



การหา “ความสุข” ในยุคการเมืองวุ่นวาย

จากสถานการณ์ความวุ่นวาย ความขัดแย้งทางการเมืองไทย ณ วันนี้ ส่งผลกระทบต่อสภาพจิตใจของประชาชนอย่างมาก เพื่อสะท้อนความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการเมืองไทยและวิธีการหาความสุขในยุคการเมืองวุ่นวาย “สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต จึงได้สอบถามความคิดเห็นของประชาชนที่อยู่ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล จำนวนทั้งสิ้น 1,419 คน ระหว่างวันที่ 10-13 ธันวาคม 2556 สรุปผลดังนี้

● ในสถานการณ์ความวุ่นวาย /ขัดแย้งทางการเมือง ณ วันนี้ ประชาชนมีวิธีการแสวงหาความสุขดับความเครียดอย่างไร?

1. “ความสุข” ที่ประชาชนหาได้ คือ

อันดับ 1	ไปพักผ่อน เปลี่ยนบรรยากาศ เที่ยวต่างจังหวัด เที่ยวต่างประเทศ	39.63%
อันดับ 2	อยู่กับครอบครัว เพื่อนสนิท /คนที่สามารถพูดคุยได้แล้วมีความสุข	25.12%
อันดับ 3	ทำบุญ ใสบาตร ไหว้พระ สวดมนต์ ถวายทาน นุ่งสมาธิ	21.43%
อันดับ 4	ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ดูหนัง ฟังเพลง อ่านหนังสือ ออกกำลังกาย	13.82%

2. วิธีการได้มาซึ่ง “ความสุข” ประชาชนทำอย่างไร?

อันดับ 1	ไม่คิดร้ายกับใคร คิดเชิงบวก	41.49%
อันดับ 2	รู้จักให้อภัย เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีน้ำใจต่อกัน	29.46%
อันดับ 3	ปฏิบัติตัวอยู่ในศีลธรรม ทำจิตใจให้ผ่องใส	15.77%
อันดับ 4	ไม่หมกมุ่นหรือสนใจแต่เรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจ	13.28%

3. ในสถานการณ์ความวุ่นวายทางการเมืองไทยขณะนี้ ประชาชนจะพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาสได้อย่างไร?

อันดับ 1	ได้ศึกษาแลกเปลี่ยนและเรียนรู้เรื่องการเมือง	40.07%
อันดับ 2	นำสถานการณ์ทางการเมืองมาเป็นบทเรียนในการพัฒนาการเมืองให้ดีขึ้น	26.13%
อันดับ 3	ได้หยุดพักผ่อน อยู่กับครอบครัว	19.16%
อันดับ 4	หารายได้พิเศษ ขายน้ำ ขายอาหาร /ของที่ระลึกในการชุมนุม	14.64%