

โพล : การกินอยู่ ของประชาชน ณ วันนี้

(จำนวน 1 แผ่น)

\* ส่งข่าววันอาทิตย์ที่ 24 พฤศจิกายน 2562



ฝ่ายข่าวการเมือง/หน้า 1/เศรษฐกิจ

ประธานสวนดุสิตโพล นายณัฐพล แย้มฉิม

โทร. 02-2445210/ โทรสาร 02-2445600

<http://www.suandusitpoll.dusit.ac.th>

## การกินอยู่ ของประชาชน ณ วันนี้

ประเทศไทย ณ วันนี้ กำลังประสบปัญหาที่ซับซ้อนและยุ่งยากทั้งการเมือง เศรษฐกิจ และสังคม ในขณะที่ประชาชนทั่วไปก็ต้องต่อสู้ดิ้นรนเลี้ยงดูครอบครัวและดำรงชีวิตท่ามกลางภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบัน เพื่อสะท้อนความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน “สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สํารวจความคิดเห็นของประชาชนทั่วประเทศ จำนวนทั้งสิ้น 1,174 คน ระหว่างวันที่ 19-23 พฤศจิกายน 2562 สรุปผลได้ ดังนี้

1. จากภาวะเศรษฐกิจ ณ วันนี้ ประชาชนมีวิธีการประหยัดที่เป็นรูปธรรมอะไรบ้าง?

อันดับ 1	ลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น เช่น ท่องเที่ยว ช้อปปิ้ง งานเลี้ยงสังสรรค์ ของฟุ่มเฟือย	69.38%
อันดับ 2	ไม่ออกนอกบ้าน อยู่บ้านมากขึ้น ทำอาหารทานเองที่บ้าน	40.74%
อันดับ 3	วางแผนการเงิน แบ่งเงินเป็นส่วน ๆ ทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย	22.85%
อันดับ 4	ซื้อสินค้าเฉพาะในช่วงที่ลดราคา จัดโปรโมชั่น	21.23%
อันดับ 5	ทำงานพิเศษ ทหารายได้เสริม เก็บออมเงิน	19.60%

2. ประชาชนมีวิธีประหยัดค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน หรือที่เรียกว่า **ปัจจัย 4** อย่างไร?

อันดับ	อาหาร	ภาพรวม	อันดับ	ที่อยู่อาศัย	ภาพรวม
1	ทำอาหารทานเอง ลดทานข้าวนอกบ้าน	62.83%	1	ประหยัดน้ำ ไฟ /ปิดไฟ ถอดปลั๊ก เมื่อไม่ใช้งาน	65.63%
2	กำหนดค่าใช้จ่ายในแต่ละมื้อ ไม่เกินกึ่งบาท	37.59%	2	หมั่นดูแลรักษาอุปกรณ์เครื่องใช้ในบ้าน ซ่อมเอง	39.35%
3	ไม่กินทิ้งกินขว้าง กินพอดี เหลือเก็บใส่กล่อง	23.46%	3	เลือกเช่าราคาไม่แพง ทารกับเพื่อน อยู่กับญาติ	15.77%

อันดับ	เสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม	ภาพรวม
1	ซื้อปิ้งน้อยลง รอซื้อช่วงโปรโมชั่น ลดราคา	54.58%
2	ใส่ชุดเดิม แลกเปลี่ยนเสื้อผ้ากับเพื่อน พี่น้อง	40.16%
3	ซื้อของมือสอง ไม่ซื้อแบรนด์เนม	16.71%

อันดับ	ยารักษาโรค	ภาพรวม
1	ออกกำลังกาย ดูแลสุขภาพ ตรวจสอบสุขภาพประจำปี	60.12%
2	ใช้สิทธิสวัสดิการรักษายาพยาบาล ประกันสังคม	32.36%
3	กินอาหารที่มีประโยชน์ ครบ 5 หมู่	28.07%

3. สิ่ง que ประชาชนไม่สามารถประหยัดได้ มีอะไรบ้าง?

อันดับ 1	ค่าเดินทาง ค่ารถเมล์ ค่ารถไฟ ค่าน้ำมัน	63.52%
อันดับ 2	ค่ายา ค่ารักษาพยาบาล	50.80%
อันดับ 3	ค่าเช่า ค่าผ่อนชำระต่างๆ เช่น ผ่อนบ้าน ผ่อนรถ บัตรเครดิต	24.79%
อันดับ 4	ค่าเทอม ค่าเล่าเรียน	20.64%
อันดับ 5	ค่าภาษีสังคม เช่น งานบุญ งานแต่งงาน งานศพ	18.66%