

คุุยสบาย ๆ สไตล “สวนดุสิต”



ครั้งที่ 1 – ครั้งที่ 168

จำนวน
ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
ทั้งหมด

16,201

คน/ครั้ง
(นับซ้ำ)

ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2565
ถึง วันที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ. 2566
เวลา 15.30 – 16.30 น.

ณ Poll Cafe มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
และผ่านระบบออนไลน์ Zoom





ทำไม ? ต้องจัด... คุຍสบาย ๆ สไตล์ “สวนดุสิต”

กิจกรรมคุຍสบาย ๆ สไตล์ “สวนดุสิต” ดำเนินการโดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุขุม เฉลยทรัพย์ ประธานที่ปรึกษาท่านอธิการบดี และทีมงาน เริ่มจัดกิจกรรมนี้ตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2565 ซึ่งกิจกรรมที่จัดขึ้น เพื่อถอดบทเรียนและร่วมสกัดการปฏิบัติงานของทุกหน่วยงานในมหาวิทยาลัยสวนดุสิตออกมาเป็นองค์ความรู้ พัฒนาศักยภาพของมหาวิทยาลัยสวนดุสิต ในรูปแบบของการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (KM) การสื่อสารที่ดีขององค์กร โดยสร้างความเข้าใจของบุคลากรของมหาวิทยาลัยสวนดุสิต ทั้งสายวิชาการ สายสนับสนุนวิชาการ สายบริการ พร้อมทั้งนักศึกษา และศิษย์เก่า เพื่อสร้างเครือข่ายในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมซึ่งลักษณะการดำเนินงานใช้วิธีการพูดคุยกันแบบไม่เป็นทางการที่ยืดหยุ่น การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (KM) และเพื่อให้เกิดเป็นนิสัยหรือความเคยชิน ในการแสวงหาข้อมูลและความรู้จากการแลกเปลี่ยนซึ่งกันและกันโดยทำต่อเนื่องเป็นประจำทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 15.30 – 16.30 น. ณ โพลคาเฟ่ อาคารสำนักงานมหาวิทยาลัย ชั้น 1 โดยรูปแบบกิจกรรมได้มีการปรับเปลี่ยนเป็นช่องทาง การเข้าร่วมกิจกรรมได้ทั้ง ON-SITE และ ONLINE ในครั้งที่ 61 วันพฤหัสบดีที่ 3 พฤศจิกายน 2565 และมีการปรับกิจกรรมให้มีในทุกวันอังคารและวันพฤหัสบดี ในครั้งที่ 137 วันอังคารที่ 7 มีนาคม 2566 และมีการปรับกิจกรรมอีกครั้ง ในครั้งที่ 158 ในวันพฤหัสบดีที่ 1 มิถุนายน 2566 เป็นกิจกรรม “ชวนคุຍสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต” ที่เป็นการแข่งขันประเภททีม ให้สายวิชาการ ให้สายวิชาการ สายสนับสนุนวิชาการ สายบริการ พร้อมทั้งนักศึกษา และศิษย์เก่า เข้ามาร่วมกัน จัดกิจกรรม โดยทีมที่เข้าร่วมต้องในการรวมการบริหารจัดการด้วยตนเอง และ ไม่กำหนดรูปแบบ ณ Poll cafe" หรือศูนย์ /วิทยาเขตของผู้ร่วมกิจกรรม โดยมีกรรมการทั้งหมด 7 ท่าน จากตัวแทนสายบริหาร สายวิชาการ ผู้ทรงภายนอก และ ตัวแทนจากนักศึกษา โดยจะตัดสินทุก ๆ 6 เดือน รางวัลที่ 1 จำนวน 10,000 บาท รางวัลที่ 2 จำนวน 5,000 บาท และรางวัลที่ 3 จำนวน 3,000 บาท



ทั้งนี้ ณ วันที่ 6 กรกฎาคม 2566 ได้จัดกิจกรรมดังกล่าวมาแล้วจำนวน 168 ครั้ง ในแต่ละครั้งจะมีการสรุปจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม สรุปองค์ความรู้ที่ได้รับ ในแต่ละหัวข้อ (จากศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี หรือจากหน่วยงานที่เข้าร่วมพูดคุยเอง) และมีการเผยแพร่องค์ความรู้ผ่านทาง LINE กลุ่มของบุคลากร

