศลยบุตร)
นักแสดง



ความรัก คือ ความห่วงใย ความปรารถนาดีและทำให้อีกฝ่ายนั้น
มีความสุข

(เอกภพจักรีวัน กลอนนิพนธ์) วิชาญรัตน์
สรอภัย

ไมค์ (พีรชิต นิธิไพศาลกุล)
นักร้อง



ความรัก คือ.. การเสียสละ คือการให้และเห็นคนที่เรารักมีความสุข

(นางสาวกัญญา นกขำ) อธิษฐาน อธิษฐาน อธิษฐาน อธิษฐาน
ปาน สตรีเหล็ก (พิษณุ เปลี่ยนขำ)
นักกีฬาโอลิมปิก



“ความรัก คือ สิ่งที่ยิ่งใหญ่สำหรับชีวิต”

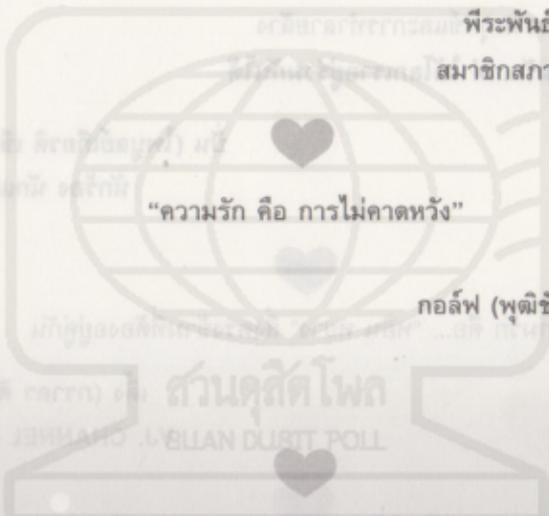
ขอให้จงรักในสิ่งที่คุณรักและรักเขาให้มากๆ นี่หมายถึงรักแบบหนุ่มสาว
และรักคุณพ่อคุณแม่เนะ ใช้นัยครับ

พิษณุ สกุลโรมาวิลาส
ประธานสภาโจ๊กคนที่ 1



“ความรัก คือ การให้”

ให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ให้โดยไม่ตักตวงผลประโยชน์ ให้ด้วยความ
เข้าใจและจริงใจ ความรักอันยิ่งใหญ่ ซึ่งได้แก่ ความรักที่พ่อแม่มีต่อลูก เพราะ
พ่อแม่มีแต่ให้ ให้ด้วยความจริงใจ และไม่หวังผลตอบแทนใดๆ และให้อย่าง
ไม่มีวันจบสิ้น”



“ความรัก คือ การไม่คาดหวัง”

กอล์ฟ (พุดชัชย์ อมาตยกุล)
นักแสดง

“พลัง” คือ อำนาจ บ่อเกิดของพลังคือ “ความรัก”

อาทิวรรักการเรียนรู้พลังให้เกิดมานะพากเพียรเล่าเรียนศึกษาทำทุกอย่าง
หากทำด้วยความรักจะเกิดพลังและอำนาจเข้ามาเสริมอย่างประหลาด อำนาจ
ของความรักแผ่ขยายไพศาลไปได้อย่างกว้างไกลไร้ขอบเขต สรุปลแล้ว ความรัก
คือ “พลังและอำนาจ”

เพลิน พรหมแดน
นักร้อง



"ความรัก คือ ความรู้สึกซึ่งคนเรามีให้แก่กัน กับใครก็ได้ ไม่ว่าจะ
เป็นคนใกล้ชิด พ่อ แม่ พี่ น้อง ครู อาจารย์"

แต่ความรักจะแบ่งแยกได้หลายอย่าง อาจเป็นความรู้สึกเกิดทุน บุชา
ความรักเป็นความรู้สึกที่ดี เพราะเป็นความรู้สึกซึ่งช่วยให้คนเราอยู่ด้วยกันได้
ในครอบครัว สังคม ประเทศ ถ้ามีความรู้สึกรัก จะอดทนและมีความรู้สึกดี ๆ
หยิบยื่นให้แก่กัน ในทางตรงกันข้าม ถ้าคนเรามีความเกลียดโกรธมากกว่ารัก
ก็จะทำให้เกิดความทุกข์และการทำลายล้าง

ความรัก...ทำให้โลกเราอยู่ร่วมกันได้

บัน (ไพบูลย์เกียรติ เขียวแก้ว)

นักร้อง นักแต่งเพลง

"สิ่งสากลในรัก สติ กับใจ"



ความรัก คือ... "หยิน หยาง" สิ่งตรงข้ามที่ต้องอยู่คู่กัน

สวนดุสิตโพล

ตั้ง (ภราดร ศิริโกวิท)

SUAN DUSIT POLL

VJ. CHANNEL (V) TH



ความรัก คือ...การให้สิ่งที่ดีงามแก่กันและกัน

ความรัก คือ...การเสียสละ ไม่เห็นแก่ตัว เอาแต่ใจตนเอง

ความรัก คือ... การอดทน อดกลั้น ไม่ถือโทษ โกรธเคืองง่าย การให้อภัย

ความรัก คือ...ความเมตตากรุณา ไม่อิจฉาริษยา ไม่เผลอเผลอ

จองห้อง ยกตนข่มท่าน

ความรัก คือ...การปรารถนาสิ่งที่ดีงามต่อผู้อื่น การเวทนาสงสารเมื่อ
ผู้อื่นประสบเคราะห์กรรมและยินดีเมื่อเห็นผู้อื่นได้ดีมีความสุข

ความรัก คือ... ความรู้สึกอันสุนทรีย์ บริสุทธิ์ อ่อนน้อม เบิกบานใจ เต็มไปด้วยความเมตตา ปรารถนาดี ทะนุถนอม ที่ทำให้ทั้งคู่และผู้รับปลาบปลื้มยินดี และมีความสุข

...อันหนึ่งของความรัก

ภราดาประทีป ม. โกมลมาศ
อธิการบดีกิตติมคุณ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ

ความรัก คือ ความเข้าใจ ความไวใจ และให้อภัย เป็นทุกอย่างของ
ความรู้สึก

ไฉ่ (ภคจิรา วรรณสุทธิ)

นักแสดง

หลายคนบอกว่า...

ความรักทำให้คน "ตาบอด" แต่ความรักที่แท้จริงจะต้องทำให้คน
"ตาสว่าง"

โม (ภัทรธิดา พัชรวีระพงษ์)

นักแสดง

หนังสือภาษาชีวิต มนต์เสน่ห์ชีวิต ใช้กับทุกวัยทุกเพศ...ดี ดีกันหมด

หนังสือภาษาชีวิต มนต์เสน่ห์ชีวิต ใช้กับทุกวัยทุกเพศ...ดี ดีกันหมด

ความรักของผมคือ...

“การรักษาดี ศาสนา พระมหากษัตริย์และครอบครัว” เพราะมนุษย์ทุกคนต้องตอบแทนบุญคุณแผ่นดิน ความรักต้องมีต่อแผ่นดิน ช่วยกันกำจัดคนเลวให้สูญเสียไป แบบอย่างของความรักที่แท้ เช่น สมเด็จพระนเรศวรมหาราชและสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช

พ.ต.ต. ภัทรเศรษฐ์ วิเศษบุรีรัตน์

สารวัตรแรมโบ้

$$\text{ความรัก} = \frac{\left\{ \begin{array}{l} \text{(ความเชื่อใจและให้เกียรติ)} + \text{(ความต้องการของเขาเท่ากับความต้องการของเรา)} \end{array} \right\}}{\text{ความคาดหวังในความรัก}}$$

หมายเหตุ : (1) $\frac{X}{0} = \infty$ (จำนวนเท่าไรก็ได้แล้วแต่ ทหารด้วย ศูนย์ เท่ากับอนันต์)

(2) ความคาดหวังในความรักเป็นตัวหาร หมายความว่า ยิ่งมีการคาดหวังในความรักมากเท่าไร ความรักก็จะยิ่งน้อยลง, ถ้าไม่คาดหวังในความรักเลย คือ 0 เพราะฉะนั้น “ความรัก” ก็จะมีค่ามากเข้าใกล้ ∞

(3) การเกื้อกูลซึ่งกันและกัน หมายความว่า บทบาทของทั้งคู่มีส่วนช่วยเหลือซึ่งกันและกันหรือไม่ ถ้ามีมาก ความรักก็จะมีค่ามาก เพราะการเกื้อกูลเป็นด้วยกำลัง แต่ถ้าทั้งคู่ไม่มีการเกื้อกูลซึ่งกันและกันเลย ก็ไม่ได้หมายความว่า การเกื้อกูลกันจะเท่ากับศูนย์ แต่จะมีค่าเท่ากับหนึ่ง (ยกกำลัง 1) ยกตัวอย่างของการเกื้อกูลซึ่งกันและกัน เช่น คู่ของ David

Beckham กับ Victoria Adam สามี่เป็นนักฟุตบอลแนวหน้า ภรรยาเป็นนักร้อง ชื่อเสียงโด่งดังทั้งคู่แต่งงานกัน ทำให้ทั้งสองมีชื่อเสียงเพิ่มมากขึ้นไปอีก

ภาณุ พงศ์ธนานันท์
นักธุรกิจ

ความรัก กับ ครอบครัว ถือเป็นเรื่องเดียวกัน เพราะความรักเป็นพื้นฐานของครอบครัวที่มีความสุขสมบูรณ์ ซึ่งจะต้องมีองค์ประกอบ 3 ประการ กล่าวคือ

1. ความเข้าใจ
2. ความใส่ใจที่สม่ำเสมอ
3. การให้อภัย

“ความรัก...เป็นพื้นฐานของทุกๆ สิ่ง เมื่อมีครอบครัวที่สมบูรณ์ด้วยความรักแล้ว เราก็สามารถแบ่งปันและเผื่อแผ่ให้กับสังคมมนุษย์ด้วยกันได้อีกด้วย”

ภิกษุ สิมะโรจน์
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร

“รัก..คืออะไร?”

ร้อยคนก็มีร้อยความหมาย แต่ “ความสุข” จากรัก นั้นที่มีอยู่จริง ซึ่งทุกคนคงจะได้รับเหมือนๆ กัน

ใหญ่ โมโนโตน (ภูริช สุขุมาลจันทร์)
นักร้อง

ผมคงบอกกับคุณมิเชล มาบ่า Beckham กับ

ไม่ว่ามันจะเจ็บปวดแค่ไหน โยโยมิชิ จะรักมันเป็นธรรมดา

“ความรัก เป็นสิ่งที่มีค่า มีความหมาย ความรัก คือ ความห่วงใย ความรู้สึกที่ดีๆ ต่อกัน เป็นความรู้สึกที่บริสุทธิ์ ซึ่งบางครั้งทำให้เกิดความทุกข์ แต่โดยรวมแล้ว ความรักคือสิ่งที่ทำให้เกิดแรงกระตุ้นที่สามารถผลักดันให้มนุษย์ก้าวไปข้างหน้าได้ แม้ความรักจะเป็นสิ่งที่สวยงามสำหรับหลายๆ คน แต่ความรักจะสวยงามได้ก็ต้องอยู่บนทางสายกลาง เพราะถ้าเรารักมากเกินไปและรักอย่างผิดทาง ก็อาจทำให้เสียใจได้”

ผมรักคุณเพราะ... รักแม้บังเกิดเกล้า เราเกิดทูนท่าน ยกท่านเป็นผู้ให้กำเนิดชีวิต... แต่รักชาตินี้ต้องเชิดชูและบูชา เพราะว่ามีแผ่นดินนี้ ถ้าไม่มีบรรพบุรุษเราและชาติ เราจะไม่มีที่ซุกหัวนอน และไม่มีคำว่า “ไทย”

ภูวนิดา คุณผลิน

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร โฆษกกระทรวงวัฒนธรรม

ความรักพ่อ รักแม่บังเกิดเกล้า เราเกิดทูนท่าน ยกท่านเป็นผู้ให้กำเนิดชีวิต... แต่รักชาตินี้ต้องเชิดชูและบูชา เพราะว่ามีแผ่นดินนี้ ถ้าไม่มีบรรพบุรุษเราและชาติ เราจะไม่มีที่ซุกหัวนอน และไม่มีคำว่า “ไทย”

SIUAN DUSIT POLL

ก้าน แก้วสุพรรณ (มงคล หอมระรื่น)

นักร้อง



ฉันไม่รู้หรอกว่าความรักคืออะไร แต่สัมผัสได้ด้วยหัวใจว่า... “เมื่อพระเยซู ให้อภัยชาวยิวที่ตริ่งกางเขนท่าน นั่นคือรัก เมื่อพระพุทธเจ้าเดินทางวันละ 20 กิโลเมตร เพื่อสอนผู้คนในสิ่งที่พระองค์เรียนรู้ นั่นคือรัก เมื่อเราโอบกอดตัวเองยามที่เราอ่อนล้าและเช็ดหน้าตาให้ตัวเราได้เมื่อผิดพลาดล้มเหลว นั่นคือรัก และเมื่อเราเป็นสุขที่ได้ให้อิสระแก่คนๆ หนึ่ง ให้เป็นคนที่เขาอยากเป็น และเติบโตอย่างเต็มที่โดยไม่คิดครอบครอง และไม่คิดถึงผลตอบแทน นั่นคือรัก”

“หากความรู้สึกของฉันถูกต้อง ความรักคงยิ่งใหญ่และลึกซึ้งกว่าที่คนเดินดินอย่างเราให้นิยามมากนัก”

มณฑานี ดันติสุข

ดีเจ นักเขียน

สิ่งเล็กๆ น้อยๆ

2005 ปีที่เขียนโดยคนสวนลูลิต

“ความรัก คือ ความสุข ความยินดี เมื่อเห็นคนที่เรารักเรามีความสุข ประสบความสำเร็จ และไม่สบายใจ เมื่อเห็นคนที่เรารักมีความทุกข์หรือประสบปัญหา พร้อมและยอมเสียสละความสุขส่วนตัว เพื่อความสุขของคนที่เรารักได้เสมอ”

เอ (มธุรดา (ลูไธปการ) วงศ์ไวยโรจน์)

ดีเจ BIG RADIO 103.5 MHz.

สิ่งมีชีวิตอื่นในโลกนี้มีอะไรที่รักใคร่กันบ้าง...กันมาก

ฉันรักใคร่กับใครบ้าง...ฉันรักใคร่กับใครบ้าง...ฉันรักใคร่กับใครบ้าง...ฉันรักใคร่กับใครบ้าง...

ความรัก... เป็นนามธรรม

ความหมายโดยรวม คือ สภาพหรืออาการที่แสดงออกถึงการมีใจผูกพัน ด้วยความห่วงใยหรือเสนาหา โดยมีองค์ประกอบที่สำคัญ คือ มีเมตตาปรารถนาดี ให้เขามีความสุข มีความกรุณาช่วยให้พ้นทุกข์ มีความยินดีเมื่อเขาได้ดีมีความสุข มีความเจริญงอกงาม ยิ่งๆ ขึ้นไป ความรักมีหลากหลายรูปแบบ เป็นความรักต่อสรรพสิ่ง คน สัตว์ พืช รวมทั้งตนเอง

เพื่อเป็นการเสริมสร้าง ความรักกับความสัมพันธ์ด้านจิตใจ ระหว่างสรรพสิ่งต่างๆ อย่าง ควรปฏิบัติตนให้ได้ คือ มีสัจจะ จริงใจ พุดจริง ทำจริง ไม่พูดเท็จ รู้จักควบคุมจิตใจ อารมณ์ ความคิด แก้ไขความผิดพลาด ถ้ามีผิดพลาดต้องแก้ไขให้ถูกต้อง มีความอดทน มีความเสียสละ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ไม่ดูถูกดูหมิ่นเหยียดหยามผู้อื่น ไม่อคติ ไม่เลือกปฏิบัติ ไม่เลือกที่รักมักที่ชัง พร้อมทั้งจะรับฟังความทุกข์ ความคิดเห็นและความต้องการร่วมทุกข์ร่วมสุข ทุกเหตุการณ์ มีความห่วงใย ไม่เห็นแก่ตัว มีการให้ซึ่งกันและกัน โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ตลอดจนการให้อภัย มีการปรึกษาหารือก่อนการตัดสินใจ ในการแก้ไขปัญหาและต้องไม่ใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา ต้องพิจารณาตนเองเรื่อยๆ ตลอดเวลา ว่ามีความหลง โกรธ หรือไม่ ถ้ามีต้องทบทวนแก้ไข โดยเฉพาะความหลงในคำว่า “ความรักต่อสรรพสิ่ง”

ผลการปฏิบัติต่อความรักนั้นพิจารณาได้ คือ ตัวของผู้ปฏิบัติเอง จะมีความบันเทิงใจ ปลื้มใจ ร่าเริง เบิกบาน อิ่มใจ มีความสงบกายใจและอารมณ์ ทำให้ใจสงบผ่อนคลายไม่เครียด มีความสำราญทั้งกายและใจ ทำให้สุขทั้งกายและใจ มีความสำราญใจทำให้จิตใจตั้งมั่น มีสติ เกิดปัญญา รู้ตัวเอง ว่ากำลังทำอะไร ควรจะประพฤติปฏิบัติตนอย่างไร ให้มีความสุขต่อการดำเนินชีวิต

ความรัก... หากประพุดติและปฏิบัติถูกต้อง เป็นวิญญาณโดยอัตโนมัติ
 เคยชิน แน่วแน่นคง จะทำให้ผู้นั้นมีความเจริญก้าวหน้าในชีวิตส่วนตัว
 ครอบครั้ว และเป็นปัจจัยหลักที่สำคัญในการอยู่ร่วมกันในสังคมทั่วไปและนำ
 ไปสู่สันติสุขจนถึงระดับโลกมนุษย์

พล.ต. มนูญกฤต รูปขจร

สมาชิกวุฒิสภา

ความรัก ประกอบด้วยส่วนผสม :

ความเข้าใจ	ปริมาณ	ทั้งชีวิต
การยอม	ปริมาณ	ทุกเรื่อง
การให้อภัย	ปริมาณ	ตลอดไป
การเอาใจใส่	ปริมาณ	เรื่อยๆ
การสัมผัส	ปริมาณ	บ่อยๆ

จะทำให้รสชาติ ความรัก “กลมกล่อม” เป็นที่สดุ

มรกด โกมลบุตร

ดีใจ



หมว่าความรักเหมือน “อาหาร”

...กันคน

เราทุกคนมีอาหารแบบที่เราชอบอยู่แล้ว แต่บางครั้งเรามักลองไปทานอาหารแบบที่คนอื่นบอกว่าดีอร่อย หรือบางครั้งเราก็ไปติดกับสิ่งปรุงแต่งอื่นๆ เช่น บรรยากาศของร้าน ทำให้บางทีเราทานอาหารที่ไม่ใช่เป็นแบบที่เราชอบ แล้วเราก็มาบอกว่าอาหารแบบนั้นไม่อร่อย จริงๆ แล้วไม่ใช่อาหารแบบนั้นไม่อร่อย แต่เราไม่ชอบอาหารแบบนั้นต่างหาก ผลก็คือนอกจากเราจะไม่เห็นคุณค่าของอาหารจานนั้นแล้ว คนปรุงอาหารก็เสียใจอาหารที่เหลืออยู่ก็ดูไม่น่าทาน แถมบางครั้งยังไปบอกต่ออีกว่าอาหารแบบนั้นไม่อร่อยคนอื่นๆ ก็ไม่กล้าไปทาน

ตอบตัวเองให้ได้ก่อนว่าเราชอบทานอาหารแบบไหน บ่อยครั้งที่เราพบว่าอาหารที่ดีกับอาหารที่เราชอบ ไม่ใช่แบบเดียวกัน ก่อนจะทานอาหารอะไรดูส่วนประกอบเครื่องปรุงให้ดีก่อนว่าเราชอบมันไหม อย่าอายถ้าเราจะชอบทานอาหารที่ไม่เหมือนคนอื่นๆ เพราะเวลาทานอาหารเรารู้สึกอยู่คนเดียวคนอื่นไม่ได้มารับรู้ด้วย เมื่อใดที่เราทานอาหารจานนั้นแล้ว เราควรต้องมีความรับผิดชอบกับอาหารที่ตัวเองเลือก ควรทานอาหารให้หมดจาน และมีความสุขกับอาหารที่เราได้เลือกแล้ว

Bon Appetite ครับ !!!

มุธา (จิตราณุเคราะห์) วัธนจิตต์
นักจิตวิทยาคลินิก

ความรัก คือ ความรับผิดชอบต่อคนรอบข้างเรา โดยไม่คิดว่าเป็น
หน้าที่ ความรักเป็นสิ่งที่ทำให้เราไม่เห็นแก่ตัว เป็นผู้ให้และทำให้ รู้สึกว่าเรา
เป็นคนมีค่า...เพราะเรามีความรัก

ยุทธนา กระบวนแสง

ผู้ดำเนินรายการ เชิญแขกแขง Modoern Nine T.V.

ความรัก คือ ความเข้าใจ ความห่วงใย ความเสียสละ เห็นอกเห็นใจ
แต่ต้องจำไว้ว่าความรัก "กินไม่ได้"

หนุ่ม กะลา (ยุทธพงษ์ แสงสุวรรณ)

นักร้อง

"ความรัก คือ การให้ ความเข้าใจ เข้าใจ รู้จักให้อภัยกัน"

เพราะชีวิตรัก ย่อมมีการกระทบกระทั่งกัน ฉะนั้นสิ่งเหล่านี้จึงถือเป็น
สิ่งที่มีความสำคัญเป็นอย่างมากสำหรับการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน

น้องวิว (เยาวภา บุรพลชัย)

นักเทควันโดเหรียญทองแดงโอลิมปิกปี 2004

ความรัก คือ การให้อภัย

รวีช ไรวินทร์

นักแสดง

“ความรัก คือ ความผูกพันอันยิ่งใหญ่”

บันดาลให้ผู้ที่รัก ผู้ที่ถูกรักมีได้ทั้งสุขทั้งทุกข์ ยิ้มได้ทั้งน้ำตา ร้องไห้ได้ทั้งที่กำลังหัวเราะ มีอิทธิพลต่อการก่อให้เกิดชีวิตและการดับชีวิต มีอิทธิพลต่อการสร้างสรรค์และทำลาย รักจะอยู่คู่กับผู้ที่รู้จักรักตนเองเท่านั้น

ระเบียบรัตน์ พงษ์พานิช

สมาชิกวุฒิสภา

ความรัก คือ การคืนจิตใจให้กับ “ธรรมชาติ” หรือคืนความรักให้กับ

“พื้นดิน”

พื้นดิน.. คือ สื่อความรักอันควรมีอยู่ในรากฐานจิตใจมนุษย์ทุกชีวิต หลังภายในจิตใจ อันหมายถึง “วิญญาณความรัก” ที่อยู่บนพื้นฐานความจริง ซึ่งสิ่งนี้ไม่อาจใช้วัตถุเป็นเครื่องมือสัมผัสได้ นอกจากความรู้สึกได้จากใจที่มีความจริงเป็นพื้นฐาน ..พื้นฐานดังกล่าวย่อมมีสองด้าน ด้านหนึ่ง.. คือ พื้นฐานที่อยู่ในใจตนเอง

ส่วนอีกด้านหนึ่ง หมายถึง พื้นฐานซึ่งอยู่ในรากฐานจิตใจเพื่อนมนุษย์ทุกคน อันควรถือว่าเป็นศูนย์รวมจิตใจระหว่างตนกับเพื่อนมนุษย์ทุกคนที่อยู่ร่วมกันเป็นสังขรรวม

ศ.ดร. ระพี สาคริก
นักวิชาการ

ความรัก คือ... ความสัมพันธ์อันดีงามระหว่างตนกับเพื่อนร่วมโลก โดยพรหมวิหาร คือ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา ระหว่างตนกับสรรพสิ่ง คือ... “สำนึกรู้” ชื่นชมในความสวยงามสดงดงามของธรรมชาติที่แปรเปลี่ยนตลอด รุ่งอรุณเช้าสายบ่ายคล้อย และตึกดินแห่งราตรี อันตนได้อุบัติขึ้นมา ชื่นชมตั้งแต่เกิดจนสิ้นชีวิต

ศ.ดร. ระวี ภาวิไล
นักวิชาการ

“ความรัก คือ การให้คนที่เรารักมีความสุขและเพียงอยู่ใกล้ๆ ก็มีความสุขแล้ว”

พีช เดอะ พีชแบรนต์ (รักษ์พล รักขนาม)
นักดนตรี

เมื่อหัวใจจับคู่กรรมคู่ใจของชั้นกรรม  อภินท ไม่ทนกลัดอิมเมจ
มกคกรบิษณุเมษหิมกันพชรพรโศคนแตรบิษณุเมษหิมคกรบิษณุเมษ มกคกรบิษณุเมษ
ความรัก... เปลี่ยนทุกสิ่งในโลกได้

กตกรร นิส .กร.ก
กรรกรบิษณุเมษ  รังรอง วัฒนธกร
ดีใจ COOL FM 93 MHz.

“ความรัก คือ การให้โดยไม่ต้องการสิ่งตอบแทน”

ถึงแม้จะเป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ยาก แต่เชื่อว่าสักๆ แล้ว สำหรับการเป็นผู้ให้คือความภูมิใจ เพราะเท่ากับว่าเราเต็มใจ ไม่มีกฎเกณฑ์ใดๆ มาบังคับ ไม่มีสินบนใดๆ มาหลอกล่อ ถ้าเป็นความรัก ก็เปรียบเหมือนความรักที่ยิ่งใหญ่ และเสียสละ รักโดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ ...

หน้อย (ราเชนทร์ ชุ่มสาย ณ อยุธยา)

ดีใจ EASY FM 105.5 MHz.

“ความรัก คือ สิ่งที่เกิดขึ้นหรือควบคู่มาพร้อมกับ ความรับผิดชอบ”

เพราะความรัก คือ การสั่งสมบ่มเพาะของความคิด ความรู้สึกการกระทำเป็นเวลานานของบุคคลหนึ่งที่มีต่อตัวเอง ครอบครัว สังคมและประเทศชาติ ซึ่งอาจแสดงได้หลายวิธี อาทิ การพูด การเสียสละ ความห่วงใย การให้สิ่งของ เป็นต้น แต่ทั้งนี้การจะก่อเกิดความรักก็จะต้องเป็นการบ่มเพาะด้วยความรับผิดชอบ คือ ความรับผิดชอบต่อตัวเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม และประเทศชาติ เพราะหากแสดงออกถึงความรักแล้ว เป็นผลร้าย

หรือ สร้างความเสียหายต่อส่วนรวมหรือผู้อื่น เช่น รักพวกแล้วรวมกลุ่มไป
ตีกัน การผิดหัวผิดเมีย หรือขโมยเงินพ่อแม่ไปซื้อของขวัญให้เพื่อนให้แฟน
ก็เปรียบ ได้ว่าความรักนั้นเป็นรัก ที่ปนด้วยมลทินไม่ใช่รักที่บริสุทธิ์

รุ่งทิwa นาทองบ่อ

ผู้ประกาศข่าว ช่อง 7 พิธีกร

สำหรับตัวของดิฉัน...

