

ศูนย์สนเทศแนะแนวการศึกษาและอาชีพ  
สวนดุสิตโพล  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

# SDU ALUMNI POWER TALK

ชวนคุย ชวนคิด กับศิษย์เก่า



Voices



Experiences



Inspiration

เรื่องราวจากรุ่นพี่...เพื่อสร้างแรงบันดาลใจสู่รุ่นน้อง

*From Alumni  
To Your Future*



เรียนรู้จาก  
ประสบการณ์จริง



ค้นหาเส้นทาง  
ที่ใช้สำหรับคุณ



เชื่อมโยงโอกาส  
สู่อนาคต



ปีการศึกษา  
2568-2569







# TABLE OF CONTENTS

01

กว่าจะมาเป็น SDU Alumni  
Power Talk

02

โครงการ SDU Alumni  
Power Talk

03

Thoughts from  
the Talks

12

Behind the Talks:  
Lessons Learned

16

SDU Alumni Power Talk  
กับ SDU GOAL PLUS

19

Key Takeaways  
บทสรุปจากกิจกรรม





## กว่าจะมาเป็น SDU Alumni Power Talk: ชวนคุย ชวนคิด กับศิษย์เก่า

โครงการ SDU Alumni Power Talk: ชวนคุย ชวนคิดกับศิษย์เก่า เกิดขึ้นจากความตั้งใจที่ต้องการสร้างพื้นที่เล็ก ๆ สำหรับการพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างศิษย์เก่ากับนักศึกษา เราเชื่อว่าบางครั้งเรื่องราวจากคนที่เคยเดินเส้นทางเดียวกันมาก่อน สามารถให้คำตอบ และแรงบันดาลใจได้ดีกว่าทฤษฎีในตำรา เพราะเป็นประสบการณ์จริง ที่ผ่านทั้งความสำเร็จ ความพยายาม และความท้าทาย

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk จึงเป็นเวทีพูดคุยแบบพี่น้อง สบาย ๆ ศิษย์เก่าหลากหลายสายอาชีพได้กลับมาเล่าเรื่องชีวิต การทำงาน และบทเรียนที่ได้เรียนรู้ไม่ว่าจะเป็นเส้นทางในวงการบันเทิง ธุรกิจอาหาร งานสร้างสรรค์ การศึกษา หรือแม้แต่บทเรียนชีวิตจากมุมมองทางธรรมะ เรื่องราวเหล่านี้ช่วยให้นักศึกษาเห็นภาพโลกการทำงานจริงมากขึ้น และเข้าใจว่าการเติบโตในชีวิตและอาชีพไม่ได้มีเพียงเส้นทางเดียว

เป้าหมายของกิจกรรมก็ไม่ได้ต้องการจัดเสวนาให้เป็นทางการ แต่ต้องการให้นักศึกษาได้เปิดมุมมองเรียนรู้จากประสบการณ์ของรุ่นพี่ และนำสิ่งที่ได้ยินไปคิดต่อกับเส้นทางของตนเอง สร้างความผูกพันระหว่างศิษย์เก่ากับมหาวิทยาลัย ให้ทุกคนยังคงเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนานักศึกษารุ่นต่อไป

จากกิจกรรม SDU Alumni Power Talk ทั้ง 8 ครั้ง ได้ถ่ายทอดทั้งบทเรียน แรงบันดาลใจ และแนวคิดที่เกิดขึ้นจากเวทีเล็ก ๆ แห่งนี้ ซึ่งกลายเป็นอีกหนึ่งแหล่งเรียนรู้ที่ช่วยให้นักศึกษา บุคลากร และผู้ที่สนใจได้เห็นว่าประสบการณ์ของศิษย์เก่าสามารถเป็นพลังสำคัญในการสร้างแรงบันดาลใจและกำหนดเส้นทางอนาคตได้อย่างไร อีกทั้งยังสะท้อนแนวคิด The Power of SDU ที่ให้ความสำคัญกับพลังของชุมชนสวนดุสิต การแบ่งปันประสบการณ์ และการเติบโตไปด้วยกันของศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน และมหาวิทยาลัย

**ดร.สมธิราภ์ พรหมศิริ**  
ผู้อำนวยการศูนย์สนทนาคณะแนวการศึกษาและอาชีพ  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



# โครงการ SDU Alumni Power Talk

โครงการ **SDU Alumni Power Talk: ช่วยคุย ชวนคิด กับศิษย์เก่า** เป็นกิจกรรมที่เปิดพื้นที่ให้ศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัยสวนดุสิตได้กลับมาพูดคุยแบ่งปันประสบการณ์ต่าง ๆ ทั้งการทำงาน การเรียน และเส้นทางอาชีพให้กับนักศึกษา เพื่อสร้างแรงบันดาลใจและมุมมองใหม่ในการพัฒนาตนเองและการวางแผนอนาคต

โครงการสอดคล้องกับนโยบายของ**ท่านอธิการบดี ผศ.ดร.พิทักษ์ จันทรเจริญ The Power of SDU: Power of Student&Alumni** ที่มองว่าศิษย์เก่าเป็นแหล่งความรู้และประสบการณ์สำคัญ สามารถถ่ายทอดบทเรียนชีวิตและแรงบันดาลใจจากกรุ่นสู่รุ่นผ่านเรื่องราวจริงจากการทำงานและการใช้ชีวิต

กิจกรรมจัดในรูปแบบเวที Talk ระหว่างศิษย์เก่ากับนักศึกษา จัดขึ้นจำนวน 8 ครั้ง ในช่วงปีการศึกษา 2568-2569 ทั้งแบบ On-site และ Online เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมได้รับฟัง และแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากศิษย์เก่าหลากหลายสายอาชีพ กิจกรรมช่วยสร้างแรงบันดาลใจให้นักศึกษาเห็นเส้นทางอาชีพที่หลากหลาย เกิดการถ่ายทอดประสบการณ์จากศิษย์เก่าสู่ศิษย์ปัจจุบัน พร้อมทั้งเสริมสร้างเครือข่ายความสัมพันธ์ระหว่างศิษย์เก่า นักศึกษา และมหาวิทยาลัย ซึ่งช่วยสะท้อนภาพลักษณ์ของมหาวิทยาลัยในฐานะสถาบันที่มีศิษย์เก่าประสบความสำเร็จและพร้อมแบ่งปันประสบการณ์ให้กับสังคม





# THOUGHTS FROM THE TALKS

แนวคิด บทเรียน และแรงบันดาลใจจากกิจกรรม SDU Alumni  
Power Talk ในแต่ละครั้ง สะท้อนมุมมองและประสบการณ์ที่มี  
คุณค่าจากศิษย์เก่า







# Talk #1

## เสียงจากรุ่นพี่ สู่รุ่นน้อง

ว่าที่ ร.ต.หญิง ดลหทัยกร แก้วละเอียด (แดงกาว)  
ศิษย์เก่าหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต โรงเรียนกฎหมาย  
และการเมือง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 1 จัดขึ้นในหัวข้อ “เสียงจากรุ่นพี่ สู่รุ่นน้อง” โดยได้พูดคุยกับ ว่าที่ ร.ต.หญิง ดลหทัยกร แก้วละเอียด (แดงกาว) ศิษย์เก่าหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต โรงเรียนกฎหมายและการเมือง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งปัจจุบันทำงานในสายอาชีพนักร้องมีอาชีพบนเรือสำราญและนักพากย์เสียงโฆษณา กิจกรรมจัดขึ้นเมื่อวันที่ 13 สิงหาคม 2568 ณ ห้องประชุมลำพอง 2 มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

จากการพูดคุยในครั้งนี้ พี่แดงกาว ศิษย์เก่าได้ถ่ายทอดประสบการณ์การเดินทางตามความฝันในสายงานด้านดนตรีและการใช้เสียง ตั้งแต่การฝึกฝนการพัฒนาทักษะ ไปจนถึงการคว้าโอกาสในการทำงานจริงในระดับนานาชาติ พร้อมฝากข้อคิดสำคัญว่า ความมุ่งมั่น ความกล้าที่จะลอง และการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง เป็นกุญแจสำคัญที่จะพาไปสู่ความสำเร็จในเส้นทางอาชีพ

“ถ้าเราไม่ลอง  
เส้นทางใหม่ ๆ  
เราก็ไม่รู้ว่าจะไป  
ได้แค่ไหน  
ทุกทางที่ไป  
มีอะไรใหม่ ๆ  
รอเราอยู่เสมอ”





# Talk #2

## บทเพลง สร้างฝัน ปั้นอนาคต

นายรชฏ ฝคุณสินธ์ (เพชร)  
ศิษย์เก่าหลักสูตรนิเทศศาสตรบัณฑิต  
คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 2 จัดขึ้นในหัวข้อ “บทเพลง สร้างฝัน ปั้นอนาคต” โดยได้พูดคุยกับ นายรชฏ ฝคุณสินธ์ (เพชร) ศิษย์เก่าหลักสูตรนิเทศศาสตรบัณฑิต คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งได้มาแบ่งปันประสบการณ์เกี่ยวกับเส้นทางในสายดนตรีและการทำงานในวงการเพลง กิจกรรมจัดขึ้นเมื่อวันที่ 2 กันยายน 2568 ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคารสำนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

จากการพูดคุยในครั้งนี้ พี่เพชร ศิษย์เก่าได้บอกเล่าประสบการณ์การเดินทางตามความฝันผ่านเสียงเพลง พร้อมแบ่งปันมุมมองเกี่ยวกับการพัฒนาทักษะ ความมุ่งมั่น และการใช้ความสามารถให้เกิดโอกาสในเส้นทางอาชีพ โดยเน้นย้ำว่าความตั้งใจและการฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง เป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยให้สามารถสร้างเส้นทางของตนเองและก้าวไปสู่เป้าหมายในอนาคตได้



“การร้องเพลง  
เป็นอีกหนึ่งงาน  
ที่ทำให้เรา  
มีความสุข  
แค่กล้า  
และลงมือทำ  
ปัญหาก็  
จะผ่านไป”





# Talk #3

## ครัวฝึก สู้ครัวจริง สานฝัน สู่อนาคต

คุณดวงพร สุขแจ่ม  
ศิษย์เก่าคณะกรรมศาสตร์ โรงเรียนการเรือน  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 3 จัดขึ้นในหัวข้อ “ครัวฝึก สู้ครัวจริง สานฝัน สู่อนาคต” โดยได้พูดคุยกับ คุณดวงพร สุขแจ่ม ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งปัจจุบันทำงานในสายอาชีพด้านอาหารและบริการ กิจกรรมจัดขึ้นเมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน 2568 ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคารสำนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต และถ่ายทอดสดผ่านระบบ Zoom

จากการพูดคุยครั้งนี้ พี่ดวงพร ศิษย์เก่าได้บอกเล่าเส้นทางชีวิตตั้งแต่สมัยเป็นนักศึกษาที่ทำกิจกรรมควบคู่กับการเรียน และเข้าร่วมการแข่งขันด้านงานศิลปะประดิษฐ์ในหลายเวที ก่อนจะก้าวสู่การฝึกงานในโรงแรมชั้นนำร่วมกับเชฟมืออาชีพ ประสบการณ์เหล่านี้ได้หล่อหลอมทักษะ ความรับผิดชอบและความมุ่งมั่น จนสามารถพัฒนาตนเองก้าวสู่การทำงานในตำแหน่งเลขาผู้บริหารระดับสูงในปัจจุบัน