คุยสบาย ๆ สไลด์ “ สวนดุสิต ” ครั้งที่ 1 – ครั้งที่ 157
ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2565 ถึง วันที่ 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2566
เวลา 15.30 – 16.30 น. ณ Poll Cafe มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
1	วันจันทร์ที่ 1 ส.ค. 65	“วิทยาเขตสุพรรณฯ ที่คุณยังไม่รู้”	ดร.วราณี เวสสุนทรเทพ	รองอธิการบดีฝ่ายวิทยาเขตสุพรรณบุรี	26 คน
2	วันอังคารที่ 2 ส.ค. 65	“เจาะลึกศูนย์พัฒนาทุนมนุษย์”	ดร.วรเวชช อ่อนน้อม	ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาทุนมนุษย์	24 คน
3	วันพุธที่ 3 ส.ค. 65	“ปชส. เพื่อสวนดุสิต”	นายไพศาล คงสถิตสถาพร	ผู้อำนวยการกองประชาสัมพันธ์	36 คน
4	วันพฤหัสบดี ที่ 4 ส.ค.65	“สภาฯ ของคนสวนดุสิต.	ผศ.ดร.วิชา นิมพลี	คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	37 คน
5	วันศุกร์ที่ 5 ส.ค.65	“ใคร ๆ ก็วิจัยได้ (จริงหรือ) ?	รศ. ดร.ชนะศึก นิษานนท์ และ ผศ. ดร. ยุทธยา อยู่เย็น	รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและ พัฒนาการศึกษา และ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัย และพัฒนา	44 คน
6	วันจันทร์ 8 ส.ค.65	“เปิดใจ : เจ้าแม่ Home Bakery”	ดร.จันทร์จนา ศิริพันธ์วัฒนา	อาจารย์โรงเรียนการเรือน มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	41 คน
7	วันอังคารที่ 9 ส.ค.65	“เอาจริง เอาจัง ... เรื่องวิจัย”	รศ.ดร. พรรณี สวนเพลง	อาจารย์ประจำคณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	34 คน
8	วันพุธที่ 10 ส.ค.65	“เจาะใจ ผอ.สาริตละอออุทิศ”	ดร.สิทธิพร เอี่ยมแสน	คณบดีคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	30 คน
9	วันพฤหัสบดี ที่ 11 ส.ค.65	“อาหารการกินในสวนดุสิต”	ดร.สุทัศน์ มุมแดง	ผู้อำนวยการสำนัก กิจการพิเศษ	57 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
10	วันจันทร์ที่ 15 ส.ค.65	“Food Truck”	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกกานต์ วีระกุล	ผู้ช่วยอธิการบดี/รักษาการใน ตำแหน่งผู้จัดการโครงการ ปฏิบัติการอาหารแปรรูป	34 คน
11	วันอังคารที่ 16 ส.ค. 65	"ใช้เงินใช้ทองอย่างไร ? ในยุควิกฤต	ผศ.ดร.พรภัทร อินทวรรณพัฒน์	รองผู้อำนวยการศูนย์พัฒนา ทุนมนุษย์	38 คน
12	วันพุธที่ 17 ส.ค. 65	ทำอย่างไร ? จะได้เป็น “ศ.”	ศาสตราจารย์ ธานีรินทร์ สิทธิวิรัชธรรม	อาจารย์ประจำคณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	29 คน
13	วันพฤหัสบดี ที่ 18 ส.ค. 65	อยู่อย่างไร? ให้ปลอดภัยจาก “โรค”	ผศ.ดร.ศรีสุดา วงศ์วิเศษกุล	คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์	26 คน
14	วันศุกร์ที่ 19 ส.ค. 65	อยู่อย่าง “ชีว ๆ” ณ วันนี้	ผศ.ดร.ผดุง พรหมมูล	ที่ปรึกษาอธิการบดี	48 คน
15	วันจันทร์ที่ 22 ส.ค.65	Green University	ดร.พรธิดา เทพประสิทธิ์	ผู้อำนวยการศูนย์สิ่งแวดล้อม	40 คน
16	วันอังคารที่ 23 ส.ค. 65	“ป้องกันเด็กอย่างไร ? ให้พ้นภัยถูกข่มขืน	ผศ.ดร.อาภาศิริ สุวรรณานนท์	คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย	29 คน
17	วันพุธที่ 24 ส.ค. 65	“เรื่องเล่า” จาก คณบดี ร.ร. กฎหมาย	รศ.ดร.ธนภัทร ปัจฉิมม์	คณบดีโรงเรียนกฎหมายและ การเมือง	45 คน
18	วันพฤหัสบดี ที่ 25 ส.ค. 65	“จากเลขาฯ สู่อธิการบดี”	ดร.พรชนิตว์ แก้วเนตร	รองอธิการบดีฝ่ายกิจการ ต่างประเทศและ ลูกค้าสัมพันธ์	32 คน
19	วันศุกร์ที่ 26 ส.ค. 65	“ซัด ครบ จบ เร็ว กับอินโฟกราฟฟิก	ผศ.ดร.วรัตต์ อินทสระ	อาจารย์ประจำคณะ วิทยาการจัดการ	32 คน
20	วันจันทร์ที่ 29 ส.ค.65	English : Live and Learn	ดร.พันธรักษ์ ผูกพันธุ์	ผู้อำนวยการสถาบันภาษา ศิลปะและวัฒนธรรม	29 คน
21	วันอังคารที่ 30 ส.ค. 65	อยู่อย่างไร ? ให้เป็นสุขในสวนดุสิต	คุณพรรัชวีชร อุดมเสฏฐ์ชัย	ผู้อำนวยการกองอาคารและ สถานที่	59 คน
22	วันพุธที่ 31 ส.ค. 65	สด ๆ ใหม่ ๆจากครุ	ผศ.ดร.วีณัฐ สกุลหอม	คณบดีคณะครุศาสตร์	50 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
23	วันพฤหัสบดี ที่ 1 ก.ย. 65	มนุษย์กับศิลปะ	รศ.ดร.ยุทธพงษ์ ลีลากิจไพศาล	คณะบดีคณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์	50 คน
24	วันศุกร์ที่ 2 ก.ย. 65	บริหารคณะวิทย์อย่างไร ? ให้อยู่รอด	ผศ.ดร.ฐิตินาถ สุคนธ์	คณะบดีคณะวิทยาศาสตร์และ เทคโนโลยี	41 คน
25	วันจันทร์ที่ 5 ก.ย. 2565	4Ps กับการนำผลผลิตของ มหาวิทยาลัยสู่ลูกค้าภายนอก	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีณันท์ ประยูรศักดิ์	คณะบดีคณะวิทยาการจัดการ	34 คน
26	วันอังคารที่ 6 ก.ย. 2565	เมื่อสวนดุสิตเป็นสถานที่ ในการจัดสอบ	ดร.ภริณี วัชรสินธุ์ ผู้อำนวยการศูนย์ ทดสอบ และ นางสุภัทราสจี สายวงศ์ผื่น	ผู้จัดการศูนย์บริการทดสอบ ทางวิชาการสวนดุสิต	41 คน
27	วันพุธที่ 7 ก.ย. 2565	เปิดใจสาวโสด ที่ผู้ชายไม่ควรพลาด	อาจารย์ ดร.พัชราพรรณ นาคพงษ์	หลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต โรงเรียนกฎหมายและ การเมือง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	39 คน
28	วันพุธที่ 14 ก.ย. 2565	หัวอก.... ของลูกนักเขียนดัง	อาจารย์ดวงตะวัน กันไทยราษฎร์	อาจารย์โรงเรียนการ ท่องเที่ยวและการบริการ	58 คน
29	วันพฤหัสบดี ที่ 15 ก.ย. 2565	ถ้า...ต้องสอนเป็น “ภาษาอังกฤษ”	ดร.สินชัย จันทร์เสม	อาจารย์คณะครุศาสตร์ หลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการประถมศึกษา	31 คน
30	วันศุกร์ที่ 16 ก.ย. 2565	“ประสานงาน” ที่ไม่ใช่ “ประสานงานา”	ดร.ราเชนทร์ บุญลอยสง	โครงการปฏิบัติ การอาหารแปรรูป	32 คน
31	วันจันทร์ที่ 19 ก.ย. 2565	บทบาท “รองคณบดี (ครุ)”	ผศ.อัษฎา พลอยโสภณ	รองคณบดีคณะครุศาสตร์	28 คน
32	วันอังคารที่ 20 ก.ย. 2565	เรื่องเล่าจาก.... สาวนักกฎหมาย	ผศ.สร้อย ไชยเดช	โรงเรียนกฎหมาย และการเมือง	35 คน
33	วันพุธที่ 21 ก.ย. 2565	หัวอก “ผอ.ภูธร”	ดร.กวิตา ปานลำเลิศ	ผู้อำนวยการสำนักงาน วิทยาเขตสุพรรณบุรี	51 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
34	วันพฤหัสบดี ที่ 22 ก.ย 2565	ถอดบทเรียน 25 ปี โอกาสสร้างได้ในสวนดุสิต	ผศ.ดร.สุระสิทธิ์ ทรงม้า	รองคณบดีคณะวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี	39 คน
35	วันศุกร์ที่ 23 ก.ย 2565	มาเล่าสู่กันฟัง ว่าด้วยเรื่องนโยบาย การบริหารงานบุคคล ในสวนดุสิต	คุณสุวิมล แมตสอง	ผู้อำนวยการกองบริหารงาน บุคคล	51 คน
36	วันจันทร์ที่ 26 ก.ย. 2565	ออกกำลังกายแล้วได้อะไรมาทำงาน	ดร.วิโรจน์ เทพบุตร	ผู้อำนวยการศูนย์บริการสื่อ และสิ่งพิมพ์กราฟฟิคไซด์	45 คน
37	วันอังคารที่ 27 ก.ย. 265	Workation : เทียบด้วย ทำงานได้ exercise ชีวิต	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิมพ์มาดา วิชาศิลป์	คณบดีโรงเรียนการท่องเที่ยว และการบริการ	39 คน
38	วันพุธที่ 28 ก.ย. 2565	เรียนบุคลิกภาพกับอาจารย์หญิง	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนงค์นาถ ทนันทชัย	อาจารย์คณะวิทยาการ จัดการ	38 คน
39	วันพฤหัสบดี ที่ 29 ก.ย. 2565	ทะเลงทุกอุปสรรค...ในแบบฉบับ ของ ALIZZ "I can do it."	คุณอลิศ พันธุ์พรสม	เจ้าหน้าที่กองประชาสัมพันธ์	36 คน
40	วันศุกร์ที่ 30 ก.ย. 2565	#สายสนับสนุน ปรับตัวอย่างไรให้มีความสุข ในการทำงาน	นายมณฑล สุวรรณประภา	เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา ชำนาญการ คณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (ศูนย์สิ่งแวดล้อม)	31 คน
41	วันจันทร์ที่ 3 ต.ค. 2565	การคิดและจิตสร้างสรรค์	ผศ.ปรมัตถ์ปัญญาปรัชญ์ ต้องประสงค์	อาจารย์ประจำคณะ วิทยาการจัดการ	50 คน
42	วันอังคารที่ 4 ต.ค. 2565	การพัฒนางานวิจัย สู่ภาคอุตสาหกรรม	ผศ.ดร.วิทวัส รัตนถาวร	อาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี	25 คน
43	วันพุธที่ 5 ต.ค. 2565	Light And Sound Organizer For SDU	คุณณนุง วัฒนสาร	หัวหน้ากองช่าง	57 คน
44	วันพฤหัสบดี ที่ 6 ต.ค. 2565	ลูกหม้อสวนดุสิต(สายสนับสนุน) สู่การเป็นคณบดีโรงเรียนการเรือน	ว่าที่ร้อยตรี ดร.ธนพัฒน์ แสงรุ่งเรือง	คณบดีโรงเรียนการเรือน	56 คน
45	วันศุกร์ที่ 7 ต.ค. 2565	The Secretary: It's real.	คุณภัทรสุดา สุกปลั่ง	เลขานุการผู้บริหาร มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	68 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
46	วันจันทร์ที่ 10 ต.ค. 2565	สร้างสื่อออนไลน์ ทำแล้วได้ ทำแล้วปัง	ผศ.อัศพรพล ไวเซียงคำ	ผู้ประสานงานหลักสูตรฯ โรงเรียนการเรือน มหาวิทยาลัยสวนดุสิตวิทยา เขตสุพรรณบุรี	46 คน
47	วันอังคารที่ 11 ต.ค. 2565	สภามหาวิทยาลัย กับคนสวนดุสิต	ผศ.ดร.จิตต์วิมล คล้ายสุพรรณ	อาจารย์ประจำคณะครุ ศาสตร์และตัวแทนสาย วิชาการในสภามหาวิทยาลัย	60 คน
48	วันพุธที่ 12 ต.ค. 2565	ลิ้มรสขนมหวาน...จากที่เดียว	คุณพัสนันท์ แยมฉ่ำไพร	ผู้จัดการโครงการอาหาร กลางวัน 1 (ครัวสวนดุสิต)	37 คน
49	วันจันทร์ที่ 17 ต.ค. 2565	ของดีจาก...นครนายก	ผศ.ว่าที่ร้อยตรี ดร. มงคลชัย บุญแก้ว	ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษา นครนายก	40 คน
50	วันอังคารที่ 18 ต.ค. 2565	Growth mindset สร้างได้ ไม่หายไป !!	คุณนิพนธ์ ทักซิณ	เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา สวนดุสิตโพล	44 คน
51	วันพุธที่ 19 ต.ค 2565	ดูแลสุขภาพ...ช่วงปลายฝน ต้นหนาว	อาจารย์อัมมิณา สายบุญศรี	อาจารย์ประจำ คณะพยาบาลศาสตร์	47 คน
52	วันพฤหัสบดี ที่ 20 ต.ค. 2565	การบริการจาก...สำนักวิทยบริการ และเทคโนโลยีสารสนเทศ	ผศ.ทิพสุตา คิตเลิศ	ผู้อำนวยการสำนักวิทย บริการและเทคโนโลยี สารสนเทศ	82 คน
53	วันศุกร์ที่ 21 ต.ค 2565	Credit Bank & Non-Degree	ผศ.ดร. อังคริสา แสงจางค์	ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริม วิชาการและงานทะเบียน	62 คน
54	วันอังคารที่ 25 ต.ค. 2565	ทำงานอย่างไร ? ไม่เคย...อารมณ์เสีย !	คุณจิตราพร จันทรวงศ์	รองผู้อำนวยการสำนัก ส่งเสริมและวิชาการและงาน ทะเบียน	71 คน
55	วันพุธที่ 26 ต.ค. 2565	ติดต่ออย่างไร ? ให้สำเร็จ	คุณนันท์ธิญา ศฤงศ์สวัสดิ์	ผู้ช่วยอธิการบดี	52 คน
56	วันพฤหัสบดี ที่ 27 ต.ค. 2565	ความประณีตที่ 'สร้างสรรค์'	คุณอรรถดิ เตชขม	เจ้าหน้าที่สำนักงาน มหาวิทยาลัย สังกัดกองกลาง	51 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
57	วันศุกร์ที่ 28 ต.ค. 2565	วันหยุดยาว... 'ชาร์ตแบบ' การทำงาน	คุณธีรพจน์ จินดาเดช	เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์	43 คน
58	วันจันทร์ที่ 31 ต.ค. 2565	โอกาสดี ๆ มีอยู่เต็มไปหมด	ผศ.พิชฎา พงษ์ประดิษฐ์	คณะมนุษยศาสตร์และ สังคมศาสตร์และคณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	53 คน
59	วันอังคารที่ 1 พ.ย. 2565	ระบบ Wi-Fi สวนดุสิตเวิร์ค จริงหรือ ?	คุณสถิตย์ เชิดฉั่น	สำนักวิทยาการและ เทคโนโลยีสารสนเทศ	80 คน
60	วันพุธที่ 2 พ.ย. 2565	คุณค่าที่มีมากับ 'ขนมครก'	ผศ.กาญจนา เพ็ญศรี	หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต โรงเรียนการเรือน วิทยาเขตสุพรรณบุรี	50 คน
ปรับเปลี่ยนช่องทางการเข้าร่วมกิจกรรมได้ทั้ง On-Site และ Online					
61	วันพฤหัสบดี ที่ 3 พ.ย. 2565	จากรอง บก. อาหาร สู่อาจารย์เชฟ โรงเรียนการเรือน	อาจารย์เป็นเอก ทรัพย์สิน	โรงเรียนการเรือน	Onsite 34 คน Online 51 คน รวม 85 คน
62	วันศุกร์ที่ 4 พ.ย. 2565	ห้องน้ำ...อีกหนึ่งความใส่ใจ ของ มสศ.	คุณชาคริต รอดอำพัน	วิศวกร กองอาคารและ สถานที่	Onsite 43 คน Online 40 คน รวม 83 คน
63	วันจันทร์ที่ 7 พ.ย. 2565	ฝันในสวนดุสิต	ผศ.ดร.อุดมศักดิ์ กิจทวี	รองคณบดีคณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	Onsite 25 คน Online 40 คน รวม 65 คน
64	วันอังคารที่ 8 พ.ย. 2565	จากความชอบสู่งานที่ใช่	คุณเหมพัศสิริ หว่างพัน	เจ้าหน้าที่สำนักงาน (บริหารงานทั่วไป) ชำนาญการ สำนักงานมหาวิทยาลัย สังกัดกองกลาง	Onsite 30 คน Online 61 คน รวม 91 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
65	วันพุธที่ 9 พ.ย. 2565	ถอดบทเรียนชีวิต (ป่า) แดง แห่งสวนดุสิต	คุณพรใจ แก้วสุข	เจ้าหน้าที่สวนดุสิตโพล	Onsite 23 คน Online 38 คน รวม 61 คน
66	วันพฤหัสบดีที่ 10 พ.ย. 2565	คุยเฟื่องเรื่องล่ามภาษามือ ในกิจการโทรทัศน์	ผศ.ดร.ภริมา วินธาสถิตกุล	อาจารย์ประจำ คณะครุศาสตร์	Onsite 15 คน Online 55 คน รวม 70 คน
67	วันศุกร์ที่ 11 พ.ย. 2565	Work life balance	ผศ.ดร.เอกชัย พุ่มดวง	อาจารย์ประจำคณะ มนุษยศาสตร์และ สังคมศาสตร์	Onsite 14 คน Online 34 คน รวม 48 คน
68	วันจันทร์ที่ 14 พ.ย. 2565	นักคอมพิวเตอร์สู่ธุรกิจ	ดร.ศุภกร ปรงศิลป์ชัย	เจ้าหน้าที่วิเคราะห์ระบบ (คอมพิวเตอร์) สำนักวิทยบริการและ เทคโนโลยีสารสนเทศ	Onsite 25 คน Online 26 คน รวม 51 คน
69	วันอังคารที่ 15 พ.ย. 2565	อาหารสวนดุสิต ใคร ? กำหนดเมนู	คุณพรนภัส สุขารมย์	หัวหน้าแผนกบริการ ครัวสวนดุสิต	Onsite 13 คน Online 43 คน รวม 56 คน
70	วันจันทร์ที่ 21 พ.ย. 2565	การโปรยเสน่ห์ (เพื่อน)	ผศ.ดร.เอื้ออารี จันทร	หัวหน้าฝ่ายพัฒนาระบบ การเรียนรู้ สำนักวิทยบริการและ เทคโนโลยีสารสนเทศ	Onsite 32 คน Online 70 คน รวม 102 คน

