

โพล : คนไทยกับอากาศร้อน  
(จำนวน 3 แผ่น)  
\*ส่งข่าววันอาทิตย์ที่ 26 เมษายน 2569



ฝ่ายข่าวหน้า 1/สังคม  
สวนดุสิตโพล  
โทร. 02-2445210/ โทรสาร 02-2445600  
<http://www.suandusitpoll.dusit.ac.th>

## คนไทยกับอากาศร้อน



“สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สำรวจความคิดเห็นประชาชนทั่วประเทศ เรื่อง “คนไทยกับอากาศร้อน” กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 1,306 คน (สำรวจทางออนไลน์และภาคสนาม) ระหว่างวันที่ 21-24 เมษายน 2569 สรุปผลได้ ดังนี้

### 1. ประชาชนรู้สึกอย่างไรกับอากาศร้อนในช่วงนี้

อันดับ 1	ร้อนมากจนทนแทบไม่ไหว	68.22%
อันดับ 2	ร้อนมากแต่พอรับได้	28.41%
อันดับ 3	ร้อนพอสมควร	3.22%
อันดับ 4	ไม่รู้สึกว่าร้อนผิดปกติ	0.15%

### 2. ประชาชนมีวิธีรับมือกับอากาศร้อนอย่างไร

อันดับ 1	ดื่มน้ำเย็นมากขึ้น	82.01%
อันดับ 2	เปิดแอร์/พัดลมมากขึ้น	77.87%
อันดับ 3	หลีกเลี่ยงออกนอกบ้านช่วงกลางวัน	67.84%
อันดับ 4	เข้าห้างสรรพสินค้า หรือร้านสะดวกซื้อ	52.91%
อันดับ 5	สวมใส่เสื้อผ้าป้องกันแดด	47.32%

### 3. ประชาชนกังวลเรื่องใดบ้างจากอากาศร้อนในช่วงนี้

อันดับ 1	ค่าไฟฟ้าที่เพิ่มสูงขึ้น	85.22%
อันดับ 2	ผลกระทบต่อสุขภาพร่างกาย เช่น ฮีทสโตรก เพลียแดด	83.84%
อันดับ 3	ภัยแล้ง ไฟป่า และฝุ่น PM 2.5	65.31%
อันดับ 4	สุขภาพของสัตว์เลี้ยง	39.51%
อันดับ 5	ความเสียหายจากลมพายุฤดูร้อน	38.44%

#### 4. คนไทยควรปรับวิถีชีวิตประจำวันเพื่อรับมือกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนไปหรือไม่

อันดับ 1	ควรปรับอย่างจริงจัง	72.13%
อันดับ 2	ควรปรับบ้าง	26.88%
อันดับ 3	ไม่แน่ใจ	0.84%
อันดับ 4	ยังไม่จำเป็นต้องปรับ	0.15%

#### 5. ภาครัฐควรดำเนินการอย่างไรเพื่อช่วยเหลือประชาชนในช่วงอากาศร้อนจัด

อันดับ 1	ลดหรือตรึงค่าไฟฟ้า	77.95%
อันดับ 2	บริหารจัดการน้ำและแก้ปัญหาภัยแล้งอย่างเป็นระบบ	64.93%
อันดับ 3	วางแผนรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศระยะยาว	57.89%
อันดับ 4	เพิ่มพื้นที่สีเขียวในเมือง	56.43%
อันดับ 5	ปรับเวลาทำงานกลางแจ้ง ให้หลีกเลี่ยงช่วงอากาศร้อนจัด	54.82%

\* หมายเหตุ ผู้ตอบสามารถระบุความคิดเห็นได้มากกว่า 1 เรื่อง (ค่าร้อยละจึงคำนวณในแต่ละข้อ)

## สรุปวิเคราะห์ผลโพล : คนไทยกับอากาศร้อน

“สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สํารวจความคิดเห็นประชาชนทั่วประเทศ เรื่อง “คนไทยกับอากาศร้อน” กลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,306 คน (สํารวจทางออนไลน์และภาคสนาม) ระหว่างวันที่ 21-24 เมษายน 2569 ผลการสํารวจ พบว่า จากอากาศร้อนในช่วงนี้กลุ่มตัวอย่างรู้สึกได้ว่าร้อนมากจนทนแทบไม่ไหว ร้อยละ 68.22 ขณะเดียวกันมีวิธีรับมือกับอากาศร้อน ด้วยการดื่มน้ำเย็นมากขึ้น ร้อยละ 82.01 ประเด็นที่กังวลจากอากาศร้อนในช่วงนี้ คือ ค่าไฟฟ้าที่เพิ่มสูงขึ้น ร้อยละ 85.22 ในภาพรวมมองว่าคนไทยควรปรับวิถีชีวิตประจำวันเพื่อรับมือกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนไปอย่างจริงจัง ร้อยละ 72.13 นอกจากนี้ ยังเห็นว่าภาครัฐควรดำเนินการช่วยเหลือประชาชนในช่วงอากาศร้อนจัดด้วยการลดหรือตรึงค่าไฟฟ้า ร้อยละ 77.95

