

โพล : การใช้ชีวิตของคนกรุงเทพฯ ในช่วง Shut Down  
(จำนวน 1 แผ่น)  
\* ส่งข่าววันศุกร์ที่ 17 มกราคม 2557



ฝ่ายข่าวหน้า1/การเมือง  
ประธานดำเนินงานสวนดุสิตโพล นายณัฐพล แยมฉิม  
โทร. 02-6689342, 02-2433089  
<http://www.dusitpoll.dusit.ac.th>

## การใช้ชีวิตของคนกรุงเทพฯ ในช่วง Shut Down

ในช่วงสถานการณ์ทางการเมืองที่มีความวุ่นวาย โดยทาง กปปส. มีการประกาศ Shut Down กรุงเทพฯ ตั้งแต่วันที่ 13 มกราคม เป็นต้นมา และสถานการณ์มีท่าทีว่าจะยืดเยื้อ ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของคนกรุงเทพฯ โดยตรง เพื่อเป็นการสะท้อนความคิดเห็นของประชาชน “สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต จึงได้สอบถามความคิดเห็นของคนกรุงเทพฯ และปริมณฑล จำนวนทั้งสิ้น 1,252 คน ระหว่างวันที่ 14-17 มกราคม 2557 สรุปผลดังนี้

1. จากที่มีการ Shut Down ปิดถนนในกรุงเทพฯ 7 จุดสำคัญ คนกรุงเทพฯ มีพฤติกรรมเปลี่ยนไปอย่างไรบ้าง?

|          |                                                                                                                        |        |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| อันดับ 1 | ต้องวางแผนการเดินทาง ล่วงหน้า เพื่อเวลาในการเดินทาง หลีกเลียงเส้นทาง มีการชุมนุม ขั้รถหลายต่อ ใช้บริการรถโดยสารมากขึ้น | 44.85% |
| อันดับ 2 | ชีวิตประจำวันเปลี่ยนไป อยู่บ้านมากขึ้น ทำกิจกรรมนอกบ้านน้อยลง หาของกินลำบาก ต้องตื่นเช้า                               | 27.69% |
| อันดับ 3 | ต้องหยุดงาน ย้ายที่ทำงาน /หยุดเรียน เรียนไม่ทัน เลื่อนสอบ                                                              | 12.59% |
| อันดับ 4 | มีความวิตกกังวลกับสถานการณ์บ้านเมือง หงุดหงิดง่าย อารมณ์ไม่ดี สุขภาพจิตแย่                                             | 9.84%  |
| อันดับ 5 | ติดตามรับฟังข้อมูลข่าวสารมากขึ้น มีการพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้อื่น                                            | 5.03%  |

2. ในช่วงที่มีการ Shut Down คนกรุงเทพฯ มีวิธีแก้ความเครียดอย่างไรบ้าง?

|          |                                                                             |        |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|--------|
| อันดับ 1 | หากิจกรรมอื่นๆทำ เช่น ดูหนัง ฟังเพลง ทำกับข้าว ปลูกต้นไม้ ทำบุญ ออกกำลังกาย | 48.69% |
| อันดับ 2 | อยู่บ้าน อยู่กับครอบครัว                                                    | 14.98% |
| อันดับ 3 | หยุดติดตามข่าวการเมือง ดูรายการประเภทอื่นแทน เช่น ข่าวกีฬา บันเทิง          | 14.61% |
| อันดับ 4 | ไปต่างจังหวัด ไปเที่ยวพักผ่อน กลับบ้านต่างจังหวัด เยี่ยมญาติ                | 11.24% |
| อันดับ 5 | เฉยๆ ปล่อยวาง ทำใจ อะไรจะเกิดก็ต้องเกิด                                     | 10.48% |