ครั้งที่	ว / ต / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
71	วันอังคารที่ 22 พ.ย. 2565	ดูแลนักศึกษาไครว่ยาก	ผศ.ดร.ธนากร ปักษา	รองคณบดีคณะ วิทยาการจัดการ	Onsite 27 คน Online 67 คน รวม 94 คน
72	วันพุธที่ 23 พ.ย. 2665	หัวข้อคนทำงานสิ่งแวดล้อม	คุณอนิรุทธ์ ศรีเลขา คุณนงนุช ผ่องศรี คุณพรรณทิพา กิจภักดีกุล คุณวรรณมา แสนใจกล้า คุณจุฑารัตน์ ศรีชูเปี่ยม	เจ้าหน้าที่ศูนย์สิ่งแวดล้อม	Onsite 22 คน Online 53 คน รวม 75 คน
73	วันพฤหัสบดีที่ 24 พ.ย. 2565	เรื่องเล่าสาวนักกฎหมาย	คุณอติตยา คงมี	นิติกรกองกฎหมาย	Onsite 20 คน Online 34 คน รวม 54 คน
74	วันศุกร์ที่ 25 พ.ย. 2565	ประสานงาน ประสานใจ	ผศ.ดร.นพพร แพทย์รัตน์	ผู้จัดการโรงเรียนสาธิต ละอออุทิศ ลำปาง	Onsite 78 คน Online 36 คน รวม 144 คน
75	วันจันทร์ที่ 28 พ.ย. 2565	หัวข้อพ่อบ้านสวนดุสิต	ว่าที่ร้อยตรี ดร.วราธร อภิรัตน์	ผู้อำนวยการสำนักงาน มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	Onsite 61คน Online 68 คน รวม 129 คน
76	วันอังคารที่ 29 พ.ย. 2565	หัวข้อคนมีแพนต่างชาติ	อาจารย์ศศนันทน์ บุญยะวิษ	อาจารย์ประจำ คณะครุศาสตร์	Onsite 32 คน Online 40 คน รวม 72 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
77	วันพฤหัสบดีที่ 1 ธ.ค. 2565	เปิดโลก Metaverse Work or Worst	ผศ.ดร.ชนินทร์ ฐิติเพชรกุล	หัวหน้าพัฒนาบุคลากร และเทคโนโลยีการศึกษา คณะครุศาสตร์	Onsite 28 คน Online 36 คน รวม 64 คน
78	วันศุกร์ที่ 2 ธ.ค. 2565	เจาะลึกละอออกุทิศ	ดร.เพ็ญพักตร์ ภูศิลป์	ครูชำนาญการ โรงเรียนละอออกุทิศ	Onsite 43 คน Online 46 คน รวม 89 คน
79	วันจันทร์ที่ 6 ธ.ค. 2565	การท่องเที่ยวชุมชน	ผศ.วิรัชชา แก่นขสานันตี	อาจารย์ประจำโรงเรียน การท่องเที่ยวและการบริการ	Onsite 39 คน Online 27 คน รวม 66 คน
80	วันอังคารที่ 7 ธ.ค. 2565	บทบาทคุณแม่มือใหม่	ผศ.ดร.ณัฐชนก นุกิจ	รองคณบดีโรงเรียนการเรือน	Onsite 32 คน Online 40 คน รวม 72 คน
81	วันพุธที่ 8 ธ.ค. 2565	แต่งงาน 9 ปี ทำอย่างไรจึงจะมีลูก	คุณมฤติรินทร์ แดงน้อย	เจ้าหน้าที่สวนดุสิตโพล	Onsite 27 คน Online 39 คน รวม 66 คน
82	วันศุกร์ที่ 9 ธ.ค. 2565	เปิดประตูให้ผู้ต่อยโอกาส (ทางการได้อื่น)	นายไพรัช ภูระหงษ์	เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา สำนักวิทยบริการและ เทคโนโลยีสารสนเทศ	Onsite 32 คน Online 40 คน รวม 72 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
83	วันอังคารที่ 11 ธ.ค. 2565	การให้บริการเหนือความคิดเห็น	คุณจรรย์รจจา พลอยมุดกา	รองผู้อำนวยการสำนักวิทย บริการและเทคโนโลยี สารสนเทศ	Onsite 50 คน Online 65 คน รวม 115 คน
84	วันพุธที่ 12 ธ.ค. 2565	แบ่งเวลาอย่างไร...หาก...อาชีพในฝัน มีมากกว่าหนึ่ง	อ.เอียรรัตน์ ฉัตรภักทรพล	รองคณบดีโรงเรียนการ ท่องเที่ยวและการบริการ	Onsite 49 คน Online 43 คน รวม 92 คน
85	วันพฤหัสบดีที่ 13 ธ.ค. 2565	มาตรฐานความปลอดภัย คือหัวใจใน การทำงาน	อ.ศิววิทย์ บัวสุวรรณ	ผู้อำนวยการศูนย์เครื่องมือ วิทยาศาสตร์	Onsite 34 คน Online 56 คน รวม 90 คน
86	วันศุกร์ที่ 14 ธ.ค. 2656	บริการวิชาการกับ การใช้ศาสตร์และศิลป์	คุณรุ่งเกียรติ ยิ่งเจริญรุ่งโรจน์	เจ้าหน้าที่ศูนย์สิ่งแวดล้อม	Onsite 35 คน Online 25 คน รวม 60 คน
87	วันจันทร์ที่ 19 ธ.ค. 2656	งานบริการวิชาการ สู่ชุมชนมุ่งใน ภารกิจสำคัญของอาจารย์ มหาวิทยาลัย	ผศ.ดร.มนฤทัย ศรีทองเกิด	อาจารย์โรงเรียนการเรือน วิทยาเขตสุพรรณบุรี	Onsite 38 คน Online 43 คน รวม 81 คน
88	วันอังคารที่ 20 ธ.ค. 2565	กว่าจะมาเป็นพศิน	คุณพศิน อินทา	เจ้าหน้าที่กองประชาสัมพันธ์	Onsite 48 คน Online 66 คน รวม 114 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
89	วันพุธที่ 21 ธ.ค. 2565	เมื่อเรา(อาจารย์) ต้องเป็นที่ฟัง(ทาง ใจ) ให้กับเด็ก(นักศึกษา)	ผศ.พัศรินทร์ ก่อเลิศรวงศ์	อาจารย์ประจำคณะครุ ศาสตร์และสังคมศาสตร์	Onsite 31 คน Online 36 คน รวม 67 คน
90	วันพฤหัสบดี ที่ 22 ธ.ค. 2565	การเติบโต...ในสายอาชีพ	คุณวีระ กันตังกุล	ที่ปรึกษาครวัจัดเลี้ยง โรงแรมสวนดุสิตเพลส	Onsite 51 คน Online 36 คน รวม 87 คน
91	วันศุกร์ที่ 23 ธ.ค. 2565	เล่นเกมส์ แบบ LIGHT สาระ	ผศ.นิศารัตน์ อิสระมโนรส	รองคณบดีฝ่ายวิชาการและ ประกันคุณภาพ คณะครุศาสตร์	Onsite 35 คน Online 71 คน รวม 106 คน
92	วันจันทร์ที่ 26 ธ.ค. 2565	งานพระเครื่อง เพื่องานบุญ	คุณจตุรโชค ยวงอักษร	เจ้าหน้าที่สำนักงาน (บริหารงานทั่วไป) โรงเรียนการท่องเที่ยว และการบริการ	Onsite 34 คน Online 48 คน รวม 82 คน
93	วันอังคารที่ 27 ธ.ค. 2565	การบริหารจัดการโครงการให้สำเร็จ	ดร.วราณี เวสสุนทรเทพ	รองคณบดีฝ่าย วิทยาเขตสุพรรณบุรี	Onsite 58 คน Online 94 คน รวม 152 คน
94	วันพุธที่ 28 ธ.ค. 2565	ขายอะไรบ้าง ? ที่ชุ่มเขียว	คุณอุมาพร สุรวิตย์ และคุณดลนภา ตริพันธ์	พนักงานบริการชุ่มเขียว	Onsite 35 คน Online 55 คน รวม 90 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
95	วันพฤหัสบดีที่ 29 ธ.ค. 2565	ถ้าเลือกเจ้านายได้...	คุณอมร สายสังข์	หัวหน้าสำนักงาน โรงเรียน การท่องเที่ยวและการบริการ	Onsite 33 คน Online 109 คน รวม 142 คน
96	วันอังคารที่ 3 ม.ค. 2566	ปีใหม่...คาดหวังอะไรในปี 2556	คุณเมธิณี นัยสุด	เลขานุการรองคณบดี ฝ่ายวิจัย และพัฒนา	Onsite 56 คน Online 56 คน รวม 112 คน
97	วันพุธที่ 4 ม.ค. 2566	สุขใจ...ที่ได้อยู่ในสวนดุสิต	ดร.จันทร์จนา ศิริพันธ์วัฒนา	ผู้จัดการสวนดุสิตโฮมเบเกอร์รี่	Onsite 45 คน Online 71 คน รวม 116 คน
98	วันพฤหัสบดี ที่ 5 ม.ค. 2566	Eat Food Street @ สวนดุสิต	คุณอาทิตย์ แก้วมงคล และ คุณวรรณมา บุญชา	เจ้าหน้าที่สำนักงาน สำนักกิจการพิเศษ และ นักศึกษาหลักสูตรเทคโนโลยี การประกอบอาหาร และการบริการ	Onsite 37 คน Online 45 คน รวม 82 คน
99	วันศุกร์ที่ 6 ม.ค. 2566	งานคนสวนเกษตร	คุณวรรณ ศิริวรรณ	หัวหน้างานเกษตร และภูมิทัศน์ กองอาคารและสถานที่	Onsite 41 คน Online 63 คน รวม 104 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
100	วันจันทร์ที่ 9 ม.ค. 2566	ภาษาอังกฤษและความคิดสร้างสรรค์	ดร.สิริจัมม์ อุดมธรรมานภาพ	อาจารย์ประจำ คณะครุศาสตร์	Online 43 คน Onsite 29 คน รวม 72 คน
101	วันอังคารที่ 10 ม.ค. 2566	ละออูทิส..คิดส์..สนุก (วันเด็ก)	ครูสารินี ทิศกระโทก	ครูชำนาญการ โรงเรียนสาธิตละออูทิส	Online 38 คน Onsite 29 คน รวม 67 คน
102	วันพุธที่ 11 ม.ค. 2566	ชมรมอนุรักษสิ่งแวดลอม ทำอะไร ? ถึงได้รางวัลระดับทอง 3 ปีซ้อน	ผศ.ดร.ประวรดา โกชนจันทร์	อาจารย์ประจำคณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	Online 111 คน Onsite 46 คน รวม 157 คน
103	วันพฤหัสบดี ที่ 12 ม.ค. 2566	ครูสวนดุสิต ดันศิษย์ สู่เป้าหมาย	รศ.ดร.จีระพันธุ์ พูลพัฒน์ ดร.มะลิวัลย์ ธรรมแสง	อาจารย์ประจำคณะ ครุศาสตร์	Online 150 คน Onsite 46 คน รวม 196 คน
104	วันศุกร์ที่ 13 ม.ค. 2566	AREA 24	คุณสกล โพลลาด และ คุณฐิติพร โพธิ์วรรณ	ที่ปรึกษางานจรรยาและรักษา ความปลอดภัย และ หัวหน้างานจรรยาและ รักษาความปลอดภัย กองอาคาร และสถานที่	Online 66 คน Onsite 31 คน รวม 97 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
105	วันจันทร์ที่ 16 ม.ค. 2566	ครูทรงไหน ? ได้ใจ..เด็ก	อาจารย์อลงกรณ์ เกิดเนตร ดร.พรชูลี ลังกา	ประธานกลุ่มวิชาชีพครู และ รองประธานสาขาการศึกษา ปฐมวัย คณะครุศาสตร์	Online 87คน Onsite 35 คน รวม 122 คน
106	วันอังคารที่ 17 ม.ค. 2566	ทฤษฎี 3 ...รู้สู้งาน	ดร.ศศิธร รณะบุตร	อาจารย์คณะครุศาสตร์ ศูนย์การศึกษาลำปาง	Online 140 คน Onsite 29 คน รวม 169 คน
107	วันพุธที่ 18 ม.ค. 2566	“ตะโกน โยน ยืน” สระว่ายน้ำสวนดุสิต	คุณชวัลวิทย์ บ้านพรวน คุณลักษณะอารีย์ เกิดศร	สระว่ายน้ำ ศูนย์บริหารกาย เพื่อสุขภาพ หัวหน้าแผนกและครู และครูผู้สอน	Online 106 คน Onsite 46 คน รวม 152 คน
108	วันพฤหัสบดี ที่ 19 ม.ค. 2566	แนะแนวฯ กับสวนดุสิต สุพรรณ	คุณพิสิฐฐ์พล อินทวิรัตน์	เจ้าหน้าที่สำนักงาน (บริหารงานทั่วไป) วิทยาเขตสุพรรณบุรี	Online 114 คน Onsite 25 คน รวม 139 คน
109	วันศุกร์ที่ 20 ม.ค. 2566	ทักษะการใช้ภาษา เพื่อการพัฒนาบุคลิกภาพ	ผศ.สำเนียง พ้ากระจำง	ตำแหน่งอาจารย์ประจำ คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์	Online 93 คน Onsite 36 คน รวม 129 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
110	วันจันทร์ที่ 23 ม.ค. 2566	งานวิจัยและการเผยแพร่ นวัตกรรมสู่ชุมชน	คุณเฉลิมชัย แสงอรุณ และคุณธนากร บุญกล้า	ผู้อำนวยการกองอาคารและ สิ่งแวดล้อม และ นักวิจัยสำนักงาน วิทยาเขตสุพรรณบุรี	Online 120 คน Onsite 45 คน รวม 165 คน
111	วันอังคารที่ 24 ม.ค. 2566	สิ่งแวดล้อมเมือง FOR ALL	คุณสาวิตรี ม่วงศรี และ คุณธวัชชัย ศรีสอาด	เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา ศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	Online 125 คน Onsite 50 คน รวม 175 คน
112	วันพุธที่ 25 ม.ค. 2566	ผู้ช่วยคณบดี...ยื่น 1...	ผศ.ดร.เบญจพร พิงไชย	ผู้ช่วยคณบดีโรงเรียน กฎหมายและการเมือง	Online 79 คน Onsite 35 คน รวม 114 คน
113	วันพฤหัสบดี ที่ 26 ม.ค. 2566	Hybrid OK	ผศ.ทิพสุดา คิดเลิศ คุณโจนา ทาน สมิต คงเจริญ และคุณวีรศักดิ์ คำภีระ	ผู้อำนวยการสำนัก ฯ และ เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา ฝ่ายพัฒนาระบบการเรียนรู้ สำนักวิทยบริการและ เทคโนโลยีสารสนเทศ	Online 139 คน Onsite 64 คน รวม 203 คน
114	วันศุกร์ที่ 27 ม.ค. 2566	เข้าใจงาน เข้าใจคน ทำงานครีว	คุณศักดา บุญประเสริฐ	หัวหน้าแผนก บุคคลครีวสวนดุสิต	Online 125 คน Onsite 46 คน รวม 171 คน