ความรัก เปรียบเหมือนยาอายุวัฒนะที่ให้คุณและโทษ และเป็นพลัง
ให้ผู้มีความรัก สุข สดชื่น กระปรี้กระเปร่า แต่ในเวลาเดียวกัน ถ้าเราไม่รู้จักใช้
หรือใช้มากเกินไป ยานี้ก็สามารถแปรเปลี่ยนเป็นยาพิษได้ ทำให้ผู้เสพเป็น
ทุกข์ อย่างแสนสาหัส

รุ่งนภา กิตติวัฒน์

นางแบบ นักแสดง

ความรัก เป็นสิ่งที่กว้าง มีความหมายที่หลากหลาย ความรักไม่ได้
จำกัดรูปแบบเพียงแคความรักระหว่างหนุ่มสาวอย่างเดียวนั้น แต่ยังมี
ความรักในรูปแบบอื่นๆ ในสังคมอีกมากมายไม่ว่าจะเป็นความรักของพ่อแม่
ความรักของเพื่อน แต่ในยุคปัจจุบันคนทั่วไปมักจะตีค่าของความรักผิด จนทำ
ให้เกิดความรักอย่างขาดสติ ซึ่งถือเป็นสิ่งที่เป็นอันตรายต่อสังคมมาก

ประโยคนี้ “ความรักในทัศนะของดิฉัน หมายถึง ความเข้าใจ ความเห็นอกเห็นใจ ซึ่งกันและกัน การเอื้ออาทร แบ่งปันให้กับผู้อื่น ซึ่งในสังคมนี้หาความรักที่แท้จริงยาก เพราะในขณะนี้สังคมมีแต่การแก่งแย่งชิงดีชิงเด่นและแย่งชิงผลประโยชน์กัน”

อินทพร เกริกข

รศ.ดร. วิชาญ งามวิจิตร

ลีน่า จิ่ง (ลีน่า จังจรรยา)

นักธุรกิจ

“Love is like a tree... constantly growing in every direction.”

อินทพร เกริกข รศ.ดร. วิชาญ งามวิจิตร

ลีน่า เดมอน (Lina Damon)

Group Program Director Virgin Bec-Tero Radio Thailand

โอบิชิโกะ ซามูไร

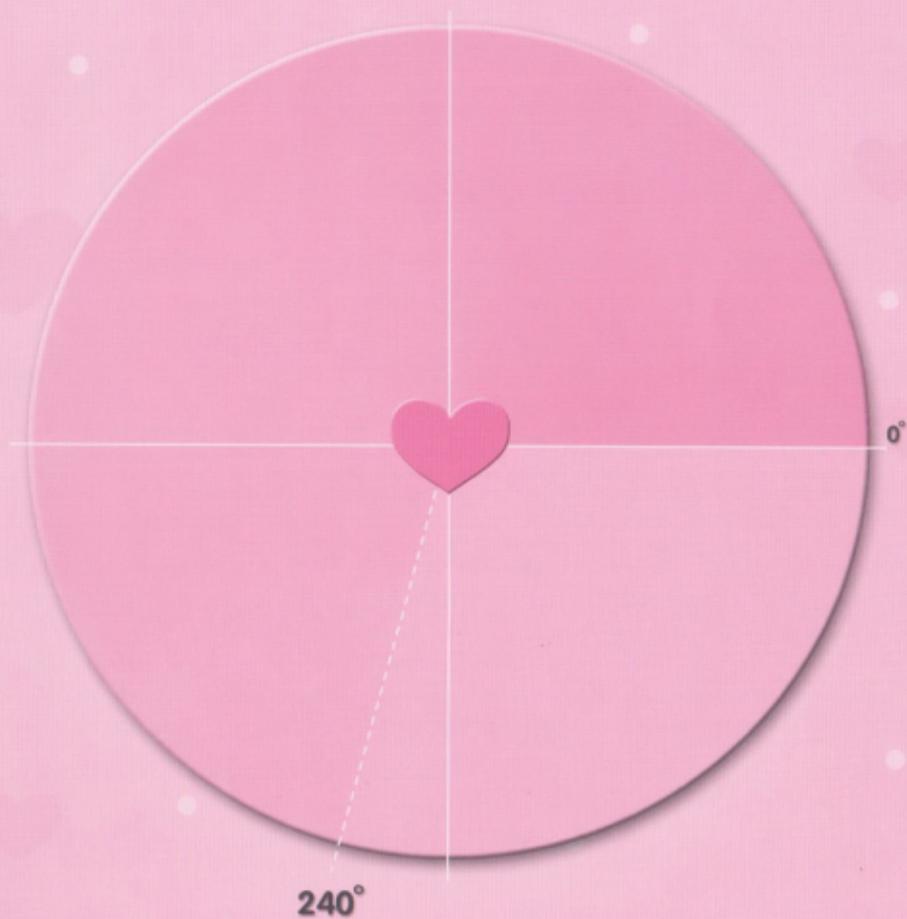
“ความรัก คือ ความรู้สึกทางจิตใจที่มีให้ต่อกัน”

ความรักที่แท้จริงเป็นความรักที่บริสุทธิ์ มีแต่ให้ไม่มุ่งหวังสิ่งตอบแทน ความรักนำมาซึ่งความผูกพัน ความเข้าใจ ความเสียสละ และความปรารถนาดีต่อกัน ความรักระหว่างบุคคลนำมาซึ่งการอยู่ร่วมกัน และการคบหาสมาคมกันอย่างมีความสุข เห็นอกเห็นใจ ช่วยเหลือเกื้อกูลและเอื้ออาทรต่อกัน ส่วนความรักต่อเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน นำมาซึ่งสังคมที่มีความสามัคคี มีความเสมอภาคและมีความสุข

พล.อ. เลิศรัตน์ รัตนวานิช

ผู้ช่วยผู้บัญชาการทหารบก

ระหว่งทาง องคร์จก







“ความรัก คือ การแบ่งปัน”
การนึกถึงคนอื่นเวลาที่เราจะทำอะไรว่ามีผลกระทบต่อคนทั่วไปหรือไม่? ความรักที่มีต่อเพื่อนมนุษย์ ขอให้เราทำสิ่งที่ตั้งใจทำให้สำเร็จและนึกถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้น

ต้น แม็คอินทอช (วงศกร รัตมิตติ)
นักร้อง นักดนตรี



ความรัก...
อ่อนหวาน... แต่ไม่อ่อนไหว
อ่อนโยน... แต่ไม่อ่อนแอ
เข้มแข็ง... แต่ไม่แข็งกร้าว

วงศ์พร วิชัยดิษฐ์
ดีเจ COOL FM 93 MHz.

สวนดุสิต โพล
SUAN DUSIT POLL

“ความรัก คือ ความบริสุทธิ์สดใส ต้องเข้าใจกัน”

เพราะถ้ารักอย่างเดียวก็ไปกันไม่ได้ จะผิดหวังได้ง่าย ความรักต้องประกอบด้วยความเข้าใจเป็นหลัก อย่างเช่น หากมีอาชีพไม่ตรงกัน ทำให้เวลาไม่ตรงกัน ก็อาจมีปัญหาได้

เชษฐ์ สมายัฟฟาโล่ (วรเชษฐ์ เอมเบีย)
นักร้อง นักดนตรี



"ความรัก เป็นความรักของคนสองคน มันไม่ได้ขึ้นอยู่กับว่าจะต้องทำ
ความรัก ให้เป็นอย่างไร มันขึ้นอยู่กับคนสองคนที่จะเรียนรู้กันว่าจะ Happy
หรือไม่? จะอะไรอย่างไรหรือไม่? ทุกอย่างมันก็ต้องใช้เวลาและก็เป็น
เรื่องของอนาคตด้วย"

(ศิลปินชื่อ รักเพชร) ของผมคิดใหม่ มด
ใจผมคิดใหม่ ใจรักใหม่

นุ่น (วรนุช วงษ์สวรรค์)
นักแสดง

"ความรัก... ต้องเริ่มจากการมีใจตรงกันก่อน หลังจากนั้นก็ศึกษา
นิสัยและจูนเข้าหากัน ถ้าเข้ากันได้ก็สามารถใช้ชีวิตครองคู่กันได้ ถ้าเข้ากัน
ไม่ได้ก็ต้องพยายามปรับตัวเข้าหากัน แต่ถ้าเข้ากันไม่ได้จริงๆ วันหนึ่งก็
คงต้องแยกทางเลิกรากันไป"

ศิลปินชื่อ รักเพชร
SHM 08 มี 2008 พย

วรพจน์ เพชรขุ้ม
นักมวยเหรียญเงินโอลิมปิกปี 2004

ส่วนศิลปะไทย
SIUAN DUSIT POLL



“ความรัก เป็นสิ่งที่เข้ามาแล้วมีความสุขที่สุด”

ไม่ว่าอยู่ที่ไหน แห่งไหนใด ความรักสามารถทำให้ทุกอย่างดูมีชีวิตชีวา แต่บางครั้งความรักก็อาจทำให้หลายอย่างไม่เป็นดังใจหวัง เพราะฉะนั้นเราทุกคน ควรบริหารความรักให้ลงตัว และสิ่งสำคัญนั้น จงจำไว้ว่า...รักใครก็ได้ แต่อย่าลืมรักตัวเอง!

วรรณษา ทองวิเศษ

นักแสดง

รัก คือ การให้.. การได้เห็นคนที่เรารักมีความสุข

แดน D2B (วรเวช ดาบุวงศ์)

นักร้อง นักแสดง

“ความรัก คือ ความผูกพัน ห่วงใย คิดถึง สงสาร เห็นอก เห็นใจ”

วรัญชัช ไชยชนะ

อดีตผู้สมัครผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร



ความรัก... มีคุณค่าชนิดที่สัมผัสถึงสัมผัสเป็น ก้นกบ

เป็นอะไรที่อบอุ่น เข้าใจกัน พร้อมทั้งจะยอมรับจุดด้อยของกันและกัน
เป็นความรักของพ่อแม่ที่ไม่ต้องการอะไรตอบแทนเป็นความรักที่ประเสริฐ

จួយ (วรัทยา นิลคูหา)

นักแสดง



ความรักที่ประมาทคือ ใช้หัวใจมากกว่าสมอง

ความรักที่เอียงประโยชน์คือ ใช้สมองมากกว่าหัวใจ

ความรักที่มีสติคือ ใช้หัวใจเท่ากับสมอง

(สิ่งที่คุณ มอง) สมอง มอง
คนอื่น มอง

รศ.ดร. วรากรณ์ สามโกเศศ

อธิการบดีมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

ส่วน โลก

“ความรัก มีหลายความหมาย เช่น ความรักของคู่รัก น่าจะเป็นความ
เสนหา ความเข้าใจ ผูกพันกัน ความรัก พ่อ แม่ ลูก น่าจะเป็นความห่วงใย
ความเอื้ออาทรต่อกัน ฯลฯ”

วราเทพ รัตนากร

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงการคลัง



ความรัก.. ก็เหมือนกับการ “เปิดเพลง” ครับ

เราไม่ได้เปิดเพลงที่เราชอบอย่างเดียว แต่เราต้องเปิดเพลงที่
คนอื่นชอบด้วย

วราฤทธิ์ มังคลานนท์

ดีเจ FAT RADIO 104.5 MHz.



“ความรัก คือ ความเข้าใจซึ่งกันและกัน สามารถแบ่งปันกันได้
ไม่ว่าความทุกข์หรือความสุขค่ะ”

วรินดา ดำรงผล

ดีเจ Virgin Hitz 95.5 MHz.

ความรัก... ไม่จำเป็นต้องครอบครอง เป็นเจ้าของ เป็นความ
ปรารถนาดี (เป็นเหมือนความรักของคุณพ่อคุณแม่ที่ให้กับเรา อะไรทำนองนี้)

ต้น Gallery of Love (วลิส สุระเวช)

นักร้อง

“ความรัก คือ... ให้โดยไม่หวังผลตอบแทน คือ ความสุข”

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ อบรมเชิงปฏิบัติการกิจกรรมจิตอาสา

ฟู (วัชรชัย สัตยพิทักษ์)

นักแสดง

ความรัก คือ...

ความเข้าใจกัน ความเป็นเพื่อน ดูแลเอาใจใส่ เกือบทุกอย่างที่เป็น
ความหวังดีที่มีใจให้คนนั้น

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ อบรมเชิงปฏิบัติการกิจกรรมจิตอาสา

แอนดี้ (วัชรระ ตั้งตะประเสริฐ)

นักแสดง

“ความรัก คือ การเสียสละและการให้ โดยไม่หวังสิ่ง
ตอบแทนใดๆ”

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ อบรมเชิงปฏิบัติการกิจกรรมจิตอาสา

โดยสามารถจำแนกออกเป็น 3 ระดับ ดังนี้

1. ความรักที่แท้จริง เป็นความรู้สึกที่เปี่ยมไปด้วยความรัก ความปรารถนา โดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ ทั้งสิ้น และถือเป็นความรักที่บริสุทธิ์
2. ความรักที่ต้องการสิ่งตอบแทน คือการที่รักเขาและต้องการให้เขารักตอบด้วย อยากได้สิ่งตอบแทนจากเขา ต้องการความรักตอบแทน
3. ความรักแบบงมงาย ต้องการเป็นผู้รับอย่างเดียว ต้องการให้เขาอยู่กับเรา รักเรา หวังแต่ผลประโยชน์ หวังแต่ได้

เพราะฉะนั้นสรุปได้ว่า ความรักแบบที่ 1 เป็นความรักที่แท้จริงมีแต่การให้ ความรักแบบที่ 2 เป็นความรักที่ฉันรักเธอและต้องการให้เธอรักตอบ ความรักแบบที่ 3 เป็นความรักที่เห็นแก่ตัว เธอต้องรักฉันอย่างเดียว เป็นของฉันอย่างเดียว

ความรัก... เปรียบเสมือน “นมสด” ชาวสะอาด มีแต่คุณประโยชน์ ช่วยทำให้เรามีพลังกำลัง

ความใคร่... เปรียบเสมือน “น้ำหวาน” รสชาติเสียดแทงหัวใจ ทำให้เกิดความรู้สึกกระชุ่มกระชวย และล่ำพั้งถ้ามีแต่ความรักอย่างเดียว ก็อาจจะจืดจางในที่สุด แต่ถ้ามีแต่ความใคร่ก็จืดจืดจืดขาดความนุ่มนวล เพราะฉะนั้นถ้าความรักกับความใคร่ผสมกันอย่างลงตัว ก็จะเป็นประโยชน์ทั้งต่อร่างกาย และทำให้มีชีวิตชีวาในขณะเดียวกัน

ทั้งนี้ทั้งนั้น การให้และการเสียสละ ถือเป็นความรักแท้ที่เป็นอมตะ

วันชัย สอนศิริ

ผู้ดำเนินรายการ หนายความ

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

ความรักคือ...

ความจริงใจให้กันและกัน ให้ความอบอุ่นเข้าใจกัน ความรักมีหลากหลาย ที่จะเอามาผสมผสานกันให้เป็นหนึ่งเดียว

วันดี คำเอี่ยม

นักกาน้ำหนักเหรียญทองแดงโอลิมปิกปี 2004



“ความรัก คือ ความรู้สึกเดิมในสิ่งที่ขาดหายไป ทั้งสิ่งที่เคยมีและ
ไม่เคยมี สิ่งที่เคยได้และหายไป”

ความรักแบ่งออกเป็น 3 อย่างด้วยกันคือ
หนึ่ง ความสมดุล

สอง การที่ทำในสิ่งที่ตั้งใจเป้าหมายไว้ และ
สาม ความรักที่เป็นพยาธิสภาพ

ความรักที่เป็นการทำในสิ่งที่ตั้งใจเป้าหมายไว้ เช่น ความตั้งใจอยากเป็น
ทหารหรือตำรวจ แล้วได้เป็นตามที่ตั้งใจไว้

ความรักส่วนที่เป็นพยาธิสภาพ เป็นความรู้สึกที่ต้องการเติมในสิ่งที่
ขาดไป เช่น คนขี้สงสารก็จะรักคนที่น่าสงสาร หรืออ่อนแอกว่า หรือคนอารมณ์
ร้อนก็จะรักคนอารมณ์เย็น

ดร. วัลลภ ปิยะมโนธรรม
นักวิชาการ

ความรัก คือ...
ความเข้าใจซึ่งกันและกัน คือความผูกพันและความอบอุ่น

วาสนา ชื่นศรีวิโรจน์
สุตารัตน์ สภาจึก

ความรักในทัศนะของผมแบ่งออกได้เป็น 3 ส่วน คือ

ความรักในครอบครัว... เป็นความรักที่ไม่มีเงื่อนไขใดๆ ไม่มีผลประโยชน์เข้ามาเกี่ยวข้อง รักโดยไม่หวังผลตอบแทน เพราะผมเลี้ยงน้องๆ ทุกคน ก็เพื่อต้องการเห็นพวกเขาเติบโตเป็นบุคคลที่มีคุณภาพที่ดีของสังคม มีความก้าวหน้า และประสบความสำเร็จในชีวิตครอบครัว ในหน้าที่การงาน ตามที่เขาตั้งใจเอาไว้

ความรักในองค์กร... เป็นความรักที่มีเป้าหมายสูงสุดเพื่อการร่วมมือ และเป็นตัวเชื่อมของการสร้างความเป็นเอกภาพในองค์กร เพราะในองค์กรอสมตนครเอง มีคนที่มาจากหลายสัญชาติ เมื่อคนเรามีที่มาที่แตกต่างกันก็มีความจำเป็นที่ต้องสร้าง “ความเข้าใจ” เพื่อจุดมุ่งหมายเดียวกันคือ ความสำเร็จ ขององค์กร...และสุดท้าย

ความรักให้กับสังคม... ดังที่ผมได้เขียนหนังสือ “ผมจะเป็นคนดี” เพราะผมสำนึกอยู่เสมอว่า ความสำเร็จในชีวิตที่ผมได้รับในวันนี้ เป็นผลพวงจากบุญคุณของแผ่นดินแม่ที่ขุนเลี้ยง และสร้างความเจริญงอกงามในชีวิตให้กับผม ดังนั้นการตอบแทนบุญคุณให้กับสังคม ด้วยการแบ่งปันเรื่องราวจากประสบการณ์จริงในครอบครัวเพื่อเป็น “อุทาหรณ์” และเป็น “คู่มือชีวิต” ให้กับคนรุ่นใหม่ ไม่ว่าจะ เป็นบุคคลหรือครอบครัวใดๆ จึงเป็นดังเช่นของขวัญแห่งความรัก ที่ผมต้องการมอบให้กับสังคมนี้ตลอดไป

วิกรม กรมดิษฐ์

อมตนคร



ความรักคือ...

...รักกันมีใจแคบ

การเสียสละ การอดทน ทำตนเป็นคนดี ต่อผู้ที่เรารัก ต่อครอบครัว ต่อสังคม และสูงสุด คือ ต่อแผ่นดิน

นพ. วิชัย ชัยจิตวิเชกุล
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร



"ความรัก คือ สิ่งที่เสริมสร้างคุณค่าของจิตใจ ให้เกิดความรู้สึกที่เข้าใจ
อบอุ่นใจ มีความสุข ห่วงใย พร้อมเสียสละ ปกป้องคุ้มครองด้วยสติและคงอยู่
ตลอดไป"

วิเชษฐ์ เกษมทองศรี
รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงคมนาคม



ความรัก...

เราจะเริ่มแรกจากความรักของหนุ่มสาว ถ้าจะพูดแบบทั่วๆ ไป
ก็คือ เมื่อเจอแล้วรักกัน นั่นคือ ความรักที่ไม่ค่อยมีพื้นฐาน ส่วนความรักที่
จะเป็นอมตะดาวนั้น ต้องค่อยเป็นค่อยไป ดูใจกันให้นานๆ ดูถึงพื้นฐาน และ
รากแก้ว ทุกอย่างเมื่อเป็นไปได้แล้ว ค่อยตกลงปลงใจ

นี่คือพื้นฐานความรักย่อยๆ (ชีวิตจะไม่มีอุปสรรค เมื่อเจอความรัก
ที่แท้จริง)

วิเชียร การบรรจง
บัญญัติ สภาจึก

ผมเคยได้อินมาว่า...

ความรัก คือ ปฏิกริยาที่เกิดขึ้นเหนือการควบคุมที่มีผลโดยตรงต่อร่างกายและจิตใจ

คุณลิขิต...
คุณลิขิต...
คุณลิขิต...

วิเชียร พรหมทุ่งค้อ

ประธานชมรมผู้ประกอบการธุรกิจบันเทิงพื้นที่อาร์ซีเอ

ผมขอเสนอความรักในมุมมองของ “คนรักเพศเดียวกัน”

เพราะองค์ประกอบของสังคมที่ไม่เอื้ออำนวย รักอันมั่นคงจึงเป็นสิ่งท้าทาย และเมื่อมองให้ลึกลงไป เราจะพบว่า รักและทุกข์เป็นของคู่กันของมนุษย์ทุกผู้ รักของหญิง-ชาย ชาย-หญิง ไม่ได้ต่างกันเลย

วิทยา แสงอรุณ

คอลัมนิสต์ หนังสือพิมพ์ผู้จัดการ

“ความรัก” ในความรู้สึกของกระผม... เป็นสิ่งที่สวยงามเป็นสิ่งเดียวที่มีค่าเป็นอันดับ 1 ของชีวิตและหาค่ามิได้ อาจจะเป็นความเสียสละ ความเอื้ออาทร ความห่วงใย การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ยามที่เราตกทุกข์ได้ยาก เป็นพลังแห่งชีวิตในการต่อสู้ เพื่อความอยู่รอดเลยทีเดียวได้ครับ

วินัย ไกรบุตร

นักแสดง

ความรัก คือ... การอดทนได้นาน ไม่เห็นแก่ตัว ไม่หึงผยอง ไม่หยาบคาย เชื่อในสวนดีของผู้อื่นเสมอ ความรักทนได้ทุกสิ่ง ความรัก คือ การให้ เป็นกันเผลอ รักเขา เขาก็รักกลับให้กัน เป็นรักที่ไม่มีใครแพ้ ไม่มีผู้ชนะ ไม่มีใครชนะใคร

วิศาล ดิลกวณิช

ผู้ประกาศข่าว Modern Nine T.V.

“ความรัก... ทำให้เกิดความผูกพันหรือความรู้สึกอยากผูกพันด้วย”

ความผูกพันไม่จำเป็นต้องเป็นเรื่องทางกามารมณ์ เพียงแต่จะตามมาด้วยความอยากเป็นเจ้าของ ถ้าเป็นเจ้าของแล้วก็จะหวงแหน ไม่อยากสูญเสีย ไม่อยากให้หลุดลอยไป ไม่อยากให้ใครตำหนิ และอยากให้คนอื่นพึงพอใจด้วย คนที่รักสุนัข จึงได้พูดว่า **“Love me, love my dog”** พระพุทธเจ้าจึงได้ตรัสว่า **“ที่ใดมีรัก ที่นั่นมีทุกข์”** เราไม่ควรตีกรอบ หรือ สกัดกันความรัก ปล่อยความรักไปตามอารมณ์เกิด แต่สิ่งที่ควรตีกรอบและ สกัดกัน คือ ความผูกพัน อย่าให้ “รัก” กลายเป็น “ลัก” คือ เอาของเขามาเป็นของเรา หรือหวงแหนจนใครติไม่ได้ หรือหมกมุ่นไม่ลืมหลืมตา อย่างที่ คนรักชาติกลายเป็นหลงชาติก็มี คนรักลูกกลายเป็นสอนลูกเป็นโจร คนรักนายกลายเป็นบริวารเป็นพิษของนายเสียเอง คนรักชีวิตกลายเป็นคนกลัวตายอย่างไร้สติ หรือคนรักกลายเป็นพิศวาสฆาตกรรมหรือฆ่าตัวตายตามกันไป

วิษณุ เครื่องงาม

รองนายกรัฐมนตรี



ปกติ... ความรักในครอบครัว ความรักในเพื่อนมิตร ความรักโดยทั่วไปมักไม่ค่อยมีปัญหาที่ก่อให้เกิดความรุนแรงใดๆ ไม่เหมือนความรักระหว่างหนุ่มสาวที่มักมีเรื่องร้ายแรงให้ได้ยินได้ฟังเสมอๆ อย่าให้คนที่เรารักต้องเสียใจ หรือผิดหวังที่เราไม่รักเขา หากวางตำแหน่งแห่งที่ของความรักไว้ให้ดี ก็ไม่มีเหตุผลอะไรที่เราจะต้องไม่รักตอบคนที่รักเรา ในเมื่อความรักเป็นเรื่องดี เป็นด้านบวกของชีวิต แต่ความรักก็มีหลายรูปแบบ และความรักก็เป็นเรื่องสลับซับซ้อนของจิตใจ เกิดมีขึ้นแล้วก็เกิดมีขึ้นใหม่ได้อีก มนุษย์จึงต้องเลือกที่จะรักและตัดสินใจที่จะรักให้ดี ความต้องการมีเช็ช้อาจสัมพันธ์กับความรักมากน้อย หรือไม่สัมพันธ์เลยย่อมเป็นไปได้ทั้งนั้น ทางที่ดีจึงควรแยกไว้ออกจากกันและตรวจสอบให้แน่ก่อนว่าทั้งชีวิตรักและเช็ช้ไปด้วยกันได้หรือไม่...

ความรัก...จึงไม่ใช่เรื่องของการแต่งงานและการผูกมัด ไม่มีใครล่ามโซ่ใจใครได้ เว้นแต่จะโซ่ใจเป็นโซ่ให้ใจกับใจล่ามใจกันเอง

รักไม่รัก ไม่ใช่ตาม ความรู้สึก

รักไม่รัก ไม่ใช่นึก ทักทักเล่น

รักไม่รัก ไม่ใช่แกล้ง แสร้งทำเป็น

รักไม่รัก ไม่ใช่เห็น ที่เห็นใจ

รักไม่รัก ไม่ใช่เพราะงาม เมื่อยามเห็น

รักไม่รัก ไม่ใช่เล่น ลงของใหม่

รักไม่รัก ไม่ใช่เวียน หมุนเปลี่ยนใจ

รักไม่รัก เพียงความใคร่ไม่ใช่รัก

รักคือรัก แน่แท้ ไม่แปรผัน

รักคือรัก นิรันดร์ อันแน่นหนัก

รักคือรัก ร่มไทร เพื่อให้รัก

รักคือรัก คือหลัก พักพิงใจ

รักคือรัก อดทน เพื่อคนรัก

รักคือรัก คือจัก ไม่มีใหม่

รักคือรัก ที่หึงคู่ รื้อภัย

รักคือรัก หึงใจ เพื่อให้รัก

วิสา คัญทัพ

นักร้อง นักเขียน

ความรัก คือ...
 "สิ่งที่เราได้รับมาตั้งแต่เกิดจนถึงขณะนี้ ซึ่งเราอาจไม่ทันสังเกต เรา
 ได้รับความรักจากพ่อแม่เสมอมา ท่านปรารถนาให้เรามีความสุขสบาย คอย
 ช่วยเหลือเราเมื่อมีปัญหาไม่สบายกายและใจ คอยยินดีส่งเสริมเมื่อเราได้ดี และ
 ท่านให้อภัยเมื่อเราทำไม่ถูกต้องพร้อมทั้งอบรมสั่งสอนด้วยจิตใจบริสุทธิ์ไม่เห็น
 แก່ตัว มีแต่ความเสียสละ ชาวไทยเรายังโชคดีที่ได้รับความรักจากพ่อแม่
 ของแผ่นดินเสมอมาด้วย"

เราควรจะให้ความรักที่เราได้รับนี้มาโดยตลอดกลับให้ญาติมิตรพี่น้อง
 ลูกหลานคนรัก องค์กรและสถาบันของเราในทำนองเดียวกันหรือประยุกต์ เพื่อ
 สันติสุข"

นพ. วิสุทธิ์ บุญเกษมสันติ
 บุคคลผู้ไร้ซึ่งอริสภาพ

สวนดุสิตโพล
 SUAN DUSIT POLL

ความรัก คือ ความเข้าใจ ความเมตตาสงสาร เห็นอกเห็นใจ
 ความรักยังเป็นกำลังใจให้เราต่อสู้ชีวิตยามท้อถอย

เอ๋ เชิญยิ้ม (วีรพล จันทร์ตรง)
 นักแสดงตลก



ไม่มีอีกแล้ว... ความรัก คือ การมอบให้และการให้อภัย
รักกันจนหมดใจก็รักกันจนถึรัก... วีระศักดิ์ นิลกลัด
ผู้ประกาศข่าว ช่อง 7



ความรัก คือ การได้เห็นยิ้มของใครคนนั้น สำคัญกว่าความ
สุขของเรา...
นั่นล่ะ "ความรัก"



"ไม่มัน" มอนสมเม... วีระ พัทธรวัดนาการ
ดีใจ EASY FM 105.5 MHz.



ความรัก... ไม่ใช่คำพูด ไม่ใช่ตัวหนังสือ ไม่ใช่อยู่ดีๆ จะไปพูดคำว่า
"ผมรักคุณ"

ความรัก... เป็นเรื่องของกรกระทำที่เราจะแสดงออกในการดูแล
เอาใจใส่

ความรัก... ไม่ใช่ความรักระหว่างมนุษย์ด้วยกันเท่านั้น
แต่อาจจะเป็นความรักทุกสิ่งทุกอย่างในโลก เช่น การรักสัตว์เลี้ยง
รักต้นไม้ หรือรักรถ เป็นต้น

วีระชัย หัตถโกวิท
นักแสดง

“ความรัก คืออะไร? คำตอบแต่ละคนคงมีนิยามที่แตกต่างกันไป ตามประสบการณ์ แต่อยากจะพูดถึงวิธีการรักษาความรักให้ยาวนานมากกว่า (เพราะรักษากันไว้ไม่ค่อยจะได้เลย) ถ้าอยากให้ความรักอยู่ยาวนาน เขาบอกว่า ต้อง อดทน และให้ อภัย เพราะการที่คนสองคนจะอยู่ด้วยกันได้ ต้องอาศัย สองอย่างนี้”

วีรินทร์ อนันตพัฒนางศ์

ดีเจ Virgin Soft 89 MHz.

ความรัก... เป็นเหมือน “ต้นไม้”

ต้องเอาใจใส่ดูแลรักษาให้ดี ต้องเห็นอกเห็นใจ และพร้อมที่จะให้อภัยเมื่อเห็นคนที่เรารักกระทำผิด ซึ่งบทพิสูจน์ของความรัก คือ การมีกันและกัน ไม่ทอดทิ้งกันในยามยากลำบาก

ถั่วระ เขียวยิ้ม (ครุฑา กลั่นมาลี)

นักแสดงตลก

“ความรัก คือ ความรู้สึกพิเศษที่บางครั้งตัวเราเองก็ยังไม่เข้าใจ”

รู้แต่เพียงว่าความรักสามารถทำให้เราทั้งสุขและเศร้าได้อย่างไม่น่าเชื่อ แต่เหนือสิ่งอื่นใด ความรักจะสามารถดำรงอยู่ได้ต้องมี ความเข้าใจและไว้ใจกัน เป็นสำคัญ

ศรินทร์รา นิตยวรรณะ

ผู้ประกาศข่าว Mdoern Nine T.V.

ความรัก คือ สิ่งที่ซึ้ง ดวง วัต ไม่ได้ แต่สัมผัส รู้สึกและเข้าใจได้ด้วย
“หัวใจ”

“เนื้อใจพร้อม

มอบให้ตลอดจนกระทั่งถึงแก่ชีพ “ใจไม่หวั่น” ทรนกล้มเหลวโดยไม่

ยอมอ่อนข้อให้ใครๆ “กมลสว” ฤทธานนท์มีนิมิต ตรีรัตน์ ศรีวิบูลย์

มสวช. คุณมีหมอบอดคองใจไม่แพ้ ดีเจ COOL FM 93 MHz.

นักร้อง รุ่งอรุณ นักร้อง นักร้อง นักร้อง นักร้อง นักร้อง นักร้อง นักร้อง

นักร้อง นักร้อง นักร้อง นักร้อง นักร้อง นักร้อง นักร้อง นักร้อง

วันนี้คุณ “ให้อภัย” คนที่คุณรักแล้วหรือยัง!

ส่วนน้อยโฟล

SHAN DUSTI POL

ศศิญา วิมุตตานนท์

ผู้ประกาศข่าว ช่อง 7 พิธีกร

ความรัก คือ...

ความปรารถนาดีกับสรรพสิ่ง มีความจริง ปรารถนาให้ทุกชีวิตได้รับ
สิ่งที่ดี ไม่เห็นแก่ตัว

ความรักมีคุณค่าตราบนาทีที่เป็นความรักที่ไม่เก็บไว้ส่วนตน

ตันสนีย์ นาคพงษ์

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร

“ความรัก คือ การให้ โดยไม่หวังสิ่งตอบแทนทั้งทางตรง และทางอ้อม”

เปรียบเทียบการ “ให้เปล่า” หรือกล่าวได้ว่าสามารถตายแทนกันได้ ความรักที่แท้จริง เป็นสิ่งที่มาจาก “เจตนา” และการกระทำต้องมองจากเจตนาของบุคคลนั้นๆ โดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ ทั้งสิ้น

การที่เราบอกว่าเรารักสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ยกตัวอย่าง เช่น ม้าแข่ง เรารักมัน ก็เพราะมันแข่งเก่ง นั่นคงไม่ใช่ความรัก เหมือนกับการเลือกผู้หญิงสักคน หากเราเลือกเพราะคุณสมบัติที่แวดล้อมตัวเธออยู่ เช่น ฉลาด รวย สวย เก่ง นั่นคงไม่ใช่ความรักเช่นกัน แต่เมื่อใดที่เราได้พบคนที่ทำให้เรารู้สึกว่า ชีวิตนี้ไม่สามารถดำรงอยู่ได้โดยปราศจากเธอคนนั้นต่างหาก นั่นคือ “ความรัก”

น.ต. ศิธา ทิวารี

รองเลขาธิการนายกรัฐมนตรี

ความรักเป็นอารมณ์ที่กลั่นมาจากกันเบี่ยงของหัวใจ พร้อมมอบให้แก่คนที่เรารักโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน และอยากเห็นคนอันเป็นที่รักมีความสุข ซึ่งมาจากการเสียสละและอุทิศเท่าที่จะให้ได้ โดยไม่มีการแบ่งแยกทางชนชั้น ศาสนาและเชื้อชาติ ตลอดจนจนสรรพลสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นในโลก ให้มีความงดงาม ประทับอยู่ในจิตใจตลอดไปนานเท่านั้น...

ศิริชัย ไนงาม

ประธานสหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจ การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย



“ความรัก...คือ การเสียสละ การให้อภัย การเข้าใจซึ่งกันและกัน
 ความรัก...คือ การที่เราเป็นผู้ให้ ก่อนที่จะเป็นผู้รับ รักคนอื่นเหมือน
 ที่เรารักตัวเอง อยากให้คนอื่นทำกับเราอย่างไร เราทำกับเขาอย่างนั้นก่อน
 ความรัก...มีหลายรูปแบบ เช่น ความรักระหว่างแฟน คือความ
 เสียสละ ความเข้าใจ

ความรัก...ของพ่อแม่ที่มีต่อลูก คือการอุ้มชูให้ลูกเป็นคนดีของสังคม
 ความรัก...ของลูกที่มีต่อพ่อแม่ คือความกตัญญูรู้คุณ และ
 ความรัก...ประเทศชาติ คือการทำทุกอย่างเพื่อให้แผ่นดินมีความ
 ร่มเย็น เป็นที่น่าอยู่

ศิริวัฒน์ วรรณวิเศษคุณ

ศิริวัฒน์ แชนด์วิช



“ความรัก... เหมือนฤดู เหมือนธรรมชาติ”

ธรรมชาติก็คือความรัก ความรักก็คือธรรมชาติ ความรักมีทั้งบวก ลบ
 คุณ หาร ความรักบางทีก็หอมเหมือนดอกไม้ บางทีก็ฉุนเหมือนห้องน้ำ
 ทุกคนคิดว่าความรักถ่ายเทไปอื่นได้ หาได้น้อยที่จะมีความรักครั้งเดียว
 อย่างน้อย ก็ต้องมีความรักสองครั้ง คือ รักพ่อแม่ หลังจากนั้นบางครั้งก็รัก
 แบบหนุ่มสาว ซึ่งอาจจะรักมากกว่าพ่อแม่ บางทีความรักก็เหมือนพายุ...

ติก ชิโร่ (ศิริศักดิ์ นันทเสน)

นักร้อง นักแสดง



“ความรัก คือ การเสียสละ การมีน้ำใจให้กันและกัน”
 ความรักไม่ใช่เครื่องหมาย “=” (เท่ากับ)
 แต่เป็นเครื่องหมาย “~” (ประมาณ) มากกว่า ถ้าแต่ละคนพยายาม
 จะเท่ากัน ไม่มีใครยอมกัน ก็จะทะเลาะกันตลอด

นางสาว กวาง AB Normal (ศิริศิลป์ โชติวิจิตร)
 นักร้อง

“Love is to give without either regrets or expectations.
 Love is that condition in which the happiness of
 another person is essential to your own”

ผศ. ดร.ศิริโรจน์ ผลพันธ์
 Big Boss คนสวนดุสิต

ความรัก งดงาม บริสุทธิ์
 ความรักไม่มีสี...
 ต้องไม่มีอะไรเลย...นอกจากได้รัก

ปอ (ศีกัญญา ตักติเดช ภาณุพันธ์)
 ผู้ประกาศข่าว News Line ช่อง 11



"ความรัก ในความหมายของผม คือ สิ่งสวยงามที่ช่วยกันสร้างความรู้สึกดีๆ ทำให้จิตใจฟ่องโต มีสีสันในชีวิต ความประทับใจในนิสัยความดี หรือพลังอันยิ่งใหญ่ เป็นแรงผลักดันในการทำบางสิ่งบางอย่างที่คาดไม่ถึง ทั้งดีทั้งร้าย ถ้าเรามีความรักในทางที่ดี จะเป็นพลังที่มหาศาล อย่างที่เขาว่าความรักสามารถสร้างโลก แต่ถ้าเป็นรักแบบหนุ่มสาว ผมคิดว่า คงเป็นการเข้าใจกัน ให้อภัยกัน มอบแต่สิ่งดีๆ ให้แก่กัน และเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้สึกดีๆ ให้แก่กัน แต่จะต้องไม่ขึ้นกับความใคร่จึงจะดี ฉะนั้น อย่าลืมมอบความรักให้แก่กันและกันเสมอ"

แมน (ศุภกิจ ตังทัตสวัสดิ์)

พิธีกร นักแสดง



รักมิใช่ดวงดาวที่พราวแสง

ไขว่ร้อนแรงดังแสงอาทิตย์ส่อง

รักมิใช่กุมาสุดจับจอง

โยใครมองหารัก.. ไปทำไม

ชวนดูชีวิต โพล

BLIAN DUSIT POLL

ศุภชัย สิทธิอำพรพรรณ

นักเขียนบทละครโทรทัศน์



ความรัก คือ การให้สิ่งที่สวยงาม การให้ที่เต็มใจ จะให้โดยไม่รับผลตอบแทน

ก้อง วงมะตูม (ศุภณะ ทัศนนิยม)

นักร้อง

ความรัก คือ การเสียสละ คือการให้ ให้ได้ในทุกสิ่ง ความรักเป็น
สิ่งประเสริฐ ใครที่มีความรักคนนั้นต้องมีการเสียสละ แต่ทุกวันนี้คนส่วน
มากพอมีความรักมักจะอยากได้ฝ่ายเดียวไม่ยอมเสียสละให้กับคนอื่น

บัว ชั่วเหนียว (สงกรานต์ แซ่ฤทธิ์)

ดีใจ

ความรัก คือ.. ความรู้สึกดีๆ มากับความซึ้งที่เรามีต่อ “คนอื่น”

คำว่า “คนอื่น” หมายถึง ใครก็ได้ที่ไม่ใช่ตัวเรา เริ่มตั้งแต่ใกล้ตัวสุด
คือ เมีย ลูก พ่อ แม่ญาติมิตรจนถึงเพื่อนฝูง เพื่อนร่วมชาติและเพื่อน
ร่วมโลก ไกลมากก็ซึ้งมาก ไกลน้อยก็ซึ้งน้อยลง ความจริงขอให้มีความ
รู้สึกดีๆ ต่อกัน ไม่จำเป็นต้องซึ้งเลยก็ว่าจะ OK แล้ว สำหรับสังคมยุคนี้

ซุม, จำแดง (สมชาย กฤษสวนสมบัติ)

คอลัมน์นี้สดหนึ่งสื่อพิมพ์ไทยรัฐ

ความรัก หมายถึง สิ่งที่เราเรียกว่า “ปฏิสัมพันธ์ทางใจ”

หมายความว่า เป็นเรื่องของความสมดุลภายในของคนสองคน เป็น
ความสมดุลในเรื่องของอารมณ์ เหตุผล เป็นเรื่องของความสมดุลทางด้าน
จิตวิทยา อารมณ์แห่งความรักจะไม่ส่งผลกระทบต่อผู้อื่น เป็นเรื่องของการ
สร้างมูลค่าเพิ่ม ที่จะคอยสร้างกำลังใจ และสร้างความหวังในความรักทำให้
มนุษย์มีความเป็นมนุษย์มากขึ้น

คนมีความรักมากๆ จะทำให้เผยแพร่ความรักไปให้กับบุคคลอื่นด้วย
อารมณ์แห่งความรัก

รศ.ดร. สมชาย ภคภาสวณิช

นักวิชาการ



“ความรัก คือ ความปรารถนาที่จะให้แก่คน สัตว์และสิ่งใกล้ตัวของเรา ที่ต้องเน้นว่าให้แก่คน สัตว์และสิ่งใกล้ตัวก็เพราะเราย่อมมีโอกาสรักได้บ่อยๆ และเราก็อยมเกิดความรู้สึกกระทบกระทั่งกับคน สัตว์และสิ่งใกล้ตัวได้บ่อยๆ เช่นกัน คน สัตว์และสิ่งใกล้ตัวย่อมมีอิทธิพลส่งให้เกิดความรักและความไม่รักได้ง่าย ความใส่ใจที่จะรักและความสำรวมใจในอารมณ์ไม่รัก จึงเป็นหน้าที่หลักของเรา การฝึกสติ กำหนดรู้ตัวทั่วพร้อมในการทำ พูด คิด ทุกขณะจิตแห่งชีวิตมนุษย์ย่อมเป็นการฝึกที่จะรัก และฝึกควบคุมความรู้สึกที่ตรงกันข้ามกับความรัก ความสำนึกตักเตือนต่อสรรพสัตว์และสรรพพลังก็เป็นสิ่งเสริมสร้าง ความรัก คนที่มีใจเต็มเปี่ยมด้วยความรัก จะหลีกเลี่ยงการเบียดเบียนทุกรูปแบบ หลีกเลี่ยงที่จะเบียดเบียนผู้อื่น สัตว์อื่น สิ่งอื่น แม้ในความตริกลึกคิดหลบเลี่ยง ที่จะถูกเบียดเบียนจากผู้อื่น สัตว์อื่นและสิ่งอื่น ด้วยปัญญาอันแยบยลหลีกเลี่ยง ที่จะเบียดเบียนและหลบเลี่ยงที่จะต้องถูกเบียดเบียน จึงเป็นหน้าที่อันศักดิ์สิทธิ์ หากเมื่อมีอาจหลีกเลี่ยงและหลบเลี่ยงได้ก็พึงเบียดเบียนและถูกเบียดเบียนแบบเบาๆ

คนที่มีความรักอันแท้จริงนั้นมีแต่พระอรหันต์ผู้หมดกิเลสแล้วโดยสิ้นเชิง คนทั่วไปจะทำได้อย่างมากก็แค่การเลียนแบบบพบาทของพระอรหันต์เท่านั้นแหละ แม้การเลียนแบบจะยังไม่สมบูรณ์แบบ ก็ยังส่งผลดีแก่ชีวิตและจิตวิญญาณ ชีวิตที่มีความสุขในโลกนี้และจิตวิญญาณที่มีความประเสริฐในโลกหน้า อันจะเป็นการสะสมหน่วยกิตแห่งพระอรหันต์ในชีวิตและจิตวิญญาณของเราทุกคน ความรักที่บริสุทธิ์ย่อมนำไปสู่ความหลุดพ้นด้วยประการฉะนี้แล...”

ท่านจันทร์ (สมณแพะพุทธ จันทเสฏโฐ)

ความรัก คือ...

ความเข้าใจซึ่งกันและกัน และความรัก คือ การอยู่ด้วยกัน อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข ซึ่งความรักกับความใคร่มันต่างกันโดยสิ้นเชิง

สมพงษ์ ไกรธีรากร
บรรหาร สภาใจ

ความรัก คือ...

การทำให้คนรอบข้างมีความสุข แล้วเราก็สุขตาม คือ การหาความสุขให้กันและกัน ถ้ารักแล้วทุกข์ ก็ไม่ใช่รัก เราต้องสุขเสมอ และความรักต้องไม่มีคนที่ 3

สมพร โพธิ์อยู่
สมศักดิ์ สภาใจ

“ความรัก คือ การเอาใจเขามาใส่ใจเรา”

โดยต้องมีความซื่อสัตย์ซึ่งกันและกัน ต้องมีเวลาให้กับครอบครัว กับคนที่เรารัก และให้ความอบอุ่นแก่กัน

สมยศ สุธางค์กูร
นักรุกกิจ



ขณะที่มีรัก ขณะนั้นย่อมมีหวัง ขณะที่เกิดหวัง ขณะนั้นย่อม
ไม่เที่ยง ขณะที่ไม่เที่ยง ขณะนั้นย่อมบังเกิดทุกข์

ดื่มกาแฟที่ปราศจากครีมเทียม รสฝาดบาดลิ้น
ประจูดั่งความรักที่ไร้ปัญญา รสขมบาดใจ
มาเติมสติและปัญญาในยามรักกันเถอะค่ะ เพียงรู้เท่าทันอารมณ์ ต้น
รักย่อมงอกงามในเรือนใจ

ครูสมศรี (สมศรี ธรรมสารโสภณ)

ดีวาเตอร์



ความรัก คือ...

ถ้าจะรักใคร เราต้องมีความรักบริสุทธิ์จากใจเราก่อน ถึงจะมอบให้
ผู้นั้น แต่ถ้าคุณยังมีความรักผู้อื่นไม่เพียงพอ ก็ควรจะต้องมอบความรักให้ตัว
เองก่อน

เพื่อจะได้เป็นพลังของความรักที่จะมอบให้คนทั้งโลกต่อไป

สมศักดิ์ ชลาชล

นักธุรกิจ



"ความรัก คือ การให้... ให้เวลา ให้โอกาส ให้ความเข้าใจ ให้ความ
อบอุ่นและให้กำลังใจ"

สมศักดิ์ ปริศนานันท์กุล

รองประธานสภาผู้แทนราษฎร

เหมือนมี ความรักในทัศนะของผม... เหมือนมีอะไรๆ ก็ไม่คิดอะไร

ก็เหมือนกับปู่ย่าตายายที่เป็นไปตาม “ขนบธรรมเนียมประเพณีไทย” เพราะผมเกิดในยุคนั้น และชอบแบบนั้น คือลูกผู้ชายพอบวชเสร็จพ่อแม่ก็จะไปดองกับคนนั้นคนนี้ แต่ถ้าเขารู้ว่าเรารักใครก็ตามใจ ไปขอให้ไม่มีการมิดผีเหมือนสมัยนี้ สมัยนั้นแม่ผู้ชายจะไปช่วยผู้หญิงเกี่ยวข้าวแต่เขาก็ไม่ล่วงเกินกันเช่นสมัยนี้ แต่ก็มีการคู่เหมือนกันที่ ล่วงเกิน กันพ่อแม่รู้เขาก็จะให้มีการขอขมาผูกข้อมือกัน ถือศักดิ์ศรีว่าผู้หญิงเป็นลูกมีพ่อแม่ ครอบครัวยุคของผมเล็กกันครั้งแรก เพราะ ความไม่เข้าใจกัน และ มือที่สาม ผมมีครอบครัวใหม่ก็มีการสู้ขอ และแต่งงานตามประเพณีเป็นการให้เกิดคดีฝ่ายหญิง

ชาย เมืองสิงห์ (สมเกียรติ พานทอง)

ศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะการแสดง (นักร้อง-นักแต่งเพลงลูกทุ่ง) พ.ศ.2538

“ความรัก คือ การให้ การเห็นแก่ตัวและกิเลส”

SUAN DUSIT POLL

เบียร์ (สรณัฐ มัสยวานิช)

นักแสดง

ความรัก คือ...

ความเข้าใจ เห็นใจ และเข้าใจ จริงใจและให้อภัยซึ่งกันและกัน

สรนันทน์ ร. เอกวัฒน์

ประธานอุทัย สภาโจ๊ก



ความรักของผมอาจจะดู “ไม่สมหวัง” นั้

ความรัก คือ ความห่วงใย การเอาแต่ใจ สับสน การขาดซึ่งความเป็นตัวเอง ขาดซึ่งความพอดี ผมหมายถึงความรักของหนุ่มสาวนะ ที่ผ่านมามันเป็นแบบนี้ แต่ทุกอย่างสามารถพัฒนา พูดคุย ปรับปรุงให้มันดูดีได้แต่ต้องพยายามกันหนักหน่อย ผมว่าอย่างนั้นนะ แต่ถ้าเป็นความรักในครอบครัวผมละก็ พูดได้เต็มปากครับ รักที่สุด ดีที่สุด สูงที่สุด คือ คุณพ่อคุณแม่รักท่านครับ

ทีน (ว่าที่ร้อยตรี สรวุฒิ พุ่มทอง)
นักแสดง

“ความรัก คือ การรู้จักที่จะเข้าใจซึ่งกันและกัน”

ชวนดูดี
SUAN DUSTI POLL

สลา คุณวุฒิ
นักร้อง นักแต่งเพลง

ความรัก คือ...

ความรู้สึกส่วนลึกในจิตสำนึกในความปรารถนาดี ความห่วงใย และความผูกพันให้แก่ผู้ที่ตนรักให้ได้ประสบความสำเร็จ สุขภาพที่ดี และปราศจากโรคภัย

สวาสดี สุมาลัยศักดิ์
จุฬาราชมนตรี



“ความรัก คือ การที่คนรักกันอยู่ด้วยกัน ต้องการทำให้คนที่เรารัก
มีความสุข”

สเตฟาน ซาลาโมเน่ (สันติ วีระบุญชัย)
นักแสดง



“ความรัก คือ เพลงรักเพลง”

...ที่ฟังแล้วสบายใจ ฟังแล้วสดชื่น อยากฟังอีกเรื่อยๆ ยิ่งฟัง ยิ่งชอบ
ยิ่งฟัง ยิ่งไม่เบื่อ

สัมพันธ์ ตรีจิวานนท์
ดีเจ EASY FM 105.5 MHz.



“ความรัก คือ ความรู้สึกนึกคิดและการกระทำหรือการแสดงออก
ที่คิดหน้าคิดหลัง ทำให้ตัวเราเองมีความสุข เรียกว่าทำด้วยความรัก...ขณะ
เดียวกัน ความรักก็เป็นสิ่งดีๆ ที่เรามอบให้ผู้อื่นด้วยความบริสุทธิ์ใจและ
ปรารถนาดีอย่างแท้จริงอีกด้วย”

สาธิต กรีกุล
ผู้ประกาศข่าว ช่อง 3



ความรัก คือ..

ความผูกพันทางใจที่มีให้ซึ่งกันและกัน

“อรุณภาสณี”

(อัญญาเรวี ฉิมชัย) ...

สามารถ แสงเสงี่ยม
สุเทพ สภาจึก



“ความรัก คือ สิ่งรู้สึกที่เกิดขึ้นในใจ”

หมายถึงจิตใจไม่อาจสัมผัสได้จากประสาทสัมผัสทั้งห้าด้วยความรัก เป็นนามธรรม หากสัมผัสได้ด้วยเป็นรูปธรรมนั้นก็เพียงการบ่งชี้หรือ การแสดงออกแห่งการรับรู้สิ่งรู้สึก ความรักจากใจที่มาจากสัมผัสที่ 6 คือ “จิตใจ” “ความรักประจักษ์...ใจฉัน...ตั้งแต่วัน”

สายชล เพยวันน้อย

บริษัท ออกแบบไร่นา (ประเทศไทย) จำกัด

“ความรัก คือ การให้”

ต่างก็แต่ว่า.. คนเราแต่ละคนจะรู้ “คุณค่า” ของความรักหรือไม่? ความรักมีค่าน่าขบคิด เป็นจุดเริ่มชีวิตที่จะลงเรือลำเดียวกันไป จะถึงฝั่งไหมหนอ.. อยู่ที่ใจสองเรา

ดักแต้ เขิญยิ้ม (สำเร็จ นาคเล็ก)

นักแสดงตลก

“ความรัก คือ สิ่งที่หล่อเลี้ยงให้ชีวิตชุ่มชื้น เป็นเหมือนน้ำที่ทำให้ต้นไม้เติบโตต่อไปได้ ชีวิตที่ขาดความรัก คงเป็นชีวิตที่แห้งแล้งมาก ความรัก...ไม่จำเป็นต้องเป็นแบบใด แบบหนึ่ง เราสามารถรักทุกคนและรักทุกสิ่งได้”

สิริยากร พุกกะเวส
นักแสดง

“รัก” เป็นคำที่มีคนชอบและวาดหวังถึง 100%

แต่...เมื่อโลกหมุนไป

เชื่อหรือไม่ว่า ?

ทุกวินาที “ความสมหวังในเรื่องความรัก” ลดลงเรื่อยๆ...

มาช่วยกันปกป้อง...รักษา “ความรัก”

ให้อยู่คู่มวลมนุษยชาติตลอดไป!!

สุชুম เฉลยทรัพย์
สวนดุสิตโพล

ความรัก... จำแนกออกเป็นหลายชนิด กล่าวคือ รักพ่อแม่ รักคนรัก รักลูกหลาน รักเพื่อน ฯลฯ แต่มีคำจำกัดความๆ สั้นๆว่า “ให้และเสียสละ” ซึ่งหากทุกท่านเข้าใจอย่างลึกซึ้งในคำว่า “รัก” แล้ว โลกของท่านจะเป็นโลกที่แสนหวานมีความสุขเป็นอมตะนิรันดร์ เปรียบประดุจความรักที่พ่อแม่มีต่อลูกทุกคนตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวันตายโดยไม่มีเงื่อนไข และหากพวกเราทุกคนต่างให้ความรักซึ่งกันและกันได้เช่นนี้แล้ว โลกของพวกเราทุกคนก็จะมีแต่สันติสุข

สุชুম เชิดชื่น
บุคคลผู้ไร้ซึ่งอิสรภาพ

ความรัก คือ... ความเข้าใจ เห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน

คุณประวีร์ใจ นิตย์

สุชีรา จินดาวิจักษณ์

ผู้ประกาศข่าว Modoern Nine T.V.

ความรักเกิดจากหลายๆ องค์ประกอบมารวมกันไม่ว่าจะเป็น ความห่วงใย ความเสียสละ การที่อยากให้คนที่เรารักมีความสุข ความไม่เห็นแก่ตัว ซึ่งองค์ประกอบความรักของแต่ละบุคคลย่อมแตกต่างกันไปเปรียบได้กับ กาแฟแต่ละถ้วยที่แตกต่างกันไปตามส่วนผสมแต่ทุกถ้วยก็คือกาแฟ เดียวกัน และการที่เราจะรู้สึกรักใคร่สักคน ย่อมต้องเกิดจากความรู้สึกของ ตัวเราเองเป็นผู้กำหนดเท่านั้น

นิหน้า (สุริดา เรื่องรองหิริญา)

นักร้อง

“ความรัก คือ ความปรารถนาดี ความห่วงหาอาทร ความเสียสละ ต่อคนที่เรารัก”

สุธารัตน์ เกยวาทันธุ์

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข



และคนรัก... เหมือน "บ็อกกิ้งสตรอเบอร์รี่" หวานนอกกรอบใน

คล้ายกับ "บ็อกกิ้งสตรอเบอร์รี่" หวานนอกกรอบใน



“ความรัก คือ ความรู้สึกที่ไม่สามารถกล่าวออกมาเป็นคำพูดได้”

ความรักนั้นแบ่งแยกได้หลายประเภทซึ่งจะแตกต่างกันออกไปแต่หากลำดับความสำคัญแล้ว ความรักที่มีต่อประเทศชาติและประชาชนเป็นสิ่งที่มนุษย์ทุกคนต้องให้ความสำคัญเป็นอันดับหนึ่ง เพราะหากไม่มีชาติก็ไม่มีประชาชนในทางกลับกันหากไม่มีประชาชนก็สิ้นชาติเช่นกัน

ส่วนศิริศ โปท

สุทัศน์ เงินหมื่น

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร



“ความรักคือ การมีความรู้สึกที่ดีต่อกันหรือมีความรู้สึกเชิงบวกต่อกัน ความรักในทุกสภาพเป็นความรักทั้งนั้น”

สุทิน คลังแสง

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร



“ความรัก คือ สิ่งซึ่งเกิดในหัวใจของบุคคลแต่ละบุคคล ในด้านงดงาม
 ที่ซึ่งมีต่อบุคคลที่เราพึงใจ และเป็นเสมือนยาวิเศษที่ขโมยให้ชีวิตสดชื่นมี
 ความสุข และความหวัง ยิ่งเมื่อประสบความสำเร็จใน “ความรัก” ต่อบุคคล
 ที่เรารักแล้ว ยิ่งเหมือนน้ำทิพย์ปลุกเสกหัวใจให้มีความหวัง และฝันที่จะวาด
 ความรักนั้นๆ ให้สมหวังยิ่งขึ้นในอนาคตร่วมกัน”

สุเทพ วงศ์กำแหง

ศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะการแสดง (เพลงไทยสากล - ขับร้อง) พ.ศ. 2533 นักร้อง



“ความรัก คือ ความรู้สึกดี ๆ ที่ก่อเกิดและแทรกซึมอยู่ใน
 จิตใจของสิ่งมีชีวิตทุกชีวิต”

ความรักเป็นเสมือน “สายใย” ที่ยึดโยงทุกชีวิตให้ดำรงร่วมกัน
 อย่างอบอุ่นและสันติสุข พลังของความรักสามารถผลักดันให้เกิดการสรรค์สร้าง
 สิ่งที่ดี ที่ยิ่งใหญ่ และงดงามได้ การประคับประคองและได้มาซึ่งคนรัก เป็น
 สิ่งที่มนุษย์ควรตระหนักถึงความสำคัญ หากมีการใช้วิธีการและแนวทางในการ
 ประคับประคอง และได้มาซึ่งคนรักในทางที่อันควรและเหมาะสม ไม่ทำร้าย
 โครแล้ว ความรักนั้น คือ “ความรักที่แท้จริง”

สุธรรม แสงประทุม

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย



ความรัก คือ น้ำทิพย์ขโลมใจที่ทำให้คนมีความสุข รักคือการให้โดยไม่หวังสิ่งใดตอบแทน”

สุธี สุขสมกิจ

นักกีฬาฟุตบอล

“ความรักที่แท้ คือ ความรักที่มีต่อประเทศชาติและประชาชน”

ที่ต้องประกอบไปด้วยความเสียสละเป็นที่ตั้ง ซึ่งบ่อเกิดของความรักจะมาจากครอบครัว ทำให้มีความผูกพันทางจิตใจ และสร้างสมให้คนหนึ่งเกิดความรักที่มั่นคงต่อผืนแผ่นดิน โดยไม่แบ่งแยกฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดหากแต่เรามีความรักร่วมกัน นั่นคือ ความรักที่ประเสริฐ

สัญลักษณ์แห่ง “รักแท้” คือ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เพราะพระองค์ทรงรักพสกนิกรและประเทศไทย ด้วยความเสียสละและไม่เคยประสงค์ผลตอบแทนใดๆ เลย

พล.ต.อ. สุนทร ชัยขวัญ

อดีตรักษาการแทนผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ



ลลิตร์นั "ความรัก คือ การให้... ที่ปรารถนาดีจากใจ อยากรให้เขามีความสุข
ความสำเร็จ ความเจริญก้าวหน้า มีชีวิตที่ดียิ่งๆ ขึ้นไป เมื่อรู้ว่าเขามีความสุขดี
เราก็มีความสุขด้วย และแม้ยังไปไม่ถึงจุดหมายที่ต้องการ หากแต่เราก็ได้
ให้ความรักแก่เขาแล้ว เมื่อได้ให้แล้วก็ถือว่าเป็นสิ่งที่ดีที่สุด"

ลลิตร์นั ลลิตร์นั

สุนทร สุจิตต์นันท์

นักร้อง

"ความรัก คือ การให้และการเสียสละ.. เป็นสิ่งสวยงามที่สุด"

สุนทร อรรถสุข

ผู้ประกาศข่าว Modern Nine T.V.

สานใจไฟ

"ความรัก คือ ความเข้าใจและไว้ใจกัน"

สุนิตา ลลิตร์นั

โบ สุนิตา (สุนิตา ลลิตร์นั)

นักร้อง



คำว่า “รัก” ด้วยถ้อยคำมีความหมายเป็นที่รู้จักโดยปกติอยู่แล้ว คำนี้มีความรู้สึกในทางที่ดี จากพจนานุกรมฯ หน้า ๖๘๗ ให้ความหมาย คำว่ารัก ดังนี้

“ชอบอย่างผูกพันพร้อมด้วยความชื่นชมยินดี”

ใครก็ตามมีความรู้สึกนึกคิดแต่ “รัก” จิตใจจะเปรียบพร้อมด้วยความ ชื่นชมยินดีที่แสดงออกได้ทั้งสีหน้า กิริยา ท่าทาง และท่าทีที่ควรแก่การคบหา ทั้งจะมีความสดชื่น การแสดงทั้งการพูด การเขียน ก็จะเป็นไปด้วย ความรู้สึกที่ดี ไม่มีความคิดเป็นอคติ เจตนาที่แสดงออกย่อมบ่งบอกถึงความหวังดีต่อกัน ใคร มีความรักก็เท่ากับมีการดำเนินชีวิตไปได้อย่างสันติสุข ถ้าจะกล่าวว่าการ รักเป็นพลังของความงดงามในจิตใจก็เห็นจะไม่ผิด แต่ความรัก ก็เป็น “พิษ” และการทำลายได้อย่างน่ามหัศจรรย์ ไม่มีคำอธิบายใดจะชัดเจน

ตั้งบทพระราชนิพนธ์จาก “มีทนะพาธา” ในพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ตอนหนึ่งที่ทรงพระราชนิพนธ์ไว้ว่า

ความรักเหมือนโรคา	บันดาลตาให้มีดม
ไม่เย็นและไม่ยล	อุปเสลัคคะใดใด
ความรักเหมือนโคตึก	กำลังศึกมิขังไว้
ก็ไลดจากคอกไป	บ่ ยอมอยู่ ณ ที่ขัง
ถึงหากจะผูกไว้	ก็ดึงไปด้วยกำลัง
ยิ่งห้ามก็ยิ่งคลั่ง	บ่ หวนคิดถึงเจ็บกาย

อย่าลืมนะ ถ้าคิดจะรัก จงรู้จัก “รัก” ให้เป็น

รศ. สุนีย์ สิ้นธุเดชะ
นักวิชาการ



ความรัก คือ ความรู้สึกดีๆ ที่มีต่อกัน ความรู้สึกดีๆ คือ พื้นฐาน
ของไมตรีจิตและมิตรภาพ คนที่มีความรู้สึกดีๆ ต่อคนอื่น จิตใจจะอ้อมเอิบ
มองโลกด้วยสายตาที่สุจริตและสดใส สังคมที่ร่ายล้อมไปด้วยการแก่งแย่ง
เบียดเบียนและเอาตัวรอดจะเปลี่ยนเป็นสังคมที่โอบอ้อมอารีย์ถ้ามนุษย์
มีความรักให้แก่กัน”

สุภาพ คลีขัยจา

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร



“ความรัก คือ พลังแห่งชีวิต”

ความรัก...ทำให้คนเราต่อสู้เพื่อคนที่อยู่ข้างหลัง แล้วจะทำให้ความรัก

เข้มแข็ง

เชษฐ์ ชะชะซ่า (สุภาพ มีสุข)

นักแสดงตลก

ถ่านคลีดีไฟท์



“ความรัก คือ การให้ที่ออกมาจากใจ”

โดยทุกสิ่งทุกอย่างที่ทำ จะต้องทำออกมาจากใจที่แท้จริงและไม่หวัง
สิ่งตอบแทนใดๆ ทั้งสิ้น

ลูกนก สุภาพร (สุภาพร บันปรือ)

นักร้อง



ความรัก คือ การให้โดยไม่หวังสิ่งใดตอบแทน มีความเอื้อเพื่อ
เอื้ออาทรและให้อภัยต่อกันบนสายใยแห่งความผูกพัน ซึ่งจะทำให้ครอบครัว
สังคม และประเทศชาติอยู่ได้อย่างมีความสุขและมั่นคงปลอดภัย

ดร. สุเมธ ตันติเวชกุล
เลขาธิการมูลนิธิชัยพัฒนา

"ความรัก คือ สิ่งที่เกิดขึ้นจากหัวใจและสามารถมอบให้แก่ใครก็ได้
ความรักมีหลายรูปแบบ แต่เป็นรักเพื่อจรรโลงโลก"

ด้อย หมวกแดง (สุรัชย์ ไกรวามิ)

นักร้อง

ความรัก คือ..

การเสียสละ การดูแลเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน การอดทนและการเข้าใจ
กันทั้งสองฝ่าย เป็นจุดมุ่งมั่นที่จะทำหน้าที่ต่อไปในอนาคตให้ดีที่สุดและเป็น
ความฝันที่จะเป็นคู่กันตลอดไป

สุรเชษฐ์ นินคำ
อภิสิทธิ์ สภาจึก



อีกข้อคือ "ความรัก คือ การเรียนรู้" แต่ไม่ใช่รัก รัก ก็ชนะแพ้
เจ็ดคนอยู่ และประกอบด้วยองค์ประกอบ 3 สิ่ง คือ

Care = ดูแล

Share = แบ่งปัน

อีกข้อคือ Fair = เสียสละ

รวมทั้งยังมีคุณธรรมอีกสอง

โจอี้ บาชู (สุรเดช กรรณกุลเหลื่อม)

นักเรียน

"ความรัก คือ ความเข้าใจซึ่งกันและกัน เอาใจเขามาใส่ใจเรา ความ
เอื้ออาทร ความเมตตา"

(นิรันดร์ ชัยวิภา) นักเรียน

นักเรียน

สุรพันธ์ เวชชาชีวะ

โฆษกพรรคไทยรักไทย

สวนดุสิตโพล

SUAN DUSIT POLL



นอกรีต "ความรักเป็นจุดเริ่มต้นก่อเกิดทุกอย่างของชีวิต ทั้งความสุข ความทุกข์ และกำลังใจ หากปราศจากซึ่งความรักแล้ว ชีวิตก็ไร้จุดหมาย"

โสภี พรรณราย (สุรภี โพธิสมภรณ์)

นักเขียน



"ความรัก มีหลากหลายรูปแบบ โดยส่วนตัวแล้วมีความคิดว่า ความรักมีที่มาจากความจริงใจ ความสงสาร และมีความผูกพันเข้ามาเกี่ยวข้อง โดยความจริงใจนั้นถ้าเรามีความรักต่อสิ่งใดแล้ว ต้องมีความจริงใจ ให้ไม่ว่าจะเป็น เนื้อคู่ หรือด้านการทำงานก็ตาม

ความสงสาร เพราะเมื่อเรามีความรัก เราจะมีใจออกเข้าใจ ซึ่งกันและกัน ไม่ว่าจะทั้งกับคู่ชีวิตหรือผู้ร่วมงานก็ตาม

ส่วนความผูกพันนั้น เพราะความรักทำให้เกิดความผูกพันขึ้น สิ่ง ที่ผูกพันนั้นเกิดจากความจริงใจ และเมื่อนำ 3 ประเด็นนั้นมาผูกรวมกัน กลายเป็นความรักนั่นเอง"

SUAN DUSIT POLL

สุรินทร์ ยังเขียวสด

หุ่นละครเล็กใจหลุยส์

ความรัก คือ การก้าวข้ามพรมแดนแห่งปัจเจก และพร้อม
 เจราพุดคุยกับความเป็นอื่นอย่างเป็นกัลยาณมิตร ยอมที่จะสูญเสีย
 ความรักส่วนตัว เพื่อแบ่งปันให้กับคนอื่น

นี่คิดว่าคงเป็นปรัชญาเบื้องต้นของความรัก ซึ่งอาจหมายถึง
 ความรักต่อเพื่อน แฟน พ่อแม่ ญาติพี่น้อง แต่ในปัจจุบันผมคิดว่า เรายังขาด
 แคลนความรักที่มีต่อเพื่อนมนุษย์ ต่อคนแปลกหน้า หรือแม้แต่บุคคลที่ถูก
 สังคมนิยามว่า เป็นคนบ้า คนไม่ดี คนยากจน ด้อยโอกาส หากเราไม่สามารถ
 ขยายทัศนะ หรือเพิ่มพื้นที่ของความรักจากปัจเจกมาสู่ส่วนรวม หรือคน
 แปลกหน้าได้ จะทำให้ความรักของเราแม้จะบริสุทธิ์ ยิ่งใหญ่ แต่ไหนก็ตาม
 แต่ถ้าปราศจากความรักต่อเพื่อนมนุษย์ สนใจแต่ความรักของตัวเองแล้ว ความ
 รักของเราอาจจะไม่เพียงพอ ต่อการสร้างสันติภาพและโลกที่น่าอยู่ได้แต่
 อยุ่ใด

สุริยะใส กตะศิลา

นักเขียน

ความรัก คือ “ความเข้าใจ” ส่วนผู้หญิงที่ “ใช่” ของผมต้องเป็น
 แม่บ้านแม่เรือน เข้าใจซึ่งกันและกัน ซึ่งภรรยาของผม คือ “ผู้หญิงคนนั้น”

สุรียา ปราสาทหินพิมาย

นักมวยเหรียญทองแดงโอลิมปิกปี 2004



ความรักของทีหนูหม่อมเกิดจากความเป็นเพื่อน... เพื่อนคิด เพื่อนคุย เพื่อนตาย ทุกๆ อย่าง

สิ่งเล็กๆ น้อยๆ

สุวิภา กุลตั้งวัฒนา
พีธีกร นักแสดง



ความรัก... คือ
"สิ่งที่สวยงามดังดอกไม้"

ยามรัก สดชื่น และสวยงาม ยามซึ้งเหมือนดอกไม้เหี่ยวเฉา ไร้ซึ่ง
ความงาม

เจมส์ เชิญยิ้ม (สุวรรณ ไพร์ทอง)
นักแสดงตลก



"รักไม่แท้คือการแย่งชิง รักจริงคือการเสียสละ"

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

สุวัชชัย แก้วพระอินทร์
ดีเจ Virgin Soft 89 MHz.

ความรัก คือ ความจริงใจ เข้าใจ ไกลชิด เป็นมิตร และอบอุ่น

สุวิทย์ คุณกิตติ

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

“ความรักคือ ธรรมชาติ ที่มนุษย์พึงมีในชีวิต เป็นความรู้สึกผูกพัน ห่วงหาอาทรต่อบุคคลหรือสิ่งที่เรารัก ด้วยความจริงใจและบริสุทธิ์ใจ ความรักไม่ต้องขอมาตรฐาน อย. ไม่มีวันผลิดที่แน่นอน ไม่มีวันหมดอายุ เกิดขึ้นได้กับมนุษย์ ความรักทำให้มนุษย์มีจุดมุ่งหมายของชีวิต มีความมุ่งมั่นถนอมรักให้เป็นนิรันดร์ แม้จะมีปัญหาอุปสรรค มนุษย์ก็ยอมมุ่งมั่นที่จะแก้ไขปัญหาให้ผ่านพ้นไป

ความรักอาจไม่ราบรื่นแต่ก็ไม่ขรุขระตลอดไป อาจจะมีสักช่วงเวลาหนึ่งที่มนุษย์จะมีความสุขสดชื่นกับความรัก แม้จะไม่ยาวนานแต่ก็ขอให้มีความรู้สึกเช่นนั้นเถอะ”

เสน่ห์ ศรีสุวรรณ

นักพูด

ความรักคือ... “ศาสนา”

คือ “พุทธศิลป์” เป็นความรักที่บริสุทธิ์จากหัวใจ มีกอด

ป้อง สุพรรณ (เสมอ จ้างาม)

เขียนพระ

“ความรัก คือ การให้ การเสียสละ โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน คนทุก
คนอยู่ไม่ได้ถ้าปราศจากความรัก ความรักคือสิ่งที่หล่อเลี้ยงจิตใจในยามเศร้า
ยามทุกข์ (ที่ใดมีรัก ที่นั่นมีทุกข์)”

ไชยา มิตรชัย (เสมอ สมบูรณ์)

นักร้อง

ความรัก คือ... “การให้”

“การให้” สิ่งที่ดีที่สุดกับคนที่เรารัก และให้อภัยในทุกสิ่งที่คนอื่นทำ
ไม่ได้กับเรา มอบโอกาสให้เขาในการแก้ไขตัวใหม่เสมอ โดยปราศจากเงื่อนไข
ไม่จดจำความผิด แม้ว่าเขาจะเคยทำผิดกับเรามาแล้วสักกี่ครั้งก็ตาม

เสริม สาครราษฎร์

บุคคลผู้ไร้ซึ่งอิสรภาพ



ความรัก คือ ...

"ความรัก" ...อีกชั้นค่ะ

ดอกไม้ สายลม แสงแดด ก็คือความรัก เป็น "นิรันดรภาพ" อ้อ

ดวงอาทิตย์กำลังขึ้นจากขอบฟ้าสีทอง

(แสงสีทอง) ดวงอาทิตย์ที่กำลังลับขอบฟ้าสีทอง

ระพีพรอ้อ นีวันดรกาลที่เคลื่อนไป... แต่หยุดนิ่ง

น้ำดื่มผักขม... แต่หวาน อาหารธรรมดา... แต่อร่อย

กระท่อมน้อยกลางป่า ผนตกยาวนาน บรรยากาศหวานชื่น

กฤษณม ความเจ็บ ความสงบ เสียงหิ่งห้อยเรไร

วราภรณ์ ช่วงว่างระหว่างคำพูด

เป็นหนึ่งเดียวกับธรรมชาติ เป็นส่วนหนึ่งของทุกสิ่ง

เป็นหนึ่งเดียวกับผู้คน เป็นส่วนหนึ่งของสังคม

(ฉัตรพร) เป็นหุ้นส่วน ไม่ใช่ชิ้นส่วนที่แปลกแยก

อเล็กซ์ เป็นหุ้นส่วนชีวิต ... ความกลมกลืน

เป็นความสัมพันธ์ที่ลงตัว

ลงตัวที่สุด พิเศษที่สุด กับคนที่รักที่สุด

SUAN DUSIT POLL

ดร. เสรี พงศ์พิศ

นักวิชาการ

ความรักคืออะไรเข้าใจยาก

คงลำบากหากนิยามความชัดใส

ได้แต่บอกคำเคียงเรียงญาติไป

ความรักไซ้ต้องมีพร้อมหลายประการ

ต้องยกย่องให้เกียรติคนที่รัก

ต้องรู้จักห่วงใยขอโชซาน

ต้องรู้จักเอาใจเมื่อไหววาน

ต้องเจอจนมีน้ำใจทอดไมตรี

ต้องเข้าใจและรู้จักกันและกัน

ต้องขยันโหยหาไม่ห่างหนี

ต้องหมั่น "ติดถึง" จึงจะดี

สองเรานี้คือหุ้นส่วนคู่แกล้งกัน

ต้องรู้สึกอบอุ่นเมื่ออยู่ใกล้

ต้องใส่ใจความรู้สึกอย่าเหิน

ต้องยอมรับความบกพร่องกันและกัน

ทุกทุกวันเห็นความดีไม่มีเลือน

เป็นคู่คิดมิตรแท้ตลอดกาล

สนุกสนานเมื่ออยู่ใกล้ใครจะเหมือน

มีความ "ประทับใจ" ไม่ลืมเลือน

ยอมเป็นเพื่อนตลอดไปไม่ทิ้งกัน

หากรักจริงอย่าคิดเป็นเจ้าของ
ต้องจืดจางช่วยเหลือเมื่อหมกมุ่น
ต้องสนับสนุนการงานกันและกัน
ร่วมสร้างสรรค์อย่าร่วมชั่วให้มัวเมา

หากรักใคร่ปล่อยเขาไปเป็น "อิสระ"

หากเขาจะไม่กลับมาก็ช่างเขา

นั่นเพราะเขามีชีสำหรับเรา

หากเขากลับก็จงรักและภักดี

รศ.ดร. เสรี วงษ์มณฑา

นักวิชาการ

ความรัก คือ... ความสุข

สุขที่ได้รักใคร่สักคนหนึ่ง ไม่จำเป็นต้องเหมือนใครหรือเป็นแบบใด

ขอให้ความรักอยู่บนพื้นฐานของความสุข ถ้ารักแล้วไม่มีความสุขคงเป็นเพียง
แค่ความหลง ความรักไม่ได้เกิดกับใครคนใดคนหนึ่ง ไม่จำเป็นว่าจะต้องรวย
หรือจน แต่เกิดกับทุกหัวใจที่มีความสุข

ไอ้ ลำดวน (เสาวรส ศรีชาติ)

นักร้อง



หัวใจของเราพร้อมความรัก คือ การให้ การเสียสละ และความกักตุน

“หัวใจ” นกในอากาศ

โสภณ ธิติธรรมพฤษ

ผู้บัญชาการเรือนจำบางขวาง

อิมพอสซิเบิล...
คุณสมบัตินี้มีเพียงคนเดียว



ความรัก คือ...

การห่วงหาอาทรในใจ...ไม่ยอมให้เขารู้

การห่วงหาโดยไม่มีถึงตัวเอง

การให้แบบไม่ต้องการสิ่งใดตอบแทน

(หัวใจคือรัก...
รักคือ...)

โสภณเพ็ญ กระจ่างเนตร

ผู้ประกาศข่าว ช่อง 3

ส่วนคุณก็เพิก



ความรัก คือ ...ความสุข ที่ได้มีรักที่นั่นมีความสุข สุขกาย สุขใจต่อ

หงส์ (โสภิตา บวรกิจไพบูลย์)

ดีเจ BIG RADIO 103.5 MHz.

ความรัก คือ ความเสียสละ ต้องมีความจริงใจ และพยายามทำให้
ความรักเป็น "รักแท้"

จักรพรรดิอโศก

พระชนกจักรพรรดิอโศก

องอาจ คล้ามไพบูลย์
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร

"ความรัก เปรียบเสมือนพลังอีกอย่างหนึ่ง ที่หล่อเลี้ยงชีวิตมนุษย์
ให้เป็นพลังผลักดันในทุกๆ ด้าน ให้เราไปถึงจุดหมายที่เรารัก และรักนั้น
ก็แปรเปลี่ยนเป็นพลังงานให้ก้าวต่อไปจงสะสมความรักเพื่อเป็นพลังงานในทุกๆ
ก้าวเดินของชีวิต"

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

เมจิ (อโณมา สวันย์ศิขริน)

นักแสดง พิธีกร

"ความรัก เป็นสิ่งที่ดีที่ถ้าทุกคนมีไว้ โลกจะมีสันติสุข ไม่เบียดเบียน
หรือรุกรานกัน เป็นมิตรกันทั่วโลกและก่อให้เกิดการสร้างสรรคิในสิ่งที่ดีงาม
โดยถ้าปราศจากความรักแล้วคงมีแต่คนที่เป็นศัตรูกัน"

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

อดิสร เพียงเกษ

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร



ข้อหนึ่ง “ความรัก คือ การให้”

เพราะการให้จะนำมาซึ่งทุกสิ่งทุกอย่างที่ก่อให้เกิดความสุขมากกว่า
ทุกข์ โดยไม่ว่าจะเป็นความรักแบบใดก็ตาม

แจ๊คกี้ (อดิสรณ์ พึ่งยา)

ผู้บรรยายกีฬา

ความรักคือ..

