



“อาหารไทย” ในยุคโควิด-19

สถานการณ์โควิด -19 ที่มีความรุนแรงมากขึ้น ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของคนไทยอย่างมาก หนึ่งในนั้นก็คือเรื่องอาหารการกิน เนื่องจากประชาชนต้องอยู่บ้านมากขึ้น ระมัดระวังในการกินอยู่ ป้องกันตัวเองจากการแพร่กระจายของเชื้อโรค เพื่อสะท้อนความคิดเห็นของประชาชน “สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ได้สำรวจความคิดเห็นของประชาชนทั่วประเทศ จำนวนทั้งสิ้น 1,192 คน (สำรวจทางออนไลน์) ระหว่างวันที่ 26-29 เมษายน 2564 สรุปผลได้ ดังนี้

1. เปรียบเทียบระหว่างก่อนโควิด-19 ระบาดและเมื่อโควิด-19 ระบาด ประชาชนให้ความสำคัญกับเรื่องอาหารกินมากน้อยเพียงใด
ให้ความสำคัญมากขึ้น 70.94% ให้ความสำคัญเท่าเดิม 26.00% ให้ความสำคัญน้อยลง 3.06%

2. เมื่อมีโควิด-19 ระบาด พฤติกรรมการกินอาหารของประชาชนเปลี่ยนไป ดังนี้

อันดับ 1	ทำอาหารกินเองที่บ้านมากขึ้น	75.81%
อันดับ 2	คำนึงถึงความสะอาดของอาหาร	71.70%
อันดับ 3	เลือกอาหารที่มีผลดีต่อสุขภาพ	59.99%
อันดับ 4	พิจารณาบรรจุภัณฑ์ในการบรรจุอาหาร	56.22%
อันดับ 5	เลือกอาหารที่เชื่อว่าต้านโควิด-19 ได้	49.86%

3. ประชาชนเชื่อหรือไม่ว่า “อาหารสามารถต้านโควิด -19” ได้
เชื่อ 47.53% เชื่อครึ่งไม่เชื่อครึ่ง 37.90% ไม่เชื่อ 14.57%

4. อาหารที่ประชาชนเชื่อว่าน่าจะต้านโควิด -19 ได้

อันดับ 1	อาหารที่มีสมุนไพร	55.09%
อันดับ 2	ผักกะเพรา	50.63%
อันดับ 3	อาหารที่มีส่วนผสมของขิง	48.95%
อันดับ 4	ต้มยำ	42.56%
อันดับ 5	แกงส้มมะขาม	32.30%

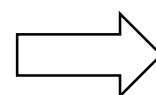
5. เมนูที่ประชาชนชื่นชอบ หรือ ทำกินเองบ่อยที่สุดในยุคโควิด-19 คือ

อันดับ 1	ผักกะเพรา	32.23%
อันดับ 2	ต้มยำ	24.91%
อันดับ 3	ผัดผัก/ผัดกระฉ่ำ/ผัดขิง	21.60%
อันดับ 4	น้ำพริก-ผัดต้ม/น้ำพริกตาแดง/น้ำพริกหนุ่ม	17.60%
อันดับ 5	เมนูไข่ เช่น ไข่เจียว ไข่ดาว ไข่ต้ม ไข่ตุ๋น ไข่ลูกเขย	12.89%

6. ในช่วงที่มีโควิด-19 ระบาด ทำให้ประชาชนใช้จ่ายค่าอาหาร ดังนี้
เพิ่มขึ้น 39.42% เท่าเดิม 36.69% ลดลง 23.89%

7. ค่าอาหารของประชาชนในช่วงที่มีโควิด-19 ระบาด ภาพรวมโดยเฉลี่ยวันละประมาณ 226.74 บาท /คน

(*กรุงเทพฯ โดยเฉลี่ยวันละประมาณ 268.04 บาท /คน *ต่างจังหวัด โดยเฉลี่ยวันละประมาณ 207.04 บาท/คน)



โพล : “อาหารไทย” ในยุคโควิด-19

(แผ่น 2)

*ส่งข่าววันอาทิตย์ที่ 2 พฤษภาคม 2564



ฝ่ายข่าวหน้า 1/สังคม

ประธานสวนดุสิตโพล ดร.ณัฐพล แยมฉิม

โทร. 02-2445210/ โทรสาร 02-2445600

<http://www.suandusitpoll.dusit.ac.th>

สรุปผลการสำรวจ : “อาหารไทย” ในยุคโควิด-19

สวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สำรวจความคิดเห็นของประชาชนต่อกรณี “อาหารไทยในยุคโควิด-19” กลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,192 คน สำรวจวันที่ 26 – 29 เมษายน 2564 พบว่า เมื่อเปรียบเทียบกับก่อนและมีโควิด-19 ระบาด ประชาชนให้ความสำคัญกับอาหารการกินมากขึ้น ร้อยละ 70.94 โดยพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปมากที่สุด คือ การทำอาหารกินเองที่บ้านมากขึ้น ร้อยละ 75.81 โดยเกือบครึ่งเชื่อว่าอาหารไทยต้านโควิด-19 ได้ ร้อยละ 47.53 และ เชื้อครึ่งไม่เชื่อครึ่ง ร้อยละ 37.90 อาหารที่คิดว่าต้านโควิด-19 ได้ คือ อาหารที่มีสมุนไพร ร้อยละ 55.09 เมนูที่นิยมรับประทานหรือทำกินเองบ่อยที่สุด คือ ผัดกะเพรา ร้อยละ 32.23 รองลงมาคือ ต้มยำ ร้อยละ 24.91 ช่วงโควิด-19 มีค่าใช้จ่ายเรื่องอาหารเพิ่มขึ้น ร้อยละ 39.42 เฉลี่ยวันละ 226 บาท

การเลือกรับประทานอาหารที่คาดว่าจะช่วยสร้างภูมิต้านทานโรคได้นั้น เป็นวิธีการหนึ่งที่ประชาชนเลือกที่จะปฏิบัติเพื่อเป็นการป้องกันตัวเองจากโควิด-19 ในระหว่างที่รอการดำเนินการฉีดวัคซีนจากทางภาครัฐ ถึงแม้ว่าจะมีค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นตามมา สะท้อนให้เห็นภาพการกินเพื่ออยู่ (รอด) ของประชาชนในยุคโควิด-19 ได้เป็นอย่างดี

นางสาวพรพรรณ บัวทอง
นักวิจัย สวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
โทร 086-3766533

ตามที่เกิดสถานการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัส covid-19 ที่ส่งผลกระทบต่อไม่เพียงแต่ประชากรประเทศไทย ยังรวมถึงพลเมืองของโลกทุกคนที่จะต้องปรับเปลี่ยนวิถีการดำรงชีวิตให้พร้อมต่อสู่วิกฤตครั้งนี้ สิ่งสำคัญ คือ ทุกคนต้องรับผิดชอบต่อสังคม รักษาสุขภาพให้แข็งแรง ปฏิบัติตนตามมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของอย่างเคร่งครัด รับประทานอาหารที่มีคุณภาพ ปริมาณที่พอเหมาะและมีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมในแต่ละช่วงวัย โรงเรียนการเรือน มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ได้นำองค์ความรู้ทางด้านวิชาการ บูรณาการผ่านศาสตร์แขนงต่าง ๆ สู่การปฏิบัติจริงภายใต้การดำเนินธุรกิจของหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัย เช่น สวนดุสิตโฮมเบเกอรี่ ศูนย์ฝึกปฏิบัติการอาหารนานาชาติ คิวสวนดุสิต ฯลฯ เพื่อเป็นทางเลือกสำหรับประชาชนทั่วไปให้สามารถใช้บริการอาหารและเครื่องดื่ม ที่มีความสด สะอาด ปลอดภัยและราคาเหมาะสมในยุคการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส covid-19 นี้

ว่าที่ร้อยตรี ดร.ธนวัฒน์ แสงรุ่งเรือง
คณบดีโรงเรียนการเรือน มหาวิทยาลัยสวนดุสิต