ดร.พรพรรณ บัวทอง ประธานสวนดุสิตโพล ระบุว่า อากาศร้อนกลายเป็นปัญหาใกล้ตัวที่กระทบชีวิตประจำวันของประชาชนอย่างรุนแรง โดยไม่ใช่เพียงความไม่สบายตัวแต่เชื่อมโยงไปถึงภาระค่าใช้จ่ายและความเสี่ยงด้านสุขภาพ โดยเฉพาะค่าไฟฟ้าที่กังวลอย่างมาก สะท้อนว่าการรับมือของประชาชนต้องแลกมากับต้นทุนที่เพิ่มขึ้น และคาดหวังว่ารัฐบาลจะมีมาตรการลดภาระค่าใช้จ่ายควบคู่กับการวางแผนระยะยาวเพื่อเตรียมความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงในอนาคต

ดร.พรพรรณ บัวทอง  
ประธานสวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ดร.พรธิตา เทพประสิทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์สิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยสวนดุสิต อธิบายว่า ท่ามกลางปรากฏการณ์ที่ประเทศไทยเผชิญ ไม่ใช่เพียงแค่ “อากาศร้อน” ตามฤดูกาล แต่กำลังเข้าสู่สภาวะ “Extreme Heat” หรือสภาพอากาศสุดขีด รวมถึงปรากฏการณ์เอลนีโญครั้งใหม่ที่กำลังจะเริ่มในเดือนมิถุนายน 2569 และอาจลากยาวถึงปี 2570 ผลสํารวจสะท้อนชัดถึงวิกฤตความร้อนที่คนไทยส่วนใหญ่ยอมรับว่าพุ่งสูงจนเกือบถึงขีดจำกัด ซึ่งไม่ได้เพียงสร้างความวิตกกังวลต่อภาระค่าไฟ แต่ยังพ่วงมาด้วยความกังวลต่อสุขภาพ และในเชิงสิ่งแวดล้อมความร้อนจะเกิดขึ้นควบคู่กับสภาวะอากาศที่กักขังฝุ่น PM 2.5 ให้สะสมตัวจนเป็นอันตราย กลายเป็นวิกฤตซ้อนวิกฤตที่ทำให้ประชาชนต้องปรับวิถีชีวิตเพื่อรับมือกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนไป ขณะเดียวกันสภาพอากาศสุดขีดนี้ยังส่งสัญญาณไปถึงภาครัฐให้เร่งบริหารจัดการน้ำและพลังงานเพื่อรับมือกับภัยแล้งที่ยาวนานกว่าปกติ การปรับตัวของคนไทยในวันนี้จึงไม่ใช่เพียงแค่ “การช้อน้ำแข็งหรือเปิดแอร์” แต่คือการปรับวิถีชีวิตสู่การเป็นพลเมืองที่พร้อมรับมือสภาพภูมิอากาศที่เปลี่ยนไป การที่ผลโพลชี้ว่าประชาชนต้องการเห็นการจัดการจากภาครัฐ สะท้อนว่านี่คือ “วาระแห่งชาติ” ที่ต้องบูรณาการทั้งเรื่องพลังงาน สุขภาพ และสิ่งแวดล้อมเข้าด้วยกัน ซึ่งส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและเสถียรภาพทางเศรษฐกิจของครัวเรือนไทยในระยะยาวอย่างมีนัยสำคัญ

ดร.พรธิตา เทพประสิทธิ์  
ผู้อำนวยการศูนย์สิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



## THAI PEOPLE AND HOT WEATHER

PROFILE	TOTAL	
	1306	100.00%
<b>GENDER</b>		
MALE	559	42.80%
FEMALE	641	49.08%
LGBTQ+	106	8.12%
<b>AGED</b>		
18 - 30	266	20.37%
31 - 40	284	21.75%
41 - 50	316	24.20%
51 - 60	233	17.83%
OVER 61	207	15.85%
<b>EDUCATION</b>		
BELOW BACHELOR'S DEGREE	456	34.92%
BACHELOR'S DEGREE	622	47.62%
OVER BACHELOR'S DEGREE	228	17.46%
<b>OCCUPATION</b>		
1. GOV'T OFF./STATE ENT	209	16.00%
2. PRIVATE EMPLOYEE	221	16.92%
3. BUSINESS OWNER/TRADING	231	17.69%
4. AGRICULTURE	109	8.35%
5. PUPIL/STUDENT	187	14.32%
6. RETIRE/HOUSEWIFE	125	9.57%
7. LABOURER	224	17.15%
<b>MONTHLY INCOME</b>		
BELOW 10,000	264	20.21%
10,000 – 19,999	332	25.42%
20,000 – 29,999	320	24.50%
30,000 – 49,999	282	21.59%
OVER 50,000	108	8.28%
<b>AREA</b>		
BANGKOK	251	19.22%
CENTRAL	291	22.28%
NORTH	253	19.37%
NORTHEAST	307	23.51%
SOUTH	204	15.62%



