



คนไทยกับการเอาชนะโควิด-19

สถานการณ์โควิด-19 ในประเทศไทย ณ วันนี้ ค่อนข้างรุนแรงกว่าที่ผ่านมา จำนวนผู้ติดเชื้อที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และมีผู้เสียชีวิตมากขึ้น ทำให้คนไทยเกิดความเครียดและวิตกกังวลกับการรับมือโควิด-19 ครั้งนี้ เพื่อสะท้อนความคิดเห็นของประชาชน “สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ได้สำรวจความคิดเห็นของประชาชนทั่วประเทศ กรณี “คนไทยกับการเอาชนะโควิด-19” จำนวนทั้งสิ้น 1,894 คน (สำรวจทางออนไลน์) ระหว่างวันที่ 3-7 พฤษภาคม 2564 สรุปผลได้ ดังนี้

1. ในสถานการณ์โควิด-19 นี้ ประชาชนคิดว่าตนเองอยู่กลุ่มใด

กลุ่มปกติ 41.55% กลุ่มเสี่ยงสูง 22.18% กลุ่มเสี่ยงต่ำ 21.54% ไม่แน่ใจว่าอยู่กลุ่มใด 14.73%

2. ความรู้สึกของประชาชนเมื่อติดตามข่าวสารโควิด-19

อันดับ 1	วิตกกังวล/เครียด มากขึ้น	46.04%
อันดับ 2	วิตกกังวล/เครียด เหมือนเดิม	36.43%
อันดับ 3	ไม่วิตกกังวล/ไม่เครียด	9.66%
อันดับ 4	วิตกกังวล/เครียด น้อยลง	7.87%

3. ตั้งแต่มีการระบาดของโควิด-19 ประชาชนมีค่าใช้จ่ายไปกับเรื่องใดมากที่สุด

อันดับ 1	หน้ากากอนามัย	83.94%
อันดับ 2	เจล/แอลกอฮอล์	73.84%
อันดับ 3	ค่าน้ำ/ค่าไฟฟ้า	47.26%
อันดับ 4	ค่าส่งอาหาร/เดลิเวอรี่	45.40%
อันดับ 5	ยา/วิตามิน/อาหารเสริมสุขภาพ	44.07%

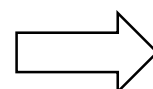
4. ประชาชนมีวิธีการรับมือกับโควิด-19 ะลอกนี้อย่างไร

อันดับ 1	ไม่ไปในที่เสี่ยงติดเชื้อโควิด-19	83.32%
อันดับ 2	มีสติในการใช้ชีวิตประจำวัน	71.96%
อันดับ 3	ปฏิบัติตามคำแนะนำจากแพทย์ /กระทรวงสาธารณสุข	67.63%
อันดับ 4	ติดตามข่าวสารจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ/ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม	65.47%
อันดับ 5	สังเกตอาการตัวเอง ดูแลด้านจิตใจ อารมณ์	63.15%

5. ทำอย่างไร จึงจะอยู่รอดจากโควิด-19 ะลอกนี้ได้

อันดับ 1	ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง	92.12%
อันดับ 2	งดเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง/สถานที่แออัด	88.27%
อันดับ 3	ล้างมือบ่อย ๆ	87.47%
อันดับ 4	อยู่บ้าน/ออกข้างนอกเท่าที่จำเป็น	77.91%
อันดับ 5	ดูแลสุขภาพตัวเอง ออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอ	64.01%

*หมายเหตุ ผู้ตอบสามารถระบุความคิดเห็นได้มากกว่า 1 เรื่อง (ค่าร้อยละจึงคำนวณในแต่ละข้อ)



โพล : คนไทยกับการเอาชนะโควิด-19

(แผ่น 2)