ความงดงามจากใจที่สื่อความปรารถนาดีทั้งปวง ซึ่งมนุษย์พึงมอบ
ให้แก่กัน

อดุลย์ วันไชยธนวงศ์

สมาชิกวุฒิสภา

“ความรัก คือ ยาอายุวัฒนะ”

ที่ทำให้โลกน่าอยู่ สงบสุข เป็นเรื่องของคนสองคนที่อยู่ด้วยกันไม่
ทอดทิ้งกันในยามที่ลำบาก

รัตนพล ส.วรพิน (อนุชา โพธิ์ทอง)

อดีตแชมป์โลกมวยสากลรุ่นมินิฟลายเวทของสหพันธ์มวยนานาชาติ (ไอบีเอฟ)

“ความรัก คือ การศึกษาให้เข้าใจซึ่งกันและกัน พร้อมทั้งจะเป็นกำลังใจให้กันและกัน” นิตยสารศิลปวัฒนธรรม

มนุษย์เกิดมาทุกคนไม่มีใครจะประสบความสำเร็จในทุกช่วงชีวิต และหากเรามีความผิดพลาดหมดกำลังใจ ก็คงจะมีใครสักคนที่เป็นกำลังใจให้อย่างบริสุทธิ์ คนๆ นั้นก็คือ คนที่มีความรักให้แก่กัน

พจนานุกรมศัพท์

อภิชาติ หาลำเจียก

สมาชิกสภากรุงเทพมหานคร

คำนิยามของ “ความรัก” มีมากมายหลากหลายมุมมอง สำหรับผมแล้วความรักเป็นตัวแทนความห่วงใย ความใส่ใจ และความอบอุ่นในทุกๆ วัน บทบาทของความรัก ก็แตกต่างกันออกไป สำหรับครอบครัว ความรักเป็นสายใยที่คล้องใจของทุกคนในครอบครัว ให้อยู่รวมกันเป็นหนึ่งเดียว ในความเป็นคนทำงาน ผลสัมฤทธิ์คือ ความสำเร็จ แต่กว่าจะได้มาต้องรู้จักที่จะให้อาใจเขามาใส่ใจในเรา อุทิศตนและเวลาสร้างสรรค์แต่ในสิ่งที่ดีๆ ในฐานะของความเป็นผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เปรียบเสมือนหัวหน้าครอบครัวใหญ่ที่ต้องใช้ความรักใส่ใจในทุกภารกิจ ที่จะผลักดันให้คนครอบครัวได้อยู่อย่างมีความสุข สุขภาพอนามัยสมบูรณ์ และสุขภาพจิตที่เข้มแข็ง พร้อมทั้งจะเผชิญกับปัญหา และแก้ไขปัญหาดังๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ท้ายที่สุดนี้ ขอให้ทุกคนจงมอบความรักให้แก่กัน เพื่อสรรสร้างสังคมให้อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขตลอดไป

อภิรักษ์ โกษะโยธิน

ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

“ถ้าพูดกันถึงความรัก ทุกคนก็ควรรักต่อทุกสิ่งทุกอย่างในโลกนี้รวมทั้งสังคมด้วย”

สังคม คือ ประชาชน ประชากรที่สิ้นโลก คือ ตัวปัญหาของสังคม การช่วยเหลือเกื้อกูลกัน จึงเป็นหัวใจของการดำรงอยู่ นั่นคือแนวทางของศาสนานั้นเอง แต่แนวทางวัตถุนิยมของอริสโตเติล คือ ความร่ำรวยอันจะทำให้ลาภทรัพย์สินเกินจำเป็น แม้จะนำเงินบางส่วนไปช่วยเหลือคนจน ก็ไม่ใช่วัตถุประสงค์ของการรักษาทรัพย์สินมนุษย์และชาติ

น.อ. (พิเศษ) ออม สุวรรณบุปผา ร.น.
หัวหน้ากลุ่มอภิรักษ์จักรี

ความรัก คือ.. การรับข้อดีและข้อเสียของกันและกันได้
เป็นกรที่เราได้อยู่ด้วยกันแล้วมีความสุข

แป้ง (อรจิรา แหลมวิไล)
นักแสดง



“ความรัก คือ สิ่งที่ดีที่ให้แก่กันและกัน และเป็นสิ่งที่ละเอียดอ่อน บางครั้งไม่ได้เกิดกับหนุ่มสาวอย่างเดียว อาจเป็นความรักที่ให้กับพ่อแม่พี่น้อง ซึ่งจะเป็นความรู้สึกที่แตกต่างกันไป โดยถ้าเราใส่ใจความรักในวันนี้ ความรักก็จะเจริญเติบโตเป็นสิ่งที่ตั้งงามและได้รับความสุขในที่สุด”

ต่าย อรทัย (อรทัย ดาบคำ)

นักร้อง

“ความรัก คือ การไม่ครอบครอง ความรักซื้อหาไม่ได้ ใครเป็นเจ้าของก็ไม่ได้ ถ้าหวังเหนียวกักขัง ความรักจะโอบบิ้น”

รักคือ สุขและทุกข์ สุขเมื่อได้เจอ ทุกข์เมื่อได้จาก

ความรักไม่มีนิยาม จะเปลี่ยนแปลงสถานะตามประสบการณ์และเวลา เมื่อสุข...ความรักจะหวานเหมือนน้ำตาลหมื่นตัน

เมื่อทุกข์...ความรักจะเค็มจนขมเหมือนน้ำในมหาสมุทร

อوبرิยา หุ่นศาสตร์

ผู้ประกาศข่าว ช่อง 3



“ความรัก ในทัศนะของไอ้ต คือ ความทุกข์ ความยากลำบาก ความทรนทานที่เรายินดีด้วยใจที่จะทำมันลงไป”

เพราะไม่ว่าจะยากลำบากเพียงใด หากเราได้ทำเพื่อรักทั้งหลาย ทั้งปวง นั่นคือความสุขที่เกิดจากการทำ “เพื่อรัก” ครับ
ไอ้ต สตรีท ฟังก์ โรเลอร์ (อรรถพงศ์ บุญเสริมทรัพย์)

บทสัมภาษณ์จากเว็บไซต์ www.love4u.com นักร้อง



ความรัก ก็คือ ความรู้สึก “สมมุติ” นั้นแหละค่ะ ...

เหมือน “กุหลาบขาว” ยามเคยกลีบแรกแย้ม เหมือนคนเราเวลาแรกเจอ เหมือนโลกทั้งใบมีแต่ความสุข สวยงาม สมหวัง แต่แค่ไม่นาน ดอกกุหลาบขาวย่อมมีเวลาของมัน กลีบซ้ำ เปลี่ยนสี เริ่มโรย เหมือนยามที่คนเราเรียนรู้ซึ่งกันและกัน ถ้าเข้าใจกันมากก็เหมือนน้ำเลี้ยง แห่งเหี่ยวช้า หรือถ้าปรับตัวเข้ากันได้ ก็เหมือนกุหลาบขาวก้านแข็ง ได้อยู่ในอุณหภูมิที่เหมาะสม แล้วเมื่อถึงเวลาอันสมควรที่ธรรมชาติเป็นผู้กำหนด กุหลาบขาวก็จะแห้งเหี่ยว เเฉตaylorการแย้มกลีบผลใหม่

หากโชคดียังมีเมล็ดพันธุ์ หรือกิ่ง ตา ที่ตัดต่อไว้ ก็เหมือนกับ “ความรัก” ถ้าเจ้าของหัวใจยังเชื่อในความรักและพร้อมจะรักให้กับคนกับโลก กุหลาบก็คงได้อวดโฉม อวดกลิ่น จรรโลงโลกและช่วยให้ผู้คนที่ผ่านมาพบเห็นชุ่มชื้น มีศรัทธาที่จะมอบรักได้อีกครั้ง...

อรรถจิตฐา วัชรานนท์
ผู้ประกาศข่าว ช่อง 5



ความรัก... หมายถึงอะไรคงอธิบายไม่ได้!

แต่ถ้าได้รักแล้ว ความรักก็จะเป็นสิ่งที่เติมเต็มชีวิต โดยเฉพาะ “รักแบบหนุ่มสาว” ถ้าไม่มีรักแบบนี้เราก็สามารถอยู่ได้ แต่ถ้ามีแล้วจะรู้สึก ว่าชีวิตมันครบ จะรู้สึกว่าชีวิตนี้เรามีใครสักคนที่เป็นเพื่อนคู่คิด เป็นคนของเรา เข้าใจกัน เห็นอกเห็นใจกัน ดูแลซึ่งกันและกัน มันลึกกว่าความรักแบบอื่น เพราะ คนคนนั้นจะเหมือนเป็นคนคนเดียวกับมันเป็นการเติมเต็มชีวิตให้ครบ 100% เหมือนเป็น “Jigsaw” ชิ้นสุดท้ายที่ทำให้ภาพสมบูรณ์แบบ

อริยญา ประทุมทอง

นักแสดง

ความรักต่อครอบครัว เป็นความรับผิดชอบต่อความรู้สึกของคนที่เรารัก ความรับผิดชอบต่อความเป็นอยู่ของคนที่เรารัก ความรับผิดชอบต่ออนาคต ชีวิต ความหวัง ความสำเร็จของคนที่เรารัก

ความรักที่มีต่อพ่อแม่ก็เป็นอีกแบบหนึ่ง ต้องกตัญญู ห่วงใย เป็นคนดี และเช่นกันความรักที่มีต่อครอบครัว ก็ต้องห่วงใย เอื้ออาทรเช่นกัน ความรักในประชาชนต้องบริการให้ประชาชนเหล่านั้นให้เกิดความรู้อุ่นใจและสบายใจ ความรักในเพื่อน เป็นความรักที่ห่วงใย หวังดี

ความรักในหน้าที่การงาน เป็นความรักที่ต้องทุ่มเทให้กับการทำงาน ให้ประสบความสำเร็จ เพื่อผลพวงประชาชนจะได้มีความสุข

ความรักของหนุ่มสาว เป็นความรักที่เพื่อเจ้า ชาติสติ ชาติการ ยังคิด ความรักของหญิงสาวไม่จำเป็นที่จะต้องทุ่มเท โดยการเอาอนาคต

หรือชีวิตไปให้กับคนๆ หนึ่ง เพื่อที่จะได้คนๆ นั้น มาครอบครอง เช่น การผูกมัดด้วยการตั้งท้อง การทุ่มเทเงินทองจนหมดเนื้อหมดตัว และสุดท้ายความเจ็บปวดก็จะมาอยู่กับผู้หญิงคนนั้น ดังนั้น ก่อนที่จะรักคนอื่น ต้องรักตัวเองให้มาก เมื่อเวลาสูญเสียความรักต้องพยายามตั้งใจกลับมาให้ได้ เราจะได้พ้นทุกข์จากความรักที่เพื่อเจ้าและชาติสติ

สำหรับความรักในวันวาเลนไทน์ควรเป็นวันที่ป้องกันการท้องก่อนแต่ง การทิ้งทารกและการมีบุตรที่ยังไม่พร้อม อยากรู้วันนี้เป็นวันที่เตือนสติกับผู้หญิงทุกๆ คน

อรিসมันต์ พงษ์เรืองรอง
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร

"ความรัก คือ ความเป็นห่วงเป็นใย ความเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน ความเข้าใจ ความอดทน คือทุกอย่างที่สามารถเข้ากันได้และสามารถไปด้วยกันได้ อย่างมีความสุข"

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSTI POLL

เฟรช (อริสรา วงษ์ชาติ)
นักแสดง

ความรักคือ..

ความศรัทธา ความเชื่อมั่น ความไว้วางใจ และการให้สิ่งที่ดีที่สุดกับคนที่เรารัก โดยไม่คาดหวังสิ่งตอบแทน

อรุณเทพ วัชรพร

ผู้จัดการฝ่ายบริหารผลิตภัณฑ์ One 2 call

ความรัก คือ การให้ เช่น การให้ชีวิต การให้ทาน การให้อภัย การให้โอกาส ความรักดังกล่าวจะไม่หวังสิ่งตอบแทน ความรักต่อชีวิตผู้อื่นไม่ว่าจะเป็นคนจน คนด้อยโอกาส สัตว์จรจัด สัตว์เร่ร่อน เป็นความรักที่ยิ่งใหญ่"

น.สพ. อลงกรณ์ มหรรณพ

นายสัตวแพทย์ช่วยราชการสำนักพระราชวัง

ความรัก คือ ความเข้าใจกัน อดทนเสียสละ และให้อภัยซึ่งกันและกัน

กีฟ (อัญชิสา เลี้ยวไฟโรจน์)

นักแสดง

ความรัก...

เป็นความรักของแม่มาสู่ลูก

เป็นความรักตั้งแต่ลูกแรกเกิด ตั้งแต่เป็นก้อนเลือด เมื่อรู้ว่ามิใช่เขาก็จะมีการดูแลเอาใจใส่ ประคบประหงมตลอดเวลา ซึ่งไม่มีอะไรที่จะยิ่งใหญ่ไปกว่านี้อีกแล้ว

น้อย โพธิ์งาม (อัญชูลี โพธิ์งาม)

นักแสดงตลก

“ความรัก คือ สิ่งที่จับต้องไม่ได้ มองไม่เห็น ไม่มีสี ไม่มีเสียง ไม่มีกลิ่น ใช้สัมผัส และความรู้สึกเพียงอย่างเดียว...”

บอกไม่ได้ว่าจะมาเมื่อไหร่ ไม่มีใครรู้ว่า จะหายไปจากเราวันไหน บางครั้งอยากได้แทบตายก็ไม่มี บางครั้งไม่อยากจะกลับมาเคาะประตูเรียกซะยังงั้น ความรักเอาเก็บใส่กระเป๋าวีไม่ได้ ถ้าคิดจะออกจากเราไปเมื่อไหร่ ครว้าไว้ ยื้อไว้ก็ไม่อยู่ เพราะฉะนั้น ถ้าความรักอยู่กับใครใช้มันให้คุ้มเมื่อมันจากไป จะ ได้ไม่เสียหาย

ผู้ดำเนินรายการ ชาวอย่างนี้ก็มีด้วย Modern Nine T.V.

ความรัก คือ...

ความผูกพันและห่วงใย สิ่งที่ทำให้จิตใจมีแต่ความสุข และยังได้กุศล

อัญญาค์ พลอินทร์
สนั่น สภาจิก

...รัก มันเป็นของมันเป็นอย่างนี้ แต่คนก็นิยมไปเอง รักควรจะเป็น ตัวของตัวเอง เพราะแต่ละคนมีที่มาแตกต่างกัน

อัญญาค์ เหลืองสุนทร
นักแสดง

ความรัก...ไม่ต้องคิดอะไรมากเดี๋ยวทุกคนก็จะเรียนรู้และเข้าใจมันเอง
ขอให้โชคดีในความรัก

ความรัก คือ...
การให้อภัย การเข้าใจซึ่งกันและกัน ความเชื่อใจ เข้าใจ ให้อภัยกัน
.V.T onli mtrsbolMacc

อานัส พาพานิช
นักแสดง

ต้องขอบคุณโลก ขอบคุณธรรมชาติ ที่บันดาลให้ความรักเกิดขึ้นใน
หมู่มวลโลกมนุษย์ แต่เมื่อโลกผ่านถึงยุคดิจิทัล ความรักที่โลกและธรรมชาติ
เคยมอบให้ก็ถูกแปรเปลี่ยนเป็นอย่างอื่น เช่น ความรักเกี่ยวกับศาสนาที่ผิดๆ
จนกลายเป็นการรบราฆ่าฟันกัน แต่ถ้าเราไม่มีความรัก ความหวัง มนุษย์
คงจะอยู่กันไม่ได้ เพราะฉะนั้นความรักจึงเป็นสิ่งเดียวที่จะช่วยเยียวยาให้มนุษย์
ไม่หาสันติภาพมากขึ้น

แม้ว่าความเจริญทางเทคโนโลยีจะเจริญมากขึ้นเรื่อย แม้ว่าการ
เจริญทางเทคโนโลยีจะทำให้จิตใจมนุษย์ซับซ้อนมากขึ้น จิตใจมนุษย์แข็ง
กระด้างมากขึ้น แต่ความรักก็ยังทำหน้าที่ของมันต่อไป โดยธรรมชาติแล้ว

ความรัก มักมี 2 ด้านเสมอ คือถ้าเราใช้ความรักในเรื่องที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว สังคม ก็จะทำให้ความรักเป็นสิ่งที่ดีงามขึ้น แต่ถ้าเราใช้ความรักในทางที่ผิด อย่างเช่น เราชักใคร่ซัดคน แล้วอยากครอบครอง ความรักก็จะกลายเป็นความเห็นแก่ตัว ความหึงหวง แล้ว "รัก" ก็จะกลายเป็น "พิษ" ซึ่งในยุคเทคโนโลยีเจริญก้าวหน้า พิษของความรักผิดๆ และไม่เข้าใจ "แก่นแท้ของความรัก" อย่างลึกซึ้ง กำลังแพร่กระจายไปทั่วทุกภูมิภาคของโลก ซึ่งน่ากลัวเป็นอย่างยิ่ง...

อารี แทนคำ

บรรณาธิการข่าวอาวุโสเนชั่นทีวี ได้ะศิลปะวัฒนธรรม

ความรัก คือ "ความอดทน" ต่อการให้ ความเสียใจ ความผิดหวัง จะก่อให้เกิดเป็นพลังแห่งความสุข

อารีพันธ์ สมสมทรัพย์

น้องแบม สภาเจ๊ก

ชวนดูจิต โพล
SUAN DUSIT POLL

"ความรัก" เป็นการแสดงอารมณ์ ความรู้สึกที่ดีต่อกัน มีความหวังใฝ่เอาใจใส่ดูแลและรักกันถึงเห็นคุณค่าและยินดีร่วมทุกข์ร่วมสุขและร่วมแก้ปัญหา ดังนั้นถ้าเรารักใคร่ เราก็จะต้องเพียรพยายามทำสิ่งดีให้เขาสมหวัง สมปรารถนา

อารีย์ วงศ์อารยะ

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

ความรัก เปรียบเสมือน “ต้นไม้” ที่ต้องการ “น้ำ”
เพราะน้ำเปรียบเสมือน การเอาใจใส่ต่อกัน ความเข้าใจซึ่งกันและกัน
ถ้าขาดน้ำก็ยากที่ต้นไม้จะเจริญงอกงาม

อารีย์ วิรุฒดาว
นักยกน้ำหนักเหรียญทองแดงโอลิมปิกปี 2004

คำว่า “รัก” เป็นคำสั้นๆ ที่มีความหมายยิ่งใหญ่โดยนัย แต่สิ่งที่
สำคัญที่สุดสำหรับคำว่ารัก... คือ “การรู้จักรักให้เป็น”

รัก โดยใช้เหตุผล

ให้ รัก เป็นสิ่งที่เติมเต็มช่องว่างระหว่างสังคมให้อยู่ร่วมกันอย่างสันติ

ให้ รัก เป็นสิ่งที่ค้ำจุนให้โลกอยู่อย่างสงบสุขและปราศจากการรบรา
ฆ่าฟันกัน

ให้ รัก เป็นรัก..ที่ถูกต้อง เป็นรัก..ที่ซื่อสัตย์ เป็นรัก...ที่กักตักทั้งต่อ
ตนเอง ครอบครัว สังคม ประเทศชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์

อำพล เสนาณรงค์
องคมนตรี

“ความรัก คือ ความรับผิดชอบอย่างสูงสุด และในขณะเดียวกันก็
ถือได้ว่าเป็นดาบสองคม”

ถ้าเราดูแลความรักดีๆ มันก็จะทำให้เรามีความสุข แต่ถ้าเราทิ้งขว้าง
ไม่ใส่ใจ มันก็จะทำให้เราเป็นทุกข์ได้

อีด พุดบาร (อิทธิพล วาหะวัฒน์นะ)
นักร้อง



คำว่า "รัก" ของผม มีความหมายอย่างยิ่ง ถือว่าเป็นสิ่งทีพิเศษและพิเศษที่สุด เพราะเป็นสิ่งที่คนเราใฝ่ฝันและต้องการที่จะมีได้ ดังนั้น เราจึงควร จะเห็นคุณค่าของคำว่า "รัก" คำว่ารักนี้ แตกต่างกันระหว่างบุคคล แต่เมื่อเรา มีรักอยู่ในใจ เราจะรู้ว่ามี ความหมายมากมายเพียงใด

ผมถือว่าถ้าคนเรา "ไม่รู้จักรัก" และ "ไม่เห็นคุณค่าของคำว่ารัก" ชีวิตจะไม่สมบูรณ์

อิสรา สุนทรวัฒน์
สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร

ความรักคือ...

ความเสียสละ ความเข้าใจ และอภัยซึ่งกันและกัน ซึ่งจะทำให้ความรักนั้นมีความสุข สามารถอยู่ด้วยกันได้ยาวนานตลอดไป

สวนดุสิตโพศ

เรย์ (อิสริยะ อภิชัย)

มัสไทยแลนด์เวิร์ลด์ปี 2534

ความรักคือ...

การให้ความรู้สึกดีๆ ที่มีมากมายแก่คนที่เรารัก และนับถือด้วยความบริสุทธิ์ใจโดยไม่หวังสิ่งตอบแทนกลับมา

อุดมพร พลศักดิ์

นักยกน้ำหนักเหรียญทองโอลิมปิกปี 2004

“ความรัก คือ ความรู้สึกห้วงโย รู้สึกคิดถึงและปรารถนาให้
คนที่เรารู้สึกด้วยมีความสุข”

“รัก” มีหลายรูปแบบ รักแบบพ่อแม่รักลูก รักเพื่อน รักแฟน
รักตัวเอง ความรักเหมือนสิ่งที่ทำให้เราสามารถอยู่บนโลกนี้ได้ เพราะคนเรา
คงไม่สามารถใช้ชีวิตอยู่คนเดียวได้ ต้องอยู่ร่วมกับคนอื่นมากมาย เมื่อต้องอยู่
ร่วมกับคนอื่น ก็คงต้องมีความรักเกิดขึ้นในใจแน่นอน เพียงแต่จะเป็น
รักแบบไหนเท่านั้นเอง... ความรักไม่จำเป็นต้องได้ครอบครอง ไม่ว่าจะเป็นการ
ครอบครองวัตถุ หรือครอบครองจิตใจ เพียงแค่เรารู้สึกห้วงโย นึกถึง อยากรู้
ว่าคนที่เรารักเป็นอย่างไร มีความสุขไหม นั่นคือ ความรักที่เกิดขึ้นกับตัวเรา
เองแล้ว โดยไม่จำเป็นต้องว่าอีกฝ่ายต้องรู้สึกตอบกลับมายังเราหรือเปล่า

ฉะนั้น “ความรัก” จึงทำให้คนเราสามารถอยู่ร่วมกันในสังคมได้ เพราะ
เมื่อคนเราเกิดความรู้สึกที่ดีๆ ต่อกัน รักกัน ก็จะไม่เกิดทะเลาะหรือทำร้ายกัน

เอกชัย วรวิทย์ชาพร

สวนดุสิต โพล VJ CHANNEL (V) TH

“ความรัก คือ ความซื่อสัตย์และจริงใจ”

ความรักที่แท้จริงจะเกิดขึ้นได้ คนสองคนต้องมีความจริงใจให้แก่กัน
และซื่อสัตย์ซึ่งกันและกัน

เอก ยูเอชที (เอกชัย เอื้อสังคมเศรษฐ์)

ดีเจ EFM 93.5 MHz. นักร้อง

ความรัก คือ การให้ การเสียสละ การเปี่ยมสุข การมีชีวิตชีวา
เอื้ออาทรต่อกันและกัน

เอกมนต์ ไพธัพันธ์ทอง

นักดนตรี

"ความรัก คือ... พลังที่แม่พุ่งออกจากตัวเรา"

อย่ารอให้มันวิ่งเข้ามาหาเอง และจะต้องเป็นสิ่งที่ เป็นธรรมชาติมาก

ที่สุด

แด็กซ์ บิ๊กแอส (เอกรัตน์ วงศ์ฉลาด)

นักร้อง

ความรัก เป็นศิลปะชั้นสูง...

เป็นงานศิลปะชั้นเยี่ยมที่สุดที่มนุษย์สรรคส์สร้างไว้กับโลกใบนี้ เป็นสิ่ง
"ไม่มีถูก ไม่มีผิด"

ความรักของพ่อแม่ ... จะมีแต่ความจริงใจ ไม่มีข้อแม้

ความรักของเพื่อน... จะถูกสร้างขึ้นมาจากกาลเวลา

ความรักของแฟน... จะร้อนแรง เศร้า เป็นความรักที่สร้างได้เร็วที่สุด

ความรักงาน... จะสร้างสรรคส์ตั้งแต่เกิดมา

มาร์ติน วง 3 Plus ONE (เอกอมร เอี่ยมศิริรักษ์)

นักร้อง

หากภาษาของมนุษย์มีลำดับชั้น คำว่า “ความรัก” ก็เป็น
ถ้อยคำที่สูงส่งที่สุด เพราะ ความรัก คือ “พลังซึ่งร้อยรัดสรรพสิ่งให้
ดำรงอยู่ร่วมกันอย่างกลมกลืน”

ในโลกทางธรรมชาติ ความรักปรากฏในรูประบบนิเวศน์ ความ
ต่อเนื่องความคงคามของธรรมชาติ

เมื่อความรักสัมผัสหัวใจของมนุษย์ จิตใจของพวกเขา ก็จะอ่อนโยน
แผ่แผ่ เปิดกว้าง ปราบปรามจะหยิบยื่นมากกว่าจะรับเอา และอ้อมเอิบรำเรียง
แต่มนุษย์ส่วนใหญ่มักจะรักสิ่งที่ใกล้ตัวก่อนสิ่งที่ไกลตัว เช่น รักลูกเมีย พ่อแม่
พี่น้อง ก่อนรักเพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมชาติ หรือประชาชน และโลก

กระนั้นก็ตาม..มนุษย์ยังรักสิ่งที่เป็นนามธรรม เช่น รักความดี
ความงาม ความจริง จึงทำให้มนุษย์สามารถรักสิ่งที่ไกลตัวออกไปได้ เช่น
รักเพื่อนร่วมชาติ เพื่อนร่วมโลก หากมนุษย์ไม่มีความรักประเภทนี้ ก็คงไม่มี
ศาสนา นักคิด นักปรัชญา และรัฐบุรุษ นักการเมืองที่ยิ่งใหญ่ได้

ความรักนำไปสู่สันติภาพ และการสร้างสรรค์ทั้งมวล ส่วนความ
เกลียดชังก่อให้เกิดสงครามและการทำลาย

ความรักจะค่อยๆ เกิด ยั่งยืน และนำไปสู่สติปัญญา ส่วนความหลง
เกิดเร็วจบเร็วและนำไปสู่ความเขลา

มนุษย์ทุกคนควรมีความรักที่กว้างขวางที่สุด แต่คนที่จำเป็นต้องมี
ความรักแบบนี้มากกว่าคนอื่น ก็คือ คนที่อยู่ในอำนาจ เพราะถ้าคนที่อยู่ใน
อำนาจมีจิตใจคับแคบ ก็จะทำลายสังคมส่วนที่เหลือทั้งหมด เพราะการ
กระทำของคนมีอำนาจมีผลกระทบต่อสังคมวงกว้างกว่าคนอื่น

แต่หากคนที่อยู่ในอำนาจรักเพื่อนร่วมแผ่นดิน รักเพื่อนมนุษย์และ
โลกทั้งหมด การกระทำของเขาก็จะเป็นแบบอย่างให้แก่ประชาชน เหมือนดังที่

Henry David Thoreau นักปราชญ์ชาวอเมริกันเคยกล่าวไว้ว่า “การกระทำของผู้ปกครอง ก็เหมือนสายลมพัดผ่านเรือพญา สายลมพัดไปทางใด เรือพญาคือประชาชนก็เอนลู่ไปทางนั้น” หากอำนาจกับความรักมาอยู่ที่เดียวกัน ก็จะก่อให้เกิดการกระทำที่สง่างามที่สุดและมีประโยชน์ที่สุด หากความหลงมารวมกับอำนาจ ก็จะก่อให้เกิดการกระทำที่น่าเกลียดและอันตรายที่สุดเช่นเดียวกัน

ดร. เอนก เหล่าธรรมทัศน์

หัวหน้าพรรคมหาชน

ความรักก็เหมือนกับรถไฟ

บางครั้ง... คนที่ขึ้นมากก็ไม่รู้จะลงสถานีไหน

บางคน... ก็ลงไปโดยไม่บอก

บางคน... อยากไปให้สุดสาย แต่สุดท้ายก็ไปไม่ถึง

บางคน... ก็ต้องเปลี่ยนเส้นทาง เมื่อรู้ว่ามาผิด

ความรักก็เหมือนรถไฟ

บางขบวน... สถานีสุดท้ายอาจจะไม่มีคน คนนั้นก็เช่นกัน

สำหรับใครๆ ที่ยัง “คบ” กันอยู่ สิ่งที่น่าเศร้าในชีวิต ก็คือ การที่เรา

พบและรักใครสักคน จนสุดท้าย พบว่ามันไม่ใช่... และคุณเสียเวลาไปเป็นปีๆ ให้กับคนที่ไม่คู่ควร ถ้าเค้าคนนั้นของคุณ ไม่ใช่คนที่ใช่เลยของคุณตอนนี้ แล้วล่ะก็มาเสียเวลา เป็นปีๆ กับเค้าทำไม ปล่อยให้เกิด

ความรักนั้น มันก็เหมือนกับ “ผีเสื้อ” ยิ่งคุณวิ่งเข้าหามันเท่าไร มันก็จะห่างคุณออกไปเท่านั้น แต่ถ้าคุณปล่อยให้มันไป มันจะเข้ามาหาคุณเอง...ถ้าคุณไม่คาดหวังกับมันมาก

สำหรับใครๆ ที่ "ไร้เตียงสา" ในรัก จะรักได้อย่างไร รักแต่อย่า
 ลุ่มหลง คงเสียดใจแต่ไม่ต้อวัน แบ่งปันและไม่เอาเปรียบ พยายามเข้าใจ
 กันและกัน มากกว่าที่จะเรียกร้อง หากต้องเจ็บ ก็เจ็บ แต่อย่าเอาความเจ็บนั้น
 ติดตัวเสมอไป สำหรับ ใครที่ ... "มีคนหลงรักอยู่" มันเจ็บปวดที่เห็นคนที่เรารัก
 มีความสุขกับคนอื่น แต่มันจะเจ็บปวดยิ่งกว่า ถ้าคนที่เรารัก ไม่มีความสุข
 เมื่ออยู่กับเรา

นักเขียนเรื่องสั้น กทม. ๖๖

เอิร์ธ สายสว่าง

ผู้อำนวยการฝ่ายประชาสัมพันธ์ และสื่อสารการตลาด ของโรงแรม แรมแบรนต์

"Love is something that you can't smell, taste or feel. Love is
 something you cannot clickable, or control. So what is love, Love is
 that feeling of true contentment and complete trust and understanding."

ถ้าไม่ไปก็รีบไปซะก่อน อย่าปล่อยให้คนอื่น ...

แอนดี้ (Andy Francis)

สถานีวิทยุ Virgin Smooth 105 MHz.

ความรัก คือ สิ่งที่สวยงาม เปรียบเหมือน "สีชมพู" ถ้ามีความรัก
 ก็ไม่อยากให้มีความทุกข์ ให้สิ่งดีๆ ห่วงหาอาทร ซ้ำกันและกัน

ไอเด็ต เฮนเรียด แจ็คโคมิน

นักร้อง นางแบบ

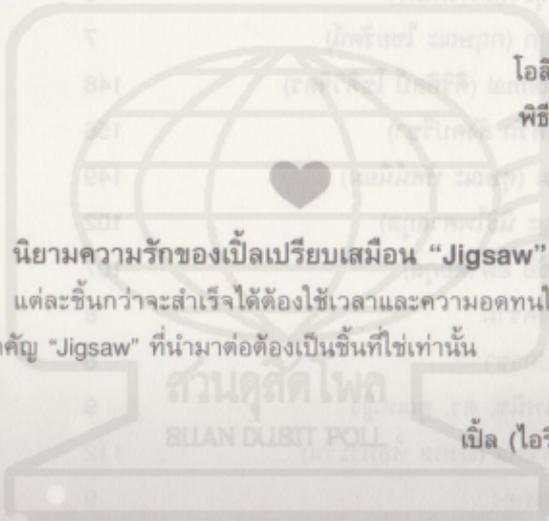


มีซเรศ

ภรรยาคุณป้า

ความรัก...

คือเรื่องของคนสองคน ที่ธรรมชาติสร้างขึ้นมาให้อยู่คู่กับมนุษย์โดยไม่จำกัดเพศ ไม่ว่าจะเป็ความรักระหว่างผู้หญิงกับผู้ชาย ผู้ชายกับผู้ชาย หรือผู้หญิงกับผู้หญิง หรือแม้กระทั่งความรักระหว่างครอบครัว พ่อแม่ พี่น้อง เพื่อนฝูง ความรักเป็นสิ่งที่ดีไม่ก่อให้เกิดโทษ แต่โทษที่เกิดจากความรักนั้นก็มักจะเกิดจากตัวเราเอง



โอลิเวอร์ บีเวอร์
พีธีกร นักแสดง

นิยามความรักของเบิ้ลเปรียบเสมือน "Jigsaw"

แต่ละชิ้นกว่าจะสำเร็จได้ต้องใช้เวลาและความอดทนในการเรียนรู้ และที่สำคัญ "Jigsaw" ที่นำมาต่อต้องเป็นชิ้นที่ใช่เท่านั้น

เบิ้ล (ไอวิน ศรีแก้ว)
นักแสดง



ความรัก คือเข้าใจ คือการให้ และอภัยให้กับคนที่เรารัก ความรักไม่มีมาตรวัด ไม่ใช่การเสี่ยงและไม่หวังค่าตอบแทน

ไอศูรย์ วาทยานนท์
นักร้อง ดีเจ COOL FM 93 MHz.

ดรรชนี ผู้ให้ภาษารัก

กบ (พิมลรัตน์ พิศลยบุตร)	106
กบ ทัทพะรังสี	5
กฤษณ์ ศรีภูมิเศรษฐ์	6
กฤษณ์พงศ์ สุวาศิลพรมแพร	6
กฤษณะล้วงลูก (กฤษณะ ไชยรัตน์)	7
กว้าง AB Normal (ศิริศิลป์ ไชติวิจิตร)	148
ก้อง นูโว (สหรับถ สังคปริษา)	156
ก้อง วงมะตูม (ศุภณะ ทัดศน์นิยม)	149
กอล์ฟ (พิชณะ นิธิไพศาลกุล)	102
กอล์ฟ (พุดชัช อมาตยกุล)	107
กัญจน์ พลสงคราม	8
กัญญา ศิลปอาษา	8
กัลยา ไสภณพนิช, ดร. คุณหญิง	9
ก้าน แก้วสุพรรณ (มงคล หอมมะรีน)	112
กาเหว่า เสียงทอง	9
กั๊ฟ (อัญชิสลา เลี้ยวไพโรจน์)	188
กั๊ฟ ไมโนโตน (ธวัชพร จารุวนากุล)	54
กิเลน ประลองเชิง (ประกิต หลิมสกุล)	72
กั๊วดี ชลสิทธิ์	11
กั๊วรุฒิ กิตติยศัย	11
กุลธณ ประจวบเหมาะ, พ.ต.ท.	11
เกตุทึบ ศิริวง	12

เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์, ศ. ดร.	(ตีพิมพ์ 12 พฤษภาคม) หน้า
เกรียงศักดิ์ โลหะชาละ, ร.ต.ต.	(ตีพิมพ์ 12 พฤษภาคม) หน้า
เกวณีน กังวานธนวัต	(ตีพิมพ์ 13 พฤษภาคม) หน้า
แก้วสรร อติโพธิ	(ตีพิมพ์ 14 พฤษภาคม) หน้า
ไกรฤทธิ์ บุญยเกียรติ, ศาสตราจารย์	(ตีพิมพ์ 14 พฤษภาคม) หน้า
ขวัญจิต ศรีประจันต์	(ตีพิมพ์ 15 พฤษภาคม) หน้า
ขวัญฤดี กลมกล่อม	(ตีพิมพ์ 16 พฤษภาคม) หน้า
เชตต์ ฐานทัพ	(ตีพิมพ์ 16 พฤษภาคม) หน้า
ครรชิต มาลัยวงศ์, รศ. ดร.	(ตีพิมพ์ 16 พฤษภาคม) หน้า
ครูเคท (เนตรปรียา มุสิกไชย ชุมไชโย)	(ตีพิมพ์ 16 พฤษภาคม) หน้า
ครูดุษ (ดุษฎี พนมยงค์)	(ตีพิมพ์ 49 พฤษภาคม) หน้า
ครูปา (ปาริชาติ จันทร์ไทย)	(ตีพิมพ์ 80 พฤษภาคม) หน้า
ครูลิลลี่ (กิจมาโนชญ์ โรจนทรัพย์)	(ตีพิมพ์ 10 พฤษภาคม) หน้า
ครูสมศรี (สมศรี ธรรมสารโสภณ)	(ตีพิมพ์ 153 พฤษภาคม) หน้า
ครูหยุย (วัลลภ ตั้งคนานุรักษ์)	(ตีพิมพ์ 134 พฤษภาคม) หน้า
แคท (อัญญรัตน์ นันททรัพย์อนันต์)	(ตีพิมพ์ 189 พฤษภาคม) หน้า
แคทรียา อิงลิช	(ตีพิมพ์ 17 พฤษภาคม) หน้า
ไมลิต นพคุณ	(ตีพิมพ์ 17 พฤษภาคม) หน้า
จอมขวัญ หลาวเพชร	(ตีพิมพ์ 18 พฤษภาคม) หน้า
จักรพันธ์ ยมจินดา	(ตีพิมพ์ 18 พฤษภาคม) หน้า
จักรภพ เพ็ญแข	(ตีพิมพ์ 19 พฤษภาคม) หน้า
จาดูรนต์ ฉายแสง	(ตีพิมพ์ 19 พฤษภาคม) หน้า
จาร์ิก รัตนบูรณ์	(ตีพิมพ์ 19 พฤษภาคม) หน้า
จาร์ัส เสวตาภรณ์	(ตีพิมพ์ 21 พฤษภาคม) หน้า
จิตรา ก่อเนนทเกียรติ	(ตีพิมพ์ 22 พฤษภาคม) หน้า
จิรัช วิระสย, ศ. ดร.	(ตีพิมพ์ 22 พฤษภาคม) หน้า

จุ่ม (นพพร อุดมศักดิ์)	59
จุ่มจุ่ม (กิตติลักษณ์ จุลลัชเรียว)	10
จួយ (วรัทยา นิลคูหา)	130
จูเลีย คอฟแมน (Julie Kaufman)	23
เจมส์ เชิญยิ้ม (สุวรณ ไพธาทอง)	173
เจิมศักดิ์ ปิ่นทอง, ดร.	25
เจียบ (กนกพร พรหมมณี)	5
เจียบ จีบจอย คณะบอล เชิญยิ้ม (กฤษณะ ศิลาทอง)	7
เจียบ เบญจพร (เบญจพร วงศ์วิชา)	71
แจ๊คกี้ (อดิสรณ์ พึ่งยา)	181
โจ๊ก (นันทวรรณ อ่อนสอาด)	58
โจนัส แอนเดอร์สัน	26
โจอี้ บาซู (สุรเดช कर्ณงูเหลือม)	170
ฉัตรชัย เจริญชูษณะ	26
เฉลิมชัย มัจฉาลำ, พ.ศ.	26
เฉลิมพล มาลาคำ	27
ชดช้อย โสภณเพนิช, คุณหญิง	28
ชนะชัย ศรีชาพันธุ์	28
ชนิกว ตูจันดา, ศ. (เกียรติคุณ) พญ.	29
ชยุต ภูมะกะกาญจนะ	29
ชลอ เกิดเทศ, พ.ศ.ท.	30
ชัชวาลิต ศิริทรัพย์	31
ชัชวาลย์ คงอุดม	31
ชัย ชิดชอบ	32
ชัยชนะ นิมนวล, นพ.	32
ชัยชนะ บุญนะโชติ	33

ชัยชนะ อิงคะวัต, รศ. ดร.	33
ชัยพร บัญญา	34
ชัยยง ชำเปี่ยม, ร.ต.อ.	34
ชัยรัตน์ วงศ์ธนะชัย	35
ชาติ ภิรมย์กุล	35
ชาติชาย จินดา	36
ชาย เมืองสิงห์ (สมเศียร พานทอง)	154
ชี SiameseGhetto (ชูศักดิ์ เสริมชั้น)	39
ชินกร ไกรลาศ (ชิน ฝ่ายเทศ)	36
ชุมพล ศิลปอาชา, ผศ.	37
ชษณะ เตชคณา	37
ชูวิทย์ กมลวิศิษฎ์	38
เชษฐี ชะชะช่า (สุภาพ มีสุข)	168
เชษฐี ชูช่วย	39
เชษฐี สมายบัฟฟาโล่ (วรเชษฐี เอมเป็ย)	127
เชษฐา ยารสเอก	39
เชิดศักดิ์ พรหมปาน	40
โชค-สูขวัญ บูลกุล	40
ไชยา มิตรชัย (เสมา สมบูรณ์)	175
ไชยา ยัมวิไล, รศ. ดร.	41
ชันนี่ ยูโฟร์ (ญาณวรุฒน์ สุทธवास)	42
ซาราห์ บอลล์ (Sarah Ball)	41
ซิโก้ (เกียรติศักดิ์ เสนาเมือง)	13
ชুম, จำเริญ (สมชาย กรุสวณสมบัติ)	150
เซน (ฉานเวทย์ ไชยศิริวงศ์)	42
แซน (พนมกร ตังทัดสวัสดิ์)	83

มาฆฤตน์ ชุมมิ่ง ๕๘	๔๑
ณัฐนันท์ ทวีสิน, คุณหญิง	๔๓
ณรงค์ โชควัฒนา ๕	๔๓
ณัฐสุภรณ์ เทวกุล, ม.ล.	๔๔
ณัฐรีน สุรสวัสดิ์ ๕๕	๔๔
ณัฐวัชร ชูชื่น	๔๕
ณัฐา ศรีสารคาม ๕๖	๔๖
ณัฐิยา ศิรกรวไล ๕๕	๔๖
นัทธกร พิทยรัตน์เสถียร, นพ.	๔๖
ดนัย เทียนพุดม ๖๕	๔๗
ดวงพร อมาตยกุล	๔๘
ดักแด่ เขียวยิ้ม (สำโรง นาคเล็ก)	๑๕๘
ดา เอ็นโดรฟิน (ธนิดา ธรรมวิมล)	๕๔
ดาหวัน สิงห์วี ๕๕	๔๘
ดุสิต เถลิสมแสน ๖๕๖	๔๙
ตู้ ดอกกระโดน (พัน รจนรังษี)	๑๐๐
เดย์ (เดชาวุฒิ ฉันทากะโร)	๔๙
แด็กซ์ บิ๊กแอส (เอกรัตน์ วงศ์ฉลาด)	๑๙๕
แดน D2B (วรวะช ดานวงศ์)	๑๒๙
ตัน Gallery of Love (วลิส สุระเวช)	๑๓๑
ตัน แม็คอินทอช (วงศกร รัศมีทัติ)	๑๒๗
ท็อป (ตรีพล พรหมสุวรรณ)	๕๐
ต้อย หมวกแดง (สุรัชย์ ไกรวาวปี)	๑๖๙
ตะวัน ศรีปาน	๕๐
ตัน ภาสกรนที	๕๑
ต่าย (ณัฐพล ลียะวนิช)	๔๔

ต่าย อรทัย (อรทัย ดาบคำ)	(อัลบั้ม 184 เพลง) 184
ติก ชิโร่ (ศิริศักดิ์ นันทเสนา)	(อัลบั้ม 147 เพลง) 147
ตุ้ม (ชลิต เฟื่องอารมณ์)	(อัลบั้ม 30 เพลง) 30
เต็น (ธีรศักดิ์ มณีโชติ)	57
เต็ง (ภราดร ศิริโกวิท)	108
เตือนใจ (กฤษกร ณ อยุธยา) ดีเทคนิ	51
ถวัลย์ รุยาพร	52
ถั่วแระ เขียวยิ้ม (ศรสุธา กลั่นมาลี)	144
ทอม (ทศพร แดงเหลือง)	52
ท่านจันทร์ (สมณแพะพุทธ จันทเสฏฐโร)	151
ทีน (สรายุทธ พุ่มทอง, ว่าที่ร้อยตรี)	155
เท่ง เทิดเทิง (พงษ์ศักดิ์ พงษ์สุวรรณ)	83
เทมส์ วง 3 Plus ONE (พงศ์พันธ์ พูลพงศ์)	82
ธรรมา มาลากุล ณ อยุธยา	55
ธวัชชัย ดำรงอ่องตระกูล	55
ธานินทร์ ธนพรธม	56
ธิดา ดวงดาว (นงนภัส คำฝอย)	58
ธีรวัฒน์ พึ่งทอง	57
ธีรศักดิ์ วรวิสุทธินันท์	57
นนทียา จิวบางป่า	59
นพดล ธรรมวัฒน์	59
นภา พรธานี	60
นรากร เบญจศิริวรรณ	60
นฤชา เกตุวรชัย	61
นวพร เต้าทอง	62
น้องแก้มบุ่ม (พัสนันท์ รัตนงาม)	101

น้องวิว (เยาวภา บุรพลชัย)	(ปกหนา 119 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
น้อย (สัตตกมล วรกุล)	(ปกหนา 156 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
น้อย โพธิ์งาม (อัญชุลี โพธิ์งาม)	(ปกหนา 188 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
นันทิดา แก้วบัวสาย	(ปกหนา 63 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
นาเดีย (บุญญารัตน์ นิมิตรวาณิช)	(ปกหนา 68 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
นิธิพร มั่นนาค	(ปกหนา 64 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
นิป (นวนันท์ บำรุงพฤกษ์)	(ปกหนา 61 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
นิพนธ์ นาคสมภพ, ดร.	(ปกหนา 64 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
นิวัต วงศ์พรหมปรีดา, ดร.	(ปกหนา 65 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
นิห่่า (สุริยา เรื่องรองหิรัญญา)	(ปกหนา 162 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
นุก (พนาลักษณ์ ณ ลำปาง)	(ปกหนา 84 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
นุ่น (วรรณุช วงษ์สุวรรณ)	(ปกหนา 128 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
นุ้ย เดอะ พิซแบรนต์ (วิริยาภา จันทร์สูงศักดิ์)	(ปกหนา 139 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
เนาว์ อรุณรักษ์	(ปกหนา 66 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
แนน (กัญดา ศรีชาว)	(ปกหนา 8 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
แนน (ชลิตา เพื่ออารมณ)	(ปกหนา 30 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
บอ. บู่ (บูรณิศจน์ รัตนวิเชียร)	(ปกหนา 71 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
บ๊อบ บุญทด (จักรกฤษณ์ ศีรวลี)	(ปกหนา 18 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
บอย โกสิยพงษ์ (ชีวิน โกสิยพงษ์)	(ปกหนา 36 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
บอล เชิญยิ้ม (ซัชชัย จำเนียรกุล)	(ปกหนา 31 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
บอล บางแก้ว (พงษ์เพชร สินสุวรรณ)	(ปกหนา 82 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
บอล สคริป (ต่อพงศ์ จันทรบุปผา)	(ปกหนา 50 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
บอลลูน (พินทุสุดา ดันไพเราะะห์)	(ปกหนา 104 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
บัณฑิต โฆษิตชัยวัฒน์, นพ.	(ปกหนา 66 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
บัวชมพู ฟอร์ด	(ปกหนา 67 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖
บัวสอน ประชามอญ	(ปกหนา 67 หน้า) ยักษ์ ๖๖ ๖๖

ข่าว ข่าวเหนียว (สงกรานต์ แข็งฤทธิ์)	150
บาส บางแก้ว (พงษ์พจน์ สิ้นสุวรรณ)	82
บึง วง 3 Plus ONE (กฤตศักดิ์ เกียรติสุนนท์)	5
บุญญิดา งามศัพทศิลป์	68
บุญทัน ดอกโรสง, ศ. ดร.	69
บุญประเสริฐ บีแสงเงิน	69
บุญเลิศ ไพรินทร์, ดร.	69
บุญสี สีทอง	70
เบนซ์ (พรชิตา ณ สงขลา)	84
เบียร์ (สรณัฐ มัสยวาณิช)	154
โบ สุนิตา (สุนิต ลีติกุล)	166
ไบรอันเทพ ้วยโทวิท	72
ปฏิมากร ใจอ่อน	72
ประกเกียรติ นาสีพมา	73
ประชัย เสี่ยวไพรัตน์	73
ประดิษฐ์ ระกิติ	74
ประทีป อังทรงธรรม ฮาตะ	74
ประพันธ์ศักดิ์ กมลเพชร	74
ประพันธ์ พุ่มขาวสวน	75
ประกาส เทียงธรรม	75
ประมาณ เลืองวัตนะวนิช	76
ประสาน ศิริวรรณกิจ	76
ปรัชนันท์ ลิ้มรัตน์	77
ปราโมทย์ ไม้กลัด	77
ปริญญ์ หมั่นสุกแสง	77
ปริญานุช ปานประดับ	78

ปลาหู ดอกกระโดน (ธวัชชัย สีเขียว)	55
ปรีณา ทองสุก	78
ป้อ (ณัฐวุฒิ สะกิดใจ)	345
ปอ (ศีกัญญา คักคิดเดช ภาณุพันธ์)	148
ป่อง สุพรรณ (เสมอ จ้วงาม)	175
ปอย (ปวีณา ตันท์ศรีสุโรจน์)	78
ป๋น (ไพบุลย์เกียรติ เขียวแก้ว)	108
ป๊ป ไปเตโต้ (พัฒนชัย ภัคดีสูสุข)	100
ปาน สตรีเหล็ก (พิษณุ เปลี่ยนซ้ำ)	106
ปานเทพ รัตนากร, รศ.น.สพ.	79
ปานระพี รพีพันธุ์	79
ปาล์ม (สิตวินน์ คำเจริญ)	43
ปิยะ ปิตุเตชะ	80
ปุก XL Step (ปริญญา นาคศิริ)	78
เปรมศักดิ์ เพียยุระ, นพ.	80
เปิ้ล (ไอริน ศรีแก้ว)	199
เป็ง (อรจิรา แหลมวิไล)	183
ผัดไท (นิลุบล อมรวิทวัส)	67
มุสตี วงศ์กำแหง	81
ผู้ต้องขัง คดีพรากผู้เยาว์	81
ผ่น (นันทกา วรดิเชษานันท์)	62
พงศ์เทพ เทพกาญจนา	81
พงษ์เทพ อุดมรุ่ง	82
พงษ์ศักดิ์ วรปัญญา	83
พงษ์อนันต์ มีสมมนต์	83
พยงค์ มุกดา	84

พรทิวา สกุลชัย	86
พรศักดิ์ สองแสง (บุญเสาร์ ประจันตะเสน)	70
พรหมินทร์ เลิศสุริย์เดช, นพ.	86
พระคาร์ดินัล ไมเคิล มีชัย กิจบุญชู	87
พระเทพดิลก (ระแบบ ฐิตญาโณ)	87
พระเทพวิสุทธิกวี (เกษม สมญาโต)	88
พระธรรมโกศาจารย์ (ปัญญานันทภิกขุ)	89
พระพรหมคุณาภรณ์ (ประยุทธ์ ปยุตโต)	90
พระมหาไชย์ ทสสนีย์โย	92
พระราชธรรมนิเทศ (พระพยอม กัลยาโณ)	94
พระศรีญาณโสภณ (ปิยโสภณ)	97
พลวรงค์ บุญลออ	99
พัชรรี เบญจมาศ	99
พันธ์ศักดิ์ สุภาวะฤกษ์, นพ.	101
พิชัย วาสนาสง	102
พิชัย สิริรัตนพลงกุล	103
พิตต้า ณ พัทลุง	103
พิมพ์ (พิมพ์พรรณ ชลายนคุปต์)	105
พิมพ์ ชำช้า (พิมพ์มาดา บริรักษ์ศุภกร)	105
พิษณุ สกุลโรมาวิลาศ	106
พีช เดอะ พีชแบรนต์ (รักษพล รักษานาม)	121
พีระพันธ์ สาสิริรัฐวิภาค	107
เพลิน พรหมแดน	107
เพ็ญ พันล้าน (นพพร ศรีชัยวัฒน์)	59
ฟู (วัชรชัย สัตยพิทักษ์)	132
เฟรช (อริสรา วงษ์ชาลี)	187

ภราดาประทับ ม. โกลมมาต	108	อีตง กงอิเตน
ภัทรเศรษฐี วิเศษฐฐิติพันธ์, พ.ต.ต.อมะต๊ะศรี ไทบุญ	110	ตงฮอง ลี้กัซน
ภานู พงศ์ธนานันท์	110	ตงฮอง ไทบุญ
ภาวนาพุดโร (จำลอง คนชื้อ)	121	เป่ อี้กัซน
ภิมุข สิมะโรจน์	111	ก้ออิเตน
ภวนิดา คุณผลิน	112	ก้ออิเตน
มณฑานี ดันติสุข	113	ก้ออิเตน
มณฑุทัย เตยะราชกุล	114	ก้ออิเตน
มนัส บุญจำนงค์	114	ก้ออิเตน
มนัสวี บุญะวณิช	114	ก้ออิเตน
มณูกฤต รูปขจร, พล.ต.	115	ก้ออิเตน
มรกต โกลมบุตร	116	ก้ออิเตน
ม่วย (นิธิตา เซาว์พยัคฆ์)	63	ก้ออิเตน
มาร์ติน วง 3 Plus ONE (เอกอมร เอี่ยมศิริวัชร)	195	ก้ออิเตน
มิก (บรมวุฒิ หิรัณย์ขจร)	66	ก้ออิเตน
มูธา (จิตรานุเคราะห์) วัธนจิตต์	117	ก้ออิเตน
มัย สตรีเหล็ก (คณพล เนื่องช้าง)	84	ก้ออิเตน
เมจิ (อโณมา ศรีนัยศิริน)	180	ก้ออิเตน
เมย์ เฟื่องอารมณ	118	ก้ออิเตน
เมษนี สดาวรินทร์	118	ก้ออิเตน
เม้าซี่ (เบญจวรรณ เทิดทูนกุล)	71	ก้ออิเตน
เมื่อย สดวีย์ (อวัชพนธ์ วงศ์บุญศิริ)	56	ก้ออิเตน
แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด	118	ก้ออิเตน
แมน (ศุภกิจ ตั้งทัตสวัสดิ์)	149	ก้ออิเตน
โม (ภัทรธิดา พัชรวีระพงษ์)	109	ก้ออิเตน
โมเม (นัสสร บุรณศิริ)	60	ก้ออิเตน

