

โพล : ความเครียดของคนไทย ณ วันนี้

(จำนวน 2 แผ่น)

*ส่งข่าววันอาทิตย์ที่ 20 กันยายน 2563



ฝ่ายข่าวหน้า 1/การเมือง/เศรษฐกิจ/สังคม

ประธานสวนดุสิตโพล ดร.ณัฐพล แย้มฉิม

โทร. 02-2445210/ โทรสาร 02-2445600

<http://www.suandusitpoll.dusit.ac.th>

“ความเครียดของคนไทย” ณ วันนี้

สถานการณ์บ้านเมืองขณะนี้ทำให้คนไทยต้องร่วมกันต่อสู้กับภาวะวิกฤต ไม่ว่าจะเป็นการระบาดของโรคโควิด-19 ที่เกิดขึ้นอย่างยาวนานและยังคงมีความเสี่ยงอยู่ ปัญหารุมเร้าทั้งในเรื่องของการเมือง เศรษฐกิจ สังคม และปัญหาส่วนตัว ที่ส่งผลให้ความเครียดของแต่ละคนนั้นมีรูปแบบที่แตกต่างกันออกไป และอาจนำไปสู่ปัญหาอื่นๆ ด้านสุขภาพจิต หรือเกิดความเจ็บป่วยทางร่างกายได้ เพื่อสะท้อนให้เห็นถึงปัญหาที่มีผลกระทบและควรเร่งแก้ไข “สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ได้สำรวจความคิดเห็นของประชาชนทั่วประเทศกรณี “ความเครียดของคนไทย ณ วันนี้” จำนวนทั้งสิ้น 1,358 คน (สำรวจทางออนไลน์) ระหว่างวันที่ 16-18 กันยายน 2563 สรุปผลได้ ดังนี้

1. “ความเครียดของคนไทย” ณ วันนี้ ที่มีต่อ “การเมือง เศรษฐกิจ สังคม และเรื่องส่วนตัว”

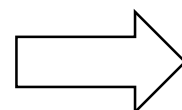
อันดับ	ด้านการเมือง	ภาพรวม	อันดับ	ด้านเศรษฐกิจ	ภาพรวม
1	การทุจริตคอร์รัปชัน	63.93%	1	ของกิน-ของใช้แพง	67.76%
2	ความขัดแย้งทางการเมือง	46.65%	2	ข่าวเศรษฐกิจ	58.06%
3	การเคลื่อนไหวทางการเมือง/การชุมนุม	42.32%	3	เงินไม่พอใช้	56.80%
4	ข่าวการเมือง	39.02%	4	เป็นหนี้ ต้องกู้ยืม	50.64%
5	การแก้ไขรัฐธรรมนูญ	35.61%	5	ตกงาน ไม่มีงานทำ	45.32%

อันดับ	ด้านสังคม	ภาพรวม	อันดับ	ด้านส่วนตัว	ภาพรวม
1	โรคโควิด-19	57.49%	1	การทำงาน	40.43%
2	อาชญากรรมต่างๆ เช่น ปล้น ฆ่า ช่มชืด	55.49%	2	สุขภาพ โรคภัยไข้เจ็บ	27.19%
3	การบูลลี่ (เหยียด/กลั่นแกล้ง/ข่มเหงรังแก)	40.58%	3	เรื่องในครอบครัว บุตรหลาน คู่ครอง	25.09%
4	ภัยธรรมชาติ เช่น น้ำท่วม ภัยแล้ง ไฟป่า	36.21%	4	การเรียน	16.58%
5	อุบัติเหตุ ความประมาท	36.16%	5	การคบเพื่อน	13.19%

2. สิ่งที่คุณไทยอยากทำเมื่อรู้สึกเครียดมาก คือ

อันดับ 1	ออกไปเที่ยว ซ้อปปิ้ง ซื้ของ	51.47%
อันดับ 2	เล่นเน็ต เพชบุ๊ก ทวิตเตอร์ ไอจี	35.35%
อันดับ 3	กิน	33.51%
อันดับ 4	เล่นกีฬา ออกกำลังกาย	31.15%
อันดับ 5	เข้าวัด ใช้ธรรมะบำบัด	27.17%

*หมายเหตุ ผู้ตอบสามารถระบุความคิดเห็นได้มากกว่า 1 เรื่อง (คำร้อยละจึงคำนวณในแต่ละข้อ)



โพล : ความเครียดของคนไทย ณ วันนี้

(แผ่น 2)

*ส่งข่าววันอาทิตย์ที่ 20 กันยายน 2563



ฝ่ายข่าวหน้า 1/การเมือง/เศรษฐกิจ/สังคม

ประธานสวนดุสิตโพล ดร.ณัฐพล แยมฉิม

โทร. 02-2445210/ โทรสาร 02-2445600

<http://www.suandusitpoll.dusit.ac.th>

สรุปผลการสำรวจ : ความเครียดของคนไทย ณ วันนี้

สวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สำรวจความคิดเห็นของประชาชนเรื่อง “ความเครียดของคนไทย ณ วันนี้” กลุ่มตัวอย่าง 1,358 คน สำรวจวันที่ 16-18 กันยายน 2563 จะเห็นว่าเรื่องที่ประชาชนเครียดมากที่สุด คือ ของกินของใช้แพง 67.76% รองลงมาคือ ทุจริตคอร์รัปชัน 63.93% และโควิด-19 57.49% สิ่งที่คุณอยากทำเมื่อรู้สึกเครียดมาก คือ ออกไปเที่ยว ซ้อปิ้ง 51.47% เล่นเน็ต 35.35% และกิน 33.51%

จะเห็นว่าเรื่องปากท้องยังคงเป็นเรื่องที่ประชาชนกังวลจนส่งผลต่อความเครียดมากที่สุด เศรษฐกิจที่ย่ำแย่ เงินไม่พอใช้ เป็นหนี้ ตกงาน เป็นปัญหากระทบกับประชาชนโดยตรง เมื่อเครียดแล้วประชาชนก็อยากคลายเครียดด้วยการไปเที่ยว ซ้อปิ้ง ซื่อของ แต่เมื่อเศรษฐกิจยังไม่ดีขึ้นก็ทำให้ยังไม่มีเงินไปซ้อปิ้ง ทำให้เกิดความเครียดวนเวียนกันไป ปัญหาเศรษฐกิจจึงเป็นปัญหาที่รุมเร้าทั้งรัฐบาลและประชาชนอย่างแท้จริง

โดย นางสาวพรพรรณ บัวทอง

นักวิจัย สวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

โทร 086-3766533

จากผลการสำรวจความเครียดของคนไทยในช่วงก่อนมีการชุมนุมทางการเมือง ในวันที่ 19 กันยายน 2563 จะเห็นว่าประชาชนเกิดความกังวลเกี่ยวกับเรื่องปากท้อง ก็คือของกินของใช้ราคาแพงอันเป็นความต้องการของมนุษย์ (Needs) มนุษย์ให้ความสำคัญกับความปลอดภัยในทรัพย์สิน ผลประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับชีวิตของตนก่อนสิ่งอื่นใด รองลงมา ก็เป็นเรื่องของหน้าที่พลเมืองที่หวงแหนผลประโยชน์ของประเทศชาติ (Belongingness and Love Needs) จึงมีความกังวลเรื่องการทุจริตคอร์รัปชัน ซึ่งเป็นช่วงของการอภิปรายงบประมาณประจำปี 2564 และตามด้วยความกังวลเกี่ยวกับโรคระบาดโควิด-19 ที่กำลังระบาดอยู่ทั่วโลก ซึ่งนั่นก็คือความปลอดภัยในชีวิตของตนเองและครอบครัว (Safety Needs) และเมื่อมีความเครียดสะสมก็จะใช้กลไกในการป้องกันตัวเอง โดยหาทางระบายออกด้วยการพาตนเองออกไปจากบริบทของความเครียดและความกังวลนั้นตามศักยภาพที่มี นั่นก็คือ มีแรงขับ (Drive) ที่จะออกไปเที่ยว ซ้อปิ้ง และเล่นเน็ต

หากรัฐบาลนำข้อมูลการสำรวจไปใช้ให้เป็นประโยชน์ นั่นก็คือ การควบคุมกลไกราคาของกินของใช้ไม่ให้สูงจนเกินไป และออกมาตรการกระตุ้นส่งเสริมการท่องเที่ยวและการซ้อปิ้งในประเทศอย่างครบวงจรก็จะทำให้เกิดการขับเคลื่อนระบบเศรษฐกิจไทยได้ในช่วงฤดูการท่องเที่ยวช่วงปลายปีนี้ ที่มีมาตรการความปลอดภัยในแบบฉบับ New Normal และที่สำคัญก็คือ ให้ความสำคัญกับความโปร่งใส (Accountability) การบริหารงบประมาณปี 2564 ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อคนไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สฤณี ศรีโยธิน

ประธานหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

โทร. 081-6126207