



คนไทยกับมาตรการพลังงาน



“สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สํารวจความคิดเห็นประชาชนทั่วประเทศ เรื่อง “คนไทยกับมาตรการพลังงาน” กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 1,347 คน (สำรวจทางออนไลน์และภาคสนาม) ระหว่างวันที่ 11-13 มีนาคม 2569 สรุปผลได้ ดังนี้

1. ประชาชนมีความกังวลต่อข่าวการปรับตัวเพิ่มขึ้นของราคาพลังงานในระดับใด

อันดับ 1	กังวลมาก	45.88%
อันดับ 2	ค่อนข้างกังวล	44.10%
อันดับ 3	ไม่ค่อยกังวล	9.13%
อันดับ 4	ไม่กังวล	0.89%

2. เพื่อรับมือกับมาตรการพลังงาน ประชาชนจะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างไรบ้าง

อันดับ 1	ปิดไฟและอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น	69.93%
อันดับ 2	วางแผนเส้นทาง ใช้ระบบขนส่งสาธารณะแทนรถส่วนตัว	64.59%
อันดับ 3	ติดตามข้อมูลข่าวสาร แนวทางปฏิบัติจากภาครัฐ	58.35%
อันดับ 4	ลดการใช้เครื่องปรับอากาศ / ปรับอุณหภูมิให้เหมาะสม	53.01%
อันดับ 5	ทำงานแบบ Work from Home เพื่อลดการเดินทาง	35.63%

3. หากราคาพลังงานอยู่ในระดับสูงจนส่งผลกระทบต่อค่าครองชีพ ประชาชนมีเงินสำรองฉุกเฉินสำหรับใช้จ่ายได้นานเพียงใด

อันดับ 1	1 - 3 เดือน	30.51%
อันดับ 2	ไม่ถึง 1 เดือน	26.50%
อันดับ 3	ไม่มีเงินสำรองเลย	16.70%
อันดับ 4	3 - 6 เดือน	13.36%
อันดับ 5	มากกว่า 6 เดือนขึ้นไป	12.93%

4. ประชาชนต้องการให้รัฐบาลช่วยเหลือหรือออกมาตรการใดเพื่อบรรเทาผลกระทบต่อด้านพลังงาน

อันดับ 1	ตรึงราคาน้ำมัน/ก๊าซหุงต้มให้นานที่สุด	71.05%
อันดับ 2	เข้มงวดการกักตุนสินค้าและการขายราคาไม่เป็นธรรม	59.69%
อันดับ 3	เพิ่มปริมาณสำรองน้ำมันของประเทศเพื่อรองรับวิกฤต	51.22%
อันดับ 4	เร่งจัดหาแหล่งนำเข้าพลังงานใหม่	48.55%
อันดับ 5	สื่อสารข้อมูลสถานการณ์พลังงานให้ประชาชนรับทราบอย่างโปร่งใสและทันท่วงที	47.88%

*หมายเหตุ ข้อ 2 และ ข้อ 4 ผู้ตอบสามารถระบุความคิดเห็นได้มากกว่า 1 เรื่อง (ค่าร้อยละจึงคำนวณในแต่ละข้อ)

สรุปวิเคราะห์ผลโพล : คนไทยกับมาตรการพลังงาน

“สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สํารวจความคิดเห็นประชาชนทั่วประเทศ เรื่อง “คนไทยกับมาตรการพลังงาน” กลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,347 คน (สำรวจทางออนไลน์และภาคสนาม) ระหว่างวันที่ 11-13 มีนาคม 2569 ผลการสำรวจ พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 45.88 รู้สึกกังวลมากจากข่าวการปรับตัวเพิ่มขึ้นของราคาพลังงาน รองลงมาคือ ค่าน้ำค่างวด ร้อยละ 44.10 โดยเตรียมรับมือด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยเฉพาะการปิดไฟและอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น ร้อยละ 69.93 หากราคาพลังงานสูงจนกระทบต่อค่าครองชีพจะมีเงินสำรองฉุกเฉินประมาณ 1-3 เดือน ร้อยละ 30.51 ทั้งนี้ต้องการให้รัฐบาลช่วยเหลือด้วยการตรึงราคาน้ำมัน/ก๊าซหุงต้มให้นานที่สุด ร้อยละ 71.05

ดร.พรพรรณ บัวทอง ประธานสวนดุสิตโพล ระบุว่า ผลสำรวจสะท้อนว่า “พลังงาน” กลายเป็นความกังวลสำคัญของประชาชน ท่ามกลางความผันผวนของราคาน้ำมันโลกจากสถานการณ์ตะวันออกกลาง แต่ก็พร้อมปรับพฤติกรรมประหยัดพลังงานแต่ด้วยเงินสำรองยังจำกัด หากราคาพลังงานปรับสูงต่อเนื่องอาจกระทบค่าครองชีพได้ ดังนั้นรัฐบาลจึงต้องบริหารทั้งกลไกราคา การสำรองพลังงาน สื่อสารอย่างชัดเจนเพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้ประชาชน

ดร.พรพรรณ บัวทอง
ประธานสวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัญชลี รัตนะ อาจารย์ประจำหลักสูตรรัฐศาสตร์ โรงเรียนกฎหมายและการเมือง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต อธิบายว่า จากสถานการณ์ความขัดแย้งในตะวันออกกลางที่บานปลายส่งผลกระทบต่อต้นทุนการขนส่งและเศรษฐกิจของประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก จากราคาน้ำมัน-ก๊าซที่จะปรับตัวสูงขึ้น ทำให้คนไทยส่วนใหญ่เกิดความกังวลต่อภาวะค่าครองชีพและราคาสินค้าที่จะปรับตัวตามต้นทุนพลังงาน ประชาชนจึงคาดหวังมาตรการช่วยเหลือจากรัฐบาลโดยเฉพาะการตรึงราคาพลังงานและก๊าซหุงต้มเพื่อบรรเทาความเดือดร้อน แต่จากผลโพลยังพบว่าสิ่งที่น่ากังวล คือ ความเปราะบางทางการเงินของประชาชน ซึ่งกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเงินสำรองฉุกเฉินสำหรับใช้จ่ายเพียง 1-3 เดือน หรือบางส่วนไม่มีเงินสำรองเลย โจทย์ของรัฐบาลจึงไม่ใช่เพียงแค่การควบคุมราคาพลังงานซึ่งเป็นต้นทุนการผลิตหลัก แต่ต้องป้องกันการปรับราคาของสินค้าและบริการเพื่อช่วยประคองกำลังซื้อของประชาชน ซึ่งจะส่งผลเสียถึงภาพทางเศรษฐกิจในภาพรวมยังคงเดินหน้าต่อไปได้ ขณะเดียวกันก็ต้องตระหนักถึงภาระทางการคลังและหนี้สาธารณะที่จะเกิดขึ้นจากการเลือกใช้มาตรการตรึงราคา และต้องสื่อสารอย่างโปร่งใสเพื่อให้ประชาชนรับทราบก็เป็นสิ่งจำเป็นเช่นเดียวกัน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัญชลี รัตนะ
อาจารย์ประจำหลักสูตรรัฐศาสตร์ โรงเรียนกฎหมายและการเมือง
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



คนไทยกับมาตรการพลังงาน

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน 1347	ภาพรวม 100.00%
เพศ		
ชาย	564	41.87%
หญิง	662	49.15%
LGBTQ+	121	8.98%
อายุ		
18 - 30 ปี	248	18.41%
31 - 40 ปี	263	19.52%
41 - 50 ปี	276	20.49%
51 - 60 ปี	314	23.32%
มากกว่า 61 ปี	246	18.26%
การศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	489	36.30%
ปริญญาตรี	684	50.78%
สูงกว่าปริญญาตรี	174	12.92%
อาชีพ		
1. ราชการ/รัฐวิสาหกิจ	227	16.85%
2. พนักงานบริษัท/เอกชน	256	19.01%
3. ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย/อาชีพอิสระ	216	16.04%
4. เกษตรกร/ประมง/ปศุสัตว์	161	11.95%
5. นักเรียน/นักศึกษา	174	12.92%
6. เกษียณอายุ/แม่บ้าน/พอบ้าน	107	7.94%
7. รับจ้างทั่วไป	206	15.29%
รายได้ต่อเดือน		
ต่ำกว่า 10,000 บาท	338	25.09%
10,000 – 19,999 บาท	268	19.90%
20,000 – 29,999 บาท	281	20.86%
30,000 – 49,999 บาท	336	24.94%
50,000 บาทขึ้นไป	124	9.21%
ภูมิภาค		
กทม.	153	11.36%
กลาง	334	24.80%
เหนือ	259	19.23%
ตะวันออกเฉียงเหนือ	404	29.98%
ใต้	197	14.63%