ครั้งที่	ว / ต / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
115	วันจันทร์ที่ 30 ม.ค. 2566	การเตรียมตัวรับ "การเปลี่ยนแปลง"	ผศ.ดร.บุญญลักษณ์ ตำนานจิตร	อาจารย์ประจำ คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์	Online 123 คน Onsite 30 คน รวม 153 คน
116	วันอังคารที่ 31 ม.ค. 2566	เมื่อลูก (ศิษย์) ทำหายครู	ผศ.ธณิดา พุ่มท่าอิฐ	รองคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์	Online 129 คน Onsite 27 คน รวม 156 คน
117	วันพุธที่ 1 ก.พ. 2566	การบริหารจัดการ 'หอพัก'	ผศ.สัมพันธ์ ทิวสันต์ คุณรุจี ศรีพนมวัน คุณเมธาวดี อ่อนรู้ที่ คุณโสภิตา จันทร์เจริญ	- วิทยาเขตสุพรรณบุรี - ศูนย์การศึกษานอก - ศูนย์การศึกษาตรง - สำนักงานบริการอาคาร วิทยาศาสตร์	Online 166 คน Onsite 38 คน รวม 204 คน
118	วันพฤหัสบดี ที่ 2ก.พ. 2566	ไกล่เกลี่ย อย่างไร ? ให้ประสบความสำเร็จ	อาจารย์วัลลภ ท่างไธสง	รองประธานศูนย์ไกล่เกลี่ย ข้อพิพาท ภาคประชาชน แขวงดุสิตเขตดุสิต กรุงเทพฯ	Online 110 คน Onsite 38 คน รวม 148 คน
119	วันศุกร์ที่ 3 ก.พ. 2566	New gen... กับก้าวแรก ของการทำงาน	คุณทิชากร เฟื่องพูน และ คุณอภิรัตน์ จิรังคพานิชย์	เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา สำนักวิทยบริการและ เทคโนโลยีสารสนเทศ	Online 124 คน Onsite 42 คน รวม 166 คน

ครั้งที่	ว / ต / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
120	วันจันทร์ที่ 6 ก.พ. 2566	จากนักศึกษา... ถึงพนักงาน	คุณปราการ รอดปรีชา	กองกลาง สำนักงานมหาวิทยาลัย	Online 154 คน Onsite 46 คน รวม 200 คน
121	วันอังคารที่ 7 ก.พ. 2566	เขียนอย่างไร? ให้ได้ 'เงินล้าน'	ผศ.นุชฤดี รุ่ยใหม่	อาจารย์ประจำ คณะวิทยาการจัดการ	Online 130 คน Onsite 31 คน รวม 161 คน
122	วันพุธที่ 8 ก.พ. 2566	คุยไป... วาดไป	รศ.พิเศษฐ สุนทรโชติ	อาจารย์ประจำ คณะมนุษยศาสตร์และ สังคมศาสตร์	Online 143 คน Onsite 50 คน รวม 193 คน
123	วันพฤหัสบดี ที่ 9 ก.พ. 2566	ทักษะด้านดิจิทัล จำเป็น... อย่างไร ?	ผศ.ดร.ณัฏฐา ผิวมา	อาจารย์ประจำ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	Online 131 คน Onsite 37 คน รวม 168 คน
124	วันศุกร์ที่ 10 ก.พ. 2566	การทำงานร่วม GEN ยังไง ? ให้เวิร์ค	คุณรัชต์ อมตเวทย์ และ คุณปภัสรา สีหาราช	เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา สำนักวิทยบริการและ เทคโนโลยีสารสนเทศ	Online 115 คน Onsite 33 คน รวม 148 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
125	วันจันทร์ที่ 13 ก.พ. 2566	กลยุทธ์... การประชาสัมพันธ์	<ul style="list-style-type: none"> - อาจารย์ดุจตะวัน กันไทยราษฎร์ - อาจารย์ณรงศ์ฤทธิ ภิรมย์นง - คุณรณิศา ศรีธนาวารุณ - คุณเรวัต รอดศิริ - คุณอำภาพร นามเสนา - ผศ.ดร.กฤษณพร ประสิทธิ์วิเศษ - คุณน้ำฝน บุตรวงศ์ - ผศ.ดร.ดั่งนภสร ณ ป้อมเพชร 	<ul style="list-style-type: none"> - โรงเรียนการทองเทียวและ การบริการ - คณะวิทยาศาสตร์และ เทคโนโลยี - โรงเรียนการเรือน - คณะมนุษยศาสตร์และ สังคมศาสตร์ - คณะครุศาสตร์ - คณะวิทยาการจัดการ - คณะพยาบาลศาสตร์ - โรงเรียนกฎหมายและ การเมือง 	<p>Online 153 คน</p> <p>Onsite 47 คน</p> <p>รวม 200 คน</p>
126	วันอังคารที่ 14 ก.พ. 2566	สิ่งเล็กๆ ที่เรียกว่า...รัก...	<p>ผศ.ดร.วรกมล วงศ์สถาปนาเลิศ</p>	<p>อาจารย์ประจำคณะ มนุษยศาสตร์และ สังคมศาสตร์</p>	<p>Online 115 คน</p> <p>Onsite 37 คน</p> <p>รวม 115 คน</p>
127	วันพุธที่ 15 ก.พ. 2566	ห้องเรียน ของคนรุ่นใหม่	<p>ผศ.ดร.ยุสนีย์ โสมทัศน์</p>	<p>อาจารย์ประจำ คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์</p>	<p>Online 101 คน</p> <p>Onsite 31 คน</p> <p>รวม 132 คน</p>
128	วันพฤหัสบดี ที่ 16 ก.พ. 2566	ทรงอย่าง Brave กับ New Wave อย่างน้องใหญ่ คลื่นลูกใหม่ กับพี่วัยเก่า	<p>คุณตรีรัตน์ รื่นเรือง และ คุณปิยะวัฒน์ แจ่มจำรัส</p>	<p>เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา สำนักวิทยบริการและ เทคโนโลยีสารสนเทศ</p>	<p>Online 112 คน</p> <p>Onsite 42 คน</p> <p>รวม 154 คน</p>

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
129	วันศุกร์ที่ 17 ก.พ. 2566	การบ่มเพาะ นวัตกรรม	ผศ.ดร.พรพัสพันธ์ เดชประสิทธิ์โชค	รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัย และพัฒนา	Online 99 คน Onsite 43 คน รวม 142 คน
130	วันจันทร์ที่ 20 ก.พ. 2566	กว่าจะเป็น... อาจารย์ ในรั้วมหาวิทยาลัย	ผศ.ดร.จิตชิน จิตติสุขพงษ์	อาจารย์ประจำ คณะมนุษยศาสตร์และ สังคมศาสตร์	Online 92 คน Onsite 42 คน รวม 134 คน
131	วันอังคารที่ 21 ก.พ. 2566	เปิดประสบการณ์ Tiktoker แดนมังกร	อาจารย์วันชนะ เกตุศรี (หมิงหมิง เหล่าซือ)	ฝ่ายกิจการต่างประเทศ และลูกค้าสัมพันธ์	Online 134 คน Onsite 41 คน รวม 175 คน
132	วันพุธที่ 22 ก.พ. 2566	จับนั้นใส่นี้...เมนูนี้ ใครๆ ก็ทำได้	ผศ.จารุณี วิเทศ	อาจารย์ประจำ โรงเรียนการเรือน	Online 142 คน Onsite 44 คน รวม 186 คน
133	วันพฤหัสบดี ที่ 23 ก.พ. 2566	ถอดบทเรียน... แทกุกไลน์ เยาวชนไทย กับความสำเริงระดับโลก	ผศ.ดร.จิราภรณ์ พงษ์โสภา	อาจารย์ประจำคณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	Online 94 คน Onsite 29 คน รวม 123 คน

ครั้งที่	ว / ต / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
134	วันจันทร์ที่ 27 ก.พ. 2566	คุยไปชิมไป...สไตส์ผู้ดีอังกฤษ กับน้ำชายามบ่าย	อาจารย์เป็นเอก ทรัพย์สิน	อาจารย์ประจำ โรงเรียนการเรือน	Online 137 คน Onsite 31 คน รวม 168 คน
135	วันพุธที่ 1 มี.ค.2566	SDU...Engagement Expo Community	ดร.สุชญา เกียรติประจักษ์	อาจารย์ประจำสถาบันวิจัย และพัฒนา และคณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	Online 43 คน Onsite 88 คน รวม 131 คน
136	วันพฤหัสบดี ที่ 2 มี.ค. 2566	มุเตลู่ จากคัมภีร์ สู่การปฏิบัติ	ผศ.ดร.อุทัย สติมัน	อาจารย์ประจำ คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์	Online 84 คน Onsite 29 คน รวม 113 คน
ปรับกิจกรรมให้มีในวันอังคารและวันพฤหัสบดี					
137	วันอังคารที่ 7 มี.ค. 2566	การดูแล...นักศึกษาขุคติจิตล	ผศ.สรศักดิ์ มั่นศิลป์	รองคณบดี ฝ่ายพัฒนา นักศึกษาและศิลปวัฒนธรรม โรงเรียนกฎหมาย และการเมือง	Online 99 คน Onsite 35 คน รวม 134 คน
138	วันอังคารที่ 14 มี.ค. 2566	โหมโรง OWL	ผศ.ดร.เอื้ออารี จันทร์ ผศ.ทิพสุดา คิดเลิศ	หัวหน้าฝ่ายพัฒนาระบบ การเรียนรู้ และ ผู้อำนวยการสำนัก วิทยบริการและ เทคโนโลยีสารสนเทศ	Online 135 คน Onsite 65 คน รวม 200 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
139	วันพฤหัสบดี ที่ 16 มี.ค. 2566	ในการจัดการเรียนการสอน วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การประยุกต์ใช้สมาร์ทโฟน	ผศ.ดร.ชาติ ทีฆะ	อาจารย์ประจำหลักสูตร ศึกษาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ทั่วไป คณะวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี	Online 125 คน Onsite 20 คน รวม 145 คน
140	วันอังคารที่ 21 มี.ค. 2566	ประวัติศาสตร์กับการใช้ เป็น Influencer	ผศ.ดร.จิราณูช โสภา	อาจารย์ประจำโรงเรียน การท่องเที่ยวและการบริการ	Online 91 คน Onsite 28 คน รวม 119 คน
141	วันพฤหัสบดี ที่ 23 มี.ค. 2566	สันตนาการ... นอกเวลา งาน	ผศ.ดร.สฤณี ศรีโยธิน	รองคณบดีคณมนุชย์ ศาสตร์และสังคมศาสตร์	Online 77 คน Onsite 28 คน รวม 105 คน
142	วันอังคารที่ 28 มี.ค. 2566	ศิลปะประดิษฐ์ ไม่ใช่เรื่องยาก ใครๆ ก็ทำได้...	ผศ.ดร.พยุพรรณ พรสุขสวัสดิ์	อาจารย์ประจำโรงเรียนการ เรือน	Online 64 คน Onsite 29 คน รวม 93 คน
143	วันพฤหัสบดี ที่ 30 มี.ค. 2566	เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ เครื่องสำอาง อย่างไร ? ให้ปลอดภัย	ผศ.ขวัญจิต อิศระสุข	อาจารย์ประจำวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี	Online 85 คน Onsite 29 คน รวม 114 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
144	วันอังคารที่ 4 เม.ย. 2566	พูดจาภาษาฝรั่ง ไม่เป๊ะแกรมม่า... เขาก็ "เข้าใจ"	ผศ.ดร.ขจีนิช เขาวนปรีชา	อาจารย์หลักสูตรเลขานุการ ทางการแพทย์ คณะวิทยาการจัดการ	Online 59 คน Onsite 22 คน รวม 81 คน
145	วันอังคารที่ 11 เม.ย. 2566	ฝึกปากกับฝีมือเซฟจาร์จิก ศรีอรุณ	อาจารย์จาร์จิก ศรีอรุณ	อาจารย์ประจำ โรงเรียนการเรือน	Online 167 คน Onsite 37 คน รวม 204 คน
146	วันอังคารที่ 18 เม.ย. 2566	SALON "ชาหลง" ห้องรับแขก แลกเปลี่ยนความรู้ ของชนชั้นสูงในฝรั่งเศส	ผศ.ดร.สาระ มีผลกิจ	โรงเรียนการท่องเที่ยว และการบริการ	Online 100 คน Onsite 25 คน รวม 125 คน
147	วันพฤหัสบดี ที่ 20 เม.ย. 2566	จากต่างสายงาน... สู่งานทำงาน ด้านสิ่งแวดล้อม	คุณกนกอร เนตรชู คุณฐปนรรักษ์ ฮาบสุวรรณ	ศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	Online 84 คน Onsite 24 คน รวม 108 คน
148	วันอังคารที่ 25 เม.ย. 2566	ข้อมูลส่วนตัว (ความลับ) ที่ไม่อยากบอก...	ผศ.ดร.กฤษณพร ประสิทธิ์วิเศษ	อาจารย์ประจำ คณะวิทยาการจัดการ	Online 57 คน Onsite 21 คน รวม 78 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
149	วันพฤหัสบดี ที่ 27 เม.ย. 2566	เล่าเรื่อง...วิทยาเขตสุพรรณบุรี	ผศ.ดร.จรินทร์ สวนแก้ว	ประธานมูลนิธิ 5 ธันวาคมหาราช	Online 120 คน Onsite 52 คน รวม 172 คน
150	วันอังคารที่ 2 พ.ค. 2566	SDU Smart Idol 2023 (Mr.)	นายเกริกไกร ไชยบุญเรือง นายธีรวัช งามคล้าย นายพีรภัทร แสงสารพันธ์	- คณะมนุษยศาสตร์และ สังคมศาสตร์ - โรงเรียนกฎหมายและ การเมือง - คณะวิทยาการจัดการ	Online 62 คน Onsite 29 คน รวม 91 คน
151	วันอังคารที่ 9 พ.ค. 2566	SDU Smart Idol 2023 (Miss)	น.ส.วรัญญา หอมจันทิก น.ส.เสาวลักษณ์ ศรีพลสมอ น.ส.สุทธิดา สุนทร	- โรงเรียนการเรือน - คณะวิทยาการจัดการ - คณะวิทยาการจัดการ	Online 60 คน Onsite 48 คน รวม 108 คน
152	วันพฤหัสบดี ที่ 10 พ.ค. 2566	"การเมือง" เรื่องใกล้ตัว	ผศ.ยอดชาย ชูติกาโม	ประธานหลักสูตร รัฐศาสตรบัณฑิต โรงเรียนกฎหมาย และการเมือง	Online 23 คน Onsite 54 คน รวม 77 คน
153	วันอังคารที่ 16 พ.ค. 2566	โบราณคดี งานที่คุณ...ยังไม่รู้จัก	ผศ.ดร.ดวงกมล อัครมาศ	คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์	Online 84 คน Onsite 26 คน รวม 110 คน