## คนไทยกับอากาศร้อน

- เพศ  1 ชาย  2 หญิง  3 LGBTQIA+
- อายุ  1 18-30 ปี  2 31-40 ปี  3 41-50 ปี  4 51-60 ปี  5 61 ปีขึ้นไป
- การศึกษา  1 ประถม  2 มัธยม  3 ปวช./ปวส./อนุปริญญา  4 ปริญญาตรี  5 สูงกว่าปริญญาตรี
- อาชีพ  1 ราชการ/รัฐวิสาหกิจ  2 พนักงานบริษัท/เอกชน  3 ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย/อาชีพอิสระ  4 เกษตรกร/ประมง/ปศุสัตว์  
 5 นักเรียน/นักศึกษา  6 เกษียณอายุ/แม่บ้าน/พ่อบ้าน  7 รับจ้าง  8 อื่นๆ (ระบุ).....
- รายได้ต่อเดือนของท่าน  1 ไม่เกิน 10,000 บ.  2 10,001-19,999 บ.  3 20,000-29,999 บ.  4 30,000-49,999 บ.  5 มากกว่า 50,000 บ.
- พื้นที่  1 กทม.  2 ภาคกลาง  3 ภาคตะวันออก  4 ภาคตะวันตก  5 ภาคเหนือ  6 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  7 ภาคใต้

### 1. ท่านรู้สึกอย่างไรกับอากาศร้อนในช่วงนี้

1. ร้อนมากจนทนแทบไม่ไหว
2. ร้อนมากแต่พอรับได้
3. ร้อนพอสมควร
4. ไม่รู้สึกว่าร้อนผิดปกติ

### 2. ท่านมีวิธีรับมือกับอากาศร้อนอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. เข้าพื้นที่ที่มีแอร์ เช่น ห้างสรรพสินค้า หรือร้านสะดวกซื้อ
2. ดื่มน้ำเย็นมากขึ้น
3. ติดตามข่าวสารและการพยากรณ์อากาศอย่างใกล้ชิด
4. เปิดแอร์/พัดลมมากขึ้น
5. สวมใส่เสื้อผ้าป้องกันแดด
6. หลีกเลียงออกนอกบ้านช่วงกลางวัน
7. อื่น ๆ (ระบุ).....

### 3. ท่านกังวลเรื่องใดบ้างจากอากาศร้อนในช่วงนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. ความเสียหายจากลมพายุฤดูร้อน
2. ค่าไฟฟ้าที่เพิ่มสูงขึ้น
3. ผลกระทบต่อสุขภาพร่างกาย เช่น ฮีทสโตรก เพลียแดด
4. ผลผลิตทางการเกษตรเสียหาย
5. ภัยแล้ง ไฟป่า และฝุ่น PM 2.5
6. สุขภาพของสัตว์เลี้ยง
7. ไม่กังวล
8. อื่น ๆ (ระบุ).....

4. ท่านคิดว่าคนไทยควรปรับวิถีชีวิตประจำวันเพื่อรับมือกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนไปหรือไม่

- 1.ควรปรับอย่างจริงจัง
- 2.ควรปรับบ้างในบางด้าน
- 3.ยังไม่จำเป็นต้องปรับ
- 4.ไม่แน่ใจ

5. ท่านคิดว่าภาครัฐควรดำเนินการอย่างไรเพื่อช่วยเหลือประชาชนในช่วงอากาศร้อนจัด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1.จัดพื้นที่หลบร้อนสาธารณะ
- 2.แจ้งเตือนและให้ความรู้ด้านสุขภาพ
- 3.บริหารจัดการน้ำและแก้ปัญหาภัยแล้งอย่างเป็นระบบ
- 4.ปรับเวลาทำงานกลางแจ้งให้หลีกเลี่ยงช่วงอากาศร้อนจัด
- 5.เพิ่มพื้นที่สีเขียวในเมือง
- 6.ลดหรือตรึงค่าไฟฟ้า
- 7.วางแผนรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศระยะยาว
- 8.ออกมาตรการคุ้มครองแรงงานนอกอาคาร เช่น กรรมกร เกษตรกร คนขับรถรับจ้าง พนักงานกวาดถนน ฯลฯ
- 9.อื่น ๆ (ระบุ).....