คนไทยกับมาตรการพลังงาน

เพศ ชาย หญิง LGBTQIA+

อายุ 18-30 ปี 31-40 ปี 41-50 ปี 51-60 ปี 61 ปีขึ้นไป

การศึกษา ประถม มัธยม ปวช./ปวส./อนุปริญญา ปริญญาตรี สูงกว่าปริญญาตรี

อาชีพ ราชการ/รัฐวิสาหกิจ พนักงานบริษัท/เอกชน ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย/อาชีพอิสระ เกษตรกร/ประมง/ปศุสัตว์
 นักเรียน/นักศึกษา เกษียณอายุ/แม่บ้าน/พ่อบ้าน รับจ้าง อื่นๆ (ระบุ).....

รายได้ต่อเดือนของท่าน ไม่เกิน 10,000 บ. 10,001-19,999 บ. 20,000-29,999 บ. 30,000-49,999 บ. มากกว่า 50,000 บ.

พื้นที่ กทม. ภาคกลาง ภาคตะวันออก ภาคตะวันตก ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้

1. ท่านมีความกังวลต่อข่าวการปรับตัวเพิ่มขึ้นของราคาพลังงานในระดับใด

1. กังวลมาก 2. ค่อนข้างกังวล 3. ไม่ค่อยกังวล 4. ไม่กังวล

2. เพื่อรับมือกับมาตรการพลังงาน ท่านจะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. ใช้จักรยานแทน
2. ใช้ระบบขนส่งสาธารณะแทนรถส่วนตัว หรือทางเดียวกันไปด้วยกัน
3. ติดตามข้อมูลข่าวสาร แนวทางปฏิบัติจากภาครัฐ
4. ทำงานแบบ Work from Home เพื่อลดการเดินทาง
5. ปิดไฟและอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น
6. ลดการใช้เครื่องปรับอากาศ / ปรับอุณหภูมิให้เหมาะสม
7. วางแผนเส้นทางก่อนออกจากบ้าน
8. อื่นๆ (ระบุ).....

3. หากราคาพลังงานอยู่ในระดับสูงจนส่งผลกระทบต่อค่าครองชีพ ท่านมีเงินสำรองฉุกเฉินสำหรับใช้จ่ายได้นานเพียงใด

1. ไม่ถึง 1 เดือน 2. 1 - 3 เดือน 3. 3 - 6 เดือน
4. มากกว่า 6 เดือนขึ้นไป 5. ไม่มีเงินสำรองเลย

4. ท่านต้องการให้รัฐบาลช่วยเหลือหรือออกมาตรการใดเพื่อบรรเทาผลกระทบด้านพลังงาน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. ตรึงราคาน้ำมัน / ก๊าซหุงต้มให้นานที่สุด
2. เร่งส่งเสริมระบบขนส่งสาธารณะให้ครอบคลุมและราคาถูกลง
3. ช่วยเหลือกลุ่มเปราะบางและเกษตรกร
4. ส่งเสริมการใช้พลังงานแสงอาทิตย์ในภาคเกษตร เช่น โซลาร์สูบน้ำ เพื่อลดต้นทุนการผลิต
5. ส่งเสริมการใช้พลังงานทางเลือก เช่น E20 และพลังงานสะอาด
6. เพิ่มปริมาณสำรองน้ำมันของประเทศเพื่อรองรับวิกฤต
7. เร่งจัดหาแหล่งนำเข้าพลังงานใหม่
8. เข้มงวดการกักตุนสินค้าและการขายราคาไม่เป็นธรรม
9. มีหน่วยงานเฉพาะกิจรับเรื่องร้องทุกข์และติดตามปัญหาด้านพลังงาน
10. สื่อสารข้อมูลสถานการณ์พลังงานให้ประชาชนรับทราบอย่างโปร่งใสและทันท่วงที
11. อื่นๆ (ระบุ).....