

โพล : “ความสุข-ความทุกข์” ของคนไทย ณ วันนี้

(จำนวน 2 แผ่น)

* ส่งข่าววันอาทิตย์ที่ 27 พฤษภาคม 2555



สวนดุสิตโพล

ฝ่ายข่าวหน้า 1/สังคม

จาก รศ.ดร. สุขุม เฉลยทรัพย์

โทร. 081-939-4692 , 02-6689342

<http://www.dusitpoll.dusit.ac.th>

“ความสุข-ความทุกข์” ของคนไทย ณ วันนี้

“ความแตกแยก ทะเลาะเบาะแว้ง” ยังคงเป็นความทุกข์ของสังคมไทย ณ ~~วันนี้~~สังคมไทยจะสุขได้

หากคนไทยมีรอยยิ้มให้กัน การมองโลกในแง่ดี คิดบวก / ตั้งสติ ทำใจยอมรับ เป็นวิธีสร้างความสุข แก่ความทุกข์ที่ดีที่สุด

ความสุขและความทุกข์ของคนไทยเป็นปัจจัยสำคัญในสังคมปัจจุบันที่สะท้อนออกมาในรูปแบบต่างๆ โดยเฉพาะชีวิตความเป็นอยู่ที่ต้องเผชิญกับปัญหาต่างๆ และถ้ามีการแก้ปัญหาทั้งจากของคนไทยด้วยกันเองหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ก็จะทำให้ความสุขเกิดขึ้นได้ เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานที่สามารถนำข้อมูลนี้ไปสร้างสรรค์ความสุขและบรรเทาความทุกข์ให้กับ ‘สวนดุสิตโพล’ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต จึงได้สำรวจความคิดเห็นของประชาชนทั่วประเทศจำนวน **2,328 คน** ระหว่างวันที่ **21-26 พฤษภาคม 2555** สรุปผลได้ดังนี้

1. ความสุข – ความทุกข์ ที่ได้รับจาก ครอบครัว ณ วันนี้ คือ

(1.1) “ความสุข” ที่ได้รับจาก ครอบครัว

อันดับ 1	ความรัก ความเข้าใจ ความอบอุ่นที่คนในครอบครัวมีให้กัน / เป็นห่วงเป็นใยเอื้ออาทรกัน	61.86%
อันดับ 2	การได้อยู่ร่วมกันอย่างพร้อมหน้าพร้อมตา ทำกิจกรรมร่วมกัน ทานข้าว ไปเที่ยว ทำบุญ ฯลฯ	28.24%
อันดับ 3	มีหัวหน้าครอบครัวที่ดี ฐานะมั่นคง มีความเป็นอยู่อย่างสุขสบาย	9.90%

(1.2) “ความทุกข์” ที่ได้รับจาก ครอบครัว

อันดับ 1	การทะเลาะเบาะแว้ง ความคิดเห็นของคนในครอบครัวไม่ตรงกัน ไม่เข้าใจกัน ไม่พูดคุยกัน	43.03%
อันดับ 2	มีปัญหาเรื่องการเงิน ยังคงมีความเป็นอยู่ที่ลำบาก / คนในครอบครัวยังไม่สุขสบาย	30.33%
อันดับ 3	ปัญหาในครอบครัว / คนในครอบครัวไม่สบาย มีปัญหาเรื่องสุขภาพ / ลูกไม่ตั้งใจเรียน หนีเรียน	26.64%

2. ความสุข – ความทุกข์ ที่ได้รับจาก เพื่อนบ้าน / ชุมชน ณ วันนี้ คือ

(2.1) “ความสุข” ที่ได้รับจาก เพื่อนบ้าน/ชุมชน

อันดับ 1	การช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ช่วยกันดูแลชุมชนให้น่าอยู่และปลอดภัย / มีความสามัคคี ร่วมแรงร่วมใจ	47.16%
อันดับ 2	มีเพื่อนบ้านที่ดี มีน้ำใจ แบ่งปันกัน / ช่วยเป็นหูเป็นตาให้เมื่อไม่อยู่บ้าน	41.24%
อันดับ 3	การพูดคุย สนทนา แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน	11.60%

(2.2) “ความทุกข์” ที่ได้รับจาก เพื่อนบ้าน/ชุมชน

อันดับ 1	ความเห็นแก่ตัว ไม่มีน้ำใจ / ส่งเสียงดังรบกวน ไม่รู้จักเกรงใจ สร้างความเดือดร้อนให้กับผู้อื่น	55.60%
อันดับ 2	เจอเพื่อนบ้านไม่ดี ชอบใส่ร้าย นินทาว่ากล่าวให้เสียหาย	29.48%
อันดับ 3	สภาพแวดล้อมในชุมชนไม่น่าอยู่ ไม่ปลอดภัย มีปัญหาอาชญากรรม บ่อนการพนัน โจรขโมยชุกชุม	14.92%

