

โพล : “สงกรานต์ 2569 กับวิกฤตพลังงานและค่าครองชีพ”
(จำนวน 3 แผ่น)

*ส่งข่าววันอาทิตย์ที่ 5 เมษายน 2569



ฝ่ายข่าวหน้า 1/เศรษฐกิจ/สังคม

สวนดุสิตโพล

โทร. 02-2445210/ โทรสาร 02-2445600

<http://www.suandusitpoll.dusit.ac.th>

“สงกรานต์ 2569 กับวิกฤตพลังงานและค่าครองชีพ”



“สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สํารวจความคิดเห็นประชาชนทั่วประเทศ เรื่อง “สงกรานต์ 2569 กับวิกฤตพลังงานและค่าครองชีพ” กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 1,272 คน (สำรวจทางออนไลน์และภาคสนาม) ระหว่างวันที่ 31 มีนาคม – 3 เมษายน 2569 สรุปผลได้ ดังนี้

1. ประชาชนรู้สึกอย่างไรกับสถานการณ์ “ของแพง” ในปัจจุบัน

อันดับ 1	มีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นมาก สินค้าจำเป็นแพงขึ้นจนเริ่มรับไม่ไหว	61.32%
อันดับ 2	เริ่มกังวลว่าสินค้าอาจขาดแคลนหรือส่งของล่าช้า	43.87%
อันดับ 3	ยังพอรับมือได้ แต่ต้องเปรียบเทียบราคาและเลือกซื้อมากขึ้น	41.27%

2. ประชาชนคิดว่าวิกฤตราคาน้ำมันในขณะนี้ส่งผลต่อค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันอย่างไร

อันดับ 1	เดือดร้อนมาก	46.70%
อันดับ 2	เดือดร้อนพอสมควร	37.74%
อันดับ 3	เดือดร้อนเล็กน้อย	11.08%
อันดับ 4	ไม่เดือดร้อน	4.48%

3. ปัจจัยใดที่ส่งผลต่อการตัดสินใจว่าจะออกไปร่วมกิจกรรมสงกรานต์หรือไม่

อันดับ 1	ราคาน้ำมัน ค่าน้ำมันแพง	55.66%
อันดับ 2	ค่าใช้จ่ายโดยรวมในช่วงสงกรานต์ที่เพิ่มสูงขึ้น	49.53%
อันดับ 3	สภาพอากาศ (ร้อนจัด/พายุ/ฝุ่น PM2.5)	42.22%

4. ประชาชนมีการปรับแผนการใช้ชีวิตในช่วงสงกรานต์อย่างไร

อันดับ 1	งดกิจกรรมรื่นเริงเพื่อประหยัดค่าใช้จ่าย	51.42%
อันดับ 2	งดเดินทางไกล/ไม่กลับภูมิลำเนา อยู่บ้านแทน	39.62%
อันดับ 3	เที่ยวใกล้บ้านหรือในจังหวัด เพื่อลดค่าเดินทาง	37.50%

5. ประชาชนเตรียมนำเงินจากแหล่งใดมาใช้จ่ายในช่วงวันหยุดสงกรานต์นี้

อันดับ 1	นำเงินออมออกมาใช้	47.41%
อันดับ 2	ยังไม่แน่ใจว่าจะนำเงินมาจากแหล่งใด	22.17%
อันดับ 3	ไม่มีเงินสำหรับช่วงนี้	21.93%
อันดับ 4	รูดบัตรเครดิต	13.92%
อันดับ 5	ยืมญาติ คนรู้จัก พี่น้อง	9.67%

6. สำหรับผู้ที่เตรียมใช้จ่ายในช่วงสงกรานต์ คาดว่าจะใช้จ่ายเฉลี่ย ประมาณ 8,935.74 บาท