ครั้งที่	ว / ด / ป	หัวข้อ	วิทยากร	สังกัด	จำนวน คนเข้า
154	วันพฤหัสบดี ที่ 18 พ.ค. 2566	SDU Speech Contest 2023 (MC Search)	นายพีรชดา สิริธนา นางสาวพิมพ์ชนก เรียงนาม นางสาวกันยารัตน์ แซ่จู้	- คณะวิทยาการจัดการ - โรงเรียนกฎหมายและ การเมือง - โรงเรียนกฎหมายและ การเมือง	Online 67 คน Onsite 36 คน รวม 103 คน
155	วันอังคารที่ 23 พ.ค. 2566	ทำงานไปเพื่ออะไร.....!! (ก+ป+ค +อ+....= อ)	ผศ.ภูซงค์ เมนะสินธุ์	รองคณบดี คณะวิทยาการจัดการ	Online 116 คน Onsite 40 คน รวม 146 คน
156	วันพฤหัสบดี ที่ 25 พ.ค. 2566	รู้จัก ทักทาย เทคโนโลยีชีวภาพ (Hello Biotechnology)	ผศ.ดร.มณชัย เดชสังกรานนท์ และ ผศ.ดร.วรพจน์ หริตกุล	อาจารย์ประจำคณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	Online 57 คน Onsite 21 คน รวม 78 คน
157	วันอังคารที่ 30 พ.ค. 2566	หลงเสน่ห์ AI จนได้ทำงานด้าน AI กับอุตสาหกรรม	ดร.รังสันต์ จอมทะรักษ์	หัวหน้าศูนย์ GIRA Educations คณะวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี	Online 65 คน Onsite 27 คน รวม 92 คน

ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต

ครั้งที่ 158(1)
วันพฤหัสบดีที่ 1 มิถุนายน 2566

จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม
“ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต” ครั้งที่ 158(1)
วันพฤหัสบดีที่ 1 มิถุนายน 2566

หัวข้อ เรื่องเครียด ๆ ทำไม...ไม่เครียด"	On-Site @Poll cafe	91	คน
	Online ทั่วไป	88	คน
	ศูนย์การศึกษาลำปาง	4	คน
	ศูนย์การศึกษาตรัง	-	คน
	ศูนย์การศึกษาหัวหิน	2	คน
	ศูนย์การศึกษานครนายก	2	คน
	วิทยาเขตสุพรรณบุรี	29	คน
	รวมทั้งหมด	216	คน

ข่าวกิจกรรม

คุยสบาย ๆ สไตลส์สวนดุสิต
...แล้ว ได้อะไร



จากการจัดกิจกรรม คุยสบาย ๆ สไตลส์สวนดุสิต ในประเด็น เรื่องเครียด ๆ ทำไม ? "ไม่เครียด" ของสวนดุสิตโพล ร่วมกับ SDU Wellness Center โดยมี ผศ.ดร.กริมา วิธินาสัตย์กุล และ คุณกาญจนา ผิวงาม บุคลากรคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต โดยสวนดุสิตโพลได้ดำเนินการสำรวจ "คนสวนดุสิต" กับความเครียด โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นบุคลากร และนักศึกษาของ มสส. จำนวน 381 คน พบว่า คนสวนดุสิตส่วนใหญ่ มีความเครียดในเรื่องของหน้าที่การงาน รองลงมาคือ ด้านการเงิน ค่าครองชีพ ด้านสุขภาพ และครอบครัว ตามลำดับ โดยวิธีการคลายเครียดของ "คนสวนดุสิต" คือ ปรึกษาคนที่ไว้ใจได้ รองลงมาคือ ดูหนัง/ซีรีส์ นอนหลับพักผ่อน ออกกำลังกาย และฟังเพลง ตามลำดับ

สรุปข้อคิดเห็นจากกิจกรรม

การจัดกิจกรรมฯ เรื่อง เครียด ๆ ทำไม ? "ไม่เครียด" ทำให้ได้ทราบถึงความเครียด และการจัดการความเครียดที่แตกต่างกันของแต่ละบุคคล เพื่อต้องการให้ทุกคนได้รับรู้ถึงอารมณ์ความรู้สึกของตนเองในปัจจุบัน โดยในกิจกรรมมีการเปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับความเครียด และวิธีการจัดการกับความเครียด การสร้างความเข้าใจถึงปัญหาที่เกิดขึ้นพร้อมยอมรับกับความเป็นจริง ตลอดจนหาทางแก้ไขเพื่อให้ผ่านปัญหานั้น ๆ ไปได้ และพยายามหาแนวทางในหลาย ๆ ช่องทางในการแก้ไขปัญหา การใช้วิธีการคิดบวก ทำจิตใจให้ร่าเริง และสิ่งสำคัญ คือ การคิดในเชิงบวก ปรับมุมมองในการใช้ชีวิต เพื่อเพิ่มเติมความสุขให้กับตนเอง

สามารถขอรับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญของ SDU Wellness Center ได้ตามวันและเวลา หรือติดต่อผ่านช่องทางโซเชียลมีเดียได้

วันที่ 1 มิถุนายน 2566 เวลา 15:30 - 16:30 น.
ร้าน โพลคาเฟ่ อาคาร สมม. มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
และผ่านระบบออนไลน์ Zoom meeting

ติดต่อเข้ารับบริการ

ห้อง 853 ชั้น 5 อาคาร 4 คณะครุศาสตร์

CONTACT US

SDU Wellness Center

sdu_wellness_center

sduwellness

@679jann



เรื่องการเมืองเรื่องกฎหมาย : นานาชาติกับโรงเรียนกฎหมายและการเมือง

“ชวนคุยสบาย ๆ สไลด์สวนดุสิต” ครั้งที่ 159 (2)
โดย โรงเรียนกฎหมายและการเมือง
วันอังคารที่ 6 มิ.ย. 66 เวลา 15.30 - 16.30 น.



ชวนคุยสบาย ๆ สไตส์สวนดุสิต

ครั้งที่ 159(2)

วันอังคารที่ 6 มิถุนายน 2566

จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม

“ชวนคุยสบาย ๆ สไตส์สวนดุสิต” ครั้งที่ 159(2)

วันอังคารที่ 6 มิถุนายน 2566

เรื่องการเมืองเรื่องกฎหมาย :

สถานที่คณะกับโรงเรียนกฎหมายและการเมือง

On-Site @Poll cafe	55	คน
Online ทั่วไป	86	คน
ศูนย์การศึกษาลำปาง	4	คน
ศูนย์การศึกษาตรัง	-	คน
ศูนย์การศึกษาหัวหิน	2	คน
ศูนย์การศึกษานครนายก	-	คน
วิทยาเขตสุพรรณบุรี	25	คน

รวมทั้งหมด 172 คน

คุยสบายๆ สไลด์ "สวนดุสิต" ครั้งที่ 159 วันอังคารที่ 6 มิถุนายน 2566

การเมืองเรื่องกฎหมาย : นานาทศนะกับโรงเรียนกฎหมายและการเมือง

ความสัมพันธ์ระหว่างกฎหมายและการเมืองในเรื่องเกี่ยวกับสิทธิและหน้าที่เกี่ยวกับการเลือกตั้งมีกำหนดในรัฐธรรมนูญโดยหน้าที่ถูกกำหนดโดยกฎหมาย การเมืองมีผลต่อการดำรงชีวิตของเราทุกคนในเรื่องเกี่ยวกับภาษี ราคาสินค้า นโยบายของพรรคการเมืองถูกกำหนดในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติปี พ.ศ.2560



แนวโน้มและทิศทางในการจัดตั้งรัฐบาล

ข้อคิดเห็นจาก

- ประธานหลักสูตรนิติศาสตร์

คะแนนนิยมจากกระแสนิยมของคนรุ่นใหม่โดยพิจารณาจากนโยบายของพรรคมีการตรวจสอบผลการเลือกตั้งจาก กกต. ผ่าน ความเห็นชอบของศาลรัฐธรรมนูญ

- คุณใหญ่

การเปลี่ยนแปลงกฎหมายใหม่ตามแผนยุทธศาสตร์

- ประธานหลักสูตรรัฐศาสตร์

การจัดตั้งรัฐบาลเพื่อเป็นอำนาจต่อรองในการจัดตั้งรัฐบาล



เกร็ดความรู้

- ประเทศไทยมีการเลือกตั้งมาแล้วจำนวน 27 ครั้ง
- การรัฐประหารในประเทศไทยมีมาแล้วจำนวน 13 ครั้ง
- สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรแบบแบ่งเขตรายชื่อมีจำนวน 400 คน

การจัดตั้งรัฐบาลล่าช้า ส่งผลเสียในเรื่องของความเชื่อมั่นและงบประมาณ

การจัดตั้งรัฐบาล กกต. ต้องรับรองผลการเลือกตั้งในการจัดตั้งรัฐบาลภายใน 60 วัน

ท่านปรีดี พนมยงค์ กล่าวไว้ว่า

“มีประสบการณ์ที่ไม่มีอำนาจ มีอำนาจก็ไม่มีประสบการณ์”

การจัดตั้งรัฐบาล คือ การผสมผสานสร้างสมดุลให้ได้ในการจัดตั้งรัฐบาลเวลาและเหตุการณ์ จะะเปลี่ยนอะไรกันก็กันได้นั้นเป็นไปได้ยากต้องค่อยเป็นค่อยไป

สรุปเนื้อหาโดย นางสาวอุปนรรักษ์ อาบสุวรรณ (ตำแหน่งเจ้าหน้าที่สำนักงาน บริหารงานทั่วไป)
ศูนย์สื่อแอดลิม คณະวิชาศาสตรและเทคโโนโลยี โทร.02423-9408 ,089059-7979

ชวนคุยสบาย ๆ สไตส์สวนดุสิต

ครั้งที่ 160(3)

วันพฤหัสบดีที่ 8 มิถุนายน 2566

จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม

“ชวนคุยสบาย ๆ สไตส์สวนดุสิต” ครั้งที่ 160(3)

วันพฤหัสบดีที่ 8 มิถุนายน 2566

หัวข้อ CHAT GPT

On-Site @Poll cafe	66	คน
Online ทั่วไป	93	คน
ศูนย์การศึกษาลำปาง	4	คน
ศูนย์การศึกษาตรัง	-	คน
ศูนย์การศึกษาหัวหิน	2	คน
ศูนย์การศึกษานครนายก	3	คน
วิทยาเขตสุพรรณบุรี	24	คน
รวมทั้งหมด	192	คน



CHAT GPT



“ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต” ครั้งที่ 160 (3)
โดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
วันพฤหัสบดีที่ 8 มิ.ย. 66 เวลา 15.30 - 16.30 น.



คุยสบายๆ สไลด์สวนดุสิต ครั้งที่ 160
วันพฤหัสบดีที่ 8 มิถุนายน พ.ศ. 2566

CHAT GPT

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

วิทยาการ

ผศ.ดร.เอื้ออารี จันทร ผศ.ดร.ชนินทร์ วุฒิเพชรกุล

ผู้ดำเนินรายการ

นายวีรศักดิ์ คำภีระ นางเนญญาภา ยวงอักษร นายรัชต์ อมตเอกย์



01

AI ปัญญาประดิษฐ์

AI ที่สามารถเลียนแบบมนุษย์ได้

Chat GPT เป็นเทคโนโลยีที่คนเข้าใช้มากที่สุด
เปิดตัว 5 วัน คนเข้าใช้ถึง 1 ล้านคน

ความสามารถของ CHAT GPT

ถูกสนับสนุนโดย unesco ที่ใช้ในการศึกษาให้
มีศักยภาพและมีประสิทธิภาพให้สูงขึ้น โดยเป็น
ลักษณะของ chatbot ซึ่งเป็นการรวบรวมข้อ
มูลจากทั่วโลกแล้วมาตอบคำถามให้เรา จะมี
แบบที่ใช้ฟรี ซึ่งจะเป็ข้อมูลเก่า ถ้าจะใช้ข้อมูล
ปัจจุบันต้องเสียเงินซื้อ ประมาณ 700 บาทต่อ
เดือน จะเป็นลักษณะของการค้นหา

02

เทคโนโลยีที่เทียบเคียงกับ CHAT GPT

เทคโนโลยีที่เทียบเคียงกับ Chat GPT
ได้แก่ Microsoft Bing นอกจากนี้
Google ได้มีการพัฒนาเทคโนโลยี
เพื่อแข่งกับ Microsoft คือ Google
bard โดยมีตัวรูปภาพขึ้นมาเพิ่มนอก
เหนือจากข้อความ

03

เรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกับ AI

ใช้ AI ได้ แต่ต้องมีกรนำมาต่อยอด
ใช้เทคนิค Teach and give information
ต้องมีการบอกข้อมูลหรือสอน AI ก่อน แล้วค่อย
ส่งคำสั่งเพิ่ม
การใช้ key words
เช่น ช่วยสร้าง (generate, create, design
ช่วยแนะนำ (recommend, introduce) เป็นต้น

04



สรุปข้อมูลโดย
นางสาวกนกอร แมตรฐ์ และนางสาวสาวิตรี ม่วงศรี
ศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
โทร. 02-4239410

ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต

ครั้งที่ 161(4)
วันอังคารที่ 13 มิถุนายน 2566

จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม
“ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต” ครั้งที่ 161(4)
วันอังคารที่ 13 มิถุนายน 2566

“ปรับบ้าน และออฟฟิศ” ให้ปลอดภัย ปลอดภัยใน ปลอดภัย อยู่ได้รังวล :	On-Site @Poll cafe	63	คน
	Online ทั่วไป	72	คน
	ศูนย์การศึกษาคำปาง	9	คน
	ศูนย์การศึกษาตราง	2	คน
	ศูนย์การศึกษาหัวหิน	11	คน
	ศูนย์การศึกษานครนายก	7	คน
	วิทยาเขตสุพรรณบุรี	30	คน
รวมทั้งหมด		194	คน

"ปรับบ้าน และออฟฟิศ"
ให้ปลอดภัย ปลอดภัย
ปลอดภัย
อยู่ได้ไร้กังวล..



"ชวนคุยสบาย ๆ สไลด์สวนดุสิต" ครั้งที่ 161 (4)

โดย ศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
วันอังคารที่ 13 มิ.ย. 66 เวลา 15.30 - 16.30 น.



ปรับ “บ้าน” และ “ออฟฟิศ” ให้ปลอดเชื้อ ปลอดฝุ่น ปลอดภัย อยู่ได้ไร้กังวล



วิทยากร

นายমনทล สุวรรณประภา
เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา ชำนาญการ
นายรัชชัย ศรีสอาด
เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา
ศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

วิทยากรร่วม

ผศ.ดร.ศรีสุดา วงษ์วิเศษกุล
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
ผศ.ดร.ศรีสุดา สมัยใหม่
อาจารย์ประจำคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ผู้ดำเนินรายการ

นางสาววรรณมา แสนใจกล้า และนางสาวจุการัตน์ ศรีชูเปี่ยม
เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา ศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มลพิษอากาศ ในที่พักอาศัย

ด้านภาพภาพและเคมี

- แร่ใยหินจากวัสดุผลิตฝ้าเพดาน และหลังคา
- ไฟเบอร์กลาสจากฉนวนกันความร้อน
- ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากการหายใจในห้องนอน
- การสัต์วเสี่ยงภายในบ้าน
- ไอรอะเหยจกน้้ำมันในการประกอบอาหาร

ด้านจุลินทรีย์

- สถานการณ์การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ส่งผลต่อการเกิดโรคติดเชื้ออุบัติใหม่
- ควรมีการเฝ้าระวังภายในบ้านเพื่อป้องกันตนเอง จากมลพิษทางอากาศอันเกิดจากจุลินทรีย์
- อุณหภูมิต่ำ ความชื้นสูงขึ้น ก่อเกิดเชื้อราในบ้าน
- การใช้พัดลมไอน้ำเป็นแหล่งสะสมจุลินทรีย์ก่อโรค
- เครื่องปรับอากาศมีกลิ่นอับให้ระวังปัญหาเชื้อรา

มลพิษอากาศในที่ทำงาน

สารอินทรีย์ระเหยง่ายและฝุ่นจากหมึกในการพิมพ์งาน

การเฝ้าระวัง การป้องกันมลพิษอากาศในที่พักอาศัย

- ฤดูหนาว โดยเฉพาะผู้อาศัยอยู่ตึกสูง ไม่ควรเปิดหน้าต่างนอนเนื่องจากช่วงหลังเที่ยงคืนถึงตี 4 ระดับมลพิษอากาศมีค่าสูงเกินเกณฑ์มาตรฐาน
- ปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตให้ปลอดภัย เช่น การใช้หลัก 5ส ในการดูแลที่พักอาศัย การสำรวจสิ่งคุกคามในบ้าน เช่น แหล่งสะสมฝุ่น เชื้อโรค สภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม และปรับเพื่อช่วยลดมลพิษ
- ควรงดสูบบุหรี่ในบ้าน เนื่องจากมลพิษจากควันบุหรี่สามารถสะสมตัวตามพรม ที่นอน ฝ้าบ้านได้

การเฝ้าระวัง การป้องกันมลพิษอากาศในที่ทำงาน

- ติดตามระบบแจ้งเตือนระดับมลพิษทางอากาศของมหาวิทยาลัย
- ประยุกต์ใช้ระบบ 5ส กับพื้นที่ทำงาน
- ติดที่กรองอากาศแบบง่ายๆ ให้กับเครื่องพิมพ์ (ใช้น้ำยากอนามัย)



ดร.สิมนัส ตรีเดช
เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา
ศูนย์สิ่งแวดล้อม
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
โทร 9470 , 081-5783518

ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต

ครั้งที่ 162(5)
วันพฤหัสบดีที่ 15 มิถุนายน 2566

จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม
“ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต” ครั้งที่ 162(5)
วันพฤหัสบดีที่ 15 มิถุนายน 2566

TCAS 66

On-Site @Poll cafe	88	คน
Online ทั่วไป	95	คน
ศูนย์การศึกษาลำปาง	10	คน
ศูนย์การศึกษาตรัง	7	คน
ศูนย์การศึกษาหัวหิน	2	คน
ศูนย์ศึกษานครนายก	8	คน
วิทยาเขตสุพรรณบุรี	21	คน

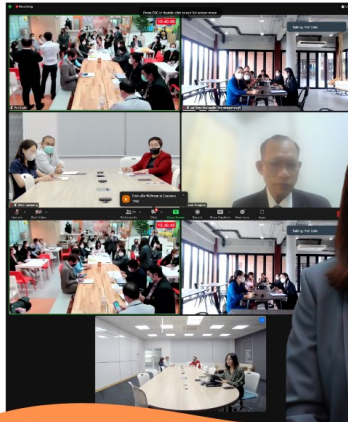
รวมทั้งหมด **231** คน

TCAS 66



“ชวนคุยสบาย ๆ สไลด์สวนดุสิต” ครั้งที่ 162(5)

โดย สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน
วันพฤหัสบดีที่ 15 มิ.ย. 66 เวลา 15.30 - 16.30 น.





คุษบาย ๆ สไลต์ "สวนดุสิต" ครั้งที่ 162(5)

เคลียร์ชุด TCAS66

วันพฤหัสบดีที่ 15 มิถุนายน 2566

1 จำนวนผู้สมัคร

แผนรับ : ยินยัณสิทธิ์ : รายงานตัว
รวม = 2,260 : 2,248 : 1,975

- มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
1,690 : 1,814 : 1,597
- วิทยาเขตสุพรรณบุรี
220 : 184 : 162
- ศูนย์การศึกษา ตรัง
50 : 28 : 23
- ศูนย์การศึกษา นครนายก
60 : 44 : 37
- ศูนย์การศึกษา ลำปาง
120 : 86 : 70
- ศูนย์การศึกษา หัวหิน
120 : 92 : 86

ภาพรวมผู้รายงานตัวร้อยละ **87.39**

4 ผลการเรียนเฉลี่ยของผู้สมัคร

ค่าระดับคะแนนเฉลี่ย
ของผู้สมัคร อยู่ระหว่าง
GPA 3.01 - 3.50
จำนวน 2,005 คน
คิดเป็นร้อยละ **39.70**

5 หลักสูตร/สาขาวิชา ที่มีผู้รายงานน้อยกว่าแผนรับ

จำนวน 29 หลักสูตร



เอกสารประกอบ

2 เปอร์เซนต์ผู้รายงานตัวในแต่ละรอบ

- รอบ 1 PORTFOLIO = 44 หลักสูตร คิดเป็น 58.65%
- รอบ 2 QUOTA = 34 หลักสูตร คิดเป็น 26.35%
- รอบ 3 ADMISSION = 45 หลักสูตร คิดเป็น 37.76%
- รอบ 4 DIRECT ADMISSION = 44 หลักสูตร คิดเป็น 14.05%

3 5 อันดับ TCAS66 สวนดุสิต

หลักสูตร/สาขาวิชา ที่มีผู้สมัครสูงสุด

- 1.พยาบาลศาสตรบัณฑิต = 1,109 คน
- 2.ภาษาอังกฤษ = 1,065 คน
- 3.การประถมศึกษา = 709 คน
- 4.บัญชีบัณฑิต = 588 คน
- 5.นิเทศศาสตรบัณฑิต = 573 คน

หลักสูตร/สาขาวิชา ที่มีผู้ยื่นยัณสิทธิ์สูงสุด

- 1.เทคโนโลยีการประกอบอาหารฯ = 221 คน
- 2.บริหารธุรกิจ = 122 คน
- 3.ภาษาอังกฤษ = 115 คน
- 4.พยาบาลศาสตรบัณฑิต = 109 คน
- 5.ธุรกิจการบัน ศ.หัวหิน = 92 คน

หลักสูตร/สาขาวิชา ที่มีผู้รายงานตัวสูงสุด

- 1.เทคโนโลยีการประกอบอาหารฯ = 210 คน
- 2.บริหารธุรกิจ = 107 คน
- 3.พยาบาลศาสตรบัณฑิต = 98 คน
- 4.ธุรกิจการบัน ศ.หัวหิน = 86 คน
- 5.ภาษาอังกฤษ = 82 คน

ภาพรวมข้อเสนอแนะ

รูปแบบการประชาสัมพันธ์การรับสมัคร
หลักสูตร/สาขาวิชา ควรนำเสนอให้โดนใจวัยรุ่น
เมื่อสำเร็จการศึกษาสามารถประกอบอาชีพได้หลากหลาย
ทั้งในและนอกหลักสูตร/สาขาวิชาที่ศึกษาได้

สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน : 02-244-5171-5

ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต

ครั้งที่ 163(6)
วันอังคารที่ 20 มิถุนายน 2566

จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม
“ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต” ครั้งที่ 163(6)
วันอังคารที่ 20 มิถุนายน 2566

สอนอย่างไรให้ครองใจศิษย์: อาจารย์รุ่นแม่
vs อาจารย์รุ่นใหม่ กับความเหมือนที่แตกต่าง


On-Site @Poll cafe	90	คน
Online ทั่วไป	94	คน
ศูนย์การศึกษาลำปาง	6	คน
ศูนย์การศึกษาตรัง	-	คน
ศูนย์การศึกษาหัวหิน	2	คน
ศูนย์การศึกษานครนายก	1	คน
วิทยาเขตสุพรรณบุรี	33	คน
รวมทั้งหมด	226	คน

ชวนคุยสบายๆ สัปดาห์ "สวนดุสิต"
ครั้งที่ 163(6)
วันอังคารที่ 20 มิถุนายน 2566



สอนอย่างไรให้ครองใจศิษย์ :
อาจารย์รุ่นแม่ VS อาจารย์รุ่นใหม่ กับความเหมือนที่แตกต่าง"





ดร.มลิวัลย์ ธรรมแสง
ประธานหลักสูตรฯ ล่ามภาษามือ

อาจารย์รุ่นแม่ VS อาจารย์รุ่นใหม่

สอนอย่างไร ให้ครูองใจศิษย์









กับความเหมือนที่แตกต่าง





ดร.อนุชา แข่งขัน
อาจารย์ประจำคณะครุศาสตร์

คุยสบาย ๆ สไลด์ 'สวนดุสิต' ครั้งที่ 163(6)

เทคนิค และวิธีการสอนที่ “ต่างกัน”

- | | |
|---|--|
|  <p>ลีลา ท่าทาง น้ำเสียง</p> |  <p>การนำเทคโนโลยีมาใช้</p> |
|  <p>ทำตามขั้นตอนกระบวนการ
ระเบียบแบบแผน</p> |  <p>ผู้เรียนสามารถ
ออกแบบการเรียนรู้เองได้</p> |
|  <p>คำนึงถึงความแตกต่างของศิษย์</p> |  <p>เข้าถึง เข้าใจ ปรับได้</p> |
|  <p>สังเกตศิษย์</p> |  <p>สอบถามศิษย์</p> |

เทคนิค และวิธีการสอนที่ “เหมือนกัน”


สนุก และมีความสุขกับการสอน
เข้าถึงใจศิษย์ "ใจเขา ใจเรา ฟังด้วยหัวใจ"
ใช้วิธีการที่หลากหลายเพื่อให้ศิษย์ไปสู่เป้าหมาย


“ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตัวเป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง”
พระราชปณิธานของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรมพระบรมราชชนก




ผศ.ดร.วิสิฐ สุกุลหอม
คณบดีคณะครุศาสตร์
ผู้ดำเนินรายการ



รศ.ดร.จิระพันธุ์ พูลพัฒน์
ที่ปรึกษาคณบดีคณะครุศาสตร์

จัดโดย คณะครุศาสตร์

 **20 มิถุนายน 2566**
15.30 - 16.30 น.



ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต

ครั้งที่ 164(7)
วันพฤหัสบดีที่ 22 มิถุนายน 2566

จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม
“ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต” ครั้งที่ 164(7)
วันพฤหัสบดีที่ 22 มิถุนายน 2566

ผู้ดจาภาษา...มพษขยข

On-Site @Poll cafe	88	คน
Online ทั่วไไป	122	คน
ศูนย์การศึกษาลำปาง	6	คน
ศูนย์การศึกษาตรัง	15	คน
ศูนย์การศึกษาหัวหิน	2	คน
ศูนย์การศึกษานครนายก	-	คน
วิทยาเขตสุพรรณบุรี	17	คน
รวมทั้งหมด	250	คน

ชวนคุยสบายๆ สัปดาห์ 'สวนดุสิต' ครั้งที่ 164(ก)

วันพฤหัสบดีที่ 22 มิถุนายน 2566



พุดจาปาชา... มนุษย์





พูดจาภาษา...มนุษย์ๆ

สรุปองค์ความรู้ที่ได้จาก กิจกรรม “ชวนคุยสบาย ๆ สไลด์ชวนดูสิด” ครั้งที่ 164 (7)
ในวันพฤหัสบดีที่ 22 มิถุนายน 2566 ณ Poll café หัวข้อ “พูดจาภาษา...มนุษย์ๆ”
โดย พศ.ปรีศนา พองศรีณย์

ในกิจกรรม “ชวนคุยสบาย ๆ สไลด์ชวนดูสิด” ในวันพฤหัสบดีที่ 22 มิถุนายน 2566 เวลา 15.30 - 16.30 น. ณ Poll café มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ได้มีการพูดคุยในหัวข้อ “พูดจาภาษา...มนุษย์ๆ”

ภาษามนุษย์ในที่นี้หมายถึง ภาษาที่ใช้สื่อสาร อากัปกริยา จากคำกล่าวที่ว่า “พูดไม่เป็นภาษามนุษย์” คือ การสื่อสารกับมนุษย์ไม่รู้เรื่องหรือไม่เข้าใจ ภาษาจึงเป็นเครื่องมือในการสื่อสารของมนุษย์ การใช้ภาษาให้ถูกต้อง ทั้งภาษาพูดและภาษาเขียน (วจนภาษา) และอากัปกริยา (อวัจนภาษา) นอกจากนี้ยังต้องมีจริยธรรมในการใช้ภาษา และต้องใช้ภาษาให้ถูกต้องเป็นสำคัญ

การเรียนรู้ภาษาอังกฤษมีความสำคัญต่อการอยู่รอดของมนุษย์ในยุคดิจิทัลเป็นอย่างมาก เนื่องจากภาษาอังกฤษเป็นภาษาโลกทำให้ชีวิตเป็นสากล เป็นภาษาวิชาการทำให้มีความรู้ที่หลากหลายเพิ่มขึ้น เป็นภาษาที่ใช้ในการสื่อสารทำให้มีความรู้รอบตัวเปิดโลกท่องเที่ยว เปิดโลกวัฒนธรรมและเปิดโลกความรู้ ดังคำกล่าวที่ว่า “รู้ภาษาไทยเปิดประตูได้ 1 บาน รู้ภาษาอังกฤษเปิดประตูได้ทุกบาน”

ภาษาในโลกยุคดิจิทัลมีการพัฒนาเป็นขั้นตอนในยุคแรก เรียกว่า ภาษาเครื่องมีการนำภาษาอังกฤษมาใช้เรียกว่า ภาษา Java มีการใช้ภาษาโต้ตอบกับมนุษย์ เช่น Siri และการใช้โปรแกรมประมวลผลแกนมนุษย์ เช่น chat GPT หรือ AI รวมถึงมีการสร้างชุมชนออนไลน์ เช่น การใช้โอโมจิ หรือ แชนแก็ก ความก้าวหน้าในโลกยุคดิจิทัลทำให้พัฒนาผู้เรียนในด้านเทคโนโลยีเพิ่มมากขึ้น ผู้สอนต้องก้าวให้ทันกับเทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลงไป

การสื่อสารทางจิตวิทยาเป็นสิ่งสำคัญ เนื่องจากการสื่อสารที่เข้าถึงจิตใจของผู้คน การเลือกใช้วิธีที่เหมาะสมโดยใช้ใจในการสื่อสาร ทำให้เกิดความเข้าใจซึ่งกันและกันเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดี และการอยู่ร่วมกันอย่างราบรื่นด้วยความเข้าใจซึ่งกันและกันถือเป็นสิ่งสำคัญ ควรเริ่มต้นจากการทำความเข้าใจกับคนที่เราจะสื่อสารด้วย เนื่องจากธรรมชาติของมนุษย์มีความแตกต่างกัน

การสื่อสารทางภาษาจีน มีลักษณะเด่นในประเด็นสำคัญ ได้แก่ ภาษาจีนเป็นภาษาที่สั้นไหลได้ไม่ตายตัว เช่น ประโยค “คุณกินข้าวหรือยัง” สามารถสลับการเรียงประโยคได้หลายรูปแบบ คนจีนมีความอ่อนน้อมถ่อมตน เช่น จะไม่เรียกชื่อ-นามสกุล แต่จะมีคำเติมหน้า คำว่า “เหล่า” ซึ่งใช้กับคนที่อายุมากกว่า เช่น เหล่าหลิน คำว่า “เสี่ยว” ใช้กับคนที่มีอายุน้อยกว่า เช่น เสี่ยวหลิน และการพูดเสียงดังของคนจีนมีที่มาจากประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม เช่น การเกิดสงคราม ในสมัยก่อนทหารต้องพูดเสียงดัง เมื่อเข้าสู่สังคมเกษตรกรรมชาวนาต้องพูดเสียงดังต่อมาเข้าสู่สังคมอุตสาหกรรมคนงานต้องพูดเสียงดังเพราะอยู่ในโรงงาน และการพูดเสียงดังของคนจีนยังสะท้อนถึงวัฒนธรรมความเชื่อ เพราะคนจีนเชื่อว่าเสียงดังเป็นสิ่งที่ดีเป็นสิริมงคลสิ่งเหล่านี้สามารถสะท้อนให้เห็นถึงวัฒนธรรมวิถีชีวิตและประวัติศาสตร์ของชนชาติจีน

การศึกษาภาษาต่างประเทศให้ได้ดีนั้น สามารถทำได้โดยสร้างสิ่งแวดล้อม การฝึกพูดบ่อย ๆ ใช้เป็นประจำถ้าที่จะสื่อสารรวมถึงควรมีการบอกประโยชน์ที่จะได้รับในอนาคตเพื่อสร้างแรงจูงใจในการใช้ภาษา

ดังนั้น “ภาษามนุษย์ๆ จึงเป็นภาษาที่มีความหลากหลายสามารถช่วยให้ผู้สื่อสารบรรลุวัตถุประสงค์ได้ตามต้องการ”

พูดจา...มนุษย์



พูดจา...ภาษามนุษย์

ภาษามนุษย์ฯ สุดสวยงาม ด้วยน้ำเสียง
ฟังพูดจา “ภาษามนุษย์ฯ” จุดประกาย
วิทยาการ สอนเกษม เปรมปราโมทย์.
อ.วรวิทย์ อ.ดวงกมล ดลน้ำพา
เปิดความรู้ ชูวัฒนธรรม ล้ำเก๋ยวท่ง
โลกดิจิทัล วันนีไซรั ไม่อับจน
อีกสื่อสาร จิตวิทยา ค่ายิ่งใหญ่
สัมพันธภาพ จักรารับรู้ ชื่นชีวี
ภาษาจีน เพื่อบริการ สื่อสารเด่น
ประวัติศาสตร์ ชาติมังกร สะท้อนมา
เทคโนโลยี สารสนเทศ วิเศษนัก
Chat GPT คืออะไร เข้าใจกัน
ได้สาระ ความรู้ อยู่ครันครบ
ปรัชญาภาษา มาพาสาร งานจึงดี
ผู้ดำเนินฯ คู่เคียง เสียงหวานฉ่ำ
อ.ชยาพล ท่านดลให้ ใจเบิกบาน
ท่านยุทธพงษ์ คุณบดี มีวิสัยทัศน์
ความหลากหลาย สู่ปลายทาง การเสวนา
คุยสบาย สบาย หลายคารม คมชัดลึก
สื่อคุณค่า “ภาษามนุษย์ฯ” สุดครบครัน
ของขอบคุณ ปราชญ์ทุกท่าน ป็นความรู้
อยู่อย่างไร ยุคไอที ที่พัฒนา เชิญพูดจา

ถ้อยคำเรียง เสียงอารมณ์ คมความหมาย
คุณมากมาย หลายแนวคิด ติดตรึงตรา
ท่านสมโภชน์ พนาवास ปราชญ์ภาษา
สื่อภาษา พาก้าวไกล ในสากล
สื่อสารคล่อง ต้องอังกฤษ สัมฤทธิ์ผล
ถ้าทุกคน รู้ภาษา พาเปรมปรีดิ์
สื่อจากใจ ไปถึงกัน สันต์สุชี
ท่านอาจารย์ อัมพรนี้ ชื่อน้ำพา
ต่างมองเห็น วัฒนธรรม ล้ำเลิศค่า
ท่านอาจารย์ ณภัคกัญญา พารู้กัน
อ.บุญญลักษณ์ ชี้แนวทาง อย่างสร้างสรรค์
อ.จิตชิน ร่วมแบ่งปัน สื่อสรรค์
ได้มาพบ โพลคาเฟ่ แสนสุข
ทุกคนก็ จึงมีคำ นานัปการ
ทุกถ้อยคำ ล้ำคารม คมคำงาน
อ.ณัฐพร นำสื่อสาร หวานวาจา
นำชี้ชัด จัดสืบสาน งานภาษา
ทุกสาขา คำเลิศล้ำ กว่ารำพัน
หลากแนวคิด ล้วนตกผลึก อย่างสร้างสรรค์
สื่อสัมพันธ์ ทั่วยุคสมัย ใช้ นำพา
ช่วยเชิดชู วัฒนธรรม คำภาษา
“ภาษามนุษย์ฯ” เยี่ยมยุทธเอย

ผู้ประพันธ์
ผศ.สำเนียง พ้ากระจำวง

ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต

ครั้งที่ 165(8)
วันอังคารที่ 27 มิถุนายน 2566

จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม
“ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต” ครั้งที่ 165(8)
วันอังคารที่ 27 มิถุนายน 2566

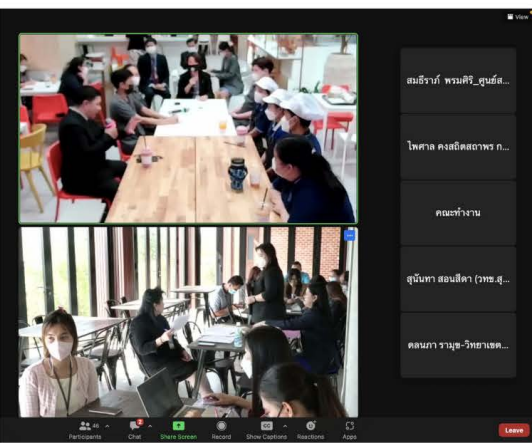
บรรยากาศของ “ความอบอุ่น”
ในการให้บริการ... ในแต่ละช่วงเวลา

On-Site @Poll cafe	51	คน
Online ทั่วไป	37	คน
ศูนย์การศึกษาลำปาง	4	คน
ศูนย์การศึกษาตรัง	-	คน
ศูนย์การศึกษาหัวหิน	2	คน
ศูนย์ศึกษานครนายก	5	คน
วิทยาเขตสุพรรณบุรี	19	คน
รวมทั้งหมด	118	คน



ครั้งที่ 165(8)
วันอังคารที่ 27
มิถุนายน 2566

ชวนคุยสบายๆ สไตล์ 'สวนดุสิต' ,
บรรยากาศของ "ความอบอุ่น"
ในการให้บริการ...ในแต่ละช่วงเวลา



ชมเบื้องหลัง สวนดุสิต



คุยสบาย ๆ สไตล์ “สวนดุสิต”

ซุ่มเขี้ยว ครีวสวนดุสิต

คนพิสสมิท์ แยมว้าพร (ผู้จัดการ), คุณดลนภา ตรีพันธ์ (พนักงานบริการ)
คุณภักธีร์ ธิ้อยปลา (น.ศ.ฝึกงาน) คุณพรชรรร จันทร์แก้ว (น.ศ.ฝึกงาน)
วันอังคารที่ 27 มิถุนายน 2566

“ครีวสวนดุสิต” เป็นหน่วยงานสนับสนุนความเข้มแข็งของมหาวิทยาลัยสวนดุสิต ในการสนับสนุนด้านสวัสดิการอาหารให้กับบุคลากรและนักศึกษาโดยผ่านกระบวนการบริหารงานในรูปแบบของครีวมาตรฐานตามความเชี่ยวชาญของสวนดุสิต จากการเรียนรู้สู่ธุรกิจวิชาการด้านอาหาร

การเป็นแหล่งฝึกประสบการณ์วิชาชีพของนักศึกษา(สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ สาขาเทคโนโลยีการประกอบอาหารและการบริการ สาขาเทคโนโลยีการแปรรูปอาหาร สาขาโภชนาการและการประกอบอาหารของโรงเรียนการเรือน)โดยให้สามารถดำเนินงานและเลี้ยงตนเองได้มีเอกลักษณ์เฉพาะในด้านผลิตภัณฑ์ที่ส่งต่อและถ่ายทอดมาจากอดีตจนถึงปัจจุบันในองค์ความรู้ และความเชี่ยวชาญด้านอาหารของมหาวิทยาลัย

ซุ่มเขี้ยว มีการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ ตามสไตล์สวนดุสิต คือ “กินอยู่ดีมีระดับ”โดยคำนึงถึงปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมโดยการเลือกใช้ภาชนะที่นำกลับมาใช้ใหม่ได้ โดยสามารถลดปริมาณขยะได้ถึง 1,200 กิโลกรัมต่อปี

“งานบริการลูกค้าที่ดี ไม่ว่าจะเป็นบุคลากร นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครอง ตลอดจนบุคคลทั่วไปที่เข้ามาใช้บริการ เป็นสิ่งสำคัญของงานบริการ ซึ่งเป็นอัตลักษณ์หนึ่งที่ซุ่มเขี้ยว ภายใต้การดำเนินงานของครีวสวนดุสิต ยึดมั่นและนำมาใช้อย่างเคร่งครัด”

สรุปเนื้อหาโดย นายรุ่งเกียรติ ยิ่งเจริญรุ่งโรจน์
เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา
นายมงคล สุวรรณประภา
เจ้าหน้าที่บริการการศึกษา ชำนาญการ
ศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
เบอร์ติดต่อภายใน 9407-8
(27 มิถุนายน 2566)

ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต

ครั้งที่ 166(9)
วันพฤหัสบดีที่ 29 มิถุนายน 2566

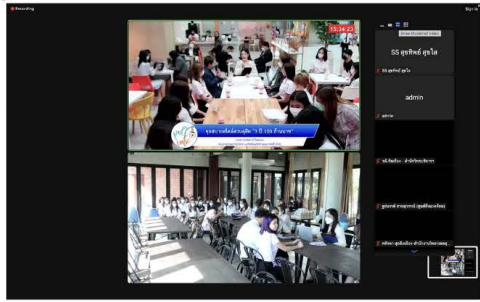
จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม
“ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต” ครั้งที่ 166(9)
วันพฤหัสบดีที่ 29 มิถุนายน 2566

3 ปี 100 ล้านบาท โดยศิษย์เก่า หลักสูตรวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง	On-Site @Poll cafe	50	คน
	Online ทั่วไป	75	คน
	ศูนย์การศึกษาลำปาง	6	คน
	ศูนย์การศึกษาตรัง	-	คน
	ศูนย์การศึกษาหัวหิน	2	คน
	ศูนย์การศึกษานครนายก	6	คน
	วิทยาเขตสุพรรณบุรี	75	คน
	รวมทั้งหมด	214	คน



ครั้งที่ 16๕๑
วันพฤหัสบดีที่ 29
มิถุนายน 2566

ชวนคุยสบายๆ สัปดาห์ 'สวนดุสิต' 3 ปี 100 ล้านบาท โดยศิษย์เก่าแห่งหลักสูตรวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง



วิทยาเขตสุพรรณบุรี



กิจกรรมคุยสบายสไตล์สวนดุสิต

3 ปี 100 ล้านบาท โดยศิษย์เก่า
หลักสูตรวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง

วันที่ 29 มิถุนายน 2566 เวลา 15.30-16.30 น. ณ โพลคาเฟ่

ความสำเร็จ

..ความชอบ ความมุ่งมั่นตั้งใจ เป็นจุดเริ่มต้นในการผลิตสินค้าในแบรนด์ของตนเอง รวมถึงความเข้าใจในตลาดออนไลน์ การผลิตสินค้าที่มีความแตกต่าง มีความโดดเด่นจากแบรนด์อื่น ยิ่งเป็นสิ่งกระตุ้นให้เกิดการบอกต่อของผลิตภัณฑ์ดีๆ ภายในประเทศรวมถึงเพิ่มมูลค่าจากการส่งออกสู่ตลาดต่างประเทศ นอกจากความพยายามของตนเองแล้ว แรงสนับสนุนและกำลังใจจากครอบครัวก็เป็นส่วนหนึ่งในความสำเร็จที่เกิดขึ้นอีกด้วย..

นางสาวอรนัชา อัมไพวรรณ
ประธานกรรมการบริหารบริษัท คริสตัลเมคอัพ แลบอราทอรี จำกัด

ทำไมถึงเรียนหลักสูตรนี้?



เริ่มจากความสนใจอยู่แล้ว และได้หาข้อมูลหลักสูตร พบว่า มหาวิทยาลัยสวนดุสิตได้เปิดหลักสูตรมานานแล้ว ประมาณ 8-9 ปี ซึ่งอาจารย์ทุกท่านย่อมมีประสบการณ์ จึงได้ตัดสินใจและกลายเป็นนักศึกษารหัส 59 ของหลักสูตรวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต!

ประสบการณ์ในรั้วมหาวิทยาลัย!!



"ต้องขอบคุณอาจารย์ทุกท่านที่ทำให้มีวันนี้" เพราะสมัยเรียนได้เรียนรู้และฝึกประสบการณ์จริง เรียนรู้ในห้องปฏิบัติการตั้งแต่อยู่ปี 1 ได้ทำงานวิจัยตั้งแต่กระบวนการเริ่มต้น ถึงการผลิตเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง นอกจากนี้หลังจากเลิกเรียนก็ต้องกลับไปทดลองสูตรที่บ้านด้วย ซึ่งที่บ้านจะเป็นห้องปฏิบัติการเล็กๆของตัวเอง

"ไม่มี

ความ

สำเร็จ

ไหน...

ไม่ผ่าน

ความ

ล้มเหลว"

สรุปโดย : นางสาววรรณ แสนใจกล้า และนางสาวสาวิตร์ ม่วงศรี

ศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ชวนคุยสบาย ๆ สไตส์สวนดุสิต

ครั้งที่ 167(10)
วันอังคารที่ 4 กรกฎาคม 2566

จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม
“ชวนคุยสบาย ๆ สไตส์สวนดุสิต” ครั้งที่ 167(10)
วันอังคารที่ 4 กรกฎาคม 2566

ใคร ๆ... ก็ทำ PR ได้

On-Site @Poll cafe	47	คน
Online ทั่วไป	94	คน
ศูนย์การศึกษาลำปาง	7	คน
ศูนย์การศึกษาตรัง	3	คน
ศูนย์การศึกษาหัวหิน	2	คน
ศูนย์ศึกษานครนายก	4	คน
วิทยาเขตสุพรรณบุรี	22	คน
รวมทั้งหมด	179	คน

ชวนคุยสบายๆ สัปดาห์ 'สวนดุสิต'

วันอังคารที่ 4 กรกฎาคม 2566 ครั้งที่ 167 (10)



ใครๆ...ก็ทำ PR ได้  โดย กองประชาสัมพันธ์





ครั้งที่
167(10)

คุยสบายๆ สไตล์สวนดุสิต ใครๆ...ก็ทำ PR ได้ ทีมงานกองประชาสัมพันธ์

วันอังคารที่ 4 กรกฎาคม 2566

15.30 - 16.30 น. : POLL CAFE

แขกรับเชิญพิเศษ

เชฟอิน อนุรักษ์ธิ์ แซ่ขอ



งานประชาสัมพันธ์ หรือ PR เป็นจุดเริ่มต้น
ของความสำเร็จให้กับบุคคล หรือบริษัทที่มีชื่อเสียง
ระดับประเทศและสากล ผ่านช่องทางสื่อ
ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น TikTok Instagram Youtube
หรือ Facebook ทำให้สามารถสร้างตัวตนให้เป็น
ที่รู้จัก รวมถึงการสร้างรายได้ที่เพิ่มขึ้นจาก
ยอดวิว ยอดแชร์ หรือการขายผลิตภัณฑ์ต่างๆ

เทคนิคการสร้างความสำเร็จ "งาน PR"

การประชาสัมพันธ์ให้ประสบความสำเร็จควรเริ่มจากความชอบ
ความถนัดของตนเอง ซึ่งมีความแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล
การค้นหาความชอบก็จะใช้เวลายาวนานแตกต่างกัน ขอเพียงมุ่งมั่น
ตั้งใจ ไม่ท้อแท้ หากไม่เป็นไปตามที่คาดหวัง ความสำเร็จก็จะเกิดขึ้น
แน่นอน นอกจากการสร้างตัวตนแล้ว องค์ประกอบที่สำคัญ
อีกข้อหนึ่งก็คือ การสร้าง Content ให้น่าสนใจ และมีความแปลกใหม่
เป็นไปตามกระแสสมัยในปัจจุบัน รวมถึงน้ำเสียงที่สามารถดึงดูด
ผู้ติดตามให้ follow สื่อประชาสัมพันธ์ และกดไลค์ กดแชร์เพื่อ
สนับสนุนสื่อในทุกช่องทางที่เราสร้างขึ้นอีกด้วย

จริงใจ ชัดเจน อินเทรน
นี่แหละความสำเร็จของงาน

PR

สรุปข้อมูลโดย นางสาวรรณา แสนใจกล้า
นางสาวจุฑารัตน์ ศรีชัยเปี่ยม

☎ 02-423-9408-10

📍 ศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต

ครั้งที่ 168(11)
วันพฤหัสบดีที่ 4 กรกฎาคม 2566

จำนวนคนเข้าร่วมกิจกรรม
“ชวนคุยสบาย ๆ สไตล์สวนดุสิต” ครั้งที่ 168(11)
วันพฤหัสบดีที่ 6 กรกฎาคม 2566

ชาวGen Z ยังไงเอ่ย...

On-Site @Poll cafe	43	คน
Online ทั่วไป	44	คน
ศูนย์การศึกษาลำปาง	1	คน
ศูนย์การศึกษาตรัง	-	คน
ศูนย์การศึกษาหัวหิน	2	คน
ศูนย์การศึกษานานาชาติ	3	คน
วิทยาเขตสุพรรณบุรี	21	คน
รวมทั้งหมด	114	คน

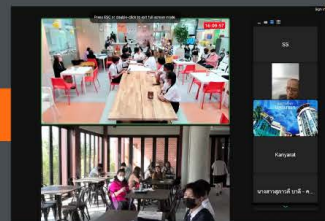
ชวนคุยสบายๆ สไตล์ 'สวนดุสิต'

วันพฤหัสบดีที่ 6 กรกฎาคม 2566 ครั้งที่ 168 (11)



ชาวGen Z ยังไงอ่อย..."

โดย นักศึกษาชั้นปีที่ 1
สาขาวิชาภาษาและการสื่อสาร





**คน Gen Z ยังไงเอ่ย...
6 กรกฎาคม 2566**



ผลการสำรวจ

อายุของชาว GEN Z อยู่ช่วง 12-22 ปี มักสื่อสารกับกลุ่มคนที่ชอบ หรือสนใจในเรื่องเดียวกัน เวลามีปัญหามักปรึกษาเพื่อน หรือคนอื่น เวลาสื่อสารกับผู้อื่นสามารถปรับทัศนคติ และแนวคิดได้

การใช้เทคโนโลยี

ชาว GEN Z เติบโตมาในยุคแห่งเทคโนโลยี การสื่อสารด้วยข้อความสั้น และเข้าใจง่าย ผ่าน APPICATION ต่างๆ เช่น LINE FB IG หรือสื่อสารผ่านสื่อ ONLINE ต่างๆ

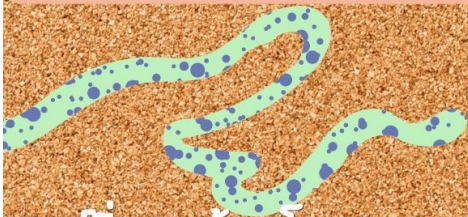


การพักผ่อนและสุขภาพ

ชาว GEN Z เติบโตมาในยุคแห่งเทคโนโลยี มักเสพติดกับเทคโนโลยี สื่อ SOCIAL ต่างๆ หลายชั่วโมง หรือทั้งวัน ทำให้พักผ่อนน้อยส่งผลกระทบต่อร่างกายและจิตใจ อาจเกิดสภาวะเครียด โรคซึมเศร้าได้

การปรับตัวเข้ากับคน GEN Z

ชาว GEN Z เติบโตมากับการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยี เศรษฐกิจ สังคม การศึกษา ทำให้อยู่กับตัวเอง ไม่คุยกับคนรอบข้าง สื่อสารในสังคมออนไลน์ การปรับตัวเข้ากับคน GEN Z ต้องหันมาสื่อสารในแบบออนไลน์มากขึ้น



ศูนย์สิ่งแวดล้อม โทร ๑407

นางสาวนงนุช ผ่องศรี
นางสาวพรรณทิมา ทิวภักดีกุล