ไมค์ (พิรัชต์ นิธิไพศาลกุล)	106
ยิ่งยง ยอดบัวงาม (ประยงค์ บัวงาม)	176
ยุทธนา กระบวนแสง	119
ยุ้ย (จิรพันธ์ มะโนแจ่ม)	23
วิช ไรวินทร์	120
ระเบียบรัตน์ พงษ์พานิช	120
ระพี สาคริก, ศ. ดร.	121
ระวี ภาวิไล, ศ. ดร.	121
รังรอง วัฒนธกร	122
รัตนพล ส.วรพิน (อนุชา โพร้ทอง)	181
ริซ่า (ปาริชาติ แก้วกำพล)	79
ริว (อาทิตย์ ตั้งสวัสดิ์รัตน์)	190
รุ่งทิวา นาทองบ่อ	123
รุ่งนภา กิตติวัฒน์	123
เรย์ (อิสริยะ อภิชัย)	193
ลิลลี่ สตรีเหล็ก (ชาญชัย จินดาพล)	35
ลีน่า จัง (ลีน่า จังจรรยา)	124
ลีน่า เดมมอน (Lina Damon)	124
ลูกนก สุภาพร (สุภาพร บันปรือ)	168
ลูกน้ำ (พามล่ำ เบาร์เด็น)	101
เลิศรัตน์ รัตนวานิช, พล.อ.	124
วงศ์พร วิชัยดิษฐ์	127
วรพจน์ เพชรขุ้ม	128
วรรณษา ทองวิเศษ	129
วรัญชัย ไชคชนะ	129
วรากรณ์ สามโกเศศ, รศ. ดร.	130

วราเทพ รัตนากร	(ภาษาจีน 130) วิชา (จีน)	130
วราฤทธิ์ มังคลานนท์	(ภาษาจีน 131) วิชา (จีน)	131
วรินดา ดำรงผล	(ภาษาจีน 132) วิชา (จีน)	132
วันชัย สอนศิริ	(ภาษาจีน 133) วิชา (จีน)	133
วันดี คำเอี่ยม	(ภาษาจีน 134) วิชา (จีน)	134
วันมูหะมัดนอร์ มะทา	(ภาษาจีน 135) วิชา (จีน)	135
วัลลภ เจียรนนท์	(ภาษาจีน 136) วิชา (จีน)	136
วัลลภ ปิยะมโนธรรม, ดร.	(ภาษาจีน 137) วิชา (จีน)	137
วาสนา ชื่นศรีวิโรจน์	(ภาษาจีน 138) วิชา (จีน)	138
วิกรม กรมดิษฐ์	(ภาษาจีน 139) วิชา (จีน)	139
วิชัย ชัยจิตวณิชกุล, นพ.	(ภาษาจีน 140) วิชา (จีน)	140
วิเชษฐ์ เกษมทองศรี	(ภาษาจีน 141) วิชา (จีน)	141
วิเชียร การบรรจง	(ภาษาจีน 142) วิชา (จีน)	142
วิเชียร พรหมทุ่งค้อ	(ภาษาจีน 143) วิชา (จีน)	143
วิทยา แสงอรุณ	(ภาษาจีน 144) วิชา (จีน)	144
วินัย ไกรบุตร	(ภาษาจีน 145) วิชา (จีน)	145
วินิตตา ก้องธรนินทร์	(ภาษาจีน 146) วิชา (จีน)	146
วิริยะ นามศิริพงศ์พันธุ์, วท.	(ภาษาจีน 147) วิชา (จีน)	147
วิศาล ศิลกวณิช	(ภาษาจีน 148) วิชา (จีน)	148
วิษณุ เครืองาม	(ภาษาจีน 149) วิชา (จีน)	149
วิสา ศัญทัพ	(ภาษาจีน 150) วิชา (จีน)	150
วิสุทธิ์ บุญเกษมสันติ, นพ.	(ภาษาจีน 151) วิชา (จีน)	151
วีรศักดิ์ นิลกลัด	(ภาษาจีน 152) วิชา (จีน)	152
วีระ พักตร์วิวัฒน์การ	(ภาษาจีน 153) วิชา (จีน)	153
วีระชัย หัตถโกวิท	(ภาษาจีน 154) วิชา (จีน)	154
วีรินทร์ อนันตพัฒนานวงศ์	(ภาษาจีน 155) วิชา (จีน)	155

ศรินทรา นิตยวรรณะ	(ไม่ได้รับเกียรติ) 144	อชิเมกบักกร
ศรีบังอร ที่น้ำคำ ๑๑๓	145	เบญจกฤษ ฤกษ์โชติ
ศศิณา วิมุตตานนท์	145	พรทิพย์คุณ แพร
ศันสนีย์ นาคพงศ์ ๑๓	145	มณีฉิม แพร
ศิธา ทิวารี, น.ต.๑๑๓	146	อุบลลดา แพร
ศิริชัย ไม้งาม ๑๑๓	146	อภิญญา ฤกษ์โชติ
ศิริวัฒน์ วรเวทอุทิศคุณ	147	นิตยา ฤกษ์โชติ
ศิโรจน์ ผลพันธิน, ผศ. ดร.	148	ศิริคุณ ฤกษ์โชติ
ศุภชัย สิทธิอำพรพรณความ	149	ศิริคุณ ฤกษ์โชติ
สเตฟาน ซาลาโมเน่ (สันติ วีระบุญชัย)	157	ศิริคุณ ฤกษ์โชติ
สโนวี (สุทธิพร เมธา)	163	ศิริคุณ ฤกษ์โชติ
สมชาย ภคภาสน์วิวัฒน์, รศ. ดร.	150	สมชาย ฤกษ์โชติ
สัมชัง สามช่า (บุญญาวัลย์ พงษ์สุวรรณ)	68	สมชาย ฤกษ์โชติ
สมพงษ์ ไกรธีรากร	152	สมชาย ฤกษ์โชติ
สมพร โพธิ์อยู่ ๑๑๓	152	สมชาย ฤกษ์โชติ
สมยศ สุทธางค์กูร	152	สมชาย ฤกษ์โชติ
สมศักดิ์ ชลาชล ๑๑๓	153	สมชาย ฤกษ์โชติ
สมศักดิ์ ปริศนานันท์กุล	153	สมชาย ฤกษ์โชติ
สรนันทน์ ร. เอกวัฒน์	154	สมชาย ฤกษ์โชติ
สลา คุณวุฒิ	155	สมชาย ฤกษ์โชติ
สวาสดี สุมาลัยศักดิ์	155	สมชาย ฤกษ์โชติ
สัญญา คุณากร	156	สมชาย ฤกษ์โชติ
สัมพันธ์ ศรีจิวานนท์	157	สมชาย ฤกษ์โชติ
สาริต กรีกุล	157	สมชาย ฤกษ์โชติ
สามารถ แสงเสงี่ยม	158	สมชาย ฤกษ์โชติ
สายชล เพียรน้อย	158	สมชาย ฤกษ์โชติ

สาวบ้านเชียง (พรพิมนต์ พันธุ์รัตน์)	85	จอมณี เถษณนิต
สิริยากร พุกกะเวส	159	พนัสนิธิ ธอณนิต
สุขุม เฉลยทรัพย์, ผศ.	159	มณฑลคุณิ เถษณนิต
สุขุม เชิดชื่น	159	พรพิมนต์ พันธุ์รัตน์
สุขุม นวลสกุล, รศ.	160	จอมณี เถษณนิต
สุจิตรา อ่อนค้อม, รศ. ดร.	160	พนัสนิธิ ธอณนิต
สุขชัย เจริญรัตน์กุล	161	พรพิมนต์ พันธุ์รัตน์
สุชาติ มณีวงศ์	161	จอมณี เถษณนิต
สุชาติ ธาตารังเรือง, รศ.ดร.	161	พนัสนิธิ ธอณนิต
สุชีวา จินดาวิจักษณ์	162	มณฑลคุณิ เถษณนิต
สุดาวรัตน์ เกยวาทันธุ์	162	พรพิมนต์ พันธุ์รัตน์
สุทัศน์ เงินหมื่น	163	จอมณี เถษณนิต
สุทิน คลังแสง	163	พนัสนิธิ ธอณนิต
สุเทพ วงศ์กำแหง	164	พรพิมนต์ พันธุ์รัตน์
สุธรรม แสงประทุม	164	จอมณี เถษณนิต
สุธี สุขสมภิก	165	พนัสนิธิ ธอณนิต
สุนทร ช้ายขวัญ, พล.ต.อ.	165	มณฑลคุณิ เถษณนิต
สุนทร สุจิตต์พันธ์	166	พรพิมนต์ พันธุ์รัตน์
สุนทรี อรรดสุข	166	จอมณี เถษณนิต
สุนีย์ สินธุเดชะ, รศ.	167	พนัสนิธิ ธอณนิต
สุภาพ คลีชัยฉาย	168	พรพิมนต์ พันธุ์รัตน์
สุเมธ ตันติเวชกุล, ดร.	169	จอมณี เถษณนิต
สุรเชษฐ์ นินคำ	169	พนัสนิธิ ธอณนิต
สุนันท์ เวชชาชีวะ	170	พรพิมนต์ พันธุ์รัตน์
สุนรินทร์ ยังเขียวสด	171	จอมณี เถษณนิต
สุริยะใส กตะศิลา	172	พนัสนิธิ ธอณนิต

สุรียา ปราสาทหินพิมาย	172
สุริวิภา กุลตังวัฒนา	173
สุวัชชัย แก้วพระอินทร์	173
สุวิทย์ คุณกิตติ	174
เสน่ห์ ศรีสุวรรณ	174
เสริม สาครวราญ์	175
เสรี พงศ์พิศ, ดร.	176
เสรี วงษ์มณฑา, รศ. ดร.	177
โสภณ ธิติธรรมพฤกษ์	179
โสภณเพ็ญ กระจ่างเนตร	179
โสภี พรรณราย (สุรภี โพธิสมภรณ์)	171
หงส์ (โสภิตา บวรกิจไพบูลย์)	179
หน้อย (ราเชนทร์ ชุมสาย ณ อยุธยา)	122
หนึ่ง วง 3 Plus ONE (พิจาน คณินวิชาภรณ์)	104
หนุ่ม กะลา (ยุทธพงษ์ แสงสุวรรณ)	119
หยวน (นิรัชชัย ยศอมรสุนทร)	63
หวาน ขำขำ (พิมพ์รา เจริญภักดี)	105
ใหญ่ โมโนโตน (ภูริช สุขุมาลจันทร์)	111
องอาจ คล้ามไพบูลย์	180
อดิศร เพียงเกษ	180
อดุลย์ วันไชยธนวงศ์	181
อภิชาติ หาลำเจียก	182
อภิรักษ์ โกษะโยธิน	182
อมร สุวรรณบุปผา, น.อ.(พิเศษ) ร.น.	183
อรปรียา หุ่นศาสตร์	184
อรรถจิตรฐา วัชรานนท์	185

อรัญญา ประทุมทอง	186
อริสมันต์ พงษ์เรืองรอง	186
อรุณเทพ วัชรพร	187
อลงกรณ์ มหรรณพ, น.สพ.	188
อ๋อง (พัฒนะ พันธุ์เทาะ)	100
อ้อม (นิสาลักษณ์ ศรีนาคาร)	65
อ้อม อินคา (จารุวัฒน์ อธิพัฒน์นगर)	20
ออย (ธนา สุทธิกมล)	54
อัยย์ (พรณี วีรานุกูล)	85
อัษฎางค์ พลอินทร์	189
อัษฎาวุธ เหลืองสุนทร	189
อานัส หาดพานิช	190
อาร์ม (พิพัฒน์ วิทยานัญญานนท์)	104
อารี แท่นคำ	190
อารีพันธ์ ผสมทรัพย์	191
อารีย์ วงศ์อารยะ	191
อารีย์ วิรัฐถาวร	192
อำพล เสนาณรงค์	192
อิสรา สุนทรวัฒน์	193
อ๊ (แทนคุณ จิตต์อิสระ)	53
อ๊อต ฟุตบาส (อิทธิพล วาทะวัฒน์)	192
อุดมพร พลศักดิ์	193
เอ๋ (พรทิพย์ วงศ์กิจจานนท์)	85
เอ (มธุรดา คุโณปการ วงศ์ไวจรณ์)	113
เอ๋ เชิญยิ้ม (วีรพล จันทร์ตรง)	142
เอก ยูเอชที (เอกชัย เอื้อสังคมเศรษฐ์)	194

เอกชัย วรวิทย์ชราพร	194
เอกมันต์ โพธิ์พันธุ์ทอง	195
เอนก เหล่าธรรมทัศน์, ดร.	196
เอิร์ธ สายสว่าง	197
แอน คุณสามชูเปอร์แก๊งค์ (อติมา ประทุมทรัพย์)	56
แอนดี้ (วัชระ ตั้งคะประเสริฐ)	132
แอนดี้ ฟรานซิส (Andy Francis)	198
ไอ้ (ภัคจิรา วรณสุทธิ)	109
ไอ้ ลำดวน (เสาวรส ศรีชาติ)	178
ไอ้เต็ด เฮนเรียต แจ็คโคมิน	198
ไอ้ต สตรีท พังก์ โรเลอร์ (อรรถพงศ์ บุญเสริมทรัพย์)	185
โอลิเวอร์ บีเวอร์	199
ไอศูรย์ วาทยานนท์	199

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

นรากร เบญจศิริวรรณ	60
บัวสอน ประชามอญ	67
บุญทัน ดอกไธสง, ศ. ดร.	69
บุญเลิศ ไพรินทร์, ดร.	69
ประเกียรติ นาสีพมา	73
ประทีป อึ้งทรงธรรม ฮาตะ	74
ปราโมทย์ ไหมกลิ่น	77
ปิยะ บิดุเดชะ	80
เปรมศักดิ์ เพียยุระ, นพ.	80
ศุสดี วงศ์กำแหง	81
พงศ์เทพ เทพกาญจนา	81
พงษ์ศักดิ์ วรปัญญา	83
พรหมินทร์ เลิศสุริย์เดช, นพ.	86
พิชัย สิริวิรัตน์พลกุล	103
พีระพันธ์ สาสิรัฐวิภาค	107
ภัทราเศรษฐ์ วิเศษธุระจิตินัน, พ.ต.ต.	110
ภิมุข สิมะโรจน์	111
ภูวนิดา คุณผลิน	112
มนูญกฤต รูปขจร, พล.ต.	115
ระเบียบรัตน์ พงษ์พานิช	120
เลิศรัตน์ รัตนวานิช, พล.อ.	124
วราเทพ รัตนากร	130
วันมูหะมัดนอร์ มะทา	134
วิชัย ชัยจิตวานิชกุล, นพ.	137
วิเชษฐ์ เกษมทองศรี	137
วิษณุ เครืองาม	140

ตันสนีย์ นาคพงศ์ ๐๐	145	ทิศทางคน คนคน
ศิธา ทิวารี, น.ต. ๖๘	146	เสียงระบ มอละบี
ศิริชัย ไหมงาม ๐๐	๑๓ 146	ผลไกลด มัทธนู
สมศักดิ์ ปริศนานันทกุล	153	โลกใหม่ สอญู
สุชัย เจริญรัตนกุล	161	โลกใหม่ สอญู
สุदारัตน์ เกยุราพันธุ์	162	โลกใหม่ สอญู
สุทัศน์ เงินหมื่น ๖๖	163	โลกใหม่ สอญู
สุทิน คลังแสง ๐๘	163	โลกใหม่ สอญู
สุธรรม แสงประทุม	164	โลกใหม่ สอญู
สุนทร ชัยขวัญ, พล.ต.อ.	165	โลกใหม่ สอญู
สุภาพ คลีขจาย ๖๘	168	โลกใหม่ สอญู
สุเมธ ตันติเวชกุล, ดร.	169	โลกใหม่ สอญู
สุนันท์ เวชชาชีวะ	170	โลกใหม่ สอญู
สุวิทย์ คุณกิตติ ๐๐๖	174	โลกใหม่ สอญู
โสภณ ธิติธรรมพุกษ์	179	โลกใหม่ สอญู
องอาจ คล้ามไพบูลย์	180	โลกใหม่ สอญู
อดิศร เพียงเกษ ๖๖	180	โลกใหม่ สอญู
อดุลย์ วันไชยธนวงศ์	181	โลกใหม่ สอญู
อภิชาติ หาลำเจียก	182	โลกใหม่ สอญู
อภิรักษ์ โกษะโยธิน	182	โลกใหม่ สอญู
อริสมันต์ พงษ์เรืองรอง	186	โลกใหม่ สอญู
อารีย์ วงศ์อารยะ	191	โลกใหม่ สอญู
อำพล เสนาณรงค์	192	โลกใหม่ สอญู
อิสรา สุนทรวัฒน์	193	โลกใหม่ สอญู
เอนก เหล่าธรรมทัศน์, ดร.	169	โลกใหม่ สอญู

ครู อาจารย์ ดิวเตอร์ นักวิชาการ

เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์, ศ. ดร.	12
แก้วสรร อดิโพธิ์	14
ไกรฤทธิ์ บุญเกียรติ, ศาสตราจารย์	14
ครวชิต มาลัยวงศ์, รศ. ดร.	16
ครูเคท (เนตรปรีชา มุสิกไชย ชุมไชโย)	65
ครูดุษ (ดุษฎี พนมยงค์)	49
ครูปา (ปาริชาติ จันทร์ไทย)	80
ครูลิลลี่ (กัญมาโนชญ์ โรจนทรัพย์)	10
ครูสมศรี (สมศรี ธรรมสารโสภณ)	153
จิรัช วัระสย, ศ. ดร.	22
เจิมศักดิ์ ปิ่นทอง	25
ชนิกา ตูจินดา, ศ. ดร.	29
ชัยชนะ อิงคะวัต, รศ. ดร.	33
ชุมพล ศิลปอาชา, ผศ.	37
ไชยา ยี่มวิไล, รศ. ดร.	41
दनัย เทียนพุด	47
นิวัต วงศ์พรหมปรีดา, ดร.	65
บุญทัน ดอกไธสง, ศ. ดร.	69
บุญเลิศ ไพรินทร์, ดร.	69
ปานเทพ รัตนากร, รศ.น.สพ.	79
พิชัย วาสนาส่ง	102
ภราดาประทีป ม.โกมลมาศ	109

ระพี สาคริก, ศ. ดร.	121
ระวี ภาวิไล, ศ. ดร.	121
วราภรณ์ สามโกเศศ, รศ. ดร.	130
วัลลภ ปิยะมโนธรรม, ดร.	135
วิริยะ นามศิริพงศ์พันธุ์, รศ.	139
ศิโรจน์ ผลพันธิน, ผศ. ดร.	148
สมชาย ภคภาสน์วิวัฒน์, รศ. ดร.	150
สุขุม เฉลยทรัพย์, ผศ.	159
สุขุม นวลสกุล, รศ.	160
สุจิตรา อ่อนค้อม, รศ. ดร.	160
สุชาติ ฮาดาวังรวงเพชร, รศ.ดร.	161
สุนีย์ สินธุเดชะ, รศ.	167
เสวี พงศ์พิศ, ดร.	176
เสวี วงษ์มณฑา, รศ. ดร.	177

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

ดีเจ วีเจ พิธีกร ผู้ดำเนินรายการ ผู้บรรยายกีฬา ผู้ประกาศ

กฤษณ์ ศรีภูมิเศรษฐ์	6
กฤษณ์พงศ์ สุชาติลพมแพร	6
กฤษณะล้างลูก (กฤษณะ ไชยวัฒน์)	7
กัญจน์ พลสงคราม	8
เกวลิณ กังวานธนวัต	13
แคท (อัญญวัฒน์ น้ำทรัพย์อนันต์)	189
จอมขวัญ หลาวเพชร	18
จุ่ม (นพพร อุดมศักดิ์)	59
จูลี คอฟแมน (Julie Kaufman)	23
แจ๊คกี้ (อดิสรณ์ พึ่งยา)	181
โจ๊ก (นันทวรรณ อ่อนสะอาด)	58
ฉัตรชัย เจริญชัชณะ	26
ชัชวาลิต ศิริทรัพย์	31
ชัชณะ เตชคณา	37
เซน (ผานวิทย์ ไชยศิริวงศ์)	42
แซน (พนมกร ตังทัดสวัสดิ์)	83
มาชฌฎณ ชุมมิ่ง	41
ณัฐกรณ์ เทวกุล, ม.ล.	44
ณัฐริน สุรวี	44
ณัฐรา ศรีสารคาม	46
ดวงพร อมาตยกุล	48
ดีอ็อป (ตรีพล พรหมสุวรรณ)	50

ต่าย (ณัฐพล ลียะวณิช)	44
เต็ง (ภราดร ศิริโกวิท)	108
ทอม (ทศพร แดงเหลือง)	52
ธานินทร์ ธนพรรณ	56
ธีรวัฒน์ พึ่งทอง	57
นพพร เต่าทอง	62
น้อย (สัตตกมล วรกุล)	156
นาเดีย (บุญญารัตน์ นิมิตรวานิช)	68
นิธิพร มั่นนาค	64
นิป (นวนันท์ บำรุงพฤกษ์)	61
แนน (กัญญา ศรีชาว)	8
บอ. บู้ (บูรณิการ์ รัตนวิเชียร)	71
บ่าว ข้าวเหนียว (สงกรานต์ แข็งฤทธิ์)	150
บุญญิตา งามศัพท์ศิลป์	68
ไบรอันเทพ ้วยโทวิช	72
ปฏิมากร ใจอ่อน	72
ประมาณ เลืองวัฒนะวณิช	76
ปริญญ์ หมื่นสุกแสง	77
ปอ (ศักดิ์ญา ศักดิ์เดช ภาณุพันธ์)	148
ปานระพี รพีพันธ์	79
ปาล์ม (ฐิติวรินทร์ คำเจริญ)	43
ผัดไท (นิลุบล อมรวาทิส)	67
พลวรรธก์ บุญล่อ	99
พัชร์ศรี เบญจมาศ	99
พิชัย วาสนาส่ง	102
พิตต้า ณ พัทลุง	103

มณฑานี ดันติสุข	113
มนฤทัย เตยราชกุล	114
มนัสวี บุณยะวานิช	114
มรกต โกมลบุตร	116
เมจิ (อโณมา ศรีนัยศิขริน)	180
เมษนี สดาวรินทร์	118
แมน (ศุภกิจ ตั้งทัตสวัสดิ์)	149
โมเม (เนกัสสร บุรณศิริ)	60
ยุทธนา กระบวนแสง	119
รังรอง วัฒนรอด	122
รุ่งทิวา นาทองบ่อ	123
วงศ์พร วิชัยดิษฐ์	127
วราฤทธิ์ มังคลานนท์	131
วรินดา ดำรงผล	131
วันชัย สอนศิริ	132
วิศาล ดิลกวัฒน	140
วีระศักดิ์ นิลกลัด	143
วีระ พัทธร์วัฒนการ	143
วีรินทร์ อนันตพัฒน์นางค์	144
ศรินทรา นิตยวรรณะ	144
ศรีบังอร ที่น้ำคำ	145
ศศินา วิมุตตานนท์	145
สัญญา คุณากร	156
สัมพันธ์ ศรีจิวานนท์	157
สาธิต กรีกุล	157
สาวบ้านเชียง (พรพิมณต์ พันธุ์รัตน์)	85

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

ซูซีรา จินตาวัจฉกษณ์	162	ซูตงกั๋ว มิกทอน
สุนทรี อรรถสุข	166	ซูจวอนดง อังทอน
สุริวิภา กุลตังวัฒนา	173	ซูมิตระณู ธิโณ
สุวัชชัย แก้วพระอินทร์	173	ซูยอนย็อบ คทอน
โสภษาเพ็ญ กระจ่างเนตร	179	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
หงส์ (โสภิตา บวรกิจใหญ่)	179	ซูย็อนย็อบ คิม
หน้อย (ราเชนทร์ ชุมสาย ณ อยุธยา)	122	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
หยวน (นิธิชัย ยศอมรสุนทร)	63	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
อรปรียา หุ่นศาสตร์	184	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
อรรถจิตฐา วัชรานนท์	185	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
อาร์ม (พิพัฒน์ วิทยาปัญญา)	104	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
เอ (มธุรดา คุโธปการ วงศ์ไวจจน์)	113	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
เอก ยูเอชที (เอกชัย เอื้อสังคมเศรษฐ์)	194	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
เอกชัย วริทธิ์ชราพร	194	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
แอนดี้ ฟรานซิส (Andy Francis)	198	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
โอลิเวอร์ บีเวอร์	199	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม
ไอศูรย์ วาทยานนท์	199	ซูย็อนย็อบ (ซูย็อนย็อบ) คิม

ส่วนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

ทนายความ นักกฎหมาย

ถวัลย์ รุยาพร	85	52	นันทิชาธิก นัธยะ
วันชัย สอนศิริ	86	132	เนอเน็มชา เอยซ์
ประมาณ เลืองวัฒนะวิช	87	76	นันทิชาธิก นัธยะ



บทที่ ๑๑ นักกีฬา

ชนะชัย ศรีชาพันธุ์	28	เทพบุษย์ บัณฑิต
ชัยยง ขำเปี่ยมม, ว.ต.อ.	34	วิมลรัตน์ ชัยนันท์
ชิโก้ (เกียรติศักดิ์ เสนาเมือง)	13	ชัชวาลย์ ชัยชนะ
ดุสิต เดลิมแสน	49	
ตะวัน ศรีปาน	50	
ธวัชชัย ดำรงอ่องตระกูล	55	
น้องวิว (เยาวภา บุรพลชัย)	119	
ปวีณา ทองสุก	78	
ปาน สตรีเหล็ก (พิษณุ เปลี่ยนนง)	106	
มนัส บุญจำนงค์	114	
ม้วย สตรีเหล็ก (ตฤพล เนื่องช้าง)	48	
รัตนพล ส.วรพิน (อนุชา โพธิ์ทอง)	181	
ลิลลี่ สตรีเหล็ก (ชาญชัย จินดาพล)	35	
วรพจน์ เพชรขุ้ม	128	
วันดี คำเอี่ยม	133	
สุธี สุขสมกิจ	165	
สุรียา ปราสาทหินพิมาย	172	
อารีย์ วิวิธาวาร	192	
อุดมพร พลศักดิ์	193	

นักเขียน นักข่าว คอลัมนิสต์ บรรณาธิการ

กฤษณะล้างลูก (กฤษณะ ไชยรัตน์)	7
กิเลน ประลองเชิง (ประภิต หลิมสกุล)	72
จอมขวัญ หลาวเพชร	18
จารึก รัตนบุรณ	19
จิตรา ก่อหนันทเกียรติ	22
ชาติ ภิรมย์กุล	35
ชุม, จำแดง (สมชาย กุรสวนสมบัติ)	150
ณัฐกรณ์ เทวกุล,ม.ล.	44
ณัฐยา ศิรกรวิไล	46
ดวงพร อมาตยกุล	48
ธีรวัฒน์ พึ่งทอง	57
น้อย (สัตตกมล วรกุล)	156
นิธิพร มั่นนาค	64
บ็อบ บุญหด (จักรกฤษณ์ สีรวลี)	18
บุญญิตา งามศัพท์ศิลป์	68
ประภาส เทียงธรรม	75
ปอ(ศีกัญญา ศักดิ์เดช ภาณุพันธ์)	148
ปานระพี รพีพินธุ์	79
พรรทิกา สกุลชัย	86
พลวรรธก์ บุญลอบ	99
พัชรศรี เบญจมาศ	99
มณฑานี ดันติสุข	113
เมษนี สดาวรินทร์	118

รุ่งทิพา นาทองบ่อ	123
วิทยา แสงอรุณ	138
วิศาล ตีलगวณิช	141
วิสา คัญทัพ	141
วีรศักดิ์ นิลกลัด	143
ศรินทรา นิตยวรรณะ	144
ศศินา วิมุตตานนท์	145
ศุภชัย สิทธิอำพรพรรณ	149
สาธิต กรีกุล	157
สุชีรา จินดาวิจักษณ์	162
สุนทรี อรรถสุข	166
สุริยะใส กตะศิลา	172
โสภภาพัญญ์ กระจำงเนตร	179
โสภี พรรณราย (สุภี โพธิสมภรณ์)	171
อรปรียา หุ่นศาสตร์	184
อรรรจจิตฐา วัชรานนท์	185
อารี แทนคำ	190