*ส่งข่าววันอาทิตย์ที่ 9 พฤษภาคม 2564



ฝ่ายข่าวหน้า 1/เศรษฐกิจ/สังคม

ประธานสวนดุสิตโพล ดร.ณัฐพล แยมฉิม

โทร. 02-2445210/ โทรสาร 02-2445600

<http://www.suandusitpoll.dusit.ac.th>

สรุปผลการสำรวจ : คนไทยกับการเอาชนะโควิด-19

สวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สำรวจความคิดเห็นของประชาชนต่อกรณี “คนไทยกับการเอาชนะโควิด-19” กลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,894 คน สำรวจวันที่ 3 – 7 พฤษภาคม 2564 พบว่า ประชาชนคิดว่าตนเองอยู่ในกลุ่มปกติทั่วไป ร้อยละ 41.55 รองลงมาคืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูง ร้อยละ 22.18 เมื่อติดตามข่าวรู้สึกวิตกกังวลและเครียดมากขึ้น ร้อยละ 46.04 ตั้งแต่มีการระบาดของโควิด-19 หมาด่าใช้จ่ายไปกับหน้ากากอนามัยมากที่สุด ร้อยละ 83.94 โดยจะรับมือด้วยการไม่ไปในที่เสี่ยงติดเชื้อโควิด-19 ร้อยละ 83.32 และจะใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง ร้อยละ 92.12

จากความวิตกกังวลของคนไทยที่เพิ่มมากขึ้นในช่วงนี้ ส่วนหนึ่งเป็นเพราะข่าวสถานการณ์โควิด-19 ที่รุนแรงมากขึ้น รวมถึงการรับมือของรัฐบาลที่ค่อนข้างล่าช้า ประชาชนจึงต้องพึ่งตนเอง ไม่ว่าจะเป็นการใส่หน้ากากอนามัย ไม่ไปในที่เสี่ยงและล้างมือบ่อย ๆ นอกจากนี้ผลโพลยังพบว่า มีผู้ที่ตอบว่าสิ่งที่จะทำให้อยู่รอดจากโควิด-19 คือ การฉีดวัคซีน มีเพียงร้อยละ 45.24 เท่านั้น นี่เป็นสิ่งที่สะท้อนให้เห็นว่ารัฐบาลต้องเร่งสร้างความเข้าใจและความเชื่อมั่นให้กับประชาชนโดยเร็ว ไม่เช่นนั้นการเอาชนะโควิด-19 คงเป็นเรื่องยากอย่างแน่นอน

นางสาวพรพรรณ บัวทอง

นักวิจัย สวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

โทร 086-3766533

โควิด-19 เป็นโรคที่ทำลายวิถีชีวิตการเป็นสัตว์สังคมของมนุษย์ไปโดยสิ้นเชิง จากผลโพลจะเห็นว่าการระบาดในระลอกที่ 3 นี้ ประชาชนมีความเข้าใจและปฏิบัติตามมาตรการป้องกันอย่างเคร่งครัดเมื่อไปในที่สาธารณะ แต่ขณะอยู่บ้านยังละเลยกันอยู่มากเนื่องจากคิดว่าเป็นสถานที่ปลอดภัย จึงพบการติดเชื้อภายในครอบครัวมากขึ้น ทำให้ประชาชนที่ติดตามข่าวสถานการณ์การแพร่ระบาดส่วนใหญ่เกิดความเครียดและความวิตกกังวล เนื่องจากแนวโน้มผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ในทางกลับกันมาตรการช่วยเหลือจากรัฐบาลไม่จะเป็นการตรวจวินิจฉัย และการรับผู้ป่วยเข้ารักษายังมีความล่าช้า อีกทั้งบุคลากรทางการแพทย์และทรัพยากรมีจำกัด

ทางรอดของสถานการณ์โควิด-19 ในครั้งนี้ ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ประชาชนต้องดูแลตนเอง โดยเฉพาะกลุ่มอ่อนไหว เช่น ผู้สูงอายุ เด็ก หญิงตั้งครรภ์และผู้ที่มีโรคประจำตัว ภาครัฐต้องมีมาตรการช่วยเหลือและเยียวยาอย่างชัดเจน รวดเร็วและรัดกุม อีกทั้งต้องจัดหาวัคซีนที่มีประสิทธิภาพ หลากหลาย ให้แก่ประชาชนโดยเร็วที่สุด

อาจารย์นิรัตน์ชญา ไชยงาม

อาจารย์ประจำสาขาการพยาบาล มารดา ทารกและการผดุงครรภ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต