



กำลังใจจากคนไทยด้วยกัน



“สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สำรวจความคิดเห็นประชาชนทั่วประเทศ เรื่อง “กำลังใจจากคนไทยด้วยกัน” กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 1,331 คน (สำรวจทางออนไลน์และภาคสนาม) ระหว่างวันที่ 29 กันยายน – 2 ตุลาคม 2569 สรุปผลได้ดังนี้

1. สิ่งใดที่ช่วยให้คนไทย “มีกำลังใจ” ในยามเจอเรื่องยาก

อันดับ 1	ครอบครัวและคนใกล้ชิดอยู่เคียงข้างกัน	68.75%
อันดับ 2	คนไทยร่วมแรงร่วมใจช่วยเหลือกัน	65.51%
อันดับ 3	คนไทยสนุก ตลก ให้กำลังใจกันแม้ยามลำบาก	61.53%

2. สิ่งที่คนไทยควรเตรียมพร้อมไว้เพื่อรับมือภัยต่าง ๆ

อันดับ 1	เตรียมของใช้ที่จำเป็นยามฉุกเฉิน	69.95%
อันดับ 2	ติดตามข้อมูลข่าวสารจากแหล่งที่เชื่อถือได้	68.67%
อันดับ 3	เก็บเอกสารสำคัญและของมีค่าไว้ในที่ปลอดภัย พร้อมหยิบได้ทันที	68.22%

3. ข้อความที่คนไทยอยากส่งเป็นกำลังใจถึงกัน

อันดับ 1	สู้ ๆ เป็นกำลังใจให้คนไทยทุกคน	61.08%
อันดับ 2	คนไทยไม่ทิ้งกัน	48.01%
อันดับ 3	ขอให้ผ่านพ้นวิกฤตโดยเร็ว	38.69%
อันดับ 4	ขอให้ทุกคนเข้มแข็ง ปลอดภัย	36.36%
อันดับ 5	เราจะผ่านมันไปด้วยกัน	22.31%

4. จากสถานการณ์น้ำท่วมขณะนี้ คนไทยอยากฝากอะไรถึงรัฐบาล

อันดับ 1	ลงพื้นที่ ช่วยเหลือประชาชนที่เดือดร้อนโดยเร่งด่วน	59.43%
อันดับ 2	ทุกภาคส่วนควรร่วมมือกัน ทำงานให้รวดเร็วทันนี้	51.39%
อันดับ 3	มีมาตรการรับมือ ป้องกัน และแจ้งเตือนภัยที่มีประสิทธิภาพมากกว่านี้	50.56%
อันดับ 4	เยียวยาผู้ประสบภัยให้มากพอ อย่าเห็นแก่ประโยชน์ส่วนตน	40.50%
อันดับ 5	คนไทยลำบากมาก อยากให้สื่อสารตรงไปตรงมา ทำมากกว่าพูด	28.63%

*หมายเหตุ ผู้ตอบสามารถระบุความคิดเห็นได้มากกว่า 1 เรื่อง (ค่าร้อยละจึงคำนวณในแต่ละข้อ)

สรุปวิเคราะห์ผลโพล : กำลังใจจากคนไทยด้วยกัน

“สวนดุสิตโพล” มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สำรวจความคิดเห็นประชาชนทั่วประเทศ เรื่อง “กำลังใจจากคนไทยด้วยกัน” กลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,331 คน (สำรวจทางออนไลน์และภาคสนาม) ระหว่างวันที่ 29 กันยายน – 2 ตุลาคม 2569 ผลการสำรวจ พบว่า สิ่งที่ช่วยให้คนไทย “มีกำลังใจ” ในยามเจอเรื่องยาก คือ ครอบครัวและคนใกล้ชิดอยู่เคียงข้างกัน ร้อยละ 68.75 โดยมองว่าสิ่งที่ควรเตรียมพร้อมไว้เพื่อรับมือภัยต่าง ๆ คือ เตรียมของใช้ที่จำเป็นยามฉุกเฉิน ร้อยละ 69.95 ข้อความที่คนไทยอยากส่งเป็นกำลังใจถึงกัน คือ “สู้ ๆ เป็นกำลังใจให้คนไทยทุกคน” ร้อยละ 61.08 จากสถานการณ์น้ำท่วมขณะนี้ สิ่งที่คนไทยอยากฝากถึงรัฐบาล คือ ลงพื้นที่ ช่วยเหลือประชาชนที่เดือดร้อนโดยเร่งด่วน ร้อยละ 59.43

ดร.พรพรรณ บัวทอง ประธานสวนดุสิตโพล ระบุว่า ผลสำรวจสะท้อนว่าคนไทยยังมีกำลังใจพร้อมช่วยเหลือกัน และตื่นตัวในการเตรียมรับมือภัยต่าง ๆ มากขึ้น ขณะที่เสียงถึงรัฐบาลต้องการให้ช่วยเหลืออย่างรวดเร็ว และแก้ปัญหาน้ำท่วมอย่างเป็นระบบ ไม่ใช่เพียงแค่แจก จ่าย จบ แต่ต้องทำให้มั่นใจได้ว่าภาครัฐพร้อมบริหารและเป็นที่พึ่งได้ในภาวะวิกฤต ไมเช่นนั้นก็จะกลับมาเจ็บอีกเช่นเดิม

ดร.พรพรรณ บัวทอง
ประธานสวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

อาจารย์พรนภัส ทิมสุวรรณ อาจารย์สังกัดหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต โรงเรียนกฎหมายและการเมือง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต กล่าวว่า จากผลโพลนี้สะท้อนภาพที่น่าสนใจว่า เมื่อยามเกิดวิกฤตสิ่งแรกที่คนไทยพึ่งพาเพื่อยึดเหนี่ยวจิตใจกลับไม่ใช่กลไกของทางการ แต่เป็นสายสัมพันธ์ใกล้ชิดในครอบครัว การช่วยเหลือดูแลกันเอง และการสร้างเสียงหัวเราะเพื่อผ่อนคลายความเครียด ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความเข้มแข็งในตัวประชาชนที่พร้อมจับมือผ่านพ้นปัญหาไปด้วยกันตามวิถีคนไทยไม่ทิ้งกัน แต่ในขณะเดียวกันเมื่อมองไปที่ปัญหาเฉพาะหน้าอย่างภัยพิบัติน้ำท่วม ประชาชนกลับส่งเสียงสะท้อนที่ชัดเจนว่ายังคงต้องการความช่วยเหลืออย่างเร่งด่วนและการแจ้งเตือนที่รวดเร็วจากภาครัฐ จึงแสดงให้เห็นว่าในขณะที่น้ำใจคนไทยช่วยประคับประคองความรู้สึกทางใจไว้ได้อย่างยอดเยี่ยม แต่การแก้ปัญหาที่ต้นเหตุและการดูแลความปลอดภัยในชีวิตจริงยังคงต้องฝากความหวังไว้ที่ประสิทธิภาพการทำงานของภาครัฐเป็นหลัก เช่นนี้ จึงกลายเป็นโจทย์ใหญ่ที่ทำลายความสามารถของรัฐในการยกระดับประสิทธิภาพการจัดการภัยพิบัติเชิงรุก เพื่อไม่ให้ภาระการตั้งรับและความกดดันทั้งหมดต้องตกเป็นของประชาชนที่จำต้องเฝ้าระวังกันเองในทุกครั้งที่เกิดวิกฤต

อาจารย์พรนภัส ทิมสุวรรณ
อาจารย์สังกัดหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต
โรงเรียนกฎหมายและการเมือง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



ENCOURAGEMENT FROM FELLOW THAI PEOPLE

PROFILE	TOTAL	
	1331	100.00%
GENDER		
MALE	548	41.17%
FEMALE	651	48.91%
LGBTQ+	132	9.92%
AGE		
18 - 30	321	24.12%
31 - 40	274	20.59%
41 - 50	304	22.84%
51 - 60	269	20.21%
OVER 61	163	12.24%
EDUCATION		
BELOW BACHELOR'S DEGREE	674	50.64%
BACHELOR'S DEGREE	451	33.88%
OVER BACHELOR'S DEGREE	206	15.48%
OCCUPATION		
1. GOV'T OFF./STATE ENT	182	13.68%
2. PRIVATE EMPLOYEE	185	13.90%
3. BUSINESS OWNER/TRADING	209	15.70%
4. AGRICULTURE	102	7.66%
5. PUPIL/STUDENT	211	15.85%
6. RETIRE/HOUSEWIFE	190	14.28%
7. LABOURER	252	18.93%
MONTHLY INCOME		
BELOW 10,000	337	25.32%
10,000 – 19,999	262	19.68%
20,000 – 29,999	320	24.04%
30,000 – 49,999	274	20.59%
OVER 50,000	138	10.37%
AREA		
BANGKOK	298	22.39%
CENTRAL	262	19.68%
NORTH	241	18.11%
NORTHEAST	308	23.14%
SOUTH	222	16.68%



กำลังใจจากคนไทยด้วยกัน

เพศ ☐ 1 ชาย ☐ 2 หญิง ☐ 3 LGBTQIA+
อายุ ☐ 1 18-30 ปี ☐ 2 31-40 ปี ☐ 3 41-50 ปี ☐ 4 51-60 ปี ☐ 5 61 ปีขึ้นไป
การศึกษา ☐ 1 ประถม ☐ 2 มัธยม ☐ 3 ปวช./ปวส./อนุปริญญา ☐ 4 ปริญญาตรี ☐ 5 สูงกว่าปริญญาตรี
อาชีพ ☐ 1 ราชการ/รัฐวิสาหกิจ ☐ 2 พนักงานบริษัท/เอกชน ☐ 3 ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย/อาชีพอิสระ ☐ 4 เกษตรกร/ประมง/ปศุสัตว์
☐ 5 นักเรียน/นักศึกษา ☐ 6 เกษียณอายุ/แม่บ้าน/พ่อบ้าน ☐ 7 รับจ้าง ☐ 8 อื่นๆ (ระบุ).....
รายได้ต่อเดือนของท่าน ☐ 1 ไม่เกิน 10,000 บ. ☐ 2 10,001-19,999 บ. ☐ 3 20,000-29,999 บ. ☐ 4 30,000-49,999 บ. ☐ 5 มากกว่า 50,000 บ.
พื้นที่ ☐ 1 กทม. ☐ 2 ภาคกลาง ☐ 3 ภาคตะวันออก ☐ 4 ภาคตะวันตก ☐ 5 ภาคเหนือ ☐ 6 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ☐ 7 ภาคใต้

1. สิ่งใดที่ช่วยให้คุณ “มีกำลังใจ” ในยามเจอเรื่องยาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

การที่คนไทยร่วมแรงร่วมใจช่วยเหลือกัน
ครอบครัวและคนใกล้ชิดอยู่เคียงข้าง
ความเชื่อ ศาสนา สิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ
ความสำเร็จของคนไทยที่สร้างชื่อเสียงให้ประเทศ เช่น นักกีฬา ศิลปิน
ความสนุก ตลก ให้กำลังใจในยามลำบาก
เรื่องราวดี ๆ ที่ได้เห็นหรือได้ฟังจากสื่อต่าง ๆ
เห็นอาสาสมัคร/เจ้าหน้าที่ทำงานอย่างทุ่มเท
อื่น ๆ (ระบุ).....

2. สิ่งที่คุณควรเตรียมพร้อมไว้เพื่อรับมือภัยต่าง ๆ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

เก็บเอกสารสำคัญและของมีค่าไว้ในที่ปลอดภัย พร้อมหยิบได้ทันที
ดูแลสุขภาพกายและใจให้แข็งแรง
ติดตามข้อมูลข่าวสารจากแหล่งที่เชื่อถือได้
เตรียมของใช้ที่จำเป็นยามฉุกเฉิน
มีเงินสำรองยามฉุกเฉิน
รู้เส้นทางอพยพ จุดปลอดภัย และเบอร์โทรฉุกเฉิน
เรียนรู้ทักษะเอาตัวรอด/ปฐมพยาบาล
วางแผนการติดต่อกับครอบครัว
อื่น ๆ (ระบุ).....

3. ข้อความสั้น ๆ ที่ท่านอยากส่งกำลังใจถึงคนไทยด้วยกัน

.....
.....

4. จากสถานการณ์น้ำท่วมขณะนี้ สิ่งที่ท่านอยากฝากบอกรัฐบาล คือ

.....
.....