**"อ.จุ่มและสวนดุสิต  
สอนเรา  
ทุกอย่าง ทำให้  
เราทำงานได้  
มากกว่า  
พร้อมกว่า  
และทำอะไร  
ได้มากขึ้น"**





# Talk #4

## เส้นทางสร้างอาชีพ จากฟรีแลนซ์ สู่ครุรุ่นใหม่

อาจารย์ธเนศ เรืองเดช  
ศิษย์เก่าคณะมนุษยศาสตร์ โรงเรียนการเรือน  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 4 จัดขึ้นในหัวข้อ “เส้นทางสร้างอาชีพ จากฟรีแลนซ์สู่ครุรุ่นใหม่” โดยได้พูดคุยกับ อาจารย์ธเนศ เรืองเดช ศิษย์เก่าคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งได้มาแบ่งปันประสบการณ์การทำงาน ในสายงานสร้างสรรค์ ตั้งแต่การเริ่มต้นทำงาน ในรูปแบบฟรีแลนซ์รับจัดดอกไม้ค่าตัวสูง ต่อยอดสู่การเป็นเจ้าของกิจการ พัฒนาตนเองต่อเนื่องสู่บทบาทการเป็นอาจารย์ในสถาบันอุดมศึกษา

จากการพูดคุยในครั้งนี้ อาจารย์ธเนศ ศิษย์เก่า ได้ถ่ายทอดมุมมองเกี่ยวกับการสร้างโอกาสในการทำงาน การพัฒนาทักษะ การเรียนรู้จากประสบการณ์จริง การทำงานร่วมกับผู้อื่น พร้อมทั้งเน้นย้ำว่าความตั้งใจ ความรับผิดชอบ และการไม่หยุดพัฒนาตนเอง เป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้สามารถสร้างเส้นทางอาชีพของตนเองและก้าวไปสู่ความสำเร็จได้ในอนาคต



“การแบ่งเวลา  
ความตั้งใจ  
ความรับผิดชอบ  
เป็นสิ่งสำคัญ  
ของการใช้ชีวิต  
ทั้งการเรียน  
และการทำงาน”





"สติสำคัญ..  
ใช้สติในการ  
ดำเนินชีวิต  
จัดการปัญหา  
ใช้ธรรมะ  
วางแผนชีวิต  
และการทำงาน"

# Talk #5

## เส้นทางชีวิต จากศรัทธาสู่ธรรม

เจ้าอาวาสวัดโพธิ์ลอย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 5 จัดขึ้นในหัวข้อ "เส้นทางชีวิต จากศรัทธาสู่ธรรม" โดยได้พูดคุยกับ พระปลัด เจริญธรรม คุณทสฺสี ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่ง เจ้าอาวาสวัดโพธิ์ลอย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา กิจกรรมจัดขึ้นได้เปิดพื้นที่แลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิตและแนวคิดทางธรรมะให้กับนักศึกษาและผู้เข้าร่วมกิจกรรม

จากการพูดคุยในครั้งนี้ พระปลัด เจริญธรรม คุณทสฺสี ศิษย์เก่า และบวชศึกษาในพระพุทธศาสนา มาแล้วกว่า ๑๐ พรรษา ได้ถ่ายทอดประสบการณ์ชีวิต แบ่งปันมุมมอง เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตอย่างมีสติ การจัดการกับปัญหาและความทุกข์ ความคาดหวัง และความกดดันในวัยเรียน ชี้ให้เห็นว่าการมีสติและหลักธรรมเป็นแนวทางสำคัญที่ช่วยให้สามารถใช้ชีวิตอย่างมีความหมายและสมดุลมากยิ่งขึ้น รวมถึงการใช้ธรรมะเป็นหลักในการวางแผนชีวิตและการทำงาน จะช่วยให้นักศึกษาสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ได้อย่างเหมาะสม





# Talk #6

## จากเด็กกิจกรรม วันนั้น..สู่ผู้บริหาร สถานศึกษาในวันนี้

รองผู้อำนวยการโรงเรียนศรีอยุธยา ในพระอุปถัมภ์  
ศิษย์เก่าหลักสูตรภาษาฝรั่งเศสธุรกิจ  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 6 จัดขึ้นในหัวข้อ “จากเด็กกิจกรรมวันนั้น สู่ผู้บริหารสถานศึกษาในวันนี้” โดยได้พูดคุยกับ อาจารย์เจตเจริญ มาลีสุก ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่งรองผู้อำนวยการโรงเรียนศรีอยุธยา ในพระอุปถัมภ์ กิจกรรมจัดขึ้นเพื่อแบ่งปันประสบการณ์ และแรงบันดาลใจจากเส้นทางชีวิตของศิษย์เก่าที่เติบโตในสายงานด้านการศึกษา

จากการพูดคุยในครั้งนี้ ศิษย์เก่าได้เล่าถึงประสบการณ์ตั้งแต่สมัยเป็นนักศึกษาที่ทำกิจกรรมในมหาวิทยาลัย จนพัฒนาตนเองสู่การทำงานในสายอาชีพครู และก้าวสู่บทบาทผู้บริหารสถานศึกษา พร้อมฝากข้อคิดว่าการเปิดโอกาสให้ตนเองได้เรียนรู้จากประสบการณ์หลากหลาย และการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง เป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยให้เติบโตทั้งในด้านชีวิตและการทำงาน



“เรียนรู้ให้เยอะ  
ทำหลาย ๆ อย่าง  
แล้วจะได้สิ่งที่ดี  
เป็นประสบการณ์  
ที่หาไม่ได้  
จากในห้องเรียน  
อย่างเดียว”





# Talk #7

## CRAFT YOUR PASSION INTO BUSINESS

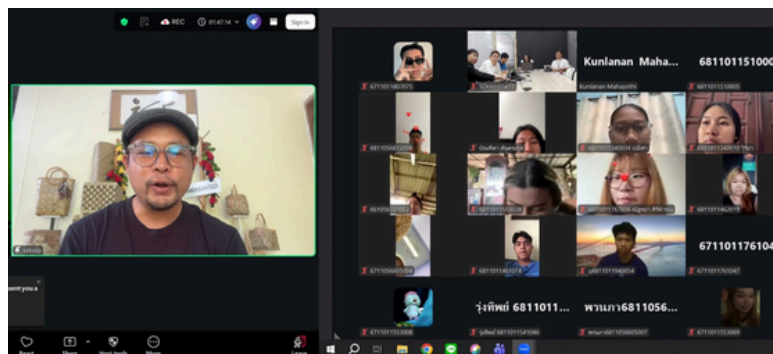
เสกศิลป์ ชุศรีอ่อน

ศิษย์เก่าสาขานิเทศศิลป์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 7 ในหัวข้อ "CRAFT YOUR PASSION INTO BUSINESS" ถ่ายทอดเรื่องราวความสำเร็จของ คุณเสกศิลป์ ชุศรีอ่อน ศิษย์เก่าสาขานิเทศศิลป์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งได้สะท้อนภาพจำและความผูกพันในช่วงวัยเรียนที่ได้รับโอกาสพัฒนาศักยภาพอย่างเต็มที่ ทั้งการบ่มเพาะทักษะด้านการออกแบบบรรจุภัณฑ์จนได้รับรางวัลในระดับต่าง ๆ และการได้รับทุนการศึกษาโครงการสวนดุสิตเสริมโอกาสที่ช่วยสร้างพื้นฐานสำคัญในการทำงาน ก่อนจะนำความเชี่ยวชาญเหล่านั้นไปสั่งสมประสบการณ์ในต่างประเทศและกลับมาสร้างสรรค์แบรนด์ "ทิวบรรทัด" (Thewbantad Art & Craft) โดยการรื้อฟื้นภูมิปัญญาการจักสานใบเตยป่าในบ้านเกิด จังหวัดพัทลุง มาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ร่วมสมัยที่สร้างรายได้ให้ผู้สูงอายุในชุมชน จนสามารถขยายตลาดไปสู่ระดับสากลและกลุ่มโรงแรมชั้นนำ

กิจกรรมนี้จึงเป็นแรงบันดาลใจให้นักศึกษาเห็นถึงคุณค่าของการนำความรู้จากรั้วมหาวิทยาลัยไปต่อยอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้เกิดมูลค่าทางธุรกิจอย่างยั่งยืน

**"การทำธุรกิจให้ยั่งยืน  
เริ่มจากการค้นหา  
ความชอบ ผสมผสานกับ  
ทักษะวิชาชีพ และนำมา  
ต่อยอดภูมิปัญญาท้องถิ่น  
เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่ม  
ที่ตอบโจทย์ตลาด  
ทั้งในและต่างประเทศ"**





# Talk #8

## จากลายเส้น สู่เส้นทางศิลปิน

คุณภัทรเศวต ภัทรจุมพต (วินด์) ศิลปินอิสระ  
ศิษย์เก่าสาขาออกแบบนิเทศศิลป์  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 8 จัดขึ้นในหัวข้อ “จากลายเส้น สู่เส้นทางศิลปิน” ได้ร่วมพูดคุยกับ คุณภัทรเศวต ภัทรจุมพต (วินด์) ศิลปินอิสระ และศิษย์เก่าสาขาออกแบบนิเทศศิลป์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ปี 2540

ศิษย์เก่าถ่ายทอดเรื่องราวสมัยเรียน จากความชอบส่วนตัวและการมีพรสวรรค์ในงานศิลปะในช่วงมัธยม จึงได้เข้าศึกษาต่อสาขาวิชาศิลปะในชั้นมัธยม จึงได้เข้าศึกษาต่อสาขาวิชาศิลปะในชั้นมัธยม จึงได้เข้าศึกษาต่อสาขาวิชาศิลปะในชั้นมัธยม จึงได้เข้าศึกษาต่อสาขาวิชาศิลปะในชั้นมัธยม

กิจกรรมครั้งนี้รุ่นพี่ได้สร้างแรงบันดาลใจให้กับรุ่นน้องที่ชื่นชอบงานศิลปะ โดยให้ข้อคิดในการฝึกฝนให้มาก และทำตามที่ตั้งใจก็จะทำได้



“วาดให้เยอะ  
เพราะทุกครั้ง  
ที่ลงมือทำ จะช่วยให้  
ค้นพบเทคนิค สไตล์  
และเอกลักษณ์  
ของตนเอง ”



# BEHIND THE TALKS: LESSONS LEARNED

มุมมองของบุคลากรศูนย์สนเทศและแนวการศึกษาและอาชีพ  
ประสบการณ์จากการจัดกิจกรรม บทเรียนที่ได้รับ และแนวทาง  
พัฒนากิจกรรมในอนาคต



# บทเรียนจากประสบการณ์จริง คือ สะพานเชื่อมโยงความฝัน ของศิษย์ปัจจุบันไปสู่อนาคต



**ดร.นกุล อุกษ์จรัมพล**  
ศูนย์สนทนาแนะแนวการศึกษาและอาชีพ  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



โครงการ SDU Alumni Power Talk ชวนคุยชวนคิด กับศิษย์เก่า เป็นเวทีที่สะท้อนถึงความตั้งใจอันแน่วแน่ในการสร้างพื้นที่แห่งการเรียนรู้ร่วมกันระหว่างมหาวิทยาลัย โดยศูนย์สนทนาแนะแนวการศึกษาและอาชีพ ศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน และผู้ที่สนใจผสมกลมกลืนกันเกิดเป็น "ประสบการณ์อันมีค่า" ของรุ่นพี่ส่งต่อประสบการณ์ และ "ส่งพลังแห่งความฝัน" นั้นสู่รุ่นน้อง ตลอดระยะเวลาการเดินทางทั้ง 8 ครั้งที่ผ่านมา กิจกรรมนี้ได้พิสูจน์ให้เห็นแล้วว่าเรื่องราวชีวิตที่ผ่านการต่อสู้ เอาชนะอุปสรรค ความพยายาม ความท้าทาย และความสำเร็จของศิษย์เก่าที่มาจากหลากหลายวงการ สรุปลอกมาเป็นความสำเร็จที่สามารถนำมาสร้างแรงบันดาลใจและให้คำตอบในโลกแห่งความเป็นจริงได้ดียิ่งกว่าทฤษฎีใดๆ



สวนดุสิตเชื่อมั่นในแนวคิด The Power of SDU หรือพลังของชาวสวนดุสิต ที่การเติบโตที่ยั่งยืนไม่ได้เกิดขึ้นจากใครคนใดคนหนึ่ง แต่เกิดจากการช่วยเหลือแบ่งปัน และการหมุนเวียนพลังบวกระหว่างศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน และมหาวิทยาลัย ดังนั้นเวทีเล็กๆ แห่งนี้จึงไม่ได้เป็นเพียงแค่เวทีการเสวนาเท่านั้น แต่ยังเป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างเครือข่ายความผูกพัน ของศิษย์เก่าที่ได้กลับมามีส่วนร่วมในการบ่มเพาะ และเป็นเสมือนผู้นำทางให้กับนักศึกษารุ่นหลัง สามารถก้าวไปข้างหน้าได้อย่างมั่นใจขึ้น และกำหนดเส้นทางอนาคตของตนเองได้อย่างมั่นคง

# Grow to be proud



**นางสาวนิรมาน ชื่นศิลป์**  
**ศูนย์สนเทศแนะแนวการศึกษาและอาชีพ**  
**กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต**

โครงการ "SDU Alumni Power Talk: ชวนคุย ชวนคิด กับศิษย์เก่าในแต่ละตอนเป็นกิจกรรมที่เปิดพื้นที่ให้ศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัยสวนดุสิตได้กลับมาพูดคุยแบ่งปันประสบการณ์ต่างๆ ทั้งการทำงาน การเรียน และเส้นทางอาชีพให้กับนักศึกษาเพื่อสร้างแรงบันดาลใจและมุมมองใหม่ในการพัฒนาตนเอง และการวางแผนอนาคตให้กับน้องๆ นักศึกษาปัจจุบัน ซึ่งโครงการสอดคล้องกับนโยบายของท่าน อธิการบดี ผศ.ดร.พิทักษ์ จันทรเจริญ The Power of SDU: Power of Student&Alumni ที่มองว่า ศิษย์เก่าเป็นแหล่งความรู้และประสบการณ์สำคัญ



กิจกรรมนี้มีพี่ๆ ศิษย์เก่าจากหลายคณะ หลายหลักสูตรที่แตกต่างกัน และประกอบวิชาชีพที่หลากหลาย บางคนประสบความสำเร็จเป็นผู้บริหาร เป็นเจ้าของกิจการ หรือมีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักในแวดวงสายอาชีพและงานบันเทิง ทุกคนได้สละเวลาและความตั้งใจมาพูดคุยกับน้องๆ อย่างเป็นกันเองเพื่อถ่ายทอดบทเรียนชีวิต และแรงบันดาลใจจากประสบการณ์ผ่านเรื่องราวจริงจากการทำงานและการใช้ชีวิตทั้งในรั้วมหาวิทยาลัยและประสบการณ์การทำงานที่หลากหลาย กิจกรรมนี้น้องๆ จะได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้จากรุ่นพี่ที่ประสบความสำเร็จในด้านต่างๆ นับเป็นโอกาสดีที่น้องๆ นักศึกษาปัจจุบันจะได้รับความรู้และประสบการณ์จริงจากพี่ๆ ศิษย์เก่าที่ดำรงตนเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับนักศึกษาปัจจุบัน รวมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมของคณะหรือมหาวิทยาลัยอย่างสม่ำเสมอ หวังว่าประสบการณ์ของพวกเขาในกิจกรรม "SDU Alumni Power Talk: ชวนคุย ชวนคิด กับศิษย์เก่า" ในแต่ละตอนจะสามารถสร้างแรงบันดาลใจและมุมมองใหม่ ๆ ในการพัฒนาตนเองให้แก่รุ่นน้องได้เติบโตอย่างมีคุณภาพ ในอนาคตตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ซึ่งต่อไปจะกลายเป็นศิษย์เก่าที่มีศักยภาพ และเป็นความภาคภูมิใจของมหาวิทยาลัย ทั้งระหว่างการศึกษาในมหาวิทยาลัยและหลังจากจบการศึกษาไปแล้ว

ศิษย์เก่าเหล่านี้เมื่อสมัยเรียนได้เคยสร้างผลงานและความภาคภูมิใจให้กับอาจารย์และมหาวิทยาลัยอยู่เสมอ แม้ว่าจะสำเร็จการศึกษาแยกย้ายกันไปประกอบอาชีพต่างๆ จนประสบความสำเร็จในระดับหนึ่งแล้ว ทุกคนยังคงดำรงตนเป็นบุคคลที่มีส่วนร่วมในการสร้างประโยชน์ สร้างชื่อเสียง ความภาคภูมิใจ หรือภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ตลอดจนสนับสนุนกิจกรรมของหลักสูตรหรือคณะหรือมหาวิทยาลัยสวนดุสิตที่เป็นประโยชน์ให้กับมหาวิทยาลัยและรุ่นน้อง สมกับคำกล่าวที่ว่า "Grow to be proud"



# บางคำตอบของชีวิต ไม่มีอยู่ในตำรา



**นางสาวอมรา เหมพิทักษ์**  
**เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา**  
**ศูนย์สนเทศและแนวทางการศึกษาและอาชีพ**  
**มหาวิทยาลัยสวนดุสิต**

“อนาคตของเราจะเป็นอย่างไร” เป็นคำถามที่เชื่อว่านักศึกษาหลายคนเคยถามตัวเองอย่างน้อยสักครั้ง บางคนมีเป้าหมายชัดเจนตั้งแต่วันแรกที่เข้ามามหาวิทยาลัย ขณะที่บางคนยังอยู่ระหว่างการค้นหาความฝันและเส้นทาง ที่เหมาะกับตนเอง กิจกรรม SDU Alumni Power Talk : ชวนคุย ชวนคิด กับศิษย์เก่า ทำให้พบว่า บางครั้งคำตอบของชีวิตอาจไม่ได้อยู่ในหนังสือเรียน หรือทฤษฎีที่อ่านเพื่อสอบ แต่อยู่ในประสบการณ์ของผู้คนที่เคยผ่านเส้นทางเดียวกับเรามาก่อน

ตลอดการรับฟังเรื่องราวจากศิษย์เก่าทั้ง 8 ท่าน สิ่งที่ได้รับไม่ใช่เพียงความรู้เกี่ยวกับอาชีพ หรือแนวทางการทำงาน แต่เป็นมุมมองต่อชีวิตที่ช่วยเปิดโลกความคิดให้กว้างขึ้น สิ่งหนึ่งที่สัมผัสได้อย่างชัดเจน คือไม่มีเส้นทางความสำเร็จของใครที่ราบรื่นอย่างที่เห็นในปัจจุบัน ศิษย์เก่าแต่ละคนต่างมีเรื่องราวของการเริ่มต้นมีความผิดพลาด มีความไม่มั่นใจ และมีช่วงเวลาที่ต้องเผชิญกับอุปสรรค ไม่ต่างจากนักศึกษาในวันนี้บางคนเคยสอบไม่ผ่านในสิ่งที่หวัง บางคนใช้เวลานานกว่าจะค้นพบสิ่งที่ตนเองรัก แต่สิ่งที่ทุกคนมีเหมือนกันคือ ไม่ยอมแพ้ให้กับปัญหา ความสำเร็จอาจไม่ได้หมายถึงการเป็นคนเก่งที่สุด แต่หมายถึงการเป็นคนพร้อมจะเรียนรู้และพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ ในโลกปัจจุบันที่ทุกอย่างเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ความรู้เพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพออีกต่อไป สิ่งสำคัญคือการเปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ กล้าที่จะก้าวออกจากพื้นที่ปลอดภัยของตนเอง ทำให้นึกถึงคำสอนทางพระพุทธศาสนาที่ว่า “อุฏฐานวโต สติมโต สุจิตมมุตส นิจฺจํ ผู้มีความเพียร มีสติ และทำงานโดยสุจริต ย่อมเจริญ” ศิษย์เก่าหลายคนไม่ได้พูดถึงความสำเร็จในแง่ของตำแหน่งหน้าที่ หรือรายได้เพียงอย่างเดียว แต่กลับให้คุณค่ากับการได้สร้างประโยชน์ให้กับผู้อื่น การได้ทำงานที่มีความหมาย และการได้ตอบแทนสังคม

กิจกรรมครั้งนี้ไม่ได้เปลี่ยนแปลงชีวิตในทันที แต่ช่วยเปลี่ยนมุมมองในการใช้ชีวิต ทำให้เห็นคุณค่าของการเรียนรู้จากประสบการณ์ของผู้อื่น และเข้าใจว่าทุกคนสามารถเติบโตได้ในแบบของตนเอง สิ่งเหล่านี้สอดคล้องกับแนวทางการพัฒนาผู้เรียนของมหาวิทยาลัยสวนดุสิตที่มุ่งสร้างบัณฑิตให้มีทั้งความรู้ ทักษะ และคุณธรรม หลังจากจบกิจกรรม สิ่งที่ยังคงอยู่ไม่ใช่เพียงเนื้อหาที่ได้รับฟัง แต่เป็นแรงบันดาลใจเล็กๆ ที่เกิดขึ้นภายในใจ เพราะท้ายที่สุดแล้ว คนที่จะพาเราไปถึงความฝันได้ดีที่สุด ก็คือตัวเราเอง

# SDU ALUMNI POWER TALK กับ SDU GOAL PLUS

บทเรียนจากการจัดกิจกรรมที่สะท้อนการพัฒนาตามแนวทาง  
SDU GOAL Plus ของมหาวิทยาลัยสวนดุสิต





# Learning Pathways Together : เรียนรู้ เติบโต ไปด้วยกัน



**นางสาวเปรมฤดี โยวัง**  
**นางสาวพิชญาวีร์ เกียรติจิตคุณ**  
**สวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต**

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk: ชวนคุย ชวนคิด กับศิษย์เก่า เป็นกิจกรรมที่เปิดพื้นที่ให้ ศิษย์เก่าจากหลากหลายสาขาอาชีพได้มาแลกเปลี่ยน ประสบการณ์การทำงาน เช่น ดนตรี ร้องเพลง ธุรกิจ อาหารและบริการ การทำงานแบบฟรีแลนซ์ ก้าวสู่ การเป็นครุรุ่นใหม่ แนวคิดด้านธรรมะในการดำเนินชีวิต รวมไปถึงงานด้านสายการศึกษา การถ่ายทอดเรื่องราว เหล่านี้ช่วยเปิดมุมมองให้ นักศึกษาได้เห็นโอกาส และ ทิศทางการพัฒนาตนเองในอนาคต

รูปแบบกิจกรรม เป็นการพูดคุยแลกเปลี่ยน เรียนรู้ประสบการณ์ เปิดโอกาสให้นักศึกษาได้สอบถาม และแสดงความคิดเห็น เรียนรู้จากประสบการณ์ตรง จากศิษย์เก่า มีกิจกรรมเสริมสร้างการมีส่วนร่วม เช่น การถามตอบชิงรางวัล เล่นเกมส์ และยังมีการ จัดบริการอาหารว่างให้นักศึกษาได้นำกลับอีกด้วย

กิจกรรมที่จัดขึ้นสร้างความประทับใจให้กับผู้เข้าร่วม ได้ทุกครั้ง เช่น SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 6 ในหัวข้อ “จากเด็กกิจกรรมวันนั้น...สู่ผู้บริหารสถานศึกษา ในวันนี้” ที่ได้รับเกียรติจาก อาจารย์เจตเจริญ มาลีสุกร รองผู้อำนวยการโรงเรียนศรีอยุธยา ในพระอุปถัมภ์ ศิษย์เก่าหลักสูตรภาษาฝรั่งเศสธุรกิจ มหาวิทยาลัย สวนดุสิต สะท้อนให้เห็นถึงคุณภาพของศิษย์เก่า มหาวิทยาลัยสวนดุสิตที่สามารถก้าวสู่ การทำงานใน สังคมได้อย่างมีคุณภาพ

จุดเด่นของกิจกรรม คือ **การเปิดพื้นที่ให้นักศึกษา ได้เรียนรู้จากประสบการณ์จริงของศิษย์เก่าใน สายอาชีพต่าง ๆ ผ่านรูปแบบการพูดคุยอย่าง เป็น กันเอง** ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนมุมมอง การสร้าง แรงบันดาลใจ และการเชื่อมโยงเครือข่ายระหว่าง ศิษย์เก่ากับนักศึกษา ซึ่งช่วยเตรียมความพร้อมของ นักศึกษาสู่โลกการทำงานในปัจจุบัน

กิจกรรมทุกครั้งที่จัดขึ้นสอดคล้องกับ การขับเคลื่อนเป้าหมาย RAISE ภายใต้ SDU GOAL Plus+ KEY RESULTS 2025-2028 ที่มุ่งเน้นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่าง นักศึกษา ศิษย์เก่า และภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันพัฒนาศักยภาพของผู้เรียนให้พร้อม ก้าวสู่โลกการทำงานจริง เมื่อพิจารณากิจกรรม ดังกล่าวจะเห็นความเชื่อมโยง ดังนี้

## **R - Recognition** **Power of Student & Alumni : Ready to Work**

Objective: 5.พัฒนาระบบการให้บริการเพื่อ สร้างความผูกพันกับผู้เรียนและศิษย์เก่า

Key Results: 5.1 ระบบการให้บริการเพื่อ สร้างความผูกพันกับผู้เรียนและศิษย์เก่า/ กิจกรรมที่ให้ศิษย์เก่ามีส่วนร่วมกับมหาวิทยาลัย /กิจกรรมการเชิดชูเกียรติศิษย์เก่าดีเด่น

## **A - Achievement** **Power of Academic Excellence : Excellence toward International Level**

Objective: 2.สร้างบัณฑิตที่พึงประสงค์ ตามมาตรฐานทางสังคม

Key Results: 2.4 บัณฑิตมีทักษะที่จำเป็น สำหรับการทำงานในตลาดแรงงานแห่งอนาคต

# Learning Pathways Together : เรียนรู้ เติบโต ไปด้วยกัน



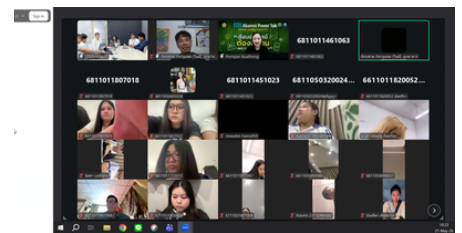
**นางสาวเปรมฤดี โยวัง**  
**นางสาวพิชญาวีร์ เกียรติจิตติคุณ**  
**สวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต**

จากกิจกรรม SDU Alumni Power Talk: ชวนคุยชวนคิด กับศิษย์เก่า ทำให้นักศึกษาได้เรียนรู้จากประสบการณ์ตรงของศิษย์เก่าที่ประสบความสำเร็จ ช่วยสร้างแรงบันดาลใจและแนวทางในการพัฒนาตนเองสู่โลกการทำงานจริง นอกจากนี้ยังเป็นสร้างเครือข่ายความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษาและศิษย์เก่า กับมหาวิทยาลัยให้มากยิ่งขึ้นอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับองค์กรภายนอก

นอกจากนี้ยังเป็นการพัฒนาผู้เรียนให้เป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพและพร้อมต่อการทำงานในโลกยุคใหม่ เป็นหนึ่งในพันธกิจสำคัญของมหาวิทยาลัยสวนดุสิต กิจกรรมแต่ละครั้งศิษย์เก่าได้ร่วมแบ่งปันเส้นทางชีวิตและประสบการณ์การทำงาน ทั้งในสายงานด้านดนตรี ธุรกิจอาหาร การศึกษา ทำให้นักศึกษาได้เข้าใจถึงทักษะสำคัญที่จำเป็นต่อการทำงาน เช่น การสื่อสาร การปรับตัว และการทำงานร่วมกัน

## **SDGs เป้าหมายที่ 4 การศึกษาที่มี คุณภาพ (Quality Education)**

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk: ชวนคุยชวนคิด กับศิษย์เก่า ได้มีส่วนสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) เป้าหมายที่ 4 การศึกษาที่มีคุณภาพ (Quality Education) โดยเฉพาะตัวชี้วัด 4.3.5 ด้านนโยบายการเข้าถึงการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning) เนื่องจากกิจกรรมเปิดโอกาสให้ทุกคนได้เรียนรู้ เข้าถึงการเรียนรู้ตลอดชีวิต การทำงานของศิษย์เก่าที่ประสบความสำเร็จในหลากหลายสาขาอาชีพโดยไม่จำกัดชาติพันธุ์ ศาสนา ความพิการ สถานะผู้อพยพ หรือเพศ เพื่อนำไปพัฒนาตนเองและต่อยอดสู่การเรียนรู้และการทำงานในอนาคตได้อย่างยั่งยืน







## Key Takeaways บทสรุปจาก SDU Alumni Power Talk

### **S** - Self-belief

เชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง เพราะความสำเร็จเริ่มต้นจากการกล้าที่จะเชื่อว่าตนเองทำได้

### **D** - Determination

ความมุ่งมั่นและการฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง เป็นพื้นฐานสำคัญของทุกเส้นทางอาชีพ

### **U** - Use Opportunities

การมองเห็นและคว้าโอกาสใหม่ ๆ ช่วยเปิดประตูสู่ประสบการณ์และความสำเร็จ

### **A** - Active Learning

การเรียนรู้เกิดขึ้นได้ทั้งในห้องเรียน กิจกรรม และประสบการณ์ชีวิตจริง

### **L** - Lifelong Learning

การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องเป็นทักษะสำคัญของโลกการทำงานยุคใหม่

### **U** - Understanding Yourself

การรู้จักตนเอง เข้าใจความสนใจและศักยภาพของตน ช่วยกำหนดเส้นทางชีวิตได้ชัดเจน

### **M** - Mentorship

การมีอาจารย์ รุ่นพี่หรือแบบอย่างที่ดี ช่วยสร้างแรงบันดาลใจและแนวทางในการเติบโต

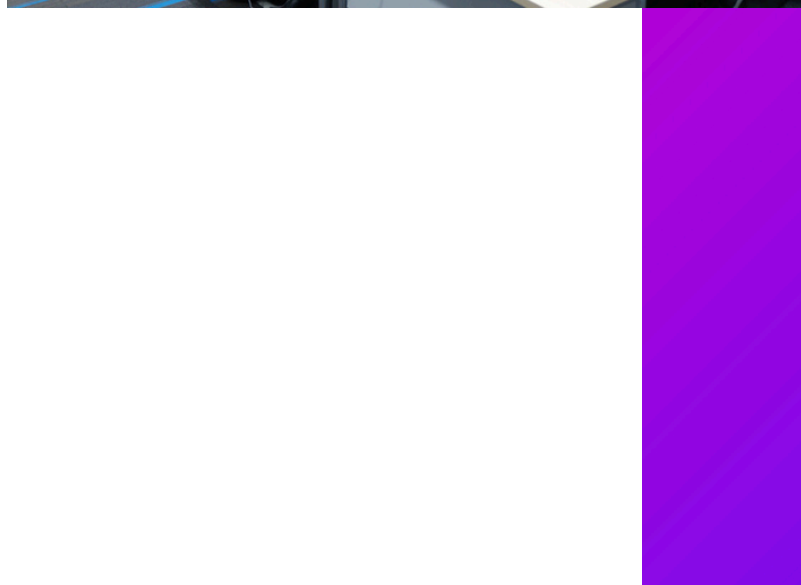
### **N** - Networking

เครือข่ายศิษย์เก่าและความสัมพันธ์ในสังคม การเรียนรู้เป็นพลังสำคัญของการพัฒนา

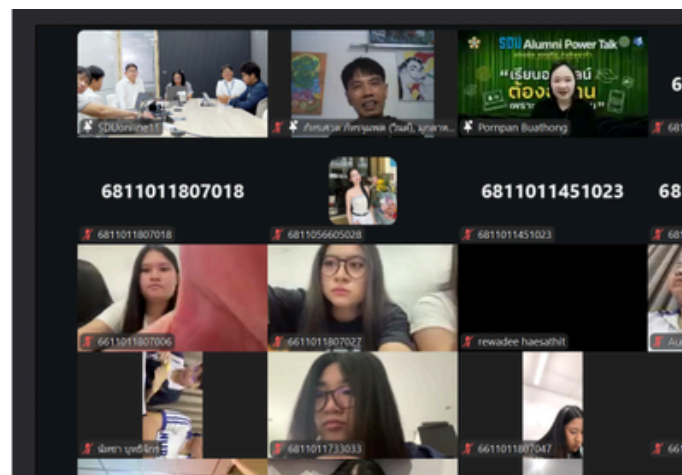
### **I** - Inner Balance

การมีสติและสมดุลในชีวิตช่วยให้สามารถรับมือกับความท้าทายได้อย่างมั่นคง









# SDU ALUMNI POWER TALK

ชวนคุย ชวนคิด กับศิษย์เก่า

## Contact Information



Phone Number

ศูนย์สนเทศแนะแนวการศึกษาและอาชีพ  
0-2244-5198-9



Website

<https://guidance.dusit.ac.th/WEB/>