3. ความสุข – ความทุกข์ ที่ได้รับจากที่ทำงาน /ที่เรียน ณ วันนี้ คือ

(3.1) “ความสุข” ที่ได้รับจากที่ทำงาน /ที่เรียน

อันดับ 1	ความมีน้ำใจ /การร่วมแรงร่วมใจกันทำงาน การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน	71.43%
อันดับ 2	มีเพื่อนที่ดี /ได้พบปะสังสรรค์ พูดคุยกัน มีสังคมให้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน	16.71%
อันดับ 3	ได้รับการยอมรับ คำชื่นชมจากผู้ใหญ่หรือเพื่อนร่วมงาน /ประสบความสำเร็จ	11.86%

(3.2) “ความทุกข์” ที่ได้รับจากที่ทำงาน /ที่เรียน

อันดับ 1	ความไม่สามัคคี ทะเลาะเบาะแว้ง /อิจฉาริษยา ซิงตึ้งเด่น /ถูกนินทาว่าร้าย	61.25%
อันดับ 2	งานหนัก เรียนหนัก ไม่มีเวลาให้กับตนเองและครอบครัว	21.78%
อันดับ 3	ไม่ได้รับความยุติธรรม ถูกเอารัดเอาเปรียบ โดนกลั่นแกล้ง	16.97%

4. ความสุข – ความทุกข์ ที่ได้รับจากภาพรวมของสังคมไทย ณ วันนี้ คือ

(4.1) “ความสุข” ที่ได้รับจากภาพรวมของสังคมไทย

อันดับ 1	การมีรอยยิ้มให้กัน /ความมีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน	41.83%
อันดับ 2	ความรักใคร่สามัคคีของคนในสังคม /ไม่ทะเลาะเบาะแว้งหรือแตกแยก	35.95%
อันดับ 3	การเห็นคุณค่าของความเป็นไทย การรักษาเอกลักษณ์วัฒนธรรมไทยให้ดำรงอยู่ต่อไป	22.22%

(4.2) “ความทุกข์” ที่ได้รับจากภาพรวมของสังคมไทย

อันดับ 1	ความแตกแยก ขาดความสามัคคี แบ่งฝักแบ่งฝ่าย /การทะเลาะเบาะแว้ง ใช้ความรุนแรงแก้ปัญหา	58.39%
อันดับ 2	ความเห็นแก่ตัว ไม่มีน้ำใจ ต่างคนต่างเอาตัวรอด โดยเฉพาะสภาพเศรษฐกิจที่ย่ำแย่ ค่าครองชีพสูง ของแพง /ภัยต่างๆในสังคม	21.92%
อันดับ 3	การทุจริต คอร์รัปชัน โกงกิน /ความไม่ซื่อสัตย์ของคนในสังคม	19.69%

5. วิธีการสร้างความสุข – วิธีแก้ความทุกข์ ของประชาชน ณ วันนี้ คือ

(5.1) “วิธีการสร้างความสุข” ของประชาชน

อันดับ 1	การมองโลกในแง่ดี คิดบวก /คิดดี ทำดี	40.00%
อันดับ 2	รู้จักแบ่งเวลาให้กับตัวเอง ทำในสิ่งที่ชอบหรือที่อยากทำ เช่น ไปเที่ยว ทานข้าว พักผ่อนอยู่บ้าน	31.60%
อันดับ 3	การทำบุญ ใสบาตร นุ่งสมาธิ ปฏิบัติธรรม /อุทิศส่วนกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรหรือผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว	17.53%
อันดับ 4	ต้องรู้จักปรับตัวให้เข้ากับสภาพสังคมนั้นๆ ยอมรับการเปลี่ยนแปลง	10.87%

(5.2) “วิธีแก้ความทุกข์” ของประชาชน

อันดับ 1	ทำใจยอมรับ ตั้งสติ อย่าคิดมาก รู้จักปล่อยวาง	52.16%
อันดับ 2	ฟังธรรมะ หันหน้าเข้าวัด นึกถึงคำสั่งสอนของผู้ใหญ่ ครูอาจารย์	26.23%
อันดับ 3	ไม่อยู่คนเดียว /หาคนที่สามารถพูดคุย ให้คำปรึกษาหรือช่วยเหลือได้	16.36%
อันดับ 4	รู้จักประมาณตน อยู่อย่างพอเพียง	5.25%