7. ประชาชนอยากให้รัฐบาลเร่งดำเนินการใดมากที่สุดเพื่อช่วยลดภาระในช่วงสงกรานต์

อันดับ 1	ควบคุมราคาสินค้าอุปโภคบริโภคอย่างจริงจัง	75.94%
อันดับ 2	ช่วยค่าน้ำมันให้ประชาชน (เช่น น้ำมันคนละครึ่ง)	69.34%
อันดับ 3	กระตุ้นเศรษฐกิจท้องถิ่นให้ประชาชนมีรายได้เพิ่ม	58.49%
อันดับ 4	ลดภาษี/อุดหนุนราคาน้ำมัน	42.92%
อันดับ 5	ช่วยลดค่าการเดินทาง (ตัว/ทางด่วน)	37.26%

*หมายเหตุ ผู้ตอบสามารถระบุความคิดเห็นได้มากกว่า 1 เรื่อง (คำร้อยละจึงคำนวณในแต่ละข้อ)

สรุปวิเคราะห์ผลโพล : “สงกรานต์ 2569 กับวิกฤตพลังงานและค่าครองชีพ”

“สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สำรวจความคิดเห็นประชาชนทั่วประเทศ เรื่อง “สงกรานต์ 2569 กับวิกฤตพลังงานและค่าครองชีพ” กลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,272 คน (สำรวจทางออนไลน์และภาคสนาม) ระหว่างวันที่ 31 มีนาคม – 3 เมษายน 2569 ผลการสำรวจ พบว่า จากสถานการณ์ของแพง กลุ่มตัวอย่างรู้สึกว่ามีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นมาก โดยเฉพาะสินค้าจำเป็นที่แพงขึ้นจนเริ่มรับไม่ไหว ร้อยละ 61.32 และวิกฤตราคาน้ำมันในขณะนี้ส่งผลให้เดือดร้อนมาก ร้อยละ 46.70 สำหรับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการตัดสินใจออกไปร่วมกิจกรรมสงกรานต์ คือ ราคาน้ำมัน ร้อยละ 55.66 โดยมีการปรับแผนการใช้ชีวิตในช่วงสงกรานต์ด้วยการงดกิจกรรมรื่นเริงเพื่อประหยัดค่าใช้จ่าย ร้อยละ 51.42 ในช่วงวันหยุดสงกรานต์นี้กลุ่มตัวอย่างเตรียมนำเงินออมออกมาใช้มากที่สุด ร้อยละ 47.41 คาดว่าจะมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยประมาณ 8,935.74 บาท ทั้งนี้กลุ่มตัวอย่างอยากให้รัฐบาลเร่งดำเนินการควบคุมราคาสินค้าอุปโภคบริโภคอย่างจริงจัง เพื่อช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในช่วงสงกรานต์ ร้อยละ 75.94

ดร.พรพรรณ บัวทอง ประธานสวนดุสิตโพล ระบุว่า จากผลโพลสะท้อนว่า ประชาชนเริ่มแบกรับค่าครองชีพไม่ไหว จำเป็นต้องนำเงินออมมาใช้ในช่วงสงกรานต์ พร้อมทั้งเรียกร้องให้รัฐบาลเร่งแก้ไขปัญหาอย่างจริงจัง สถานการณ์นี้จึงไม่ใช่เพียง “ของแพงช่วงเทศกาล” แต่เป็นบททดสอบสำคัญของรัฐในการรักษาสมดุลด้านเศรษฐกิจและความเชื่อมั่นของประชาชนในระยะต่อไป