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

381 (ศาสตราจารย์ ไชยวิกรม) หอมกบฏ ใจดี

นักดนตรี นักแต่งเพลง นักร้อง

161 (ศาสตราจารย์) ใจดี

กวาง AB Normal (ศิริศิลป์ โชติวิจิตร)	148
ก้อง นูโว (สหรัถ สังคปรีชา)	156
ก้อง วงมะตูม (ศุภณะ ทศน์นิยม)	149
กอล์ฟ (พิชญะ นิธิไพศาลกุล)	102
ก้าน แก้วสุพรรณ (มงคล หอมระรื่น)	112
กาเหว่า เสียงทอง	9
ก๊อฟ โมโนโทน (ธนัษพร จารุนากุล)	54
แคทรียา อิงลิช	17
โกลิต นพคุณ	17
จาร์ส เศวตภากรณ์	21
จุ่มจุ่ม (กิตติลักษณ์ จุลลัษเฐียร)	10
เจ็บบ (กนกพร พรหมมณี)	5
เจ็บบ เบญจพร (เบญจพร วงศ์วิชา)	71
โจนัส แอนเดอร์สัน	26
โจอี้ บาซู (สุรเดช วรรณงูเหลือม)	170
เฉลิมพล มาลาคำ	27
ชิ SiameseGhetto (ชูศักดิ์ เสริมชั้น)	39
เชษฐ ูช่วย	39
เชษฐ สมายับฟ้าโล่ (วรเชษฐ เอ็มเบีย)	127
เชษฐา ยารสเอก	39
ไชยา มิตรชัย (เสมา สมบูรณ์)	175
ชันนี่ ยูโฟร์ (ญาณวรุฒน์ สุททาวาส)	42
ตา เอ็นโดรฟิน (ธนิดา ธรรมวิมล)	54

แด็กซ์ บิ๊กแอส (เอกรัตน์ วงศ์ฉลาด)	195
แดน D2B (วรวេช ดานวงศ์)	129
ตัน Gallery of Love (วลิส สุระเวช)	131
ตัน แม็คอินทอซ (วงศกร รัตมิตติ)	127
ต๋อย หมวกแดง (สุรัชย์ ไกรวาทย์)	169
ต่าย อรทัย (อรทัย ดาบคำ)	184
ตึก ชิโร่ (ศิริศักดิ์ นันทเสน)	147
เต็น (ธีรภัค มณีโชติ)	57
เทมส์ วง 3 Plus ONE (พงศ์พันธ์ พูลพงศ์)	82
ธิดา ดวงดาว (นงนภัส คำฝอย)	58
นันทิยา จิวบางป่า	59
นภา พรธานี	60
น้องแก้มบุ่ม (พัสนันท์ รัตนงาม)	101
นันทิดา แก้วบัวสาย	63
นิหน่า (สุจิตา เรื่องรองหิรัญญา)	162
นุ้ย เดอะ พิซแบรนต์ (วิริยาภา จันทร์สูงศักดิ์)	139
เนาว์ อนุรักษ์	66
บอย โกสิยพงษ์ (ชิวิน โกสิยพงษ์)	36
บอล บางแก้ว (พงษ์เพชร สิ้นสุวรรณ)	82
บอล สครบ (ต่อพงศ์ จันทร์บุพผา)	50
บัวชมพู ฟอร์ด	67
บาส บางแก้ว (พงษ์พจน์ สิ้นสุวรรณ)	82
บ๊ิง วง 3 Plus ONE (กฤตศักดิ์ เกียรติสุนนท์)	5
โบ สุนิตา (สุนิต ลีติกุล)	166
บัน (ไพบูลย์เกียรติ เขียวแก้ว)	108
บี๊ป ไปเตโด๊ (พัฒนรัชย์ ภักดีสุสุข)	100

บูก XL Step (ปริญญา นาคศิริ)	78
บุศดี วงศ์กำแหง	82
พรศักดิ์ ส่องแสง (บุญเสาร์ ประจันตะเสน)	81
พิมพ์ ซาซ่า (พิมพ์มาดา บริรักษ์ศุภกร)	105
พีช เดอะ พีชแบรนดี้ (รักษพล รักษานาม)	121
เพลิน พรหมแดน	107
มาร์ติน วง 3 Plus ONE (เอกอมร เอี่ยมศิริรักษ์)	195
เมื่อย สคริป (ธวัชพนธ์ วงศ์บุญศิริ)	56
โมเม (นภัสสร บูรณศิริ)	60
ไมค์ (พิรัชต์ นิธิไพศาลกุล)	106
ยั้งยง ยอดบัวงาม (ประยงค์ บัวงาม)	76
ลูกนก สุภาพร (สุภาพร บันปรือ)	168
ลูกน้ำ (พามล่า เบาว์เด็น)	101
วิสา คัญทัพ	141
สลา คุณวุฒิ	155
สุนทร สุจริตฉันท์	166
หนึ่ง วง 3 Plus ONE (พิธาน คณวิชาวารณ์)	104
หนุ่ม กะลา (ยุทธพงษ์ แสงสุวรรณ)	119
หยวน (นิธิชัย ยศอมรสุนทร)	63
หวาน ซาซ่า (หิมารา เจริญภักดี)	105
ใหญ่ ไมโนโทน (ภูวิช สุขุมาลจันทร์)	111
อ้อม อินคา (จารุวัฒน์ อธิพัฒน์นาก)	20
ออย (ธนา สุทธิกมล)	54
อัยย์ (พรณี วีรานุกูล)	85
อีด พุดบาส (อิทธิพล วาทะวัฒนะ)	192
เอก ยูเอชที (เอกชัย เอื้อสังคมเศรษฐ์)	194

เอกมันต์ โพธิพันธ์ทอง	(ศึกษาศาสตร์ 195 ปี) ๑๑๘
แอน คุณสามชูเปอร์แก๊งค์ (ธิดิมา ประทุมทรัพย์)	56
ไอ ลำดวน (เสาวรส ศรีชาติ)	178
ไอเต็ต เฮนเรียด แจ็คโคมิน	198
ไอ๊ด สตรีท ฟังก์ โรเลอร์ (อรรดพงศ์ บุญเสริมทรัพย์)	185
ไอศูรย์ วาทยานนท์	199



ศูนย์จัดโป
DUSIT POLYTECHNIC

นักธุรกิจ

ชัยพร ปัญญา	34	อภิมณี นิรุจน์
โชค-สุขวัญ บุลกุล	40	เชลลิดา ไม้ทอง
ณรงค์ โชควัฒนา	43	ณิชากร อรรถสิทธิ์
ตัน ภาสกรนที	51	ปวีณา ศรีบุญ
ธรรมา มาลากุล ณ อยุธยา	55	สิริคุณาธิกา อภิมณี
นพดล ธรรมวัฒน์	59	สมิทธิพร อภิมณี
นฤชา เกตุวรชัย	61	เชลลิดา ไม้ทอง
ประชัย เลี้ยวไพฑูริ์	73	สิริคุณาธิกา อภิมณี
ประพันธ์ พุ่มขาวสวน	75	สิริคุณาธิกา อภิมณี
ภาณุ พงศ์ธนานันท์	110	อภิมณี นิรุจน์
ลีน่า จัง (ลีน่า จังจรรยา)	124	อภิมณี นิรุจน์
ลีนา เดมอน (Lina Damon)	124	อภิมณี นิรุจน์
วัลลภ เจียรนวนนท์	134	อภิมณี นิรุจน์
วิกรม กรมดิษฐ์	136	อภิมณี นิรุจน์
วิเชียร พรมทุ่งค้อ	138	อภิมณี นิรุจน์
ศิริวัฒน์ วรเวทวุฒิคุณ	147	อภิมณี นิรุจน์
สมยศ สุรงค์กูร	152	อภิมณี นิรุจน์
สมศักดิ์ ชลาชล	153	อภิมณี นิรุจน์
สายชล เพียววิน้อย	158	อภิมณี นิรุจน์
สุชาติ มณีวงศ์	161	อภิมณี นิรุจน์
อรุณเทพ วัชรพร	187	อภิมณี นิรุจน์
เอิร์ธ สายสว่าง	197	อภิมณี นิรุจน์

นักพูด

กีรวุฒิ กิตติยาชัย	๒๘	11	กฤษณ์ ทรัพย์
เกตุทัต ศิริวง	๓๙	12	กฤษณ์ ทรัพย์
ชาติชาย จินดา	๕๓	36	กฤษณ์ ทรัพย์
ณัฐวัชร ชูชื่น	๖๕	45	กฤษณ์ ทรัพย์
ธีรศักดิ์ วรรณสินธุ์	๖๗	57	กฤษณ์ ทรัพย์
บุญประเสริฐ ปิ่นแสงเงิน	๖๙	69	กฤษณ์ ทรัพย์
บุญสี สีทอง	๗๐	70	กฤษณ์ ทรัพย์
ประดิษฐ์ ระกิติ	๘๗	74	กฤษณ์ ทรัพย์
ประสาน ศิริวรรณกิจ	๘๗	76	กฤษณ์ ทรัพย์
พงษ์เทพ อุดมรุ่ง	๘๗	82	กฤษณ์ ทรัพย์
พงษ์อนันต์ มีสมมณฑ์	๘๗	83	กฤษณ์ ทรัพย์
พิชญ์ สกุลโรมาวิลาศ	๘๗	106	กฤษณ์ ทรัพย์
วาสนา ชื่นศรีวิโรจน์	๘๗	135	กฤษณ์ ทรัพย์
วิเชียร การบรรจง	๘๗	137	กฤษณ์ ทรัพย์
สมพงษ์ ไกรธีราภรณ์	๘๗	152	กฤษณ์ ทรัพย์
สมพร โพธิ์อยู่	๘๗	152	กฤษณ์ ทรัพย์
สรนันทน์ ร. เอกวัฒน์	๘๗	154	กฤษณ์ ทรัพย์
สามารถ แสงเสงี่ยม	๘๗	158	กฤษณ์ ทรัพย์
สุขุม นवलสกุล, รศ.	๘๗	160	กฤษณ์ ทรัพย์
สุรเชษฐ์ นินคำ	๘๗	169	กฤษณ์ ทรัพย์
เสน่ห์ ศรีสุวรรณ	๘๗	174	กฤษณ์ ทรัพย์
อัษฎางค์ พลอินทร์	๘๗	189	กฤษณ์ ทรัพย์
อารีพันธ์ ผสมทรัพย์	๘๗	191	กฤษณ์ ทรัพย์

๒๕๖

(กิจกรรม การแข่งขัน) ๒๕๖ มคอ.๒

นักแสดง นักแสดงตลก นางงาม นางแบบ นายแบบ วิดีโอ กลั

๒๕๖

(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖

กบ (พิมลรัตน์ พิศลยบุตร)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
ก้อง นูโว (สหวัด สังคปริชา)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
กอล์ฟ (พุมิชัย อมาตยกุล)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
กีฟ (อัญชิสสา เสี่ยวไพโรจน์)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
กีรวิทย์ กิตติยาศัย	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
เกตุทิพย์ ศิริวง	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
ขวัญฤดี กลมกล่อม	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
เขตต์ ฐานทัพ	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
แคทเธีย อิงลิช	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
จ๋วย (วรัทยา นิลคูหา)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
เจมส์ เขียวยิ้ม (สุวรรณ ไพร์ทอง)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
เจ็บบ จีบจ้อย คณะบอล เขียวยิ้ม (กฤษณะ ศีลาทอง)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
ชัยวัฒน์ วงศ์ธนะชัย	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
ชาติชาย จินดา	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
เชษฐ์ ชะชะซ่า (สุภาพ มีสุข)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
ชันนี่ ยูโฟรี (ญาณวรุฒน์ สุทธาวาส)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
ซาร่าห์ บอลล์ (Sarah Ball)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
แซน (พนมกร ตั้งทัตสวัสดิ์)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
ณัฐวัชร ชูชื่น	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
ดักแด่ เขียวยิ้ม (สำเริง นาคเล็ก)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
ดาหวัน สิงห์วี	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
ตุ๋ ดอกกระโดน (พัน รจนรังษิ)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖
เดย์ (เดชาวุฒิ ฉันทาทะโร)	๒๕๖	(กิจกรรมของคณาจารย์) ๒๕๖

แดน D2B (วรวะห์ ตานวงค์)	129
ตัก ชิโว (ศิริศักดิ์ นันทเสน)	147
ตุ้ม (ชลิต เฟื่องอารมณ์)	30
ถั่วระ เขียวยิ้ม (ศรสุธา กลั่นมาลี)	144
ทีน (สราวดี พุ่มทอง, ว่าที่ร้อยตรี)	155
เท่ง เทิดเทิง (พงษ์ศักดิ์ พงษ์สุวรรณ)	83
ธีรศักดิ์ วรวิสุทธินันท์	57
น้อย โพธิ์งาม (อัญชุลี โพธิ์งาม)	188
นาเดีย (บุญญารัตน์ นิมิตรวานิช)	68
นุก (พนาลักษณ์ ณ ลำปาง)	84
นุ่น (วรนุช วงษ์สุวรรณ)	128
แนน (กัญญา ศรีซาว)	8
แนน (ชลิตา เฟื่องอารมณ์)	30
บอล เขียวยิ้ม (ชัยชัย จำเนียรกุล)	31
บอลลูน (พินทุ์สุดา ตันไพเราะห์)	104
บัวชมพู ฟอร์ด	67
บุญประเสริฐ บีแสงเงิน	69
บุญสี สีทอง	70
เบนซ์ (พรชิตา ณ สงขลา)	84
เบียร์ (สรณัฐ มัสยวานิช)	154
ประดิษฐ์ ระกิดิ	74
ประสาน ศิริวรรณกิจ	76
ปริญนันท์ ลิ้มรัตน์	77
ปริญญ์ ปานประดับ	78
ปลาหู ดอกกระโดน (ธวัชชัย สีเขียว)	55
ป้อ (ณัฐวิมล สะกิดใจ)	45

ปอวย (ปวีณา ตันท์ศรีสุโรจน์)	78
เปิ้ล (ไอริน ศรีแก้ว)	199
แป๋ง (อรจิรา แผลมวิไล)	183
ผัดไท (นิลุบล อมรวิหวัศ)	67
ผ่น (นันทกา วรวณิชชานันท์)	62
พงษ์เทพ อุดมรุ่ง	82
พงษ์อนันต์ มีสมมนต์	83
พิมพ์ (พิมพ์พรรณ ชลสายคุปต์)	105
พิษณุ สกุลโรมาวิลาส	106
เพียว พันล้าน (นพพร ศรีธัญรัตน์)	59
ฟู (วัชรชัย สัตยพิทักษ์)	132
เพชร (อริสรา วงษ์ชาลี)	187
ม่วย (นิธิตา เขาว์พัยค์ม์)	63
มี้ค (บรมวุฒิ หิรัณย์ขจรูดี)	66
เมจิ (อโณมา ศรีนัยศิขริน)	180
เมย์ เพื่องอารมณ์	118
เม้าซี่ (เบญจวรรณ เทิดทูนกุล)	71
แมน (ศุภกิจ ตั้งทัตสวัสดิ์)	149
โม (ภัทรรธิดา พัชรวิระพงษ์)	109
ย้วย (จිරนันท์ มะโนแจ่ม)	23
รวิช ไรวินทร์	120
ริซ่า (ปารีชาต แก้วกำพล)	79
ริว (อาทิตย์ ตั้งสวัสดิ์รัตน์)	190
รุ่งนภา กิตติวัฒน์	123
เวย์ (อิสริยะ อภิชัย)	193
ลูกน้ำ (พามาเล่า เบาว์เด็น)	101

วรรณษา ทองวิเศษ	129
วาสนา ชื่นศรีวิโรจน์	135
วิเชียร การบรรจง	137
วินัย ไกรบุตร	138
วิระชัย หัตถโกวิท	143
สเตฟาน ซาลาโมเน่ (สันติ วีระบุญชัย)	157
สโนว์ (สุทธิพร เมธา)	163
สัมแข็ง สามซ่า (บุญญาวัลย์ พงษ์สุวรรณ)	168
สมพงษ์ ไกรธีรากร	152
สมพร โพธิ์อยู่	152
สรนันทน์ ร. เอกวัฒน์	154
สัญญา คุณากร	156
สามารถ แสงแสงยม	158
สิริยากร พุกกะเวส	159
สุวเชษฐ์ นินคำ	169
สุวิภา กุลตั้งวัฒนา	173
หยวน (นิธิชัย ยศอมรสุนทร)	63
อริญา ประทุมทอง	186
อ่อง (พัฒนะ พันธุ์เทวะ)	100
อ้อม (นิสาลักษณ์ ศรีนาคาร)	65
ออย (ธนา สุทธิกมล)	54
อัชฎาต์ พลอินทร์	189
อัชฎาฐ เหลืองสุนทร	189
อานัส พาพานิช	190
อาร์ม (พิพัฒน์ วิทยาปัญญาพันธ์)	104
อารีพันธ์ ผสมทรัพย์	191

อี (แทนคุณ จิตต์อิสระ)	53
เอ๋ (พรทิพย์ วงศ์กิจจานนท์)	85
เอ๋ เชิญยิ้ม (วีรพล จันทร์ตรง)	142
แอนตี้ (วัชระ ตั้งคะประเสริฐ)	132
ไอ้ (ภักจีรา ววรรณสุทธิ)	109
ไอเดียด เฮนเรียต แจ็คโคมิน	198
โอลิเวอร์ บีเวอร์	199



๕๕	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๕๖	บุคคลผู้ไร้ซึ่งอิสราภาพ (รวมอีซีซี มณฑล) อี
๕๗	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๕๘	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๕๙	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๖๐	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๖๑	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๖๒	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๖๓	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๖๔	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๖๕	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๖๖	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๖๗	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๖๘	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๖๙	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๗๐	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๗๑	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๗๒	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๗๓	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๗๔	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๗๕	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๗๖	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๗๗	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๗๘	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๗๙	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๘๐	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๘๑	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๘๒	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๘๓	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๘๔	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๘๕	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๘๖	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๘๗	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๘๘	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๘๙	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๙๐	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๙๑	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๙๒	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๙๓	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๙๔	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๙๕	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๙๖	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๙๗	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๙๘	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๙๙	(รวมอีซีซี มณฑล) อี
๑๐๐	(รวมอีซีซี มณฑล) อี

เฉลิมชัย มัจฉาดำ, พ.ต.

ชะลอ เกิดเทศ, พล.ต.ท.

บัณฑิต โฆษิตชัยวัฒน์, นพ.

ผู้ต้องขัง คดีพรากผู้เยาว์

ภาวนาพุทธโธ (จำลอง คนชื่อ)

วิสุทธิ บุญเกษมสันติ, นพ.

สุขุม เข็ดชื่น

เสริม สาครราษฎร์



สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

พระ แม่ชี นักบวช

ท่านจันทร์ (สมณแพะพุทธ จันทเสฏโฐ)	151
พระคาร์ดินัล ไมเคิล มีชัย กิจบุญชู	87
พระเทพดิลก (ระแบบ วิฑูญาโณ)	87
พระเทพวิสุทธิกวี (เกษม สดัญโต)	88
พระธรรมโกศาจารย์ (ปัญญานันทภิกขุ)	89
พระพรหมคุณาภรณ์ (ประยุทธ์ ปยุตโต)	90
พระมหาโชวี ทสฺสนีโย	92
พระราชธรรมนิเทศ (พระพะยอม กัลป์ยาโณ)	94
พระศรีญาณโสภณ (ปิยโสภณ)	97
แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด	118
สวาสดี สุมาลัยศักดิ์	155

สำนักพิมพ์
SUAN DUSIT POLL

ชวนแพทย์ ๖๗

ชนิกา ตูจินดา, ศ. (เกียรติคุณ) พญ.	29
ชัยชนะ นิ่มนวล, นพ.	32
ฉัตร พิทยรัตน์เสถียร, นพ.	46
ปานเทพ รัตนากร, รศ.น.สพ.	79
พันธ์ศักดิ์ สุภระฤกษ์, นพ.	101
อลงกรณ์ มหรรณพ, น.สพ.	188

๘๘	อัมรินทร์ วัฒนวิเศษ
----	---------------------

๘๙	(คุณ) อดิศักดิ์ วัฒนวิเศษ
----	---------------------------

๙๐	(คุณ) อดิศักดิ์ วัฒนวิเศษ
----	---------------------------

๙๑	อัมรินทร์ วัฒนวิเศษ
----	---------------------

๙๒	อัมรินทร์ วัฒนวิเศษ
----	---------------------

ชวนดุสิต โพล
SUAN DUSIT POLL

ศิลปินแห่งชาติ

ขวัญจิต ศรีประจันต์	15	ศิลปินแห่งชาติ
ชัยชนะ บุญนะโชติ	33	ศิลปินแห่งชาติ
ชาย เมืองสิงห์ (สมเศียร พานทอง)	154	ศิลปินแห่งชาติ
ชินกร ไกรลาศ (ชิน ฝ่ายเทศ)	36	ศิลปินแห่งชาติ
พยงค์ มุกดา	84	ศิลปินแห่งชาติ
สุเทพ วงศ์กำแหง	164	ศิลปินแห่งชาติ



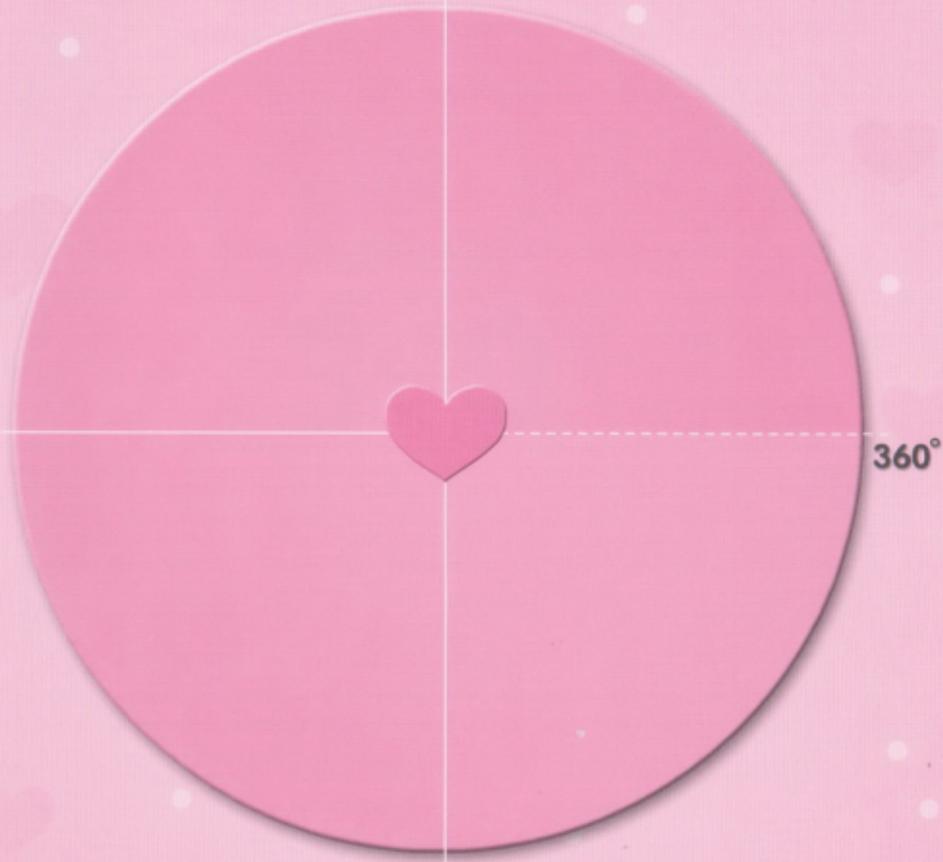
สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL
DUSIT UNIVERSITY

อื่นๆ เปิด

กีรติ ชลสิทธิ์	21	11	กระป๋อง สดุดี
เชิดศักดิ์ พรหมปาน		40	ข้าวเหนียว กล้วย
นิพนธ์ นาคสมภพ, ดร.		64	(จดหมาย) กล้วย
ประพันธ์ศักดิ์ กมลเพชร		74	(จดหมาย) กล้วย
บ็อง สุพรรณ (เสมอ) จี๋งาม		175	กล้วย
ภราดาประทีป ม. โกมลมาศ		108	กล้วย
มุกธา (จิตราอนุเคราะห์) วัธนจิตต์		117	
วรัญชัย ไชคชนะ		129	
วรากรณ์ สามโกเศศ, รศ. ดร.		130	
วินิตตา ก้องธรรนิทร์		139	
สุรินทร์ ยังเขียวสด		171	
อมร สุวรรณบุปผา, น.อ.(พิเศษ) ร.น.		183	

สวนดุสิตโพล
SUAN DUSIT POLL

ปลายทาง องศาจิต



360°

ร่วมแสดงทัศนนิยามรัก เพื่อลุ้นรับรางวัลจาก “คนส่วนดุสิต”

๒๕๖๒
๐๙๔

ผู้ส่ง

stamp
here



มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต

295 ถนนราชสีมา

เขตดุสิต

กรุงเทพมหานคร 10300

ทำไมถึงต้องหานิยามแห่งรัก เพราะคำว่ารักสามารถหาคำนิยามได้หลากหลาย.....

เพลโตกล่าวว่า "บ่อเกิดของความรักไม่ใช่เป็นสิ่งลึกลับ ความรักเกิดจากการที่
โดยธรรมชาติเราเป็นคนไม่สมบูรณ์ ไม่มีทุกสิ่งทุกอย่างที่ต้องการ จึงต้องต่อสู้ดิ้นรนหาสิ่ง
ที่เราขาดเพื่อจะได้มีชีวิตที่สมบูรณ์" ดังนั้นลักษณะสำคัญของความปรารถนาที่เรียกว่าความรัก
คือ ความต้องการที่จะครอบครองสิ่งที่เราไม่มี

".....ความรักเป็นสิ่งที่งดงามเกินกว่าคำใด จะเอ่ยอ้าง และยิ่งใหญ่เกินกว่าสิ่งใด
จะเปรียบปาน

ความรัก คือ ความสุขยามที่เห็นคนที่เรารักมีความสุข โดยไม่คำนึงถึงความเหนื่อยยาก
ลำบาก ลำบาก หรือ ความทุกข์ทรมานของตนเอง

รักนั้นเพื่อรัก มิใช่เพื่อสิ่งอื่นใด และรักนั้น มิอาจจำกัดด้วยกาลเวลา ระยะทาง
หรือข้อจำกัดกีดกันได้....."

เพราะความรักแท้จริงนั้นไพศาล และรวมเป็นหนึ่งเดียวจนมิอาจจากกัน

(มุมมองของความรัก จาก คำนำใน "ขอให้รักเรานั้นนิรันดร" ประภัสสร เสวิกุล ผู้ประพันธ์)

สถาบัน
SUAN DUSIT

295 ถนนราชสีห์ เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300 โทร. 0-2244-6000
295 Ratchasima Rd., Dusit, Bangkok 10300 Tel. 66-2244-6000
www.dusit.ac.th