ดร.พรพรรณ บัวทอง
ประธานสวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สรศักดิ์ มั่นศิลป์ ประธานหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต โรงเรียนกฎหมายและการเมือง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต อธิบายว่า จากผลสำรวจของสวนดุสิตโพลชี้ให้เห็นว่าประชาชนมีความกังวลเรื่องของแพงจนกระทบต่อค่าใช้จ่าย โดยเฉพาะสินค้าจำเป็นที่แพงขึ้นจนเริ่มรับไม่ไหว และยิ่งเดือดร้อนอย่างมากจากวิกฤตราคาน้ำมันที่ส่งผลต่อค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน นอกจากนี้ผลโพลยังสะท้อนให้เห็นว่าค่าน้ำมันแพงมีผลต่อการตัดสินใจออกไปร่วมกิจกรรมสงกรานต์ โดยประชาชนส่วนใหญ่คิดว่าจะงดกิจกรรมรื่นเริงเพื่อประหยัดค่าใช้จ่าย ซึ่งหากเป็นไปตามผลโพลก็อาจส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศในภาพรวม เพราะตามปกติช่วงเทศกาลสงกรานต์ถือเป็นช่วงที่ประชาชนจับจ่ายใช้สอยอย่างเต็มที่ แหล่งเงินที่ประชาชนส่วนใหญ่จะนำมาใช้จ่ายในช่วงวันหยุดสงกรานต์นี้คือเงินออม โดยผลโพลคาดว่าจะใช้จ่ายเฉลี่ยประมาณ 8,935.74 บาท ซึ่งเงินจำนวนนี้อาจพอช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจได้ในระดับหนึ่ง ท้ายที่สุดการควบคุมราคาสินค้าอุปโภคบริโภคและช่วยเหลือราคาน้ำมันเป็นสิ่งที่ประชาชนส่วนใหญ่ต้องการ ความคาดหวังจึงตกไปอยู่ที่รัฐบาลว่าจะออกมาตรการต่าง ๆ ที่สามารถสนองความต้องการของประชาชนในเรื่องนี้ได้เพียงใด

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สรศักดิ์ มั่นศิลป์
ประธานหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต
โรงเรียนกฎหมายและการเมือง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



Songkran 2026 Amid the Energy Crisis and Rising Cost of Living

PROFILE	TOTAL	
	1272	100.00%
GENDER		
MALE	537	42.21%
FEMALE	631	49.61%
LGBTQ+	104	8.18%
AGED		
18 - 30	196	15.41%
31 - 40	287	22.56%
41 - 50	341	26.81%
51 - 60	294	23.11%
OVER 61	154	12.11%
EDUCATION		
BELOW BACHELOR'S DEGREE	592	46.54%
BACHELOR'S DEGREE	506	39.78%
OVER BACHELOR'S DEGREE	174	13.68%
OCCUPATION		
1. GOV'T OFF./STATE ENT	191	15.02%
2. PRIVATE EMPLOYEE	218	17.14%
3. BUSINESS OWNER/TRADING	201	15.80%
4. AGRICULTURE	107	8.41%
5. PUPIL/STUDENT	170	13.36%
6. RETIRE/HOUSEWIFE	183	14.39%
7. LABOURER	202	15.88%
MONTHLY INCOME		
BELOW 10,000	213	16.75%
10,000 – 19,999	297	23.35%
20,000 – 29,999	360	28.30%
30,000 – 49,999	303	23.82%
OVER 50,000	99	7.78%
AREA		
BANGKOK	209	16.43%
CENTRAL	263	20.67%
NORTH	217	17.06%
NORTHEAST	379	29.80%
SOUTH	204	16.04%



“สงกรานต์ 2569 กับวิกฤตพลังงานและค่าครองชีพ”

เพศ 1 ชาย 2 หญิง 3 LGBTQIA+

อายุ 1 18-30 ปี 2 31-40 ปี 3 41-50 ปี 4 51-60 ปี 5 61 ปีขึ้นไป

การศึกษา 1 ประถม 2 มัธยม 3 ปวช./ปวส./อนุปริญญา 4 ปริญญาตรี 5 สูงกว่าปริญญาตรี

อาชีพ 1 ราชการ/รัฐวิสาหกิจ 2 พนักงานบริษัท/เอกชน 3 ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย/อาชีพอิสระ 4 เกษตรกร/ประมง/ปศุสัตว์
 5 นักเรียน/นักศึกษา 6 เกษียณอายุ/แม่บ้าน/พ่อบ้าน 7 รับจ้าง 8 อื่นๆ (ระบุ).....

รายได้ต่อเดือนของท่าน 1 ไม่เกิน 10,000 บ. 2 10,001-19,999 บ. 3 20,000-29,999 บ. 4 30,000-49,999 บ. 5 มากกว่า 50,000 บ.

พื้นที่ 1 กทม. 2 ภาคกลาง 3 ภาคตะวันออก 4 ภาคตะวันตก 5 ภาคเหนือ 6 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 7 ภาคใต้

1. โดยภาพรวม ท่านรู้สึกอย่างไรกับสถานการณ์ “ของแพง” ในปัจจุบัน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. มีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นมาก สินค้าจำเป็นแพงขึ้นจนเริ่มรับไม่ไหว
2. ยังพอรับมือได้ แต่ต้องเปรียบเทียบราคาและเลือกซื้อมากขึ้น
3. เริ่มกังวลว่าสินค้าอาจขาดแคลนหรือส่งของล่าช้า
4. มั่นใจว่ามาตรการของรัฐบาลจะช่วยควบคุมราคาได้
5. หันไปใช้สินค้าแบรนด์ทางเลือก (House Brand) ที่ราคาถูกลงกว่า
6. อื่น ๆ (ระบุ).....

2. วิกฤตราคาน้ำมันในขณะนี้ ส่งผลต่อค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันของท่านอย่างไร

1. เตือนร้อนมาก
2. เตือนร้อนพอสมควร
3. เตือนร้อนเล็กน้อย
4. ไม่เตือนร้อน

3. จากสถานการณ์ราคาน้ำมันที่สูงขึ้น ปัจจัยใดมีผลต่อการตัดสินใจออกไปร่วมกิจกรรมสงกรานต์ของท่านมากที่สุด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. ความต้องการพักผ่อน/คลายความเครียด
2. ความน่าสนใจของกิจกรรมสงกรานต์ (งานอีเวนต์/คอนเสิร์ต)
3. ความปลอดภัยในการเดินทาง
4. ค่าใช้จ่ายโดยรวมในช่วงสงกรานต์
5. ค่าน้ำมันแพง
6. สภาพอากาศ (ร้อนจัด/พายุ/ฝุ่น PM2.5)
7. อื่น ๆ (ระบุ).....

4. จากภาวะค่าครองชีพที่สูงขึ้น ท่านมีการปรับแผนการใช้ชีวิตช่วงสงกรานต์อย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. งดกิจกรรมรื่นเริงเพื่อประหยัดค่าใช้จ่าย
2. งดเดินทางไกล/ไม่กลับภูมิลำเนา อยู่บ้านแทน
3. เที่ยวใกล้บ้านหรือในจังหวัด เพื่อลดค่าเดินทาง
4. ยอมจ่ายเพิ่มเพื่อเที่ยวตามแผนเดิม
5. ลดจำนวนวันเที่ยว หรือประหยัดค่าที่พักและอาหาร
6. อื่น ๆ (ระบุ).....

5. ท่านเตรียมนำเงินจากช่องทางใดมาใช้จ่ายช่วงวันหยุดสงกรานต์นี้และจำนวนเท่าใด

1. กู้นอกระบบ
2. กู้ในระบบ
3. นำเงินออมออกมาใช้
4. นำทรัพย์สิน ของมีค่าไปขาย/จำนำ
5. ยืมญาติ คนรู้จัก พี่น้อง
6. รูดบัตรเครดิต
7. ยังไม่ได้วางแผน
8. ไม่มีงบสำหรับช่วงนี้
9. อื่น ๆ (ระบุ).....

สำหรับท่านที่เตรียมไว้แล้ว ท่านคาดว่าจะใช้จ่ายในช่วงวันหยุดสงกรานต์นี้ ระบุจำนวนเงิน _____ บาท

6. ท่านอยากให้รัฐบาลเร่งดำเนินมาตรการใดมากที่สุด เพื่อช่วยลดภาระค่าครองชีพในช่วงสงกรานต์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. กระตุ้นเศรษฐกิจท้องถิ่นให้ประชาชนมีรายได้เพิ่ม
2. ควบคุมราคาสินค้าอุปโภคบริโภคอย่างจริงจัง
3. ช่วยค่าน้ำมันให้ประชาชน (เช่น น้ำมันคนละครึ่ง)
4. ช่วยลดค่าการเดินทาง (ตัว/ค่าทางด่วน)
5. เพิ่มเงินช่วยเหลือกลุ่มเปราะบาง
6. ลดภาษี/อุดหนุนราคาน้ำมัน
7. อื่น ๆ